

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА  
«ПРОВОДЫ ОСЕНИ»  
(ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА)**

*Макаренко О. А.*

*Две команды входят поочередно под музыку и становятся напротив друг друга.*

**Ведущий:** Заканчивается осень. Сегодня мы вспомним, что же интересного происходит в это время года, а заодно покажем, какие вы сильные, ловкие и находчивые. Осень — прекрасная пора, и об этом нам сейчас расскажут ребята.

**Дети по очереди:**

Заглянула осень в сад –  
Птицы улетели.  
За окном с утра шуршат  
Жёлтые метели.  
Под ногами первый лёд  
Крошится, ломается.  
Воробей в саду вздохнет,  
А запеть — стесняется.  
Поспевает брусника,  
Стали дни холоднее,  
И от птичьего крика  
В сердце стало грустнее.  
Стаи птиц улетают  
Прочь, за синее море,  
Все деревья блистают  
В разноцветном уборе.  
Лес, точно терем расписной,  
Лиловый, золотой, багряный,  
Весёлой, пёстрою стеной  
Стоит над светлою поляной.  
Мы не заметили жука  
И рамы зимние закрыли,

## Методическая копилка

А он живет, он жив пока,  
Жужжит в окне,  
Расправив крылья...  
И я зову на помощь маму:  
— Там жук живой!  
Раскроем раму!

**Ведущий:** Я хочу представить две команды, которые участвуют в соревнованиях, это команда «Солнышко» и команда «Ветерок». Наши соревнования сегодня судят ... (представить судей). Кроме того, ребята, на праздник пришли гости, ваши болельщики. Давайте оправдаем их надежды!

Перед соревнованиями нужно обязательно провести разминку, а для этого мы вспомним: на чем увозят урожай с полей? Правильно, на грузовиках (автомобилях). *(Проводится разминка под музыку «Автомобили», группа «Веселые ребята».)*

**Ведущий:** Начинаем наши соревнования.

### 1. Эстафета «Поменяй яблоко на апельсин»

Перед каждой командой на расстоянии 4–5 м лежит обруч, внутри него — апельсин. Рядом с командой также лежит обруч, внутри которого — яблоко. Между командами по прямой разложены 4 круглых модуля («кочки»). По команде ведущего первые участники быстро берут яблоко и бегут «змейкой» между «кочками» до обруча, меняют яблоко на апельсин и возвращаются назад по прямой, кладут апельсин в обруч, становятся в конец колонны. Следующий участник меняет апельсин на яблоко и т. д. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

*Пособие: 2 яблока, 2 апельсина, 4 обруча, 8 больших круглых модулей.*

### 2. Эстафета «Что нужно для борща?»

Перед каждой командой на расстоянии 4–5 м в обруче лежат овощи и фрукты. На расстоянии примерно 2 м от команды стоит высокая дуга. Нужно взять из обруча то, что необходимо для борща. По команде первые участники (в руках у них корзинка) бегут вперед, пробегают под «воротами», подбегают к обручу, берут один предмет, кладут его в корзинку. Обратно возвращаются по прямой, кладут предмет в обруч, лежащий рядом с командой, отдают корзинку следующему участнику и т. д. Эстафета оценивается за скорость и за правильность выполнения задания.

*Пособие: 2 комплекта (8 овощей, необходимых для борща и какое-то количество других овощей и фруктов; 2 высоких дуги, 4 обруча, 2 корзинки).*

### **3. Эстафета «Черепашья капуста»**

Участники эстафеты переносят «капусту», передвигаясь «черепашьим» ходом (из игрового стретчинга). «Капуста» лежит на животе ребёнка. Нужно пройти до стойки, стоящей на расстоянии 3 м от команды, обойти её и вернуться также обратно к следующему участнику. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

*Пособие: 2 «кочана капусты», 2 стойки.*

*Оценки судей за проведенные соревнования.*

### **4. Эстафета «Картошка» (посадка и выкапывание картофеля)**

В эстафете участвует четное количество детей. Перед каждой командой на расстоянии 4 м стоит ориентир (стойка). Между командой и стойкой разложены 8 пластмассовых колец диаметром около 14 см. У первых участников в руках ведро, в котором 8 мячей. По команде первые участники бегут к стойке, раскладывая на ходу «картошку» в «лунки», оббегают стойку, возвращаются и отдают пустое ведро следующему участнику. Ребёнок бежит к стойке, на ходу собирая мячи в ведро, оббегает стойку, возвращается и отдает ведро с «картошкой» следующему участнику и т. д. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

*Пособие: 2 комплекта (8 пластмассовых колец (лунки), 8 массажных мячей («картошка»), 2 ведра, 2 стойки).*

### **5. Эстафета «Листочки для гербария»**

Напомнить детям и показать, что такое гербарий. Перед каждой командой на расстоянии 5 м в обруче лежат «листочки». Между командой и обручем стоит модуль «Переكاتи-поле» («пещера»). В руках у первых участников «эстафетный листочек» (он должен отличаться от остальных). По команде они бегут вперед, пролазят через «пещеру», подбегают к обручу, берут один «листочек», обратно возвращаются по прямой, передают следующему участнику «эстафетный листочек» и т. д. Выигрывает команда, первая собравшая «листочки».

