

РЕСУРСЫ

Деятельностно-ценностные задачи

Поведение участников соревнований по спортивному ориентированию

Д.В. Болонкина

Имя задачи: Задача о правилах поведения участников соревнований по спортивному ориентированию

Автор: Болонкина Д.В., педагог дополнительного образования Станции детского и юношеского туризма г. Бугульмы, Республика Татарстан.

Предмет: Спортивное ориентирование.

Класс: 7–11.

Тема: Соревнования по спортивному ориентированию.

Профиль: Общеобразовательный.

Уровень: Общий.

Текст задачи (основан на реальных событиях). В нашем городе ежегодно проводятся соревнования по спортивному ориентированию среди учащихся школ города и района. Несколько лет назад произошёл такой случай.

Соревнования, которые проходили в районе «Лыжной базы», уже подходили к концу. Представители команд по очереди подходили в Главную судейскую коллегию, сообщали, что все участники финишировали и уходили с ребятами домой. Остался представитель только одной школы, который ждал своего последнего участника. Так как времени прошло уже достаточно, а мальчик всё никак не финишировал, было решено организовать его поиск. Оставив представителя на финише, все судьи начали, что называется, «прочёсывать лес вдоль и поперёк». Но тщетно. И вот, когда все уже отчаялись, пропавший мальчик пришёл сам, но... со стороны города. Оказалось, что побегав с картой по лесу и не найдя ни одного КП (кон-

РЕСУРСЫ

трольного пункта), наш «герой» решил отправиться в гости к бабушке, которая жила неподалёку, забыв предупредить об этом кого-либо. Бабушка, конечно же, обрадовалась внуку и напоила его чаем с пирожками, а заодно поинтересовалась: откуда это внучок к ней пришёл один? Узнав ответ, старушка взяла мальчугана за руку и привела туда, где он и должен был находиться, то есть на финиш соревнований.

Проанализируйте действия героя рассказа и составьте правила поведения участников соревнований по спортивному ориентированию. Они должны включать в себя обязанности участников и содержать рекомендации по соблюдению техники безопасности.

а) Выделите ключевые слова для информационного поиска.

б) Найдите и соберите необходимую информацию.

в) Обсудите и проанализируйте собранную информацию.

г) Сделайте выводы.

д) Сравните ваши выводы с культурным образцом.

Возможные информационные источники.

Web-сайты:

<http://liderkhv.com/dlya-roditelej/instrukcii-po-texnike-bezopasnosti>

<http://lib.gendocs.ru/docs/138300/index-2071.html>

<http://www.tmorion.narod.ru/index.html?nouupdate>

<http://moi-portal.ru/templates/skin/pontific/actions/ActionMetodichka/docs/tourism/7.PDF>

Культурные образцы

<http://liderkhv.com/dlya-roditelej/instrukcii-po-texnike-bezopasnosti>

Инструктаж по технике безопасности

Спортсмен, занимающийся в секции спортивного ориентирования, обязан:

1. Соблюдать требования тренера по спортивному ориентированию.

2. Приходить на занятия по расписанию работы секции, предупреждая родителей о посещении группы спортивного ориентирования.

3. Уходить с занятия после окончания тренировки, предупреждая тренера о своём уходе.

4. Сообщать тренеру о непредвиденных обстоятельствах, ухудшении состояния здоровья и т.д.

5. Бережно относиться к выдаваемому инвентарю, сдавать выданный инвентарь по требованию тренера.

6. Перед тренировками и стартами делать спортивную разминку.

Занимающемуся необходимо иметь спортивную форму, соответствующую занятиям и погодным условиям.

В зимнее время года: спортивную утеплённую одежду и обувь. Запасную одежду.

В летнее время года: спортивную одежду и обувь. Сменную одежду и обувь.

Для спортзала: чистая обувь (кроссовки, кеды), которая не оставляет полос в спортзале (со светлой подошвой).

На занятиях ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Курить, употреблять наркотические вещества и алкогольные напитки.
2. Употреблять пищу во время тренировок, жевать жвачки, есть конфеты и т.д.
3. Драться, оскорблять своих соперников, создавать конфликтные ситуации.
4. Самовольно покидать места тренировок.
5. Брать чужие вещи, еду и питьё.
6. Наносить порчу спортивному инвентарю.

Во время выездов и выходов на тренировочные полигоны и соревнования спортсмен ОБЯЗАН:

1. Соблюдать инструктаж.
2. Соблюдать установленные правила дорожного движения.
3. Уходить на тренировочные полигоны и дистанции только с разрешения тренера.
4. Всегда ознакомливаться с аварийными выходами.
5. Оповещать тренера о прекращении тренировки или о прохождении дистанции.
6. Помогать товарищам по команде в трудных ситуациях.

