

## Земля родная: травы пустырей и лугов

Анна  
Басаргина,  
заслуженный  
учитель РФ,  
г. Белгород

Продолжаем публикацию проекта «Земля родная». В прошлых выпусках журнала<sup>1</sup> опубликованы разделы, посвящённые растениям, которые нас кормят, рассказано о растениях, которые крестьяне использовали в быту, разделы, посвящённые крестьянскому труду. Наши предки ощущали себя частью природы, были кровно с нею связаны, умели в ней ориентироваться. Земля, растения, животные и птицы подсказывали, когда пашню пахать, что, когда и где сеять, когда жать, когда скирды метать. Народные обряды, традиции вводили ребёнка в заманчивый, чудесный мир природы и труда. Эти знания дети усваивали от своих родителей, участвуя в посильном труде. Детей приучали наблюдать за растениями: по ним можно не только предсказать погоду, но и узнать, который час и даже кислая или нет почва.

В публикуемых статьях — рассказ об обрядах, сопровождающих выращивание растений, о народных приметах, пословицы и поговорки. Всё это вернёт детей к родной природе, расскажет о быте народа, главным, основным занятием которого был быт на земле.

### Травы пустырей

**Т**рава забвения. У моего забора каждую весну поднимается кустик чернобыльника, или полыни обыкновенной. У него красновато-фиолетовые стебли, листья с нижней стороны опушены, они кажутся серебристыми, а верхние — тёмно-зелёные. Цветёт чернобыльник в июле–августе, цветки собраны в корзинки.

От других полыней отличается вкусом, он лишь слегка горьковатый, пряный, приятный. После некоторой обработки их используют в салатах, добавляют, как приправу, к мясным, грибным и рыбным блюдам.

28 сентября на Руси отмечался день Никиты-репореца, Никиты-гусятника. В этот день на стол подавался к обеду гусь. Из чернобыльника готовили к нему приправу. Молодые листья с нераскрывшимися корзинками добавляли в маринады, соусы, настойки, вина. Листья сушили, из-

<sup>1</sup> «Сельская школа» № 3–6. 2012.

мельчали и порошок добавляли к мясным блюдам.

В древности черныбыльник ценили прежде всего как лекарственное растение.

В Древнем Египте черныбыльник применялся при эпилепсии, холере, заболеваниях желудка. На Кавказе им лечили заболевания желудка и трудно заживающие раны, в Средней Азии при простудных заболеваниях и для лечения ран, а в Китае — как кровоостанавливающее, жаропонижающее и общеукрепляющее средство.

На Руси черныбыльником лечили бессонницу, судороги, эпилепсию, неврастению, водянку, туберкулёз, нарушения обмена веществ, рак желудка. Собирали траву в день Успения Богородицы — 28 августа. Связывали в пучки, освящали в церкви и сушили обычно на чердаках.

Накануне Ивана Купала в некоторых местах люди делали из полыни обыкновенной венки и надевали их на головы, считалось, что в течение года не будет болеть голова.

В настоящее время черныбыльник входит только в состав сбора М.Н. Здренко, предназначенного для лечения некоторых опухолевых заболеваний.

С черныбыльником связано множество легенд, преданий.

Знающие люди советовали: до восхода солнца, чтоб никто тебя не видел, рви черныбыльник, под корнем найдёшь уголь, он от многих болезней облегчение доставляет.

Конечно, никакого угля под черныбыльником найти не удаётся.

Русский этнограф И. Забылин в книге «Русский народ» рассказывает интересную легенду. Будто бы, как-то одна девочка оступилась и упала в яму, где зимовали

змеи. Всю зиму царица змей обучала её понимать язык трав. При этом предупреждала: «Никогда не говори «черныбыль». Весной девочка вышла из ямы и стала понимать, о чём шелестят травы. Но однажды нечаянно сказала: «Черныбыль», и сразу всё забыла.

В.И. Артамонов в статье «Травы-изгой» («Наука и жизнь» № 2, 1995 г.) приводит интересные сказания.

