

## **«НЕОБЫЧНЫЕ ДЕТИ» – ЭТО НАША ГОРДОСТЬ!**

*Артемова Екатерина Игоревна,*

воспитатель по физической культуре Государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
Детский сад комбинированного вида № 2572

*«Что делать детям, которым трудно общаться, потому что они другие,  
они отличаются от здоровых детей внешне, они живут в своём мире  
и им нужна наша помощь!»*

**И**менно этим мы и занимаемся в нашем детском саду комбинированного вида № 2572 ЗАО. Мы помогаем детям с ограниченными возможностями здоровья построить отношения со своими сверстниками. Проводится огромная работа наших сотрудников. Мы сотрудничаем с коррекционными школами, с такой организацией как «Даунсайд Ап» и в дальнейшем прослеживаем пребывание наших воспитанников в этих школах.

Эти дети, они остаются маленькими людьми из общей страны детства, они так же, как и здоровые дети, умеют радоваться, страдать, дружить и проявлять любознательность ко всему на свете. Они умеют играть, рисовать, учатся музыке, занимаются физкультурой. Некоторые из них делают большие успехи. Этим ребятам нужна наша поддержка, наше понимание, терпение.

Ведётся огромная работа с родителями, проводятся консультации для родителей.

В настоящее время в систему работы по физическому воспитанию детей с ОВЗ включается адаптивная физическая культура (АФК) — это спортивно-оздоровительная направленность для людей с ограниченными возможностями здоровья. Это та же физкультура, только используется больше лечебных, общеукрепляющих, реабилитационных, профилактических и др. эффектов. Эти эффекты я использую в своих занятиях с инклюзивными детьми.

Недавно мы ездили выступать с нашими воспитанниками в школу-интернат № 44 (8 вида) в Переделкино. Им это далось нелегко, но они справились, не растерялись на сцене, и всё у них получилось на пятёрку.

## *Инклюзивное образование в ДОУ*

Как воспитатель по физкультуре пытаюсь разработать свою программу, доступную для детей с ограниченными возможностями здоровья. Самое главное — нужно заинтересовать ребёнка, найти к каждому подход.

Я хочу немного рассказать о своей работе с инклюзивными детьми. Основной задачей является создание условий для всестороннего развития ребёнка и гармоничное включение его в коллектив сверстников. Благодаря физкультурным занятиям мы развиваем координацию движений, тренируем ловкость пальчиков, учим ориентироваться в пространстве. Я учитываю индивидуальные и возрастные особенности на занятии по физкультуре и подбираю те упражнения, которые подходят им по состоянию здоровья. Дети с ОВЗ посещают как общие занятия, так и индивидуальные. На индивидуальных занятиях мы с детьми более углублённо изучаем каждое движение, упражнение, подвижные игры (им это очень нравится).

В процессе физического воспитания я использую речь посредством движения, в процессе двигательной деятельности познаём мир, развиваем морально-волевые качества личности — это происходит в процессе специальных двигательных игр: занятий, эстафет.

Для занятий я применяю разный спортивный инвентарь: мячи, кегли, обручи, кубики, платочки и многое другое. Детям очень нравится заниматься на тренажёрах, а также делать упражнения для дыхания с помощью воздушных шаров, тем самым снимая усталость после занятия.

В детском саду детки очень добрые, и особенно хочется отметить родителей, которым очень не легко приходится в воспитании таких детей. Ведь совместный труд родителей и сотрудников даёт очень хороший результат.

Очень хочется вам рассказать про всех наших детей с синдромом Дауна, но отмечу мальчика, который достиг больших результатов. Зовут его Семёнов Серафим, в садик он ходит уже три года. Когда он пришёл, ему было тяжело адаптироваться и заниматься на занятиях, он быстро уставал и терял интерес, но сейчас этот малыш просто ураган. На физкультурных занятиях он занимается не хуже других.

А самое главное, что это видим не только мы, но и его родители. Ведь это здорово, когда у твоего ребёнка всё получается!

Нет сомнений, что наша работа ведётся в правильном направлении. У нас детям очень хорошо, о них заботятся как взрослые, так и дети. Ребята помогают им во всём и очень хорошо к ним относятся, ведь они находятся в группах комбинированного вида. Очень приятно видеть эту доброту.

## *Инклюзивное образование в ДОУ*

Мы, взрослые, должны научить наших детей не обижать слабых и больных, а помогать им. А у нас дети именно такие, добрые и отзывчивые. Ведь с помощью взрослых дети делают прекрасные открытия о том, что нужно заботиться и быть добрым к ближнему.

Мы делаем хорошее дело — помогаем людям жить и верить в будущее. У каждого ребёнка должно быть счастливое и беззаботное детство.

**Дети — это наше счастье!**