

## Выбираем профессию

**Майя  
Лазарева,**  
*психолог*

**Ш**кольные годы для кого-то, к сожалению, а для кого-то, к счастью, пролетают быстро, и приходит пора задуматься, что же делать дальше. Куда пойти учиться, чем заняться? Как правильно выбрать себе профессию? Выбор профессии всегда был делом сложным, особенно для молодых. Каждая профессия требует от человека определённых способностей, ведь все мы от рождения к чему-то предназначены, только не каждый вовремя сумел это понять.

Каждый человек стремится получить от жизни радость, добиться успеха, поскольку именно успех делает жизнь полной и интересной. Канадский психиатр Ганс Селье однажды заметил, что человек больше устаёт от разочарований и неудач, чем от тяжёлой, изнурительной работы. В каких сферах обычно важен успех? Конечно же, в семье, в работе, увлечениях и общении. Но если, например, за успешность семьи ответственные двое, то профессию выбирает сам человек. Как это важно — сделать правильный выбор! Ведь люди, которые изо дня в день, из года в год ходят на нелюбимую работу, занимаются неинтересным для них делом, становятся подчас раздражительными, угрюмыми, вечно недовольными собой и окружающими. Чтобы этого не случилось, чтобы работа приносила только радость, юному человеку необходима своевременная подсказка взрослых, особенно специалистов. Вот что советуют психологи-профориентаторы из Московского центра занятости молодёжи.

На вопрос, в каком возрасте нужно начинать задумываться о выборе профессии, ответим: чем раньше, тем лучше. Результаты опроса показывают, что 60% выпускников 9-х классов и 40% выпускников 11-х классов не знают, кем они хотят быть, или не уверены в правильности выбора профессии. В то же время очевидно, что если выпускник 11-го класса хочет поступить в хороший престижный вуз, то ему необходимо пройти дополнительно курсы обучения при этом вузе, поскольку уровень подготовки в школе зачастую оставляет желать лучшего. Если же учащийся надумал покинуть школу сразу после 9-го класса, то ему также лучше поторопиться с выбором учебного заведения, поскольку многие проф-

училища и колледжи заканчивают приём документов уже в мае.

На что нужно ориентироваться при выборе профессии? Это один из самых главных вопросов. Учащиеся обычно ориентируются на уровень зарплаты, престижность профессии, интерес к работе. И это верно. Но необходимо учитывать и такие факторы, как собственные способности и спрос на рынке труда. Иначе может случиться, что, получив вроде бы интересную и престижную специальность, выпускник остался без работы из-за отсутствия вакансий по этой специальности. Например, беда в том, что сейчас очень многие ребята собираются поступать на экономические, юридические и психологические факультеты. Так что, выбирая эти профессии, выпускник должен задуматься о том, будет ли в стране, в городе столько соответствующих рабочих мест?

Какие есть сферы, области деятельности? Учащемуся необходимо иметь представление и об этом. Психологи выделяют пять сфер:

- Если вы хотите помогать и ухаживать за животными, лечить их, выращивать цветы, изучать флору и фауну, то вам можно обратить внимание на сферу «Человек — природа». Специальности: микробиолог, метеоролог, зоотехник, селекционер, цветовод-фитодизайнер, археолог, архитектор ландшафта, ветеринар, эколог, геолог и т.д.
- Если вам нравятся работы физиков, уроки труда, вы любите технические журналы, разбираетесь в технике, то вам подходит сфера «Человек — техника»: радиомонтажник, электромонтажник, токарь, киномеханик, инженер-системотехник, оператор ЭВМ, программист, администратор сети и т.д.

- Если вы хотите помогать людям, лечить их, заниматься с малышами, изучать поведение окружающих, то для вас существует сфера «Человек — человек»: врач, медсестра, воспитатель, учитель, продавец, парикмахер, секретарь, военнослужащий, следователь, юрист, психолог, менеджер.

- Если вы любите выполнять вычисления и подсчёты, чертежи и схемы, решать примеры и задачи, то обратите внимание на сферу «Человек — знаковая система»: корректор, делопроизводитель, переводчик, бухгалтер, экономист, телеграфист, архивариус.

- Если же вы любите рисовать, играть на музыкальных инструментах, писать стихи, участвовать в театральных представлениях, создавать произведения искусства, то вам подойдёт сфера «Человек — художественный образ»: художник, модельер, журналист, дизайнер, фотокорреспондент, актёр, режиссёр, ювелир и т.д.

Исследования показали, что чаще всего учащиеся обращаются за советом по поводу выбора профессии к родителям, чуть реже имеет значение пример друзей и одноклассников. Всегда ли они могут помочь?

**Пример 1.** За консультацией в Центр занятости обратилась Елена К. Сразу после девятого класса Елена пошла вместе с подругой в колледж учиться на бухгалтера. Но, поработав немного по окончании колледжа, поняла, что профессия её не устраивает и работать по полученной специальности она совершенно не хочет. Результаты тестирования показали, что у Елены явно выражен интерес к сфере общения с людьми и творчеству. Её очень заинтересовала профессия парикмахера-модельера. Она

пришла к решению сменить профессию и, окончив курсы, в настоящее время с удовольствием работает по новой специальности.

**Пример 2.** Андрея П. привела на консультацию его мама. Её не устраивало, что сын выбрал профессию юриста, поскольку хотела, чтобы тот стал экономистом, как и она сама. Результаты тестирования показали, что у Андрея действительно более высокие баллы в сфере общения с людьми, чем в сфере знаков, что окончательно убедило маму согласиться с решением сына поступать на юридический факультет.

Из примеров видно, что иногда полезно пройти специальное тестирование, которое может помочь определиться со своими интересами и склонностями. Нередко люди, испытывающие трудности при выборе профессии, обращаются к психологу в надежде получить однозначный ответ по этому поводу. Однако всё это не так просто, как может показаться на первый взгляд. Во-первых, потому что мир профессий чрезвычайно разнообразен, динамичен и изменчив. Насчитывается более 40 тыс. профессий, причём какие-то профессии изменяются, какие-то исчезают, появляются новые. Чего только стоят одни названия новых профессий: это и мерчендайзер, и андеррайтер, и прокуррист, и джоббер. Даём объяснения. Мерчендайзер — это лицо, занимающееся подготовкой товаров к продаже, оформлением товарных прилав-

ков, витрин, размещением рекламных плакатов. Андеррайтер (в страховании) — лицо, уполномоченное страховой компанией принимать на себя все виды риска; отвечает за формирование страхового портфеля. Прокуррист — доверенное лицо торгового предприятия, имеющее широкий объём полномочий на совершение всякого рода сделок. Джоббер — посредник на фондовой бирже. Он покупает и продаёт акции за свой счёт. Доход его складывается из курсовой разницы продаваемых и покупаемых акций и других ценных бумаг.

Творческий подход, образное мышление, широкий кругозор, быстрая реакция — такие характеристики приобретают многие виды деятельности. К тому же сейчас человеку приходится ориентироваться не только на одну профессию или ряд родственных, но и формировать психологическую готовность к разным профессиям, к постоянному обновлению профессиональных знаний.

Разобраться в этих проблемах, а также получить информацию о состоянии рынка труда, подобрать необходимое учебное заведение помогут учащимся психологи в школах и специалисты отдела профориентации центров занятости. Ещё раз напомните ребятам и их родителям, что достичь профессионального успеха легче, если подросток как можно раньше определит своё призвание, реально взвесит шансы на успех.