«...Однажды чумак ехал с работником и остановился на ночлег в степи. Они разожгли костёр, чтобы сварить кулеш. Чумак отошел в сторону и свистнул. Тотчас же со всех сторон сползли змеи. Чумак собрал их в котёл и стал варить. Когда вода закипела, он слил её на землю и заменил новой. Лишь в третью воду чумак положил пшено. Потом поел и велел работнику помыть котелок, но остатки выбросить и ни в коем случае не пробовать. Работник послушался приказа и попробовал змеиную еду. Тотчас же он услышал шёпот трав о том, какая из них от какой болезни помогает, услышал разговор волов между собой. Хозяин заметил, что работник не послушался его запрета и, чтобы лишить дара понимать язык животных и растений, предложил съесть очищенный стебель черныбыльника. Съел работник его и сразу всё забыл. Поэтому и зовут на Украине черныбыльник — забудьками».

В русских преданиях черныбыльник также имеет значение травы забвения. В одной из русских деревень вместе с другими в плен был захвачен парень. Долго он страдал в татарском плену. Однажды он увидел, как хозяин варит змею. Закипавшую воду он сменил 7 раз. Облитая змеиным отваром трава почернела, превра-

тилась в чернобыльник. Юноша, втайне от хозяина, отведал змеиной каши и стал понимать язык животных и растений. В конюшне он спросил коней, какой из них может вынести его на свободу. Один конь согласился вынести его на свободу. Юноша вскочил на него и помчался, хозяин бросился в погоню, но скоро понял, что догнать не удастся, тогда прокричал: «Иван, приедешь домой, навари корней чернобыльника и выпей — ещё больше будешь знать, чем теперь». Сделал юноша так и всё было.

Всмотритесь в цветущий куст чернобыльника, его мелкие цветочки какого-то лунного цвета необыкновенно привлекательны и могут быть основой необычного букета.

**Медведь-трава.** Такое имя ещё в античные времена получил лопух. Возможно, потому, что медведь накапливает с осени запасы жира под кожей, что помогает ему перезимовать. Лопух накапливает питательные вещества в корне, чтобы ранней весной выбросить листья, в то время как другие растения только-только пробиваются из земли.

Молодые листья морщинистые, скомканные, но большие. Несмотря на холода, возвратные морозы, лопух быстро растёт.

Встречается лопух на пустырях, по канавам, у заборов, норovit прорасти на огородах. На плодородной земле вырастает выше человеческого роста. Его стебель толстый, жилистый, не поддаётся тяпке, впору с ним справиться только топором. Листья у лопуха огромные, грубые, грубы и их гранистые черенки. Лицевая сторона листа зелёная, а нижняя — седая,

войлочная. Цветёт лопух в июне–августе, каждый куст даёт до тысячи семян. Если внимательно присмотреться к цветкам лопуха, то можно понять, что лилово-красные лепесточки их довольно красивые. Когда отцветут, то на их месте появляются круглые корзиночки с острыми колючками. Цепляются за одежду человека, за шерсть животных; где сбросят, там и рассеиваются лопухи по новым местам.

Корзиночки лопуха подсказали инженерам способ изготовления застёжки-липучки.

Русское название растения происходит от старинного «лоп» — лист. Ещё одно имя — репейник. В некоторых местностях лопух зовут шишибара. Верили, что лопух своими колючками отпугивает нечистую силу.

Лопух — хороший корм для животных, охотно едят его кролики, а для коров его силосуют вместе с другими травами. Куры клюют семена лопуха.

Лопух как овощное растение давно признан в Японии, его там высевают на грядках.

Ранней весной можно накопать корней лопуха, они могут заменить морковь. Корни можно есть сырыми, варёными, печёными. Особенно вкусны печёные и жареные. Из корней лопуха можно сварить повидло.

На корнях лопуха с растительным маслом получают репейное масло, которое втирают в кожу головы для лучшего роста волос. Из семян лопуха отжимают масло, которое используется для мыловарения, для замены глицерина. Олифа из этого масла получается высокого качества.

