



Надежда Пирогова

ДАЧНЫЕ ЗАБАВЫ

Из рассказов играющих мам

Внашей семье растёт сынок Владик, ему 1 годик и 4 месяца. Самостоятельно он пока ещё не играет, ведь за ним нужно присматривать, а на дачном участке так просто «глаз да глаз», поэтому для моего малыша приходится придумывать разные интересные занятия. Очень хочется поделиться со всеми мамочками малышей в возрасте от 1 года до 1,5 лет своими «ноу-хау». Вот несколько способов занять кроху на дачном участке, используя подручные материалы.

ЦВЕТЫ В ТАЗИКЕ

Наполните таз тёплой водой. Вместе с малышом сорвите несколько маленьких цветочков, растущих поблизости (например, мелкие жёлтенькие цветы – «гусиные лапки»). Бросьте в воду и предложите малышу вылавливать их столовой или чайной ложечкой. Весело и полезно, развивает координацию и совершенствует навык использования ложки.

Со временем это занятие можно разнообразить: добавив ярко-красный цветок («горицвет»), синий цветок («анютины глазки»), зелёные листики, одуванчик (уже известный многим детишкам этого возраста) и т.д. Показать ребёночку и объяснить: это – красный цвет, это – зелёный и т.д. А потом попросить: дай маме красный цветочек и т.д. Очень развивающее занятие!

ОТКАПЫВАЕМ КАМЕШКИ

Наплескались в воде, идём в песок. Копать поднадоело, давайте вместе ручками откапывать из песка небольшие камешки и складывать в ведёрко.

Это занятие развивает мелкую моторику и даёт возможность погреться на песочке. А ещё можно многое обсудить, копаясь в песке: как ползают муравьишки, как высоко летает самолёт, послушать, как стрекочут кузнечики...

НОСИМ КАМЕШКИ В ЛОПАТКЕ

Взяли ведёрко с камешками и идём к нашему тазу с водичкой. Ведь камушки (а заодно и ручки) надо помыть.
*Моем, моем трубочиста
Чисто-чисто, чисто-чисто.*

Будет-будет трубочист

Чист, чист, чист!

Обратите внимание ребёнка на то, что цветочки плавают, а камешки утонули. Цветочки лёгкие, камни тяжёлые.

Дайте малышу лопатку и попросите лопаткой достать камни со дна тазика и в лопатке переносить в определённое место – например, на скамеечку, которая стоит в 2-3 метрах от вас. Продемонстрируйте.

Первое время малышу придётся помогать, ему ещё довольно сложно координировать свои движения, но через пару дней ваш ребёночек будет не глядя выполнять этот трюк (из собственного опыта!)

МЯЧИКИ

Пока кроха старательно переносит камешки, приготовьте несколько маленьких мячиков (3-4 штуки, в том числе массажные). Сложите их в кучку и накройте яркой тряпочкой (желательно шерстяной, это пригодится в следующем задании).

Обратите внимание ребёнка: «Смотри. Что там лежит?».

Посадите ребёнка рядышком, чуть-чуть приподнимите тряпочку, игриво заглянув под неё: «Что это?». Пусть ребёночек сам посмотрит, что там и стащит тряпочку. «Ура! Мячики!».

Дайте малышу в ручки массажный мячик и покрутите его в руках ребёнка, массируя ладонки. Затем покажите, как нужно сжимать мячик, приговаривая: «Сжимаем мячик сильно-сильно, сильно-сильно», «Бросили мячик далеко-далеко», «Помахали ручками, ручки отдыхают».

Это упражнение развивает мелкую моторику. Повторите его с ребёнком несколько раз. В скором времени он будет делать это упражнение самостоятельно, даже тогда, когда вы не просите.

Играючи помассируйте мячиком малышу спинку (снизу вверх, вдоль позвоночника), ножки (внешнюю сторону, внутреннюю, ступни). Ребёночек будет доволен.

Затем оставшиеся мячики кидайте в цель – в ящик для игрушек или в тот же тазик с водой. Будет весело! А ещё можно переносить мячики тем же способом, что и камешки, – в лопатке.

Фото М. Ганькиной

Начало см. в №7-8, 2014 и №1, 2015.

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИКИ

Заранее припасите мыльные пузыри. Увлечите крошку: «Смотри, что у меня есть! Пузырики!». Пускайте их вместе. Дайте попробовать ребёнку.

Если не получается, расскажите и покажите, как дует ветер, или вспомните, как надо дудеть в дудочку. Всё получится! Это упражнение развивает лёгкие, речевой аппарат (работают мышцы лица).

Бегайте за пузырями, ловите их ручками. А потом выпустите пузырьки на шерстяную ткань – они не лопнут. Пусть малыш лопнет пузыри, наступив на них ножками. Развиваем меткость и координацию.

ЛЕСЕНКА

Наверняка на вашем дачном участке найдётся лестница. У нас она лежала прямо у дома, и мой малыш сам мне подсказал новую игру: лестница лежит одним концом на земле, другим – на невысоком брусочке. А мы ходим, перешагивая ступеньки.

С каждой новой ступенькой ножки надо поднимать всё выше и выше. Это тяжело, но зато формирует правильную походку. Скоро малыш преодолет это препятствие без маминой помощи!

ТАЗИК С ПЕСКОМ

Устали ходить? Необходимо спокойное занятие? Возьмите тазик и наполните его сухим песком. А в песок закопайте мелкие игрушки, например, от «киндер сюрприза». Пусть малыш отыщет и достанет их ручками.

Или научите ребёнка просеивать песочек через сито. Песок просеялся, а игрушки остались. Здорово!

Так незаметно подошло время дневного сна. После активной игры, требующей от малыша внимания и сил, мой Владик спал долго и крепко.

НЮАНСЫ

Играйте, занимайтесь, развивайтесь. Но только не забывайте каждый раз хвалить ребёнка! Рассказывайте близким о его успехах.

Каждое новое упражнение заканчивайте чуть раньше, – пока оно не приелось, пока ещё интересно ребёнку, – и переключайте его внимание на новую игру.

(По материалам <http://www.ourbaby.ru>)



70% причин смерти пострадавших в ДТП - бездействие или неправильные действия очевидцев