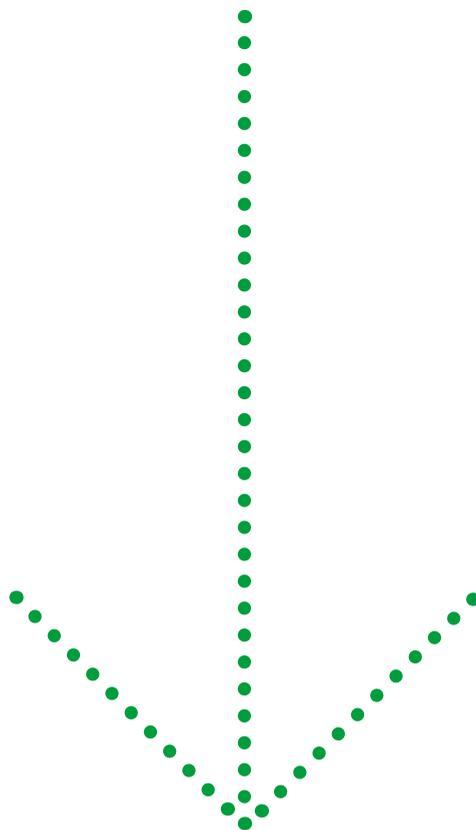


МЕТОДИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКТЫ



*Наталья Осипова, инструктор по физкультуре,
Екатерина Жигулина, инструктор по плаванию,
Елена Сазоничева, инструктор по фитнесу,
Гульнара Вильданова, музыкальный работник,
МАДОУ ЦРР ДС «Загадка», г. Новый Уренгой,
Тюменская обл., ЯНАО*

ПРАЗДНИК ДВОРА «ОСТРОВК ДРУЖБЫ»

Ведущий: инструктор по физкультуре.

Главные герои: весёлая Ириска; задорная Карамелька.

Атрибуты: костюмы для главных героев – 2 шт.; мячи – 10 шт.; скакалки – 10 шт.; кегли – 10 шт.; обручи – 4 шт.; бубен – 1 шт.

Музыкальное оформление: любая современная музыка.

ХОД ПРАЗДНИКА

Ириска: Здравствуйте, ребята! Маленькие и большие!

Карамелька: Здравствуйте, родители! Гости дорогие!

Милости просим к нам на островок дружбы!

Подходите, подходите, свои ушки «наострите»,

Ждут вас игры, танцы и веселый смех,

И во всем сегодня будет всем успех!

Ведущий: Ребята, мы предлагаем вам отправиться на весёлом поезде, чтобы повеселиться и поиграть. Все готовы? Тогда, друзья, становитесь все друг за другом – занимайте места в вагончиках и с хорошим настроением мы отправимся в путь! (Участники становятся друг за другом и изображают движение поезда). Остановка!

ИГРА «К НАМ ПРИЕХАЛ ПАРОВОЗ»

Ведущий произносит четверостишие:

К нам приехал паровоз.

Что же паровоз привёз?

Он устал, он глух и нем,

Он привёз вагончик...

Карамелька: ...С чем?

Ириска: Ну конечно, с топотушками! Давайте потопаем ногами!!!

(После каждого вопроса дети выполняют соответствующие задания: с топотушками – дети топают ногами, с хлопучками – хлопают в ладоши, с визжалками – визжат, с кричалками – кричат, с обнималками – обнимают, с кряхтелками – кряхтят и т.д.).

Ведущий: Как здорово мы прокатились на весёлом паровозике!

Ириска: Мне кажется, сегодня на нашем празднике собрались самые дружные девочки!

Карамелька: Нет, ты ошибаешься! Я вижу много дружных мальчиков!

Ириска: А давай проверим!

Карамелька: Мы предлагаем игру, в которой станет ясно, кто будет дружнее выполнять задания – мальчики или девочки! Все готовы? Тогда повторяйте движения за нами!

ИГРА «ЁЖИКИ»

Карамелька: Приходили, приходили (идём вместе).
Ёжики, ёжики (показываем растопыренные пальцы).

Ириска: Наковали, наковали (ударяем кулак о кулак).
Ножницы, ножницы (руками показываем ножницы).

Карамелька: Бег на месте, бег на месте (бежим на месте).
Зайчики, зайчики (показываем уши).

Карамелька: Ну-ка, дружно!

Ириска: Ну-ка, вместе! (Все мальчики громко кричат: «Мальчики», а все девочки громко кричат «Девочки». В игру играем 3-4 раза, постоянно ускоряя темп выполнения заданий.)

