

Воспитание в дошкольном учреждении
КОРОЛЕВСТВО ВОЛШЕБНЫХ МЯЧЕЙ

Валентина Дмитриевна Томай,
воспитатель по физической культуре
высшей квалификационной категории
МБДОУ «Детский сад № 37 "Одуванчик"»,
г. Южно-Сахалинск

Ц

ель: приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи: закреплять умение ловко использовать теннисную ракетку и теннисный мяч в разнообразных играх и упражнениях; развивать эмоционально-волевую сферу; воспитывать коммуникативные навыки.

Оборудование: теннисные мячи по количеству детей, теннисные ракетки 6 шт., обручи 12 шт., корзины для мячей 3 шт., канат 3 шт., модули 3 шт., натянутая теннисная сетка, воздушные шары, подзорная труба, 2 микрофона, колонки, компьютер, музыка.

Ход праздника

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Сегодня нас пригласили на праздник в королевство Волшебных мячей. Я расскажу вам про это королевство.

Всё в этом королевстве круглое — дома, столы и стулья, даже кровати. А жители этого королевства играют только в такие игры, где есть мяч. Вы спросите почему? Открою вам секрет. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от всех болезней. Поэтому никто в королевстве Волшебных мячей не болеет, все любят заниматься физкультурой и спортом.

А вы хотите пойти на праздник?

Что такое праздник? Это веселье, музыка, подарки и хорошее настроение.

Спорт — залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Появляется Веселинка с носовым платком, чихает, кашляет, плачет.

Ведущая: Девочка, ты откуда, как тебя зовут?

Воспитание в дошкольном учреждении

Веселинка: Я из королевства Волшебных мячей, а зовут меня принцесса Веселинка.

Ведущая: А почему ты чихаешь, кашляешь, плачешь?

Веселинка:

На наше королевство напала злая Простудиха.
Волшебные мячи раскидала лихо,
Своими чарами нас околдовала,
Веселья и здоровья в королевстве не стало. *(Чихает.)*

Ведущая: Что же делать, ребята? Жители королевства Волшебных мячей теперь будут болеть, не смогут заниматься спортом и играть в свои любимые игры с мячом. Надо бы им помочь. Не грусти, Веселинка, мы с ребятами отыщем волшебные мячи, куда бы они ни закатились. И все в вашем королевстве снова будут здоровыми и весёлыми.

Звучит тревожная музыка. Вбегает Простудиха, оглядывает детей, принохливается.

Простудиха: Что за беспорядок? Почему в моём королевстве здоровьем запахло? Ну-ка, где моя подзорная труба? *(Достаёт подзорную трубу, чихает.)*

Ты, труба, мне послужи,
Да ещё раз покажи,
Кто в королевстве весел и здоров?
Кто не боится простуд и сквозняков?

Это что за безобразие? Откуда здесь столько здоровых детей?
Ну, ничего, сейчас я быстренько всё исправлю. *(Чихает на детей.)*

Ведущая: Не трудись, Простудиха, наши дети простуд не боятся.

Простудиха: Это ещё почему?

Ведущая: Сейчас узнаешь.

Дети читают стихи.

* * *

Пусть от севера до юга
Всюду есть у нас друзья,
Но без спорта, как без друга,
Никому прожить нельзя.

* * *

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам даёт.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовёт.

Воспитание в дошкольном учреждении

* * *

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И весёлым целый день.

* * *

Все ребята точно знают,
Что закалка помогает,
Что полезны нам всегда
Солнце, воздух и вода.

* * *

Физкультурники нужны
Ловкие и смелые,
Каждый раз в спортивном
Зале мы зарядку делаем.

* * *

Соревнуйтесь, не робей,
Пусть победа не легка,
Но надейтесь на удачу,
И она придёт всегда.

Простудиха: Караул! Побегу армию насморков и температур собирать!

Ведущая: Беги-беги, только мы тоже сидеть на месте не будем. Прямо сейчас отправляемся дальше.

Веселинка приобдрилась, заулыбалась, спрятала носовой платок.

Веселинка: А мне можно с вами?

Ведущая: Конечно. Будешь нам помогать разные препятствия преодолевать, но сначала нам надо сделать разминку.

На половине корта заранее разложены теннисные мячи, ведущая указывает на них.

Ведущая: Веселинка, а не эти ли мячи Простудиха у вас взяла да здесь раскидала?

(Веселинка присматривается, берёт один мяч и утвердительно отвечает.)

Веселинка: Так это же волшебные мячи нашего королевства. Как же мне их теперь собрать?

Ведущая: А мы тебе поможем. Только сделаем сначала разминку.

Воспитание в дошкольном учреждении

Звучит музыка, дети выбегают на корт, берут по теннисному мячу, выполняют движения с воспитателем по физкультуре согласно тексту песни «Разминка» (муз. Смирновой О.В., сл. Томай В.Д.).

