

Задача о дружбе

Т.А. Курдай

Автор: Курдай Т.А., учитель ОБЖ средней школы № 19 г. Калининграда.

Метапредметная область или предмет: ОБЖ.

Класс: 5.

Тема: Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.

Профиль: Общеобразовательный.

Уровень: Общий.

Текст задачи. Выбирая друзей, нужно быть предельно осмотрительным. Недаром народная пословица говорит: «За скорой дружбой следует скорая вражда». Кого считать своим другом? Одноклассника потому, что он рядом сидит с тобой за партой и даёт списывать домашнее задание, соседа, потому что он неподалёку живёт? Есть и другая пословица: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты». Каким же должен быть настоящий друг? Как сохранить дружбу на долгие годы? Какие пословицы о дружбе вы ещё знаете?

а) *Выделите ключевые слова для информационного поиска.*

б) *Найдите необходимую информацию.*

в) *Обсудите и проанализируйте собранную информацию.*

г) *Сделайте выводы.*

д) *Сравните ваши выводы с выводами известных людей.*

Возможные информационные источники

Я познаю мир: Основы безопасности жизнедеятельности: Энциклопедия. М.: АСТ; Астрель, 2003.

http://zhurnal.lib.ru/e/ewlanowa_t_j/kakimdolzhenbytxnastojashijdrug.shtml

<http://selfhacker.ru/2009/03/kak-stat-nastoyaschim-drugom-chast-i/>

Культурные образцы

http://zhurnal.lib.ru/e/ewlanowa_t_j/kakimdolzhenbytxnastojashijdrug.shtml

«Птица сильна крыльями, а человек — дружбой» — так говорит народная мудрость. Разве можно с ней не согласиться? Философы, поэты и писатели в разное время описывали дружбу по-разному. А каким же должен быть настоящий друг сейчас?

Думаю, что образ идеального друга остался неизменным. Всегда в человеке ценятся честность, смелость, открытость, чувство юмора. Но самое главное, что настоящий друг — это человек, который всегда поддержит тебя в трудную минуту. Правду говорит пословица: «Друг познаётся в беде». Только пройдя с человеком через невзгоды, вовремя подставив ему своё плечо, ты можешь назваться гордыми словами — настоящий друг. Настоящий друг тебя никогда не пре-

РЕСУРСЫ

даст, не обманет, только ему ты сможешь доверить все свои секреты и быть спокойным, что об этом никто не узнает. Друг воспринимает тебя таким, какой ты есть. Он умеет тебя слушать. Да, каждый человек по своей природе эгоист, иногда нам катастрофически необходимо выговориться, не думая о том, интересно ли слушать это другому человеку. Но друг сможет всё. Задумайтесь, вряд ли человек, который постоянно перебивает, вставляет свои «пять копеек», испытывает не то, что интерес к своему собеседнику, но и простое человеческое уважение. Но друг не только умеет слушать, он ещё и слышит. В крике «мне плохо», он слышит «помоги, раздели мою боль со мной». Искреннее и сильное сердце по первому зову приходит на помощь.

Но дружба, пусть даже и настоящая, — очень хрупкий предмет. Очень часто мы становимся причиной того, что друг отворачивается от нас. Ведь мало иметь хорошего друга, нужно быть самому верным товарищем. Дружба — это ценный клад, который нужно оберегать собственными руками.

<http://selfhacker.ru/2009/03/kak-stat-nastoyaschim-drugom-chast-i/>

Если вы хотите, чтобы у вас были настоящие друзья, вы сами должны стать настоящим другом. Статья «How to Become a True Friend» на сайте Lifeoptimizer дает 17 подсказок, которые помогут вам в этом. Вот они.

Примите себя

Дружба с самим собой важнее всего, потому что без неё невозможна дружба с другими людьми.

Элеонора Рузвельт

Это — первое, что вы должны сделать, если вы хотите стать настоящим другом. Если вы не можете принять себя, как вы собираетесь принять других? Возможно, вы совершали ошибки в прошлом. Простите себя за них. Возможно, в вас присутствуют черты, которые вам не нравятся. Примите себя такими, какие вы есть.

Примите других

Друг — это тот, кто знает твоё прошлое, верит в твоё будущее и принимает тебя таким, какой ты есть в настоящем.

Если вы приняли себя, значит, вы готовы принять других. У каждого человека есть свои недостатки. У некоторых людей есть черты, которые могут вам не понравиться. Вспомните о том, что вы сами не идеальны. Таким образом, получается, что у вас нет причин не принимать их.

Уделяйте время

В конце вашей жизни вы никогда не будете сожалеть о невыигранном деле или о незаключённой сделке. Вы будете сожалеть о времени, не проведённом с любимым человеком, другом, ребёнком или родителем.

Барбара Буш

Иногда мы слишком заняты, чтобы посвятить время даже самым важным людям в нашей жизни. Это происходит, когда отношения оказываются в конце списка наших приоритетов. Если мы будем рассматривать отношения как первостепенное, время перестанет быть проблемой.

Будьте хорошим слушателем

Друзья — те редкие люди, которые спрашивают, как мы, и затем ждут ответ.

Эд Каннингем

Искусство слушать — одно из самых сложных. Бывает, что в разговоре вы невнимательно слушаете собеседника. Или при знакомстве пропускаете имя мимо ушей. Настоящий друг так не поступит. Настоящий друг — хороший слушатель.

Обогатите жизнь других

Дружба — ценный дар, когда я говорю с вами, я чувствую, что я становлюсь всё более и более богатым.

Настоящий друг обогащает. Он старается дать как можно больше тем, кто встречается на его пути. Чем интереснее ваша жизнь, тем большим вы можете поделиться с другими.

Попробуйте понять

Каждый человек смотрит на жизнь через его призму собственных взглядов. Часто вы ожидаете, что кто-то увидит мир через ту же призму, что и вы. Это создаёт много проблем. Настоящий друг — тот, кто пытается сначала посмотреть с другой точки зрения. Он пытается понять чужие мысли, чужой выбор. Помните, что каждый человек индивидуален. Все люди по-разному ведут себя в одних и тех же ситуациях.

Найдите точки соприкосновения

Обнаружение точек соприкосновения помогает быстрее стать ближе

своим друзьям. Точки соприкосновения помогают вам находить общие темы для разговора и постепенно налаживать дружеские отношения. Чтобы облегчить поиск общих взглядов, вы должны стать многограннее. Для этого вам необходимо больше читать и слушать.

Будьте интересны

Если вы хотите стать интересными, вам самим должно быть всё интересно. Будьте любопытны. Развивайте свои увлечения. Та вы будете искренне заинтересованы, слушая своих друзей, позволяя им чувствовать себя ценными собеседниками.

Проявите инициативу, когда нужна помощь

Будьте полезным своим друзьям.
Бенджамин Франклин

Настоящий друг не будет ждать, когда его попросят о помощи. Он возьмёт инициативу в свои руки. Конечно, легче сказать, чем сделать. Вы должны уметь почувствовать момент, когда ваш друг нуждается в вас. Будьте внимательны к своим друзьям.

Методический комментарий

Решая задачу, ученики знакомятся с понятием «дружба», обращаются к народному творчеству о дружбе (пословицы). Они учатся уважительно относиться друг к другу, в ходе обсуждения приобретают навыки бесконфликтного общения. Решение задачи способствует формированию духовно-нравственных качеств личности ребёнка.