

Повышение социальной адаптации семей с одним родителем

Наталья Николаевна Никулина,

доцент кафедры социологии
и организации работы с молодёжью
НИУ «БелГУ», заведующая кафедрой
профессионального обучения
и социально-педагогических
дисциплин БелГСХА им. В.Я. Горина,
кандидат педагогических наук

Читатели журнала могли ознакомиться с исследованием семей с одним родителем, проведённым на территории Белгородской области. Это исследование позволило определить основные направления совершенствования работы по повышению социальной адаптации семей с одним родителем («Социальная педагогика». 2014. № 4). В предлагаемой статье раскрывается опыт взаимодействия НКО и государственных структур по реализации социально значимого проекта «Повышение социальной адаптации семей с одним родителем».

- семья с одним родителем
- монородительские семьи
- меры социальной поддержки
- трудная жизненная ситуация

С конца 2013 года Белгородской общественной организацией «Совет женщин» при участии Национального благотворительного фонда в рамках Распоряжения Президента РФ В.В. Путина о поддержке некоммерческих общественных организаций реализуется социально значимый проект «Повышение социальной адаптации семей с одним родителем, оказавшихся в трудной жизненной ситуации» [2]. Цель проекта — повышение уровня социальной адаптации семей с одним родителем, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Перед участниками проекта стоят задачи:

1. Создание «ресурсного центра» разработки проблем социальной адаптации семей с одним родителем, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.
2. Изучение актуального положения семей с одним родителем, находящихся в трудной жизненной ситуации.
3. Выявление наиболее актуальных проблем, с которыми сталкиваются данные ка-

тегории семей, проживающие на территории Белгородской области.

4. Разработка региональной модели социальной адаптации семей с одним родителем, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

5. Организация информационно-методического сопровождения деятельности по поддержке семей с одним родителем, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

6. Оказание конкретных видов поддержки родителям посредством: системы мероприятий по их комплексному психологическому сопровождению; содействия в улучшении экономического положения семьи путём оказания поддержки в обучении, переобучении и трудоустройстве; содействия в организации досуга, повышения доступности услуг учреждений культуры и спорта и повышения воспитательного потенциала семьи с одним родителем; оказания содействия в повышении доступности дошкольного образования для детей из монородительских семей; оказания содействия в повышении юридической компетентности семьи.

7. Внесение предложений в адрес правительства Белгородской области по совершенствованию системы работы по социальной адаптации семей с одним родителем, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и расширению возможностей по привлечению других некоммерческих организаций к данной работе.

На первом этапе реализации проекта проведена работа по созданию и организации работы Ресурсного центра социально значимого проекта «Повышение социальной адаптации семей с одним родителем». К работе в центре привлечены специалисты (педагоги, психологи, юристы), осуществляющие функции координаторов проекта, разработан сайт проекта, подготовлены и размещены на сайте информационные материалы и нормативно-правовые документы по вопросам поддержки семей в трудной жизненной ситуации:

1. О формах предоставления мер социальной защиты на территории Белгородской области.

2. Информационно-методические материалы по видам социальной поддержки семей.

3. Виды поддержки, оказываемые семьям в рамках проекта «Повышение социальной адаптации семей с одним родителем».

4. Федеральные, областные законы, постановления, ГОСТы оказания социальных услуг семьям, детям в трудной жизненной ситуации.

На страницах сайта открыт «Форум», куда могут онлайн обратиться граждане для консультаций по вопросам защиты семьи, социальной поддержки, получить консультацию психолога.

Для повышения эффективности мониторинга проводимой работы заведена электронная база данных семей, участвующих в проекте. Проведённая работа с использованием базы данных позволяет привлекать специалистами центра технологии «работы со случаем», когда семья, став участником реализации одного направления поддержки в рамках проекта, продолжает участвовать в работе и по другим направлениям.

На этапе создания Ресурсного центра стало понятно, что полноценная реализация поставленного круга задач невозможна без взаимодействия с органами управления и учреждениями, работающими в сфере социальной поддержки материнства и детства. С целью повышения эффективности работы к реализации проекта привлечены социальные партнёры из числа органов государственной и муниципальной власти, учреждений высшего профессионального образования, учреждений образования и социальной защиты населения. Ими стали Управление образования Администрации г. Белгорода и Управление по труду и занятости населения Белгородской области, Управление социальной защиты населения Администрации Губкинского городского округа, ФГБОУ ВПО «БелГСХА им. В.Я. Горина», Центр диагностики и консультирования управления образования Губкинского городского округа и т.д.