Лопух — лекарственное растение, сырьём служат корни и лис-

тъя. Препараты из лопуха используют при заболеваниях мочевого пузыря, при воспалении почек, подагре, при гастритах, рахите и ревматизме. Отвар корня лопуха помогает излечиться от тяжёлого заболевания — экземы. Лопух улучшает состояние кожи.

При воспалении суставов травознаи рекомендуют прикладывать лист лопуха, он уменьшает боль и вытягивает жар.

На огородах листьями лопуха укрывают высаженную рассаду в жаркие дни. В «Заколдованном месте» Н.В. Гоголя читаем: «Дед ходит по баштану и... прикрывает лопухами арбузы».

Анна Ахматова признавалась: «Я лопухи любила и крапиву».

Из семенных корзинок дети делают забавные фигурки.

**Перунов цвет.** В одной из экспедиций по формированию фондов краеведческого музея мы заехали в деревню, в которой было много брошенных домов. У одного такого дома мы остановились, поражённые мощью растущих у дома сорняков. На переднем плане — почти двухметровые, с резными листьями, на конце которых торчали белые комочки с шапкой красно-лиловых цветов — чертополохи. От них веяло суровостью и неприступностью. Даже козы, обычно объедающие всё вокруг, обходят стороной этого стража забытого дома.

У Всеволода Гаршина читаем: «Колочие чертополохи на жирной и влажной почве цветника (вокруг него был большой тенистый сад) достигали таких больших размеров, что казались чуть не деревьями».

Чертополох — это значит трава, которая «чертей полохает», т.е. пугает.

У растения есть несколько названий, и все они пришли из глубокой древности. В народе называли — будяк, шишебарник, чертогон. Мельников-Печерский в книге «В лесах» писал: «А эта чертогон-трава гонит бесу, порчу, колдунами напущенную, сурочивает, всякие болезни целит и девичью зазнобу унимает».

Ещё об одном названии узнаём из стихотворения И. Анненского:

Но мне милей в глуши садов  
Тот ветер тёплый и игривый,  
Что хлещет жгучей крапивой  
По шапкам розовых дедов.

«Дед», «дедовник» — так называют чертополох.

Это растение считалось оберегом от нечистой силы и было посвящено богу Перуну, и звалось «перунов цвет». «Перунов цвет разит демонов, побеждает их и заставляет в страхе и трепете разбегаться в разные стороны, ради этого ему могли присваиваться названия: «чертополох, одолень и прострел-трава», — писал известный собиратель и исследователь А.Н. Афанасьев.

А поэт Юрий Кашук уверяет:

А силён чертополох на удивленье:  
Он и бесов, и болезни отгоняет,  
И для девичьей зазнобы утоленье,  
И домашнюю скотину охраняет.  
Переможет ворожбу, осилит заговор  
И лихих людей отгонит он один.

Издавна повелось: кто хочет избежать опасностей в дороге, тот должен зашить в ладанку чертополох и носить её на шее, рядом с крестом.

Ружьё, окуренное этой травой, стреляет так метко, что ни одна птица не минует выстрела и ни

один знахарь не может заговорить его.

Если домашний скот заражался паразитами, то знахарь шёл в поле, отыскивал куст чертополоха, осторожно, чтобы не сломать его, наклонял и прищипливал деревянными вилочками или привязывал. Произносил заклятие: «Ты, трава, Богом создана! Выведи червей из кобылы или коровы раба такого-то, коли выведешь — отпущу, а не выведешь — с корнем изжену». Когда паразиты пропадали, то надо было немедленно освободить, приговаривая: «Ты мне послужила, и я тебе отслужу». Садоводы используют чертополох в качестве живой изгороди от животных, а на зиму его ветками обвязывают плодовые деревья от зайцев и мышей. Избы, амбары и сараи обкладывали сухими растениями: мыши и крысы сторонятся их.

От нечистой силы перед праздниками вешали чертополох на оконные рамы, двери домов и амбаров, ведь черти и прочая нечисть, как огня, боится колючих веток.

