

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Людмила Георгиевна Василенко,
МДОУ «Центр развития ребёнка —
детский сад» № 16 «Петушок»,
станция Тбилисская, Краснодарский край

Ц

Цель: повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами. В игровой форме развивать основные качества — силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Формировать мышечно-двигательные навыки. Развивать творчество и выразительность движений.

Оборудование: спортивное нестандартное оборудование — две пары лыж (изготовленных из пластиковых бутылок); два обруча, две кегли, медали для команды-победителя, шапочка медведя.

Ход игры

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С зимой нам встретится пора,
Нам без неё прожить нельзя.
Как на санях не покататься,
Как не слепить снеговика?
Ну как, ребята, нам остаться
Без снежной горки, без катка?

Ведущий:

Белым снегом замело
Все дороги на село.
Все дороги, все пути —
Ни проехать, ни пройти.

А мы с вами, ребята, переправимся по льдинам.

1. Переправа по льдинам

Описание игры

Играющие делятся на две команды. Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу передвигаются в сторону финиша по «льдинкам» (по двум обручам), переходя из одного обруча в другой, не наступая на пол. Переправляются по три ребёнка, потом один возвращается с обручем к оставшимся членам команды.

Правила: не наступать на пол.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

Ведущий:

Видов спорта много есть,
Даже всё не перечсть.
Будем мы сейчас играть,
Виды спорта называть.

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

2. Спортивная викторина

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (*Зарядку.*)

Кто зимой рисует узоры на окнах? (*Мороз.*)

На чём съезжают с горки? (*Санки.*)

Сколько команд играют в хоккей? (*Две.*)

Ведущий:

Первый зимний снежок белым пухом летит,
Первый лёгкий мороз веселит и бодрит.
Хорошо по горе пролететь как стрела!

3. Лыжные гонки

Описание игры

Две команды располагаются в колоннах за линией старта. По сигналу впереди стоящие участники надевают на ноги «лыжи» (спортивное нестандартное оборудование, изготовленные из пластиковых бутылок) и бегут до кегли, которая стоит напротив команды, возвращаются гладким бегом и передают «лыжи» следующему участнику.

Правила: лыжи снимать только за чертой кегли.

Игра заканчивается, когда все участники выполнят задание.

Ведущий:

Методическая копилка

Как на горке снег, снег, и под горкой — снег, снег,
И на ёлке — снег, снег, и под ёлкой — снег, снег,
А под снегом спит медведь. Тише, тише... не шуметь.

4. У медведя во бору

Описание игры

Играющие располагаются на одной стороне площадки, на другой — медведь (ребёнок). Дети идут к нему и говорят:

У медведя во бору грибы, ягоды беру.
А медведь не спит и на нас рычит.

Медведь бежит за играющими, а те убегают от него в дом.

Правила: добежать до берлоги медведя, не отставать; убежать по окончании слов.

Выигрывает та команда, чьих участников медведь поймал меньше.

Ведущий:

Как по снегу, по метели двое саночек летели,
И шумят, и гремят, колокольчики звенят.

5. На оленьих упряжках

Описание игры

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники бегут парами: один бежит в обруче, другой сзади; обежать за «сугроб» (набивной мяч), передать обруч следующей паре.

Правила: сзади стоящий участник должен всё время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечёт стартовую линию.

Ведущий:

Снег, снег кружится, белая вся улица!
Собрались мы в кружок, завертелись как снежок.

5. Зима

Описание игры

Участники игры ходят по залу. На сигнал «Снег» — кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» — бегут; «Метель» — идут в полуприседе; «Сугроб» — приседают, обхватывают руками колени и опускают голову вниз.

Ведущий:

Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит,
Малыши-крепьши не боятся стужи!
Молодцы у нас ребята, сильные умелые,
Дружные, весёлые, быстрые и смелые!

6. Подведение итогов

Награждение победителей и участников (медали вручаются лучшей команде).