



## *ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ*

### *СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «НАША ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА-2014»*

*Т. В. Чулкова,*  
инструктор по физической культуре  
ГБОУ СОШ № 237

# Ц

ель: формировать у дошкольников представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

#### **Задачи:**

1. Создать у детей представления об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира.
2. Закреплять знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр.
3. Приучать к соблюдению данного слова (клятвы).
4. Способствовать физическому развитию детей, их силе, скорости, ловкости.
5. Укрепить доброжелательные отношения между взрослыми и детьми.
6. Способствовать развитию у детей соревновательных качества, чувства взаимовыручки, поддержки.
7. Приобщить детей к здоровому образу жизни.
8. Активизировать словарь детей: символ, континент, факел, клятва, девиз, эмблема.

## Физическое воспитание в детском саду

### Предварительная работа:

1. Чтение художественной литературы на спортивную тематику.
2. Рассматривание репродукций, альбомов на спортивную тематику.
3. Разучивание с детьми и сотрудниками стихи и песни на спортивную тематику.
4. Просмотр видеоматериалов, где представлены элементы Олимпийских игр — шествие спортсменов, поднятие флага, соревнования.
5. Беседы о спорте.
6. Подготовить эмблемы, лозунги, плакаты.

### Ход праздника

Звучит музыка.

**Ведущий:** Дорогие друзья и гости! Мы рады приветствовать всех зрителей и болельщиков! Сегодня мы собрались на этом стадионе на спортивные состязания «Наша зимняя Олимпиада-2014». В нашей Олимпиаде примут участие не только дети, но и их верные друзья — педагоги. Самые юные спортсмены нашего детского сада продемонстрируют свою ловкость, силу, быстроту.

#### 1-й ребёнок:

Над землёю закружила  
Хоровод зима сама.  
Пусть здоровье, радость, силу  
В нас вселяет навсегда!

#### 2-й ребёнок:

Проводим праздник спорта  
Мы в честь Олимпиады.  
Здоровье, силу укрепляем  
И спорту очень рады.

#### 3-й ребёнок:

Ветер весело полощет  
Олимпийский шёлк знамен,  
Праздник выступил на площадь,  
Ярким светом озарён  
Нас встречает стадион.  
Тренируясь, мы растём.

#### 4-й ребёнок:

Мы сильнее с каждым днём!  
Проводим праздник спорта свой,

## Физическое воспитание в детском саду

На старт мы выйти рады  
В честь зимней Олимпиады!

**5-й ребёнок:**

О, радость олимпийского движения  
Храни, благословенная земля!  
Олимп — богов творение!  
Спортивный мир — единая семья!

**6-й ребёнок:**

Мы думали день, мы думали ночь,  
Как Сочинским играм могли бы помочь.  
И поняли мы, что, конечно, нам надо  
Свою провести здесь Олимпиаду!

**Ведущий:** Именно в 2014 году в Сочи проходит зимняя Олимпиада. Мы решили посвятить этому событию наши соревнования, малые Олимпийские игры.

Внимание! Внимание! Уже пришла пора  
Приветствовать участников. Ура! Ура! Ура!  
На спортивную площадку  
Приглашаем, дети, вас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!  
Откроется наша малая Олимпиада  
С олимпийского парада!

*Дети перестраиваются в две колонны и идут по кругу, приветствуя правой рукой (под марш). Останавливаются, поют песню.*

**Ведущий:** Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой — вдвойне. Ведь спорт — залог хорошего настроения и отличного здоровья.

*Танец в исполнении детей.*

**Ведущий:** По традиции перед началом соревнований спортсмены зажигают олимпийский огонь. С давних времён в Олимпии от солнечного луча зажигают факел. От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. И называется олимпийским огнём. Давайте и мы откроем нашу Олимпиаду олимпийским огнём!

## Физическое воспитание в детском саду

*Под музыку факеломосец в греческой тунике выносит факел и читает слова:*

Я принёс из древних лет олимпийский вам привет!  
Этот факел — символ дружбы и тогда был очень нужен!  
Он будет ярко вам светить, пока идут соревнования.  
Я вам желаю проявить всю вашу силу, ловкость, знания!  
А факел — ценнейшую ношу свою  
В достойные руки сейчас отдаю!

Передача факела двум спортсменам (детям из команд), дети поднимают вдвоём факел наверх, после ставят его на опору или передают талисманам. (Можно ребёнку в костюме зайца.) Звучит торжественная музыка, ведущие читают, герои двигаются к чаше и зажигают её.

**Ведущий:**

И вот в Олимпии от солнечных лучей  
Рождён огонь олимпиад священный.  
И факел мира на руках людей  
Свершает круг земной благословенный.  
Мир дарит нам огонь священный,  
Желая мира и добра.  
Пусть будут символом надежды  
Победа, радость и игра.