Под Ивана Купалу девушки гадали на 12 травах, в числе других обязательно должен быть чертополох.

Чертополох, как верный страж, охранял дорогой сердцу писателя К. Паустовского Ильинский омут... «Каждый раз, собираясь в далёкие поездки, я обязательно приходил на Ильинский омут... Я говорил себе: «Вот этот чертополох ты вспомнишь когда-нибудь, когда будешь пролетать над Средиземным морем. Если, конечно, туда попадёшь»... И всё сбылось. Я посмотрел в круглое окно-иллюминатор. В бездонной синеве и глубине появились жёлтые очертания острова, похожего на цветок чертополоха. Это была Корсика.

Потом я убедился, что острова с воздуха принимают причудливые формы так же, как и кучевые облака. Изорванные многими тысячелетиями, покрытые окалиной жары берега Корсики, её замки, защищавшие остров, как комочки, алый цвет каких-то кустарников, ливень синего средиземного света, прорвавшего невидимую небесную плотину и рухнувшего всей своей тяжестью на остров, — всё это не могло оторвать мои мысли от маленькой сыроватой ложбины на Ильинском омуте, где пахло болиголовом и стоял одинокий чертополох».

Во Франции, Италии, Германии, Испании чертополох тоже почитался как оберег, отпугивающий дьявола.

«Испанцы уподобляли его солнцу. Согласно одной народной легенде, воплощавшей солнце, чертополох растёт высоко в горах, защищая людей от нечистой силы, ставит на её пути непреодолимые препятствия. Чтобы извести этот волшебный цветок, ведьма, символизирующая нечистую силу, должна до рассвета сосчитать его многочисленные лепестки. Но справиться с этим делом ведьме до восхода солнца пока не удавалось. Каждый раз, как только оставалось сосчитать последние лепестки, на цветок чертополоха падал солнечный луч, который развеивал злые чары. Ведьме ничего не оставалось, как терпеливо дожидаться следующей ночи. А пока чертополох в Испании не перевёлся, ведьма продолжает пытаться своё счастье и по сей день». (Г. Федотов).

А символом Шотландии является чертополох. По легенде, враги пытались ночью захватить страну. Чтобы не шуметь, они разулись и

Анна Басаргина

Земля родная: травы пустырей и лугов

пробирались босиком. Но один из воинов наступил на чертополох и вскрикнул. Стража вовремя подняла тревогу, враг был отброшен.

Листья и цветы чертополоха оказали влияние на конструкцию металлических деталей дверей, ворот и окон, помогающих оберегать дом и другие постройки не только от злых духов, но и от воров.

К мощному чертополоху беспрепятственно летят только шмели, которые день-деньской роются в цветках, запасая нектар. Не отстают от шмелей и пчёлы, которые собирают с корзинок чертополоха золотисто-зелёный целебный мёд.

Чертополоху посвятил стихотворение известный поэт Николай Заболоцкий.

Принесли букет чертополоха  
И на стол поставили, и вот  
Предо мной пожар и суматоха,  
И огней багровый хоровод.  
Эти звёзды с острыми концами,  
Эти брызги северной зари  
И гремят и стонут бубенцами,  
Фонарями вспыхнув изнутри.  
Это тоже образ мироздания,  
Организм, сплетённый из лучей,  
Битвы неоконченной пыланье,  
Полыханье поднятых мечей.  
Это башня ярости и славы,  
Где к копыю приставлено копьё,  
Где пучки цветов, кровавоглавы,  
Прямо в сердце врезаны моё.

## Луговые травы

Июньским солнечным полднем отправимся в луга. Пройдём берегом речки, тихо струящейся среди густых зарослей лозняка. Ветерок доносит сладковатый душистый запах. В западинке — кусты с метёлками кремowych цветов, они-то и есть источник чудного запаха.

Это растёт **таволга**, или лоабзник, в народе её называют по-разному: белоголовник, бузовый цвет, вязовая трава, мокрый малинник, медовник. Цветёт таволга всё лето, к осени её кусты грубеют.