Ириска: Оказывается, к нам на праздник пришли много мальчиков и много девочек. И все они очень дружны, и все они готовы играть и веселиться!

Карамелька: Если вы согласны дальше играть и веселиться, поднимите руки вверх и скажите громко: «ДА»! А теперь: «Да! Да! Да!». И ещё раз все вместе: «Да! Да! Да! Да!».

Ириска: Но как мы будем дальше играть, если незнакомы?!

Карамелька: Очень просто! Есть весёлая игра, которая называется «Найди друга». Вот она и поможет нам познакомиться и даже подружиться.

ИГРА «НАЙДИ ДРУГА»

Ириска: Пока шумит веселый бубен, можно побегать, а когда наступит тишина, торопитесь найти друга, возьмитесь за руки и скажите ласково: «Привет, давай знакомиться!», а потом поиграйте в ладошки. Но помните, как только зашумит бубен, не забудьте попрощаться и отправляйтесь искать нового друга!

Ириска: Как здорово! Как весело! Сразу столько хороших друзей появилось! Становитесь в дружный круг, улыбнитесь всем вокруг! Я твой друг и ты мой друг... Я сосед и ты сосед...

ИГРА «СОСЕДИ»

Содержание игры: участники выполняют движения в соответствии с текстом.

Ириска: «С соседом можно поиграть, поиграть, поиграть...» (играют в ладоши с соседом справа и слева).

Карамелька: «Соседу можно пошептать, пошептать, пошептать...» (перешёптываются с соседом справа и слева и т.д. Варианты: щекотать, обнимать, целовать, танцевать, помахать и др.).

Карамелька: Застоялись! Заигрались!

В мир музыки и танца окунемся мы сейчас,
Начнем весёлый перепляс, сегодня, дети, всё для вас! (Импровизация движений под любую задорную музыку.)

Ириска: Танец наш прошёл на славу!

Все плясали от души, все танцоры хороши!

Пора проверить вас на внимание с помощью игры «Ухо, нос»!

ИГРА НА ВНИМАНИЕ «УХО, НОС»

Ведущий: Правила этой игры очень простые. Нужно взять себя правой рукой за кончик носа, а левой – за правое ухо, затем хлопнуть в ладоши и поменять руки местами, так чтобы теперь левая рука держалась за кончик носа, а правая рука – за левое ухо. Попробуем? Тогда начали!

Карамелька: Ребята, а любите ли вы сказки?

Дети: Да!

Есть для вас, у нас, друзья, интересная игра – «Зарядка для ума»:

Героев сказок надо узнать и погромче их назвать.

Если вспомните – отгадаете!

А не вспомните – так что же?!

Сказку заново прочтёте!

Ириска и Карамелька по очереди задают вопросы:

– Какой герой сказки приготовил вкусное блюдо по оригинальному рецепту, используя одно из орудий труда? (Солдат).

– Сказочные похитители детей? (Гуси-лебеди).

– Кругленький, умный герой, убежавший от пенсионеров? (Колобок).

– Млекопитающее, на спине у которого жили люди? (Чудо-юдо рыба-кит).

– Королева с холодным сердцем? (Снежная королева).

– Папа, который снимал со своего сына стружку? (Папа Карло).

– На сметане мешён, на окошке стужён? (Колобок).

– Бабушка девочку очень любила.
Шапочку красную ей подарила.
Девочка имя забыла свое.
А ну, подскажите имя её... (Красная шапочка).
– Лечит маленьких детей,
Лечит птичек и зверей.
Сквозь очки свои глядит
Добрый доктор ... (Айболит).
– Она красива и мила,
А имя её от слова «зола»... (Золушка).
– Возле леса, на опушке,
Трое их живут в избушке.
Там три стула и три кружки,
Три кровати, три подушки.
Угадайте без подсказки,
Кто герои этой сказки? (Три медведя).

Ведущий: Ириска, какая у тебя красивая шляпка! Ах, Карамелька, а у тебя ещё красивее! Давайте поиграем с шляпками!

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «ШАПОЧКА»

Содержание игры: участники стоят в кругу и передают бережно друг другу шляпки, проговаривая слова под музыку:

*Эй, ребята, не зевайте,
Шапочку передавайте,
Только перестану петь,
Надо шапочку надеть!*

Тот ребёнок, на котором закончилось пение, надевает шапочку, выходит в центр и выполняет любые танцевальные движения, а остальные игроки хлопают в ладоши.

Ириска: А сейчас мы с вами с помощью игры «Горячий мяч» узнаем, кто среди вас самый ловкий, быстрый и умелый.

ИГРА «ГОРЯЧИЙ МЯЧ»

Содержание игры: двум игрокам, стоящим на противоположных сторонах круга, даются мячи.