<http://lib.gendocs.ru/docs/138300/index-2071.html>

Учащимся с первых же дней посещения занятий необходимо неукоснительно соблюдать строгую дисциплину, требования правил техники безопасности, правила соревнований и указания руководителя, быть лично дисциплинированными, корректными, не создавать себе и иным лицам травмоопасных ситуа-

ций. Строго запрещается начало и прекращение, а также уход после окончания занятий (тренировки) без разрешения организатора (руководителя).

Во время соревнований участник, сошедший с дистанции, обязан сообщить об этом организатору (главному судье или другому уполномоченному лицу) и своему руководителю (представителю). При прохождении дистанции соревнований участник должен руководствоваться положением, правилами соревнований, инструкцией по соблюдению правил техники безопасности. При проведении мероприятий по спортивному ориентированию учащиеся (спортсмены) должны оказывать помощь друг другу при получении травмы, сообщать об этом руководителю (судье на финише).

<http://moi-portal.ru/templates/skin/pontific/actions/ActionMetodichka/docs/tourism/7.PDF>

Инструкция по обеспечению безопасности проведения соревнований по спортивному ориентированию

1. Общие требования безопасности.

1.1. К соревнованиям по спортивному ориентированию на местности допускаются обучающиеся, прошедшие предварительную подготовку, медосмотр, инструктаж по технике безопасности.

Обучающиеся подготовительной и специальной медицинской групп к соревнованиям не допускаются. Возраст участников соревно-

РЕСУРСЫ

ваний согласно Положению о соревнованиях.

1.2. Участники соревнований по спортивному ориентированию на местности в обязательном порядке должны быть привиты от клещевого энцефалита.

1.3. Участники соревнований по спортивному ориентированию на местности обязаны знать и соблюдать правила проведения соревнований, иметь техническую информацию по району проведения соревнований.

1.4. При проведении соревнований по спортивному ориентированию на местности возможно воздействие на участников соревнований следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или мокрой траве;
- травмы при падении при передвижении на лыжах;
- травмы при передвижении через так называемую «зелёнку» (труднопроходимые лесные или заросли кустарника);
- неблагоприятные погодные условия;
- укусы опасных насекомых или ядовитых змей.

1.5. Соревнования по спортивному ориентированию на местности следует проводить в спортивной одежде, соответствующей сезону. Обувь для участия в соревнованиях по спортивному ориентированию не должна иметь скользкую подошву.

1.6. При проведении соревнований по спортивному ориентированию на местности должен присутствовать медицинский работник, имеющий аптечку с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками соревнований по спортивному ориентированию немедленно сообщить главному судье и представителю проводящей организации, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний.

2. Требования безопасности перед началом соревнований (для организаторов).

2.1. Оповестить участников технической информацией о наличии опасных мест в районе соревнований, путях их обхода, способах ограждения.

2.2. Спланировать дистанцию таким образом, чтобы исключить пересечение участниками автодорог и железнодорожных путей.

2.3. Предупредить участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоёмов для купания и питья, наличии опасных насекомых и т.п.

2.4. В зимнее время расчистить лыжные трассы, установить предупреждающие знаки перед опасными спусками, предотвратить возможность выхода участников на бесснежные места либо водоёмы с тонким льдом.

2.5. Обозначить на карте и огрადить на местности запрещённые для бега участки.

2.6. Оповестить участников о границах района и о действиях в случае потери ориентировки.

Промаркировать границы района соревнований, если он не имеет чётких заметных ориентиров.

2.7. Для организации поиска потерявшихся участников предусмотреть наличие специальной поисково-спасательной службы.

3. Требования безопасности во время соревнований (для участников).

3.1. Необходимо иметь базовые знания по спортивному ориентированию.

3.2. Надеть спортивную одежду и обувь. Провести разминку.

3.3. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи.

3.4. Не нарушать правил проведения соревнований, не пренебрегать технической информацией, следовать предупреждающим знакам.

3.5. Избегать столкновений с другими участниками, особенно при передвижении на лыжах.

3.6. Выполнять указания контролёров КП и судей служб дистанции.

3.7. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.

3.8. Не мешать другим участникам соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии или получении травмы и невозможности самостоятельно передвигаться прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье лично или через других участников с указанием местонахождения.

4.2. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом главному судье,

представителю проводящей организации, оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При опоздании участников на финиш более определённого судьями времени немедленно начать поисково-спасательные работы.

4.4. При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников соревнования, прекратить или отменить старт. При необходимости эвакуировать участников в безопасное место.

5. Требования безопасности после окончания соревнований.

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. В весенне-летний период участникам провести осмотр на наличие присосавшихся клещей, в зимний — на обморожения. Провести гигиенические мероприятия, надеть другую одежду и обувь.

5.3. В холодную погоду выпить горячего чая с лимоном или принять витамин «С» с целью профилактики простудных заболеваний.

Методический комментарий

При решении этой задачи учащиеся собирают и анализируют информацию о правилах поведения во время соревнований по спортивному ориентированию, разрабатывают инструкцию по безопасности для участников, делают вывод о том, что соблюдение правил — залог успешного участия в соревнованиях.