На популяризацию идей проекта, развитие взаимодействия НКО и государственных структур в вопросах поддержки семей с одним родителем, оказание адресной поддержки детям и родителям из этой категории семей были направлены семинары, совещания с представителями органов и учреждений образования и социальной защиты области, выступления на пленарном расширенном заседании областного Совета женщин, публикации в средствах массовой информации.

В ходе встреч и выступлений рассматривались вопросы:

- реализация проекта «Повышение социальной адаптации семей с одним родителем»;
- формы и методы организации психологической поддержки и сопровождения семей с одним родителем;
- виды и объёмы социальных услуг, оказываемых семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации (в соответствии с федеральным и областным законодательством).

Работа в рамках организованных мероприятий показала, что поднятая тема — крайне актуальна. Кроме того, позволила определить существующие проблемы (например, информационное и методическое обеспечение специалистов, непосредственно работающих в учреждениях с данной категорией детей и семей) и наиболее востребованные виды поддержки: организация психологической помощи, участие в тренингах, оказание консультаций по вопросам социальной поддержки, организация совместного досуга.

Для изучения социально-экономического положения семей с одним родителем Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего профессионального образования «БелГСХА имени В.Я. Горина» по заказу Совета женщин организован выборочный мониторинг положения семей с одним родителем, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В ходе исследования получены данные о структуре семей с одним родителем; причинах, повлиявших на то, что они оказались в трудной жизненной ситуации; об экономическом и социальном положении семей с одним родителем, проживающих на территории Белгородской области; удовлетворённости качеством получаемых услуг; структуре досуга, семейных ценностях и т.д.

Мониторинг выявил проблемы монородительских семей, такие, как низкий уровень доходов, нехватка времени на отдых, дискриминация при трудоустройстве. Не менее значимыми являются психологические проблемы самих родителей, проблемы нехватки времени на общение с детьми, низкое качество этого общения.

В рамках проекта специалистами Центра диагностики и консультирования проведена серия тренингов по повышению уровня стрессоустойчивости, позитивной мотивации и улучшению детско-родительских отношений. Участниками мероприятия в общей сложности стали более 40 родителей, в том числе отцы, самостоятельно воспитывающие детей. Параллельно проводилась работа по индивидуальному психологическому консультированию (индивидуальное консультирование прошли более 100 родителей).

Основными причинами обращения родителей к психологу являются:

- личностные проблемы (стрессовое, депрессивное состояние, личностные конфликты);
- проблемы детско-родительских отношений;
- диагностика интеллектуального и личностного развития детей;
- гендерное воспитание на фоне отсутствия одного из родителей;
- страхи, конфликты, высокая тревожность на фоне финансовых проблем и т.д.

При непосредственном участии социального партнёра проекта Управления по труду и занятости населения Белгородской области в 2014 году удалось оказать содействие в трудоустройстве 55 родителям из неполных семей. Родителям также оказывалась помощь в предоставлении льготных мест для детей в дошкольные образовательные учреждения.

Такое направление проекта, как повышение качества совместного отдыха, реализовано путём предоставления возможности родителям и детям посетить совместно театры, новогодние представления, кинопоказы и другие мероприятия. Специалисты Ресурсного центра организовали три масштабные акции по проведению совместно-

го досуга: «С родителями на новогоднюю ёлку», «С родителями в кино», «С родителями в театр».

В общей сложности за шесть месяцев реализации проекта его участниками стали более 300 семей.

Второй этап реализации проекта будет связан с разработкой и общественным обсуждением «Региональной модели социальной адаптации семей с одним родителем в трудной жизненной ситуации». Семьям с одним родителем для выхода из трудной жизненной ситуации необходима системная поддержка со стороны как государственных, так и общественных структур. Одно ведомство не может решить все проблемы, с которыми сталкиваются семьи с одним родителем (материальные, социальные, медицинские, психологические). Нужна совместная работа на основе межведомственного взаимодействия федеральных, государственных, муниципальных и общественных структур. Такая работа должна проводиться в соответствии с законодательством, регламентирующим обязанности структур, перечнем и качеством услуг, оказываемых семьям данной категории, принципами межведомственности и системности. Внедрение данной модели взаимодействия, по замыслу авторов проекта, должно способствовать повышению эффективности региональной системы работы с семьёй с одним родителем по выходу из трудной жизненной ситуации, минимизировать риски попадания в трудную жизненную ситуацию.

Литература

1. *Никулина Н.Н.* Ежегодный доклад о положении детей и защите их прав в Белгородской области / Н.Н. Никулина, Ю.В. Коврижных. — Белгород, 2012.
2. Распоряжение Президента Российской Федерации № 115-рп от 29 марта 2013 года «Об обеспечении в 2013 году государственной поддержки некоммерческих неправительственных организаций, реализующих социально значимые проекты и участвующих в развитии институтов гражданского общества».