

# КАК БОРОТЬСЯ С ПОДРОСТКОВЫМ КУРЕНИЕМ?

УЧИТЕЛЬСКИЙ ФОРУМ

## Из чувства противоречия

Что важно для современной молодёжи! Для них главное – отличие от других, непохожесть, вызов, чувство противоречия. Вот и следует говорить детям и подросткам: «Сейчас все курят. Но вы же не хотите быть, как все? Раньше шиком считалось курить. Теперь же шик – не курить. На это способны немногие – самые, самые. А если целый класс не будет курить – все окружающие удивятся!». Или подначить: «А вот именно ты никогда не сможешь бросить курить!».



Подготовили

ТАТЬЯНА КОНОВАЛОВА  
И МАРИЯ ГАНЬКИНА

Как показывают материалы педагогического форума <pedsovet.org>, у рядовых учителей богатый опыт борьбы с курением – как неудачной, так порой и успешной. Но в реальности их мнения часто тонут в разговорах друг с другом, в бессильных сожалениях. Вот если бы весь этот учительский опыт собрать, проанализировать, выделить главное и конструктивное... И если бы администрация школы всерьёз прислушалась и взяла на вооружение... Если бы да кабы...

### **СКОЛЬКО СТОИТ ПРИВЫЧКА**

Я вспомнила лекцию, которую в нашей школе проводил один институтский преподаватель. Сначала он спросил, сколько стоит одна сигарета? Потом – пачка. А потом вычислил, сколько стоит привычка выкуривать в день по пачке в течение трёх лет. У наших курильщиков вытянулись лица. Предметы их вождельней – айфоны, айпады, велосипеды, мобильники – улетучивались с сигаретным дымом прямо на глазах. Примерно половина бросила. Вторая – сократила траты на сигареты.

### **ДЕЖУРСТВО В ТУАЛЕТЕ**

Родители сами разрешают школьникам курить. Поэтому курение должно быть организовано. Если курилка отсутствует, то старшеклассники обкуривают туалеты, а младшие боятся туда даже войти и просят на уроках.

У нас обязали дежурных учителей заходить в мужской туалет и гонять курильщиков. Так они свой способ обороны придумали. Учитель заходит (у нас все женщины), они снимают штаны и поворачиваются к ней. В общем, мы сами в таких ситуациях чувствуем себя идиотками. Сама директор бы и стояла в мужском туалете на переменах!

### **ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ**

У нас в помещении школы курят многие, начиная с директора и заканчивая охранниками и техниче-

ским персоналом. Поэтому двойные стандарты вышестоящих очень мешают выполнять закон о некурении в школе нижестоящим. Чувствуешь себя пешкой, если не сказать ещё более конкретно... Перед учениками стыдно «качать права»... Легче вообще отказаться от этой борьбы с ветряными мельницами...

### **ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЁ**

В нашей школе перепробовали всё: курение на улице лицам курящим, курение в специально отведённом месте, курение в туалетах (только во время уроков, так как во время перемены ловят учителя и дежурные). Бедному курильщику податься некуда. Он становится изобретательным, и ему удаётся покурить в школе, чего бы это ни стоило.

В своём классе я проводила и беседы, и встречи с волонтерами, и т. д. И активные курильщики (бросившие курить) рассказывали, как это вредно, и фильмы показывала. Увы, количество курильщиков мало сократилось.

Но только со временем и общими усилиями со стороны родителей удалось продвинуться к сокращению курильщиков в классе. Девчонки перестали курить только благодаря мальчишкам. Те плохо к ним относились. Правда, не на всех действовало.

Некоторые родители не вошли в число союзников по борьбе с никотином. «Сам курю, дед курил,

ничего и с мальцом не случится». Типичное высказывание. Остались заядлые курильщики. Вряд ли бросят. Это как наркотик, который останется до конца жизни. Надо иметь страшно большую силу воли, чтобы отказаться от курения. Однако нынешнее поколение таковой волей не обладает. Удовольствие перетягивает.

### **Никто и нигде**

Маленькие дети очень хотят стать взрослыми, но как это сделать, не знают. Лёгкий способ – начать курить или пиво пить. Причём курить – это проще, так как родителям не так заметно. А через год–другой уже зависимость. С подростком уже поздно вести работу. Он лёгкий наркоман, и бросить при всех разговорах и желаниии часто уже не может.

