



Надежда Колотилина,

старший воспитатель, детский сад № 758, г. Москва

«ЖИЛ-БЫЛ КАРАНДАШ»

ИГРА НА РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ И МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Цель: развитие внимания, мелкой мускулатуры пальцев рук.

Материал: шестигранный карандаш.

Жил-был карандаш.

Он не мой, не твой, он – наш!

И.п. – расположить карандаш на ладонях горизонтально.

Карандаш был озорной
И любил играть со мной.

И.п. – захватить карандаш с двух сторон тремя пальцами (большим, указательным и средним) обеих рук.

Между пальцев застревать:
Раз-два-три-четыре-пять!

На каждый счёт удерживать карандаш (2-3 сек.), перебирая всеми пальцами поочередно, начиная с больших пальцев.

Он любил гулять на ножке,
Прыгать, бегать на ладошке.

И.п. – обхват карандаша пальцами, которые, главным образом, участвуют при письме (остриём вниз). Производить поточные круговые движения методом тычка по ладони, затем от основания ладони к кончикам пальцев поочерёдно, начиная с большого пальца. Повторить упражнение, сменив руки.

На носке любил крутиться,

И.п. – зажать карандаш между большим и остальными пальцами (вертикально) остриём вниз. Прокручивать карандаш вперёд-назад (8-10 раз). Поменять руку.

И летать любил, как птица.

И.п. – карандаш зажать в кулаке, рука вытянута вперёд. Повороты кисти руки вправо-влево. Поменять руку.

Между пальцами качаться,

И.п. – карандаш зажать между большим и указательным пальцами. Покрутить вправо-влево. Затем поочерёдно выполнять покачивание карандаша каждой парой пальцев. Поменять руку.

С кулачками обниматься.

И.п. – карандаш у основания зажать в кулаке (горизонтально), рука вытянута вперёд. Продвигаясь по всей длине карандаша, выполнять захватывающие движения сначала вправо, затем влево на исходную позицию. Поменять руку.

Любил прятаться в ладошках

И.п. – обхватить карандаш ладонями.

И крутиться, как юла, *Прокрутить между ладонями вперёд-назад (6-8 раз).*

Топать по ладони ножкой: *И.п. – обхват карандаша пальцами, которые участвуют при письме (остриём вверх).*

«Ать-два, ать-два!» *Выполнять хаотичные движения по ладони методом тычка.*

Знают детвора и мамы –
Интересных игр немало.
А для здоровья всем нужна
«Карандашная» игра!

