

## Выпускник выбирает профессию...

### Программа «Моя будущая профессия и карьера»

Дмитрий Андреевич Парнов,  
кандидат педагогических наук

*Выбор профессии — сложный период в жизни подростка. Многие выпускники школы остаются один на один с этой проблемой из-за слабости профессиональной ориентации. Предлагаем ознакомиться с программой профессиональной ориентации школьников «Моя будущая профессия и карьера». Программа носит сугубо практический характер, успешно прошла апробацию в школах Москвы и Подмосковья. Это завершённый цикл деятельности школы по профориентации и трудоустройству подростков.*

● подросток ● выбор профессии ● выпускник ● профориентация

В новом Федеральном законе «Об образовании в РФ» такие понятия, как трудовая и профессиональная ориентация, не значатся. Лишь в статье 42 указано, что **профориентация является элементом психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи школьникам, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.**

Но и без того понятно, что ориентация подрастающего поколения на овладение различными профессиями, на трудовую деятельность — важнейшая государственная задача, насущная социально-экономическая и педагогическая проблема.

Это отражается в новом федеральном государственном образовательном стандарте: **школьники должны ориентироваться в мире профессий, понимать значение профессиональной деятельности в интересах устойчивого развития общества и страны.** Стандарт ставит задачу — при освоении основной образовательной программы в области профориентации формировать готовность и способность учащихся к осознанному выбору профессии, к построению дальнейшей индивидуальной образовательной траектории на основе зна-

## ТЕХНОЛОГИЯ И ПРАКТИКА

ния мира профессий, рынка труда, воспитания уважительного отношения к труду.

В рамках новых стандартов программа воспитания и социализации учащихся в школе включает такие профориентационные задачи:

- формировать мотивацию к труду, потребность в приобретении профессии;
- развивать у школьников представления о перспективах профессионального образования и будущей профессиональной деятельности;
- осуществлять профориентацию посредством сотрудничества школы с предприятиями, учреждениями профессионального образования, центрами профориентационной работы;
- информировать учеников об особенностях различных сфер профессиональной деятельности, социальных и финансовых составляющих профессий, особенностях местного, регионального, российского и международного рынков труда;
- использовать средства психолого-педагогической поддержки учащихся: диагностику профессиональных склонностей, способностей; воспитание компетенций, необходимых для продолжения образования и выбора профессии.

К сожалению, до сих пор профориентация в массовой школе не отвечает в полной мере этим требованиям. Доля подростков, получивших профориентационную помощь в школе, крайне невелика — всего 8,9%. Поэтому большинство подростков (62%) к окончанию основной школы не определяется с выбором профессии.

Подростки, ориентированные на продолжение образования в школе, на учёбу в вузе, в основном, уже выбрали своё будущее дело, указав престижные профессии юриста, экономиста, менеджера. Но, к сожалению, не знают юные претенденты на «хорошие» должности, что эти профессии уже давно не востребованы на рынке труда и многие юристы, экономисты, менеджеры работают в кафе официантами.

Ясно, что подростки остро нуждаются в педагогической помощи: об этом, по итогам мониторинга, сказали 63% семиклассников, 65% восьмиклассников, 74% девятиклассников. В процессе мониторинга школы встретились с ещё более тревожными фактами: многие подростки вообще не ориентированы на профессиональную жизнь, на трудовую деятельность. Ценности, связанные с работой, трудом — интересное дело, материальная обеспеченность, активность, уверенность в себе, познание, творчество, — занимают в их сознании средние и последние места.

У современной молодёжи, к сожалению, размыта и ценность труда: он перестал восприниматься как ценность — цель, всё больше становясь ценностью — средством. Изменилось и отношение к труду, произошла переоценка труда и отдыха: отдых воспринимается не как смена деятельности, а как ничегонеделание. Активное познание и преобразование мира с помощью труда, умственная и духовная

### Д.А. Парнов. Выпускник выбирает профессию...

работа — всё это подменено в сознании многих и многих подростков пассивным созерцанием окружающей жизни.

Многие учителя считают: основная причина слабой профориентационной работы в школе — их неподготовленность к этой деятельности, отсутствие адресной практико-ориентированной программы, технологически насыщенной, с чёткими методическими рекомендациями. Именно об отсутствии комплексной технологии профориентации говорили 58,2% учителей; больше половины педагогов хотели пройти курсы повышения квалификации и обучающие семинары. **С ответа на эту потребность практиков мы приступили к работе по совершенствованию в школах профориентации.**

Программа «Моя будущая профессия и карьера» предложила учителям чёткую модель эффективной профориентации школьников.

