

**СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА  
«В ГОСТИ К БАБУШКАМ»**

*Кабанова Наталья Анатольевна*

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья и закаливание детей при проведении физкультурных досугов с родителями.
2. Создание весёлого праздничного настроения у детей и родителей.
3. Развитие жизненно необходимых двигательных умений, действий: основных движений, спортивных упражнений.
4. Развитие физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости и координации препятствий.

**Цели:**

1. Активизация двигательной деятельности и внимания детей через игровую ситуацию.
2. Воспитание в деталях смелости, целеустремленности, воли в преодолении препятствий.
3. Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, дружелюбия, доброты.

**Оборудование:**

- Конусы большие — 2 штуки.
- Эстафетные палочки — 4 штуки.
- Скакалки — 2 штуки.
- Корзины — 4 штуки.
- Мячи — по 3 на каждого участника.
- Музыкальное сопровождение (аудиокассеты).
- Обручи — 8 штук.
- Кегли — по 10 на каждую команду.
- Грамоты и призы.

**Предварительная работа:**

1. Закрепление основных движений и спортивных упражнений на занятиях по физкультуре в зале и на площадке.
2. Развитие у детей физических качеств при проведении подвижных игр и спортивных развлечений.
3. Разучивание эстафет, а также спортивных упражнений, задействованных в сценарии праздника.

Под веселую музыку собираем детей около спортивной площадки, строимся в большой паровоз и едем в гости. На спортивной площадке из домика выходят две бабушки.

**Бабушка Фрося:** Здравствуйте мои дорогие! Здравствуйте мои хорошие.

**Бабушка Маруся:** Какие вы выросли, повзрослели. А какое сейчас время года? Рады, что наступило лето?

**Бабушка Фрося:** Что такое лето? Чем можно заниматься летом? А летом можно танцевать?

**Бабушки:** Кто сможет бабушек переплясать? Самый смелый, выходи с нами в круг!

*Свободные пляски детей по примеру бабушек под русскую народную мелодию.*

**Ведущий:**

Любят наши бабушки  
Весело плясать,  
Очень любят бабушки  
С внуками играть.  
Ну-ка, все вставайте в круг  
Начинаем мы игру!

### **Игра «Заря-заряница»**

Все дети идут по кругу со словами:

Заря-заряница,  
Красная девица,  
По полю ходила,  
Ключи обронила,

Ключи золотые,  
Ленты голубые,  
Кольца обвитые.

После слов все останавливаются. Те дети, на которых укажут бабушки, встают спиной друг к другу и по команде бегут за кругом навстречу друг другу, стараясь успеть вернуться первым и взять у бабушек ленточку.

## Методическая копилка

Играем 3 раза; после каждого тура выигравшего ребёнка следует похвалить.

**Бабушка Фрося:** Вы все проявили старание, а теперь начинаем соревнование.

*Дети строятся в колонны для эстафет. Бабушки идут за колобком.*

**Бабушка Маруся:** Угадайте, что у нас есть?

Он на сметане мешан  
На масле печён,  
На окошке стужён,  
Он от бабушек ушёл  
И от вас убежит.

### Эстафета

#### «Донеси колобок на сковородке»

*Дети с помощью взрослых кладут мячик на сковородку и бегут до конуса, стараясь не уронить мячик (колобок).*

**Бабушка Фрося:** Ребята, у нас есть огород. А вы знаете, что растёт на грядках в огороде? (*Бабушки читают загадку про морковь.*)

**Бабушки:** Помогите нам собрать урожай.

### Эстафета «Собери урожай»

*Дети по очереди бегут к обручу где «посажены» морковки, берут по одной и бегут назад к своей команде.*

**Бабушки:** Ребята, вам нравятся наши платочки? А вы умеете завязывать платочки, как мы? Сейчас посмотрим! (*Бабушки могут спеть частушки.*)

### Эстафета «Завяжи платочек»

Мальчики стоят в колонне по одному, на другой стороне стоят девочки с платочками в руках. Каждый мальчик по очереди бежит к девочке, завязывает ей платочек на голове, берёт её за руку и бежит назад к своей команде.

**Бабушки:** Ой, как жарко стало! Надо освежиться. Не найдется здесь водицы?

**Ведущий:** Ребята, давайте поиграем в игру «Ручеёк».

Все взрослые встают парами, образуя с помощью рук мостики, дети идут друг за другом, пока звучит музыка. Как только музыка остановится,

## Методическая копилка

мостики опускаются, и дети, которые оказались внутри, становятся рядом, образуя новый мостик. Играем 4–5 раз.

**Ведущий:** В таком озере, наверное, водится много рыбы. Давайте, бабушки, наловим рыбки на ужин!

Проводится подвижная игра «Караси». Взрослые стоят, взявшись за руки, а дети плавают из круга в круг, пока звучит музыка. Как только музыка останавливается, взрослые опускают руки, и те дети, которые остались в кругу, считаются пойманными и встают в круг. Играем 3–4 раза.

**Бабушки:** Вот какое озеро большое, здесь могли бы искупаться наши утята.

**Ведущий:** Бабушки, а наши ребята знают танец маленьких утят, хотите с нами потанцевать?

**Бабушки:**

Раз, два, три, четыре, пять  
Будем всех мы превращать.  
Были все ребята,  
Стали все утята.

После танца, если позволяет погода, можно устроить лёгкое обливание детей водой.

**Ведущий:** Вот и закончилось наше путешествие. Бабушкам пора по своим делам, а нам пора в детский сад. Садитесь все в вагоны, поезд отправляется.

Под музыку дети в колонне по одному уходят со спортивной площадки.



*Издатель: ООО «НИИ школьных технологий»*

*109341, г. Москва, ул. Люблинская, д.157, корп.2  
Тел.: 345-52-00*

*Электронная почта: parob@yandex.ru*

*Подписано в печать 05.06.2013. Заказ № 3612.  
Формат 70х100/16. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Печ.л. 5. Усл.печ.л. 6,48. Тираж 1000 экз.*

*Отпечатано в типографии НИИ школьных технологий.  
115432, Москва, 2-й Южнопортовый проезд, д.11. тел.: (495) 345-52-00.*