

## КАК ЧАЙ ПРИШЁЛ К ТЕБЕ В ДОМ

Углова Елена Анатольевна,  
воспитатель московского детского сада № 428,  
студентка 5 курса заочного отделения  
Московского городского педагогического  
университета

**Задачи:** познакомить детей с историей возникновения чая на Руси — кто и как его любил пить, как его правильно заваривать — и с новыми понятиями. Воспитывать уважительное отношение к национальному напитку.

Используются репродукции картин Бориса Кустодиева «Московский трактир», «Купчиха за чаем», «Извозчик в трактире».

Ещё с давних времен писали: «Чай усиливает дух, смягчает сердце, гонит прочь усталость, пробуждает мысль». Откуда возникло слово «чай»? (*Иллюстрация.*) Что оно означает? Родиной прославленного напитка считается Китай. Если перевести на китайский слово «чай», то это будет звучать как «тца — йе», что в переводе с китайского означает «молодой листочек». И это неспроста: чай изготавливают из самых нежных, самых молодых и сочных листьев вечнозеленого растения.

На Руси чай появился очень давно. Монгольский хан прислал на Русь мешок «китайской травки» в качестве подарка. Напиток понравился, но вскоре был забыт. И лишь когда царь Алексей Михайлович (*Иллюстрация.*) заболел, придворный лекарь вспомнил о чае. Отвар помог царю, и с тех пор за чаем закрепилась слава «доброто пития».

И потянулись через горы и пустыни караваны, нагруженные ящиками с чаем, завернутыми в несколько слоев бумаги. Сами ящики были сделаны из дерева, не имеющего запаха. До полутора лет длилось путешествие в Россию. Его путь составлял свыше 11 тысяч километров. Однако упаковка была настолько надёжна, что в конце пути аромат чая был ещё более насыщенный, чем при загрузке.

В XIX веке чай стал русским национальным напитком. Выражение «пригласить на чашку чая» стало означать «пригласить в гости». «За чаш-

## Методическая копилка

кой чая» не было принято курить, музицировать, петь. Подобное приглашение предполагало спокойную беседу, чтение вслух и тихие игры. (*Репродукция.*)

Чай был типично «городским» напитком. Крестьяне употребляли чай редко — заваривать толком не умели и считали его баловством. Купцы же пили чай с размахом — проводили за столом по несколько часов. Чай прихлебывали из блюдца и зачастую выпивали не один самовар. Отсюда пошло выражение «чаи гонять». (*Репродукция.*)

Чай подарил много пословиц и поговорок. Так, например, все любили пить крепкий чай, свежезаваренный. Жидкий чай ругали: «Не чай, а ай!» и «Такой чай, что Москву насквозь видно». Попробуйте и вы вспомнить крылатые выражения, посвящённые замечательному напитку — чаю.

А вы умеете правильно заваривать чай?

Запомните: существуют три стадии кипения воды. На первой стадии на поверхности воды появляются пузырьки воздуха. На второй стадии вода становится белой от обилия пузырьков «белый ключ». На третьей стадии вода бурно кипит. Так вот для заваривания используется вторая стадия кипения воды. Заварочный чайник необходимо ополоснуть кипятком и только после этого сыпать заварку. Попробуйте положить в чайничек средних размеров 4 ложки заварки. Залейте её кипятком и дайте постоять 5 минут. Укройте чайник льняным полотенцем. Чай от этого станет ещё ароматнее. Теперь осталось сервировать стол и приготовить сладости.