В процессе работы над её совершенствованием учителя основной школы ощутили потребность в расширении своих знаний в этой сфере, в повышении квалификации. Ответом на их запрос стала программа учебного курса «Проблемы активизации профессиональной ориентации учащихся и планирования профессиональной карьеры в условиях рыночной экономики».

Мы работали с руководителями школ и учителями над созданием **социально-педагогических условий профориентационной работы в школе** (см. таблицу).

Условия	Содержание
<b>Социокультурные</b>	— учёт потребностей общества и государства, запросов рынка труда в педагогической практике
<b>Личностные</b>	— помощь учащимся в познании своих особенностей и возможностей; — оказание поддержки учащимся в самовоспитании профессионально важных качеств личности; — активное участие школьников в профориентационных мероприятиях
<b>Организационно-управленческие</b>	— создание специализированных профориентационных классов; — введение в учебный план школы курса профориентации «Моя будущая профессия и карьера»; — организация методического совета по профориентации; — организация кабинета профориентации; — обеспечение квалифицированными кадрами; — назначение ответственных сотрудников по профориентации; — повышение квалификации педагогов
<b>Организационно-методические</b>	— разработка комплексной программы и плана профориентационной работы школы; — разработка перспективного плана совместной деятельности школы с социальными партнёрами
<b>Воспитательные</b>	— разработка и реализация комплексного плана воспитательных мероприятий профориентационной направленности; — взаимодействие с семьёй, субъектами социальной среды

## ТЕХНОЛОГИЯ И ПРАКТИКА

Важным условием эффективности профориентационной работы стала совместная деятельность подростков, профконсультанта, педагогов школы и родителей.

Руководители школ и учителя стремились к тому, чтобы профориентация перестала быть одноразовым мероприятием, как некая «прививка против гриппа». Этому помогло изучение курса, который был направлен на **комплексное решение информационных, диагностических, консультационных, воспитательных задач**.

Учителя успешно применили индивидуальные формы работы с детьми — беседы, консультации, индивидуальную социальную и психологическую диагностику, а также групповые формы — уроки, деловые, ролевые и профориентационные игры, семинары, тренинги. Широко использовались такие эффективные формы работы, как экскурсии на предприятия, в организации, посещение дней открытых дверей в учреждениях среднего и высшего профессионального образования, посещение образовательных выставок, музеев.

Программа «Моя будущая профессия и карьера» в экспериментальных школах реализуется за счёт часов образовательной области «Технология»; в учебный план школы программа также может быть введена как спецкурс или курс по выбору за счёт часов регионального компонента, как факультатив — за счёт часов компонента образовательного учреждения. Можно также рекомендовать учителям обсуждать отдельные темы курса на классных часах.

Как показала практика реализации программы, очень важно для школьников иметь информацию о том, где можно получить подготовку по различным специальностям, каковы условия приёма и обучения в различных учебных заведениях.

Педагоги учили ребят грамотно использовать интернет-ресурсы, знакомили с работой профессиональных училищ и колледжей, организуя их посещение. Нужно было научить подростков достойно представиться потенциальному работодателю, побеседовать с ним кратко и по существу, разместить в Интернете своё резюме, написать грамотно заявление. А потом пройти испытательный срок, показать, чему ты научился, что можешь. На пути к профессии у подростков немало трудностей. Учителям не раз приходилось активно, но этически приемлемо вмешиваться в ситуацию. А они, эти ситуации, очень разнообразны. Скажем, подросток хорошо ориентируется в мире профессий, составил варианты своего профессионального плана, но нерешителен, ему трудно сделать выбор, он сомневается в его правильности. В этой ситуации на помощь приходит школьный психолог. У другого школьника его выбор вызвал резкое неприятие родителей. В ситуацию включается классный руководитель или социальный педагог, хорошо знающий семью подростка. А третий проявляет выраженную склонность к определённому виду деятельности, но никак не может составить профессиональный план, не может представить своё профессиональное

**Д.А. Парнов. Выпускник выбирает профессию...**

будущее. И снова учителя приходят на помощь — беседуют, советуют, устраивают тренинги, включают школьника в ролевую игру.

Профориентационная программа «**Моя будущая профессия и карьера**» построена по модульному принципу, включает различные направления и обучающие задачи.