По сигналу (шум бубна), мячи передаются в одном или в разных направлениях. Как только бубен замолчал, те игроки, у кого в руках оказались мячи, по сигналу оббегают круг в противоположные стороны.

Кто быстрее добежит до свободного места, тот и победитель.

Карамелька: А сейчас игра простая, озорная, заводная. Удержите мяч в кругу!

ИГРА «ФУТБОЛ В КРУГУ»

Содержание игры: участники держат руки за спиной и передают мяч друг другу ногой, стараясь не выпустить его из круга.

ИГРА «МОЙ ВЕСЁЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ»

Ириска: Для всех задорная игра «Мой весёлый звонкий мяч»! Играть будем в парах (старшие дети берут за руки малышей).

Пока Ириска и Карамелька произносят четверостишие, ударяя о землю мячами, дети в парах прыгают на месте. После окончания слов, пары убегают в назначенное место, а водящие (Ириска и Карамелька) их догоняют. (Дети могут просто разбежаться в разные стороны, а по сигналу вернуться к водящим).

Ириска и Карамелька произносят четверостишие хором:

*Мой весёлый, звонкий мяч,
Ты куда помчался вскачь?
Жёлтый, красный, голубой,
Не угнаться за тобой!
Поскорее, детвора,
Разбегайтесь кто куда!*

ИГРА «СВЕТОФОР»

Карамелька: А теперь проверим, какой у нас дружный и внимательный коллектив игроков, а поможет в этом нам игра «Светофор».

Перед вами три круга: зелёный, желтый, красный. Когда я покажу вам зелёный круг, вы все дружно хлопаете, когда желтый круг – топаете, а при появлении красного круга – замираете на месте. А если зелёный и желтый цвет одновременно увидите – хлопайте в ладоши и топайте ногами одновременно. Итак... Приготовились... Начали!

Ведущий: А теперь, ребята, приглашаем всех желающих посоревноваться и просто поиграть!

Проводятся игры по интересам на спортивных станциях.

СТАНЦИЯ «ВЕСЁЛЫЕ ЭСТАФЕТЫ»

«Быстрые парочки» – мяч в паре между животами.

«Ловкачи» – дети обегают кегли, стоящие в ряд и также обратно, передают эстафету следующему.

«Кто быстрее через обруч?» – участники добегают до обруча, пролезают через него и возвращаются обратно.

СТАНЦИЯ «ИГРЫ СО СКАКАЛКАМИ»

«Увлекательные перебежки» – участники перебегают через вращающуюся скакалку.

«Удочка» – прыжки через вращающуюся скакалку.

«Кто больше?» – прыжки на скакалке.

СТАНЦИЯ «ИГРЫ С МЯЧОМ»

«Прокати в воротики» – игроки прокатывают мяч в воротики, поставленные на расстоянии 1,5-2 м.

«Сбей кеглю» – необходимо прокатить мяч так, чтобы он попал в кеглю, стоящую на определённом расстоянии (1,5-2,5 м).

«Попади в мяч» – игроки стоят в парах, по сигналу они покатывают мячи навстречу друг другу. Если мячи встретились, участникижимают друг другу руки.

«ДЕТСКАЯ ДИСКОТЕКА»

Ириска: Молодцы! Все наигрались, а теперь пора плясать – свои ножки поразмять. *(Танец-экспромт под любую энергичную музыку. Мальчики и девочки танцуют по очереди, а потом все вместе.)*

Ириска: Приглашаю на танец только девочек, а мальчики хлопают в ладоши. *(Танцуют девочки.)*

Карамелька: А теперь наоборот. Приглашаю на танец только мальчиков, а девочки хлопают в ладоши. *(Танцуют мальчики.)*

Ведущий: А теперь танцуем все вместе!!! (*Танцуют все.*)

Карамелька: Мы сегодня здесь собрали всех знакомых и подруг.

Эй, девчонка и мальчишки, встанем вместе, шире круг! (Участники становятся в три шеренги, образуя букву «П», а в центре стоит Карамелька.)

ИГРОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!»

Карамелька объясняет правила игры: Все, кто стоит слева, по моему сигналу дружно скажут: «Ачи!».

Все, кто стоит справа, скажут: «Рачи!».

Все, кто стоит передо мной, скажут быстро и чётко: «Ящики!».

Итак, три-четыре! (*получается громкое чихание*).

Получилось дружное слово «Апчхи!». Мы с Ириской хотим вам пожелать всем крепкого здоровья!

Ириска:

*Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнования,
Обеспечивший успех.*

Карамелька: Праздник двора окончен. До новых встреч!