*Звучит гимн России.*

**Ведущий:** Команды, смирно! Равнение на флаг! Олимпийский флаг поднять!

*Голубое кольцо — Европа, жёлтое — Азия, чёрное — Африка, зелёное — Австралия, красное — Америка.*

**Ведущий:**

Пять колец на флаге белом  
Меж собой переплелись,  
Будто все спортсмены мира  
Крепко за руки взялись.

*Звучит торжественная музыка.*

**Ведущий:** Олимпийские игры! Это состязания лучших спортсменов. Сегодня встречаются самые сильные, ловкие, смелые команды детского сада № 95.

*Разминка под песню «Я, ты, он, она» (команды выполняют упражнения под музыку).*

**Ведущий:** Нашу Олимпиаду будет оценивать почётное жюри. Разрешите представить.

## Физическое воспитание в детском саду

**Председатель жюри:** Перед открытием Олимпийских игр спортсмены должны произнести торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила честно бороться за первенство! Давайте и мы дадим клятву!

Кто со спортом проворным может сравниться?

— Мы, олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

— Мы олимпийцы!

Кто спортом российским Отчизны гордится?

— Мы, олимпийцы!

Клянёмся быть честными, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянёмся добиться!

— Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

**Председатель жюри:** Детские Олимпийские игры объявляю открытыми!

**Ведущий:**

Проводим зимний праздник свой

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу нам крепить,

Мы спорту очень рады!

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все:

Физкульт-ура!

*(Все дети кричат: «Физкульт-ура!».)*

*Команды перестраиваются на эстафеты, герои принимают участие, подбадривая участников.*

### 1-я эстафета «Передача факела»

Участник бежит с султанчиком в руках по гимнастической скамейке, проходит по степам, перепрыгивает через барьер до ориентира, обегает его и возвращается по прямой назад в команду, передавая султанчиком эстафету следующему участнику.

Жюри оценивает лучшую команду.

### 2-я эстафета «Конькобежный спорт»

Участник встаёт в обручи (в каждом обруче  $d=30$  см стоит одна нога, всего два обруча) и передвигается, скользя ногами и продвигая обручи к ориентиру, зайдя за ориентир, берёт обручи в руки и бегом возвращается в команду, передаёт следующему.

Жюри оценивает лучшую команду.

## Физическое воспитание в детском саду

### 3-я эстафета «Хоккей»

Участник ведёт шайбу клюшкой между конусами, обходит последний конус и ведёт шайбу по прямой, передаёт клюшку — эстафету следующему.

Жюри оценивает лучшую команду.

### 4-я эстафета «Биатлон»

Участник скачет на хоппе до обруча с мячиками или мешочками, берёт предмет в руки и кидает в цель. У него всего одна попытка. Обратное возвращается на хоппе. Передаёт эстафету следующему участнику.

Жюри оценивает лучшую команду.

### 5-я эстафета «Саный спорт»

Участник садится коленками на скейт-доску и с помощью рук продвигается до ориентира, огибает его и таким же образом возвращается обратно в свою команду.

Жюри оценивает лучшую команду.

*Звучат позывные, построение команд, выходят ведущие, организаторы (члены жюри, герой — талисман).*

**Ведущий:** Внимание! Равняйся! Смирно! Вот и подошли к концу наши соревнования. Попросим жюри огласить результаты.

*Награждение.*

**Ведущий:** Ну что, друзья, вот и подошла к концу наша Олимпиада. Победили сильнейшие, но нет у нас проигравших, потому что каждый из вас одержал настоящую победу над самим собой. Вы все молодцы! А теперь настало время отпустить в небо наш талисман — «олимпийское солнышко». Пусть он летит к другим детям и поможет им стать такими же ловкими, сильными, смелыми и дружными.

*Все участники образуют большой круг, в центре круга герой — талисман под музыку и аплодисменты отпускает «Олимпийское солнышко» (гелиевые жёлтые шары).*

**Ведущий:** Внимание всем участникам Олимпиады! Команды, смирно! Равнение на флаг!

*Звучит гимн России, спускают флаг и гасят огонь (ведущий).*

**Зайчик-талисман:**

Прощайте, олимпийники новые,  
Ждут вас спортивные старты,  
В спорте успехи былинные,  
Полные духа азарта.

## *Физическое воспитание в детском саду*

Чтоб здоровье отменное  
Вам всем завоевать,  
Надо про старты спортивные  
В жизни не забывать!

**Ведущий:**

Вот и всё!  
И закончился праздник,  
Отзвенел, отыграл, отшумел.  
Нам узнать помогла  
Эта встреча то, что про Олимпиаду  
Узнать ты успел.  
Пусть кому-то покажется мало,  
И не так уж огромен размах.  
В каждом деле ведь важно начало.  
Первый год, первый раз, первый шаг.  
Мы игры олимпийцев закрываем,  
На этот праздник приглашали всех!  
Здоровья, счастья, радости желаем,  
Пусть олимпийский к вам придёт успех!

*Звучит песня «Россия – чемпионка», все покидают спортивный зал.*