Пока человек, который для ребёнка значим, уважаем, курит или терпимо к курению относится, курение будет для него привлекательным. Поэтому я за то, чтобы в школе не курил никто и нигде! Ни учитель, ни директор, ни охранник. Если это болезнь, то нечего делать в школе наркоманам (ну, если уж утерпеть не может до дома) А если дурная привычка, так пусть избавляются (чтоб хотя бы никто не видел).

За курение должно быть СТЫДНО. Как и за покупку ПИВА и т.п. Как за метеоризм (пардон) в общественном месте. Иначе всё бесполезно.

### **Личный пример**

Я считаю, что одним до сих пор действенным методом остаётся личный пример авторитетного взрослого... Согласитесь со мной: смешно смотреть и грустно, как курящий педагог объясняет ребятам о вреде курения. А свою привычку оправдывает словами: «Но я уже взрослая, а вы подростки, вам надо расти». Немаловажно, конечно, окружение подростка, а также беседы... Отдельное помещение для курения действует. Многие ведь начинают за компанию или чтобы остаться в этой компании.

### **Теннисный стол**

Помню, в мои школьные годы в фойе родного учебного заведения стоял тяжёлый «динамовский» стол для настольного тенниса, по тёмно-зелёной поверхности которого мальчишки-старшеклассники во время перемен гоняли шарик. Думаю, что если бы такие столы были в школах, то старшеклассники использовали бы перемены не для курения – точно.

### **Бывают исключения**

Моё мнение: очень многое зависит от семьи, курят ли там, а если курят, пропагандируют ли (бессознательно) курение? Это же такой символ свободы, красивый процесс... Бывают и исключения, конечно. Папа у меня курит, а я всегда задыхалась



в этом дыму, к сигарете испытываю отвращение.

### **СВОБОДА ДРУГИХ**

Традиционная агитация против курения – и в школе, и в обществе – ведётся в корне неверно! Упор делается на культуру здоровья, то есть на эгоизм. А про нравственность забыли! А почему бы не сказать детям: «Курить или не курить – это ваше личное дело. Вы можете отравлять свой организм сколько хотите, зарабатывать себе кашель, рак лёгких, желтую старую кожу, артриты, плевриты и т.д. и т.п. Все это ваше личное дело. Но вы не можете своими действиями причинять вред другим людям». Так пишутся все законы государства: личная свобода неприкосновенна до тех пор, пока она не нарушает свободы других людей. То есть сам делай, что хочешь! Но не причиняй вред другим!

Закуривая сигарету в общественном месте, вы нарушаете чистоту воздуха, которым дышат окружающие. Вы проявляете неуважение к другим людям, вы совершаете этим самым плохой поступок. Вы совершаете зло. Куря в общественном месте, вы показываете другим людям пример – маленькие дети могут воспринять ваше поведение как рекламу и последовать потом вашему примеру. Тем самым вы причиняете вред и тем, кто, глядя на вас, соблаз-

нился и начал курить, портя свое здоровье. Понятно теперь, почему запрещено курить в общественных местах, но не у себя дома?..

Так что, дети дорогие, необходимо соблюдать законы, по которым живёт общество, а, значит, за их нарушение надо отвечать. Школа – общественное место, поэтому за курение на территории школы будет следовать наказание (штраф родителей).

### **ЖЁСТКИЕ МЕРЫ**

К сожалению, в среде учеников высокий социальный статус имеют подростки агрессивные, порою стоящие на учёте в милиции, неоднократно совершавшие различные правонарушения. Никакие увещевания не помогают. Причина – все эти действия направлены на укрепление социального статуса. А его нужно понижать. Нужны жёсткие, порою жестокие меры.

Наказания нарушителей должны быть обязательно (в меру!) унижительными. Только тогда будет стыд за совершенные поступки.

Когда одноклассники со скрытым восхищением говорят: «Петю в милицию водили» – это одно. А когда «за курение Петя теперь будет по воскресеньям туалеты в школе убирать» – это другое. Быть нарушителем должно быть стыдно. Его статус должен быть ниже законопослушных.