С цветов таволги пчёлы берут щедрый медовый взятки. Из листьев можно получить чёрную краску.

В народной медицине таволгу использовали при простудных заболеваниях, при кровотечениях и поносах. Лечили ею обваренные места, чирьи и раны. Размятую таволгу прикладывали лошадям к воспалённым копытам.

По кладке (небольшому мостику) перейдём речку и пойдём по заливному лугу. Ежегодно ранней весной луг полностью заливают вода. В июне луг покрыт высоким густым травостоем. Очень много небольших густых кустиков **овсяницы луговой**, очень питательного, урожайного, долговечного и неприхотливого растения, замечательного корма для лошадей и коров.

Овсяница не боится морозов, весной очень рано отрастает. За то, что растёт в низинах и поймах, её называют дочерью туманов.

Колоски у овсяницы окрашены в несколько цветов, сидят они на стержне. У овсяницы при основании метёлки две веточки, одна из них короче другой. Колоски овсяницы длинные, с 5–10 цветками.

Рядом с овсяницей видим высокие, более метра, кусты, на гладких круглых стеблях которых расположены колоски колючками, напоминающие ежей. Это — **ежа сборная**, очень ценная кормовая культура, она не боится скашивания, очень быстро отрастает.

Ежу используют для газонов. Если часто стричь, то получаются очень яркие, красивые лужайки.

Поэтому ежу называют дворовой травой.

Ещё один злак — **лисохвост**. Его так называют за соцветие, султан, маленький цилиндрик, покрытый тонкими волосками.

Рядом с ним — **timoфеевка**, соцветие её тоже цилиндрическое — султан, но без волосков. Тимофеевка ниже лисохвоста, довольно жёсткая травка. Тимофеевка хорошо растёт на тяжёлых, серых и холодных почвах, не боится ни морозов, ни засухи. Тимофеевку высевают и на полях как пре-красное кормовое растение.

Первым стал высевать тимофеевку американец Тимофей Герд в середине XVIII в., его именем и стали её называть. Тимофеевку стали сеять в Англии, Норвегии, Швеции, семена её завозили и в Россию, хотя она и растёт у нас на лугах.

Встречается на лугу и высокое, сизоватое растение, на вершине побегов которого колосок, похожий на колос пшеницы. Это **пырей ползучий**, кормовое растение и в то же время самый злостный сорняк полей и огородов. Крестьяне веками проклинали этот сорняк, называя его «зелёным пожаром», «чумой». Поля иногда так зарастали пыреем, что пахари, выбившись из сил в борьбе с ним, бросали землю и переселялись на новые места. Мало того, что одно растение даёт десять тысяч семян, пырей размножается и почками корневища. Длина корневища пырея достигает 15 метров.

На площади в 1 квадратный метр может поместиться до 496 метров корневищ пырея, а на них — до двадцати шести тысяч почек. Чем больше режут корневища, тем лучше вырастает из них пырей. И болезням не под-

вержен он, и вредители его не едят.

В корнях пырея содержится до 40 процентов сахара, 11 процентов белка, из них можно получать муку, по питательности не уступающую пшеничной. В Германии из корней пырея готовят особый сорт пива. В народной медицине пырей употребляют как кровоочистительное средство.

В старину конюхи, чтобы лошади были выносливы и шерсть их была гладкой и блестящей, подкармливали их пыреем.

Из корней пырея получали голубую краску.

Рядом с высоким травостоем по всей пойме растут и мелкие злаки. Это **мятлик и полевица белая**. Мятлик — тоненький, невысокий злак с рыхлой метёлкой и мелкими колосками. Есть широко известная детская забава. Срывают стебель мятлика, зажимают между указательным и большим пальцем и тянут вверх, как бы счищая её веточки, и спрашивают: «Петушок или курочка?» Если пучок получился компактным, то это «курочка», а если с выступающими в сторону колосками, значит — «петушок».

