

**СЦЕНАРИЙ ЗИМНЕГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО  
ИГРОВОГО ДОСУГА НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП  
И РОДИТЕЛЕЙ**

*Юрченко Ксения Владимировна,  
инструктор по физкультуре детского сада  
комбинированного вида № 1365*

**Программное содержание:**

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

**Действующие лица:** ведущая, Баба-Яга, дети.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Оборудование:** 1 пара санок со спинками, 1 пара санок без спинки, канат, 12 кеглей, 2 конуса, 2 обруча, 10 снежков, 1 пара лыж, угощения для детей и родителей.

*Дети под музыку выстраиваются полукругом перед ведущей.*

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами проведём соревнования, посвящённые зиме. Первое соревнование у нас будет очень лёгкое.

**1. Эстафета «Попади в обруч»**

Обруч подвешивается на расстоянии глаз ребёнка. Один ребёнок становится перед обручем и с расстояния 1,5–2 м бросает снежок, стараясь, чтобы он пролетел через обруч. Участвуют по 5 человек от каждой группы.

## Методическая копилка

*Указание: дети выполняют задание по очереди, все броски делаются с одной стороны во избежание попадания снежками друг в друга. После того как дети провели эстафету, участвуют родители.*

*(Выбегает Баба-Яга).*

**Баба-Яга:** А Баба-Яга — против! Не дам я вам провести праздник! Я все ваши конфеты украла и в дремучий лес унесла. Зачем вам теперь соревноваться? Награждать-то нечем! Ха-ха-ха!

**Ведущая:** Ребята, давайте не будем расстраиваться. Ведь в любых соревнованиях главное — это участие, чтобы всем детям было весело и интересно.

**Баба-Яга:** Я тут недавно в журнале прочитала про одну игру. Но я думаю, что играть в неё вы не умеете.

**Ведущая:** Мы всё умеем. А какая игра?

**Баба-Яга:** Черепашки.

**Ведущая:** Умеем.

### 2. Игра — эстафета «Черепашки»

От каждой команды приглашаются по 6 человек. Один ребёнок садится на санки, другой — спиной к нему. Нужно проехать на санках, отталкиваясь ногами, доехать до конуса и вернуться обратно. После того, как дети провели эстафету, участвуют родители.

**Баба-Яга:** Ну уж извините меня! Вижу, что умеете. Возьмите меня к себе в спортсмены! Научите меня еще каким-нибудь эстафетам.

**Ведущая:** Хорошо. А давайте Бабе-Яге покажем, какие мы сильные и поиграем в перетягивание каната.

### 3. Перетягивание каната

Участвуют по 10 человек от каждой команды. Повторяется 2 раза. После того, как посоревнуются дети, за дело берутся родители.

**Баба-Яга:** Какие вы тут все спортивные! А на санках мы будем кататься?

**Ведущая:** Будем, предлагаю провести эстафету «Собери кегли».

### 4. Эстафета «Собери кегли»

По одному краю поставлены кегли, двое мальчиков тянут одну девочку на санках, та собирает кегли. Кто больше соберёт и быстрее вернется обратно, становится победителем. Участвуют по 3 детей. Эстафета проводится 3 раза. После того, как дети провели эстафету, участвуют родители.

**Баба-Яга:** Да, интересная у тебя игра. А вам, ребята, понравилось!

**Дети:** Да!

**Ведущая:** Я знаю, что вы их любите. Предлагаю провести эстафету с лыжами.

### **5. Эстафета «На одной лыжне»**

Команды выстраиваются в колонны. По сигналу игроки движутся вперёд на одной лыже, отталкиваясь ногой. Выигрывает та команда, которая быстрее поменялась местами.

Воспитатели помогают детям снимать и надевать лыжи. От каждой команды участвуют по 3–5 человек. После того, как дети посостязались, родители надевают лыжи и делают то же самое.

**Баба-Яга:** Да, всё же вы молодцы! А я кое-что придумала! (*Уходит*).

**Ведущая:** Ну вот, куда-то ушла. Пока мы ждем её, чтобы не замерзнуть, давайте сыграем в игру «Бояре».

### **6. Игра «Бояре»**

Бояре, а мы к вам пришли,  
Молодые, а мы к вам пришли!  
Бояре, а зачем вы пришли,  
Молодые, а зачем пришли!  
Бояре, нам невеста нужна,  
Молодые, нам невеста нужна!  
Бояре, нам вот эта нужна,  
Молодые, нам вот эта нужна!

*Игра проводится 2–3 раза.*

*(Появляется Баба-Яга.)*

**Баба-Яга:** А вот и я. Дети, вы меня простите за то, что я ваши конфеты украла. Искала я их, искала, но нашла. И хочу их вам вручить, за участие в соревновании.

*(Баба-Яга и ведущая вручают всем угощения.)*

**Баба-Яга:** Какие вы все молодцы, поздравляю всех с победой. Спасибо за то, что показали, как надо заниматься, чтобы быть всегда здоровыми, сильными и ловкими. До свидания, ребята!

*(Баба-Яга уходит.)*

**Ведущая:** Молодцы, ребята! На этом наш праздник подошёл к концу. Спасибо всем за участие!