*Пособия: 2 обруча, «листочки» по количеству детей, 2 пакки, 2 «листочка» для передачи эстафеты.*

### **6. Эстафета «Переправа»**

В руках у первых участников две дощечки. Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи двух дощечек, ни разу не ступив

## Методическая копилка

в лужу. Дети передвигаются до ориентира, берут дощечки в руки и бегом возвращаются обратно, отдают дощечки следующему участнику и т. д. Побеждает команда, первая закончившая соревнование.

*Пособие: 4 дощечки, 2 стойки.*

*Оценки соревнований на данном этапе.*

### 7. Соревнование «Накормим собачку (лягушку) апельсинами»

На расстоянии 3 м от каждой команды стоит корзина (у одной команды в форме собачки, у второй — в форме лягушки). У каждого ребёнка 2 мяча диаметром около 8 см. Дети поочередно кидают мячи в корзину любым способом, любой рукой. Побеждает команда, в корзине которой окажется больше мячей.

*Пособие: по 2 мяча на ребёнка, 2 корзины в форме собаки и лягушки.*

*(У нас мячи оранжевого цвета, поэтому кормим «апельсинами».)*

### 8. Конкурс капитанов «Собери шишки» (челночный бег)

На линии старта у каждой команды лежат 4 еловые шишки (шишки лежат по одной горизонтальной линии, примерно 15 см одна от другой). По команде капитаны начинают переносить по одной шишке на линию финиша, которая расположена на расстоянии 5 м от старта. Побеждает тот, кто первым закончит соревнование. *(Можно вызвать при желании ещё одну пару.)*

*Пособие: 8 еловых шишек.*

**Ведущий:** А сейчас мы посмотрим, какие ребята сообразительные.

*Поочередно командам загадываются загадки.*

### Загадки

Пришла волшебница прекрасная,  
Листву без краски перекрасила.

*(осень)*

Шумит он в поле и в саду,  
А в дом не попадет.  
И никуда я не пойду,  
Покуда он идет.

*(дождь)*

## *Методическая копилка*

Круглый-круглый,  
Сладкий-сладкий,  
С полосатой кожей гладкой,  
А разрежешь — посмотри:  
Красный-красный он внутри.

*(арбуз)*

Раскололся тесный домик  
На две половинки,  
И посыпались оттуда  
Бусинки-дробинки.

*(горох)*

Как надела сто рубах,  
Захрустела на зубах.

*(капуста)*

Что копали мы в земле,  
Жарили, варили?  
Что в золе мы испекли,  
Ели да хвалили?

*(картофель)*

Весной повисло –  
Все лето кисло;  
А сладко стало –  
На землю пало.

*(яблоко)*

Прежде чем его мы съели,  
Все наплакаться успели.

*(лук)*

**Ведущий:** Ребята, а сейчас предлагаю поиграть.

### **Подвижная игра под музыку «У природы нет плохой погоды»**

*Пособие: 4 круга из картона диаметром около 25 см, на них яркие изображения: на первом – солнышко, на втором – туча с дождем, на третьем – просто синий фон, на четвертом – крупные снежинки.*

Под музыку дети бегают по залу подскоками врассыпную. Через 15–20 секунд ведущий высоко поднимает руку с тем или иным кружком.

## Методическая копилка

Дети в это время останавливаются и выполняют соответствующую «фигуру»: солнышко — поднять руки вверх; туча — соединить руки над головой в виде зонтика; синий круг — обнять себя («холодно»); снежинки — изобразить руками падающий снег. Когда ведущий опускает руку, дети продолжают бег по залу. Если кто-то по ошибке выполнил не ту «фигуру», он выходит из игры. Выигрывает команда, у которой было меньше ошибок, т. е. меньше выбывших из игры детей.

**Ведущий:** Пора подвести итоги наших соревнований. Слово предоставляется уважаемому жюри.

Жюри объявляет результаты соревнований. Проводится награждение победителей. Дети совершают под музыку круг почета и выходят из зала.