1. «Я в мире профессий и на рынке труда». Цель этого раздела — сформировать знания у подростков о профессиях и специальностях, об особенностях рынка труда, о способах его изучения.
2. «Я и мои индивидуальные особенности». Цель модуля — определить индивидуальные, личностные особенности учащихся, влияющие на успешность профессиональной деятельности.
3. «Я в мире профессионального образования». Цель — сформировать знания об особенностях построения образовательной траектории, о системе среднего и высшего профессионального образования, особенностях обучения по программам подготовки квалифицированных рабочих и служащих, специалистов среднего звена, а также обучения по программам высшего профессионального образования.
4. «Моя будущая профессия и карьера». Этот модуль ставит целью сформировать знания у школьников о том, как разработать, продумать жизненный план, о технологии построения профессиональной карьеры, о выборе профессии с учётом требований рынка труда.
5. «Технология самопрезентации и трудоустройства». Этот модуль посвящён формированию знаний о технологии подготовки резюме, о прохождении собеседования с работодателем, о поиске работы по телефону, о правилах трудоустройства, правах и обязанностях несовершеннолетних в сфере труда.

На занятиях учителя широко используют проблемное обучение, беседы, дискуссии, проживание ситуаций для совместного с педагогом, одноклассниками и самостоятельного решения. Программа предусматривает практическую деятельность школьников, включающую работу с диагностическими методиками, участие в профориентационных и ролевых играх. Как показала практика реализации программы, использование активных методов обучения способствует осознанности выбора будущей профессии, более глубокому знакомству с ней.

Знание индивидуально-психологических особенностей личности и учителем, и самим школьником — один из надёжных путей преодоления трудностей при выборе профессии. Педагогическая поддержка учащихся в социально-профессиональном самоопределении, помощь в самовоспитании, составлении профессионального плана и программы личностного развития помогли многим подросткам избежать ошибок при выборе будущей профессии.

Большое место в составлении и коррекции профессиональных планов, конечно, занимает психодиагностика.

В помощь профконсультантам и психологам рекомендованы такие психолого-педагогические техники:

## ТЕХНОЛОГИЯ И ПРАКТИКА

- методика определения уровня субъективного контроля личности;
- тест Дж. Холланда на определение профессионального типа личности;
- тест Г. Айзенка для определения типа темперамента;
- методика «Карта интересов» А.Е. Голомштока;
- тест на определение акцентуации характера К. Леонгарда;
- «Дифференциально-диагностический опросник» Е.А. Климова;
- методика «Опросник профессиональной готовности» Л.Н. Кабардовой;
- методика «Ценностные ориентации» М. Рокича.

Эти психодиагностические техники — надёжная помощь учителю. Очень советую использовать их в работе по профориентации в каждой школе.

Большим подспорьем в работе станут и традиционные профориентационные методики, адаптированные и модифицированные Г.В. Резапкиной. Во многих школах успешно применяется компьютерная программа С.И. Вершинина «Система профконсультации», которую используют центры занятости населения по всей России.

При изучении модуля «Я в мире профессионального образования» целесообразно использовать такой (примерный) алгоритм действий:

1. Дайте общую характеристику профессии, расскажите о её значимости для общества, о востребованности на рынке труда. При возможности коснитесь истории профессии, поскольку это привлекает ребят, повышает их интерес.
2. Расскажите о содержании труда по этой профессии (на материале профессиограмм).
3. Ознакомьте с требованиями к профессиональной подготовке по специальности.
4. Обсудите с подростками профессионально значимые качества и медицинские противопоказания для овладения этой профессией. Рекомендую спросить у подростков: какие профессионально важные качества необходимы для успешного владения делом? Нужно ли для этой работы хорошее здоровье?
5. Перечислите родственные профессии, это значительно расширит возможность профессионального выбора.
6. Перечислите учреждения профессионального образования, в которых можно получить выбранную профессию.
7. Перечислите организации и предприятия города, которые нуждаются в этой профессии.

Затем проведите групповое обсуждение. Вот примерные вопросы:

- Является ли профессия востребованной на рынке труда, перспективной?
- Каковы возможности трудоустройства по этой профессии?
- Какие училища, колледжи и вузы готовят специалистов этого профиля?

### Д.А. Парнов. Выпускник выбирает профессию...

- С какими трудностями можно столкнуться в работе по этой профессии?
- Каковы её плюсы и минусы?
- Знание каких школьных предметов необходимо для получения профессии?
- Что самое важное в этой профессии?
- Что надо для поступления в колледж или вуз по этой профессии?

Целесообразно поговорить со школьниками и о возможностях получения профессионального образования. Вот примерный алгоритм такой беседы.