Раз-два, раз-два!
Выбегайте, детвора!
В руки мяч скорей бери
Да разминочку начни!
Мяч ты выше поднимай,
Раз-два, раз-два!
Да на месте пошагай.
Раз-два, раз-два!
Веселей ступай нога!
Мяч летит над головой.
Раз-два, раз-два!
Ты схвати его рукой.
Раз-два, раз-два!
Веселей ступай нога!
В теннис нам играть не лень.
Раз-два, раз-два!
Мяч катаем целый день.
Веселей ступай нога!
Словно мячик я скачу.
Раз-два, раз-два!
И до неба долечу.
Раз-два, раз-два!
Веселей ступай нога!
Ох, устали наши ноги,
Раз-два, раз-два!
Уходи скорей с дороги,
Раз-два, раз-два!
Отдохнуть нам всем пора!

Веселинка: Ребята, а вы не видели моих друзей Бычка и Мышонка, они тоже отправились на поиски мячей?

На площадке появляются ростовые куклы, Веселинка весело к ним подбегает и сообщает о том, что мячи нашлись, все персонажи радуются.

Ведущая: Милые жители королевства Волшебных мячей, а можно нам поиграть с вашими мячами?

Получает утвердительный ответ.

Ведущая: Ребята, поиграем?

Воспитание в дошкольном учреждении

Эстафета «Добеги до сетки»

Правила игры: выстраиваются три команды по 6–8 человек: «Ракетка», «Мяч», «Теннис». По команде первые дети бегут с теннисной ракеткой, дотрагиваются до сетки и возвращаются назад, передают ракетку следующему.

Подводятся итоги.

Эстафета «Прогулка с мячом»

Правила игры: дети ракеткой катят мяч до сетки, обратно возвращаются, держа мяч на струнах ракетки, передают следующему.

Подводятся итоги.

«Кто быстрее за мячом через препятствия»

Правила игры: преодолевают препятствия: прыгают из обруча в обруч (4 шт.), по канату двигаются боком, перешагивают через модуль, из корзины берут теннисный мяч, возвращаются бегом в колонну. Чья колонна окажется быстрее с мячами, та и победит.

Подводятся итоги.

Веселинка: Ребята, в какие интересные и весёлые игры вы умеете играть! Я в своём королевстве тоже такие турниры буду проводить. Только у нас нет песен про такую игру.

Ведущая: А у нас есть песня о теннисе. Мы тебе её подарим.

Дети исполняют песню «Теннис – красивая игра» (муз. Смирновой О.В., сл. Томай В.Д.).

Спортивных игр много.
Играют в них везде,
А я люблю наш теннис,
Он очень нужен мне.
Я научился бегать,
Умею прыгать я.
Я стал таким проворным,
Не узнают меня.
В руках моих ракетка.
Ударить по мячу

Воспитание в дошкольном учреждении

Не трудно мне, ребята,
Я всё теперь могу!
В большой играю теннис —
Не лёгкая игра.
Трудиться надо много,
Чтоб стал спортсменом я.
Ждут впереди рекорды,
Награды ждут меня
Любимый ты наш теннис —
Красивая игра.

Веселинка: Мне понравилась ваша песня. Мы тоже будем петь её в своём королевстве, тогда никакая Простудиха не захочет забирать у нас мячи. Тут мои друзья спрашивают, а что дети ещё умеют делать с мячом и ракеткой?

Ведущая: Наши дети занимаются мини-теннисом. Они вам покажут несколько упражнений на ловкость, быстроту реакции, на меткость.

Выходят несколько детей с теннисным мячом и ракеткой и показывают упражнения из программы по мини-теннису.

1. «Горка» (дети скатывают мяч с ракетки и ловят его после одного отскока на ракетку).

2. «Хоккей» (двое детей катают мяч ракеткой друг другу на расстоянии 4–5 метров).

3. «Набивание мяча» (дети слегка бросают мяч о корт и ритмично ударяют ракеткой по нему после отскока несколько раз подряд).

4. «Ты мне, я тебе» (дети перекатывают мяч в парах с ракетки на ракетку).

Во время показа дети читают стих «Мастера тенниса».

1-й ребёнок:

На турнир пришли ребята.
В жизни это первый раз.
Мы с ракеткой и мячами
Удивляем всех сейчас.

2-й ребёнок:

Бегать, прыгать мы умеем,
Но ловить мячи пока
Получается у нас,
Извините, не всегда.

Воспитание в дошкольном учреждении

3-й ребёнок:

Время быстро пролетает,
Пробегут вперёд года.
И когда-то про нас скажут:
«Братцы! Это ж мастера!».

Веселинка: Да-а-а, интересно у вас тут. Мне и уходить не хочется, а надо. Мячи нашлись, но я их не хочу забирать. Оставляю мячи. Вам они нужнее.

Ведущая: Ну, раз ты, Веселинка, такая добрая, мы тебе подарим ещё одну нашу любимую песню.

Дети исполняют песню «Одуванчик».

Ведущая:

Праздник весёлый закончить нам надо,
Хотим всем вручить призы и награды.

Персонажи вручают призы.

Персонажи:

Вот настал момент прощанья,
Говорим всем до свиданья!
Будем рады увидиться с вами ещё!