**Полевица белая** ещё тоньше мятлика.

Мимо нас всё время летят с гудением шмели. Что же их так привлекает? Лужайки **клевера красного, розового, белого**. Шмели опыляют клевер, доставая сладкий нектар со дна трубочек клевера, только они могут достать его своим длинным хоботком.

Клевер — прекрасная кормовая культура, его высевают на полях. В России впервые ввёл клевер в культуру в XVIII в. А.Т. Болотов.

На наших лугах растёт несколько видов клевера. Очень лег-

ко узнать клевер луговой: каждый листочек природа пометила белой буквой «Л». Обычно у клевера три округлых листочка, которые собраны в виде небольшого крестика. Очень редко попадают растения с четырьмя листочками. Есть такое мнение, что тому, кто найдёт такой листочек, нужно носить его при себе, и тогда ему будет во всём везти.

По тропинке стелется белый клевер, у него небольшие стебли, он не боится вытаптывания, его лежащие ветви не так ломаются, как высокие стебли красного и розового клевера. Поэтому и поселяется он у тропинок, на пастбищах и выгонах.

На нашем пути мы встречаем и высокие кустики с резными листьями и голубыми цветочками с пятью лепестками. Это **герань луговая**. Когда цветочки опадут, появляются причудливые плоды, похожие на длинный птичий клюв. Древние греки дали растению название «герань», что в переводе означает «журавельник». В России тоже её зовут журавельником, а ещё грабельником, голубиным цветом, орлиной лапкой, придорожной иголкой, костоломом, уразной травой.

Журавельник — растение многолетнее с жёсткими стеблями и пятираздельными листьями. Верхушка стебля липкая, чтобы мелкие насекомые не поедали пыльцу.

В старину знахари отварами из журавельника обмывали и обтирали бока больному, страдающему от колотья.

Из листьев получали зелёную краску, из цветов — жёлтую и синюю краски, не выгорающие на солнце.

В лесах растёт герань лесная с розовыми лепестками, есть и бо-

лотная с пурпуровыми или светло-красными цветами. Болотную герань называют авдотник, грыжная трава, деревянка. Лечились ею от грыжи, коллик и колотья, мыли голову от глухоты. Растёт по мокрым лугам, травянистым болотам.

А теперь попробуйте отгадать загадку: «На лугу стоят сестрички — золотые глазки, белые реснички». Найдите на лугу эту «отгадку». Отгадали правильно, а указали на растение, которое на самом деле не **ромашка**, а **нивяник**.

У ромашки и у нивяника белые лепестки и жёлтая сердцевина, состоящая из множества трубочек-цветков, но если внимательно присмотреться, то можно научиться их различать.

Нивяник крупнее и красивее ромашки. На конце стеблей и ветвей одна цветочная корзинка, а у ромашки несколько. У нивяника листья плотные, жёсткие, состоящие из цельной пластинки, зубчатой по краям, а у ромашки листочки нежные и сильно рассечённые.

Ромашка живет год-два, а нивяник — растение многолетнее.

У нивяника много народных имён: белоголовник, белюшка, стоцвет, но самое распространённое — поповник.

Когда-то поповник широко использовался в народной медицине. Из него получали жёлтую краску. Кулинары из поповника (молодых растений) готовили различные приправы и салаты.

Девушки любят гадать, обрывая лепестки: «Любит, не любит, сбудется, не сбудется...»

Садовники смогли вывести махровые цветы с очень крупными корзинками, они заняли почётное место в садах и парках.



Поповник в настоящее время в медицине не используется. А вот одна из распространённых ромашек носит название «аптечная», которую часто используют при желудочно-кишечных заболеваниях, для полоскания при ангине, стоматите. При подагре и ревматизме

принимают ванну с настоем ромашки. Ромашка придаёт блеск и мягкость волосам.

Итак, мы завершили прогулку по заливному лугу. Попробуйте найти растения, с которыми мы познакомились, зарисуйте или сфотографируйте их.

**Анна Басаргина**

Земля родная: травы пустырей и лугов