- Дайте общую информацию об учебном заведении (название, адрес, телефон, сайт, структурные подразделения), при необходимости расскажите его историю.
- Проинформируйте о формах получения, продолжительности обучения, его стоимости, конкурсе, подготовительных курсах, вступительных испытаниях.
- Расскажите о направлениях обучения (профессиях и специализациях), перспективах трудоустройства.

Например, большой эмоциональный отклик и интерес у школьников вызывает упражнение «Памятка», в котором ребята должны разработать памятку о том, что нужно сделать, чтобы получить специальность. Таким образом они косвенно создают жизненный план на ближайшую перспективу, что, в свою очередь, станет индивидуальной образовательной траекторией («школа – вуз», «школа – колледж», «школа – колледж – вуз», «школа – работа – обучение», «школа – армия», «школа – армия – вуз»).

Модуль «Технология самопрезентации и трудоустройства» включён в содержание программы «Моя будущая профессия и карьера» сравнительно недавно, поскольку профориентация не заканчивается только выбором профессии. Поэтому учителя знакомят школьников ещё и со способами трудоустройства. На этих занятиях ребята составляют своё первое резюме, пишут характеристику на одноклассников, представляя её для обсуждения, знакомятся с этикой делового общения в процессе собеседования, при самопрезентации, во время телефонного разговора с потенциальным работодателем.

В экспериментальных школах проводились увлекательные игры, имитационные ситуации. Например, в игре «Конкурсный отбор» педагог и несколько учеников образуют комиссию по отбору персонала (название и профиль организации оговариваются заранее). Остальные ребята «пробуют» себя в роли соискателей должностей. Игра максимально приближается к реальности: «устраивающийся на работу» заходит в «кабинет к работодателю», представляется, отдаёт «пакет документов», ведёт беседу с комиссией. Результаты каждого собеседования анализируются. При подведении итогов учитель оценивает, как вёл себя претендент на должность при самопрезентации:

## ТЕХНОЛОГИЯ И ПРАКТИКА

- произвёл ли благоприятное впечатление;
- обратил ли внимание работодателя на себя, убедил ли его в искренности своих намерений работать именно в этой организации;
- не был ли назойливым, навязчивым.

Вот ещё одна ролевая игра, вызывающая интерес у подростков, — дискуссия «Кто нужен нашему городу?». Ведущим дискуссии является «мэр» города, роль которого обычно играет учитель. Школьники — жители города. «Мэр» задаёт вопрос: кем бы вы хотели стать в нашем городе, какую профессию выбрать? Каждый «житель города» мысленно делает выбор, после этого варианты оглашаются и фиксируются. Результатом может оказаться такая ситуация, когда в городе будет пять артистов театра и кино, четыре юриста, восемь экономистов и менеджеров, четыре врача, три программиста и девять учителей. Дискуссия под руководством «мэра» показывает, что с таким набором профессий город просто не сможет жить. Чтобы он существовал как сообщество людей, объединённых общими интересами, целями и потребностями, необходимо ещё и много других профессий, в том числе и немодных, непрестижных, но очень нужных обществу. Учитель подводит класс к выводу: в условиях развивающегося рынка всё большую роль играет не уровень получаемого образования — среднее профессиональное или высшее, а его качество, соответствие рыночному спросу и требованиям работодателя.

В процессе работы мы убедились в том, что один из самых эффективных способов профориентации — профессиональные пробы, участие подростков в реальной производственной деятельности на предприятиях и в учреждениях города, района. Во многих школах ученики сегодня получают профессиональную подготовку по специальностям «Оператор ЭВМ» и «Делопроизводитель». Вместе с аттестатом им вручают свидетельство об уровне квалификации.

Профессиональные пробы дают ученикам не только разносторонние знания о профессии, начальные профессиональные навыки, но и оказывают на ребят огромное воспитательное воздействие, повышают их социальную зрелость, включённость в трудовую атмосферу производства, ответственность, коммуникативную культуру. Этот способ профессиональной ориентации с полным правом можно назвать её сердцевиной, её стержнем.

Большое внимание при реализации программы уделено и проектной деятельности по профориентации. Ежегодно в школах проводятся конкурсы сочинений «Моя будущая профессия», проектов и презентаций «Я и моя профессиональная карьера», творческих работ «Древо профессий моей семьи». Защищают свои работы школьники на ежегодном итоговом Дне карьеры.

Программа «Моя будущая профессия и карьера» помогает выпускникам основной школы преодолеть многочисленные трудности на пути к главному делу жизни.