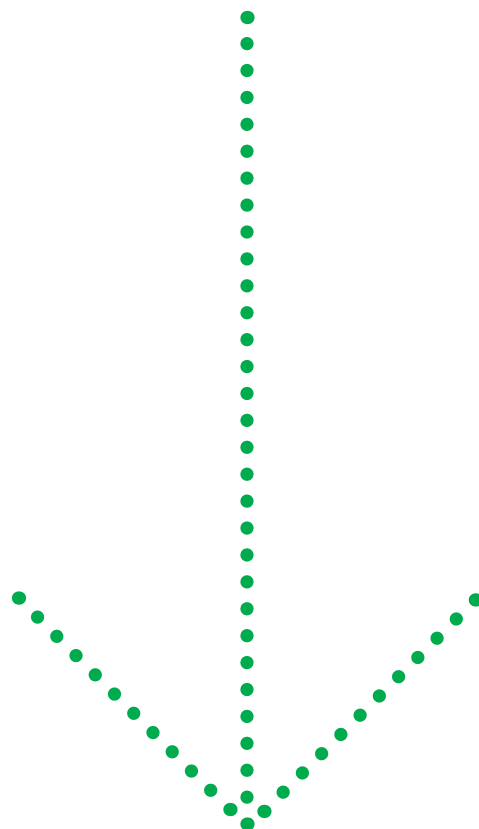


# ДЕТИ-НИЦА ПСИХОЛОГА



*Нина Ермолаева,*

*воспитатель высшей категории, детский сад  
«Ласточка», пос. Таёжный, Тюменская обл.*

## **«НЕПОСЕДЫ» И «ТИХОНИ»: ВОСПИТАНИЕ ИГРОЙ**

### **НЕСКОЛЬКО «ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ» ПОДСКАЗОК РОДИТЕЛЯМ**

Не можете справиться с бурным темпераментом ребёнка, который ни минуты не сидит спокойно? Или, напротив, ваш малыш стеснительный и при незнакомом человеке даже пикнуть не смеет? А ваши разговоры ни к чему не приводят – вы только нервничаете и злитесь, а ребёнок продолжает своё. Психологи советуют решать подобные проблемы при помощи специальных игр.

## КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР

Это отличный способ **преодолеть робость**. Если ребёнок боится общаться с другими людьми, начните вместе с ним играть в куклы.

Сделайте две или три куклы, например из старых перчаток. Дайте каждой имя.

Начните с простых сцен: куклы могут познакомиться, спросить друг у друга что-то. Например: «А какое твоё любимое лакомство?»

Придумайте сценку или ситуацию, которые бы отображали проблему ребёнка (допустим, он стесняется попросить добавку за обедом в детском саду).

Со временем в такой игре вас может заменить кто-то, кого ребёнок меньше знает и к кому он не так привязан (скажем, тётя). Это поможет ему переступить барьер.

## ИГРА В СНЕЖКИ

Игры на свежем воздухе помогают снять напряжение и **выплеснуть избыток энергии**. Слепите снежки и бросайте их в цель, например, в дерево.

Если погода на улице тёплая, надуйте ребёнку два воздушных шарика. Пусть подбрасывает их и отбивает так, чтобы они не успевали упасть на землю.

## РИСУЕМ ЛАДОШКАМИ

Это повод не просто вместе что-то поделывать, но и **научиться обсуждать процесс**.

Разложите на полу два больших листа бумаги, налейте гуашь разных цветов в тарелки.

Каждый из вас рисует ладошками на своём листе по одному элементу картинки (с самого начала договоритесь, что это будет: например, самолёт).

Затем поменяйтесь листами и нарисуйте ещё один элемент. И так меняйтесь, пока не закончите рисунок.

## ПЕРЕЛИВАНИЯ ВОДЫ

Это **тренировка концентрации и терпения**.

Дайте ребёнку несколько ёмкостей (они должны быть пластиковыми и

не выскальзывать из рук) и мисочку с водой. Скажите малышу, что он будет поваром, который наливает суп (то есть водичку) в тарелки для мамы, папы или мишки. Наливать нужно внимательно, не разливая.

По ходу можно давать ребёнку советы, например: «Мне налей немножко, а вот папе – самую большую порцию».

### СТРЕЛЯЮЩИЕ ПУЗЫРЬКИ

Эта игра поможет **снять напряжение и агрессию**.

Если ребёнок вымещает свою злость на игрушках (пинает их, колотит), дайте ему целлофановую плёнку с пузырьками (от упаковки хрупких предметов). Пусть малыш полопает пузырьки пальчиками. А сами оставьте ребёнка в покое, чтобы он сосредоточился на своём увлекательном занятии.

### СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ К НАШЕМУ ЖУРНАЛУ!

#### ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМАТУ СТАТЕЙ

Материалы представляются в формате Microsoft Word. Объем материала – от 7 до 20 страниц, шрифт – Times New Roman, кегль – 14, Не допускается использование аббревиатур, даже общепринятых. Таблицы создаются средствами Microsoft Word, нумеруются, снабжаются заголовками и вставляются в текст сразу после ссылки на них. Графики и диаграммы создаются средствами Microsoft Excel, снабжаются заголовками, соответствующими подрисуночными подписями и вставляются в текст сразу после ссылки на них. Не допускается вставка в текст фотографий. Фотографии представляются в формате JPEG (jpg), разрешение не менее 400 пикселей, и пересылаются отдельными файлами.

СТАТЬЯ ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬ фамилию, имя, отчество (полностью) автора или авторов с указанием ученой степени и звания, места работы (дошкольное образовательное учреждение, вуз, кафедра, без аббревиатур), должности, контактных телефонов (служебного и домашнего, с кодом города), электронного и почтового адреса (с индексом), на который в случае публикации материала будет выслан авторский экземпляр.

Издатель: ООО «НИИ школьных технологий»  
109341, г. Москва, ул. Люблинская, д. 157, корп. 2  
Тел. (495) 345-52-00

Подписано в печать 20.09.2016. Заказ № 7105.  
Формат 60\*90/8. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Печ.л. 10,25. Усл. печ.л. 10,25.

Отпечатано в типографии НИИ школьных технологий