



СТРАНИЦА ПСИХОЛОГА

ДРЕВО ХАРАКТЕРА

Александра Сергеевна Муравьёва,
детский психолог, Центр развития ребёнка —
Детский сад № 1544

Под лежащий камень вода не течёт.
Народная мудрость

Если дать человеку одну рыбку,
то он насытится только один раз.
Если же научить его ловить рыбу,
то он будет сыт всегда.
Народная мудрость

А. Ф. Лазурский писал: «Вопрос о роли личности в воспитании является одним из основных в педагогике. В нём, как в фокусе, пересекаются различные мирозерцания. Во все времена он возбуждал живой интерес и вызывал разногласия. Если я решился вновь теперь его поставить, то не с тем, чтобы решить его окончательно, а только выяснить и осветить некоторые существенные его стороны на основании новых данных. В настоящее время всеми признаётся, что задача воспитания и образования состоит не только в сообщении знаний и выработке профессиональных навыков, но и в воспитании человека, личности. Формула эта, однако, всё же слишком обща. Что понимают под развитием личности? Максимум развития способностей и дарований. Но ведь личность живёт в обществе, которое требует, чтобы личность служила его интересам. Как же согласовать интересы личности и общества, где граница между ними? Это один из насущных и больших вопросов». Нам видится, что ответом на заданный Лазурским вопрос является активное участие родителей и педагогов в формировании характера ребёнка.

С детьми мы рассматриваем тридцать семь черт характера. В практической работе психологу рекомендуется составлять для каждой семьи или группы детей отдельный, наиболее актуальный для её членов перечень характерологических черт, намеченных на проработку. Очевидно, что количество намеченных черт характера прямо влияет на длительность психотерапии. В этом вопросе следует, прежде всего, руководствоваться здравым смыслом, клиническим опытом и чувством умеренности. Продолжительность семейной или групповой психотерапии с применением данной методики должна быть достаточной для получения устойчивых результатов.

Что такое «дерево характера»?¹

Материалы: большой лист ватмана или лист бумаги А3, набор цветной бумаги, фольга, фломастеры или цветные карандаши, клей, ножницы.

Воспитатель: Дорогие дети! Многие народы издревле отождествляют характер человека с различными породами деревьев.

- Для чего дереву нужны корни, ствол, ветви, плоды?
 - Что означают выражения: «оторваться от корней», «пускать корни», «плодотворно трудиться» и «пожинать плоды»?
 - Как вы понимаете поговорки: «Не руби сук, на котором сидишь» и «Яблоко от яблони недалеко падает»?
 - Сейчас мы с вами вместе нарисуем дерево вашего характера.
 - Расскажите о себе подробно.
 - Какой ты?
 - Как в рисунке можно выразить такие понятия, как «сильный характер» и «гибкий характер»?
 - Какие породы деревьев могут иллюстрировать эти определения?
 - Какой характер у дуба, и чем он отличается от характера ивы?
- (Приведите примеры различных характеров у родственников и других известных ребёнку людей. В виде каких деревьев их можно было бы изобразить?)*
- Где растёт дерево, которое вы будете рисовать: в густом лесу или в чистом поле?
 - Есть ли у этого дерева друзья?

¹ По методике В. Ю. Слабинского.

— Кого оно боится?

(Вместе с детьми нарисуйте ствол и корни будущего «древа характера».)

— Это дерево волшебное и на нём могут вырасти любые плоды.

Первый «фрукт», который вырос на дереве — «аккуратный апельсин».

Аккуратность — это любовь к порядку и умение жить в гармонии с тем, что нас окружает. Аккуратный человек всякой вещи отводит определённое место. Аккуратность — это стремление упорядочить свою жизнь, стремление исправить промахи, разрешить проблемы, стремление навести не только внешний, но и внутренний порядок.

Русская сказка «Старик на небе»

Жил дед да баба, и была у них хата. Посадил дед бобинку, а баба горошинку под стол. Горошинку поклевала курица, а бобинка выросла под самый стол; приняли стол, она ещё выше выросла, сняли накат, крышу — всё растёт, и выросла под самое небо. Дед полез на небо; лез, лез — стоит хатка, стены из блинов, лавки из калачей, печка из творогу, вымазана маслом. Он принялся есть, наелся и лёг на печку отдыхать.

Приходят двенадцать сестёр-коз; у одной один глаз, у другой два, у третьей три, и так дальше; у последней двенадцать. Увидали, что кто-то попробовал их хатку, выправили её и, уходя, оставили стеречь одноглазую. На другой день дед опять полез туда же, увидел одноглазую и стал приговаривать: «Спи, очко, спи!» Коза заснула, он наелся и ушёл. На следующий день сторожила двуглазая, потом трёхглазая, и так дальше. Дед приговаривал: «Спи, очко, спи, другое, спи, третье! и проч.». Но на двенадцатой козе сбился, заговорил только одиннадцать глаз; коза увидала его двенадцатым и поймала.

(Из сборника А. Н. Афанасьева «Народные русские сказки».)

Вопросы:

Как в вашей семье проявляется аккуратность?

Как аккуратность проявляется у тебя?

Для чего необходимо в себе развивать это качество?

Объясните поговорки: «Красна изба углами, а девица пирогами», «Поспешишь — людей насмешишь».

Мини-тест «Как следует поступать в данной ситуации?»

1. Ты видишь, что у тебя в комнате страшный беспорядок.
2. Вы в походе, и после того, как вы поели, на земле осталась куча мусора.
3. Тебе предстоит выполнить трудное домашнее задание.

Поздравляем, если:

1. начинаешь уборку, помещая каждую вещь в определённое место;
2. убираешь мусор, создавая вокруг себя атмосферу гармонии и чистоты;
3. приступая к работе, прежде всего, составляешь план действий и последовательно его выполняешь.

Надо ещё постараться, если:

1. много времени тратишь на то, чтобы найти нужную вещь;
2. бросаешь везде мусор, не думая о природе и других людях;
3. теряешься и не знаешь, что делать.

Попросите ребёнка нарисовать «аккуратный апельсин». Поместите его на «древо характера», дорисовав для этого ветку.

Формула для аутотренинга: «Сегодня я наведу у себя чистоту и порядок. Я стану класть вещи на место. Я буду тщательно планировать все свои дела. В моём доме, как и в моей душе, будут царить гармония и красота».

Загадка: «Почему апельсин символизирует аккуратность?».

Ответ: мякоть апельсина состоит из множества аккуратных долек, благодаря этому апельсин можно легко и аккуратно разделить между друзьями.

