



# ВОЗМОЖНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ФОРМИРОВАНИИ ПАТРИОТИЧЕСКОГО САМОСОЗНАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ

**Анатолий Иванович Акмайкин**, инструктор по физической культуре, ЦССВ «Гармония», г. Москва

**П**атриотизм — это явление социальное. И как всякое социальное явление патриотизм подлежит воспитанию. Сущность и содержание патриотического воспитания были определены в Государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2010–2015 годы» и Концепции патриотического воспитания граждан Российской Федерации.

Роль физической культуры и спорта значима в решении многих социальных задач, в том числе одной из главных — патриотического воспитания детей, подростков и молодёжи. Спортивно-патриотическое воспитание является одним из приоритетных направлений государственной политики в сфере физической культуры и спорта Российской Федерации. В силу своей специфики спорт и физическая культура обладают огромным воспитательным потенциалом, являются одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм, и рассматриваются как спортивно-патриотическое воспитание. Необходимо отметить, что вопросы нравственного и патриотического воспитания всегда находятся в центре внимания организаторов

физической культуры и спорта, тренеров и других специалистов. Тренировки и соревнования играют большую роль в патриотическом воспитании, так как подросток или молодой человек осознаёт, что, выступая в личном зачёте или участвуя в командной игре, он борется за честь своей школы, клуба, города, страны. Огромную роль в развитии патриотических чувств гражданина играет участие российских спортсменов в Олимпийских играх, в мировых и континентальных чемпионатах. Давайте вспомним, какой подъём патриотизма вызвала сочинская Олимпиада.

Становление личности ребёнка, относящегося к категории детей «группы риска» (к которым относится большинство воспитанников детских домов), происходит с особыми трудностями. В основном это связано с педагогической запущенностью, сложностью характера, социальной дезадаптацией детей, требующих к себе особого внимания. Занятия спортом, военно-патриотическими играми дают возможность подросткам ощутить новые, острые эмоциональные переживания. Им это нравится, и наша задача — дать возможность для занятий физкультурой и спортом каждому ребёнку и способствовать к приобщению воспитанников к систематическим занятиям. Активные занятия физкультурой и спортом могут служить мощным инструмен-





том решения педагогических задач в патриотическом воспитании.

В соответствии с требованиями современной педагогики о воспитании здоровьесориентированного, социально активного подрастающего поколения строится физкультурно-оздоровительная работа центра содействия семейному воспитанию «Гармония».

### **Формы организации спортивно-оздоровительной работы с воспитанниками:**

1. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа, проводимая на базе нашего центра, призвана обеспечить необходимый уровень общей физической подготовленности детей и обучение выбранным видом физической деятельности. Занятия проводятся на основе школьной комплексной программы физического воспитания под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича с углублённым изучением выбранных видов педагогами дополнительного образования, инструктором по физкультуре:

а) спортивные игры — футбол, баскетбол, настольный теннис. Занятия проводятся на оборудованных открытых площадках, в зале настольного тенниса. Дети обучаются спортивным играм, с удовольствием участвуют в спортивных соревнованиях;

б) занятия атлетической гимнастикой в тренажёрном зале. Тренажёрный зал оборудован необходимыми силовыми и кардиотренажёрами, гантелями, штангами. Дети младшего и среднего возраста, девочки занимаются по силовым комплексам, составленным с учётом их возраста и пола. Пишутся индивидуальные карты с базовыми упражнениями, занимающиеся сами записывают количество выполненных упражнений, применяемый вес снаряда, получают понятие о воздействии отдельного упражнения на группы мышц. Комплексы периодически обновляются, на занятиях дети обучаются правильной технике выполнения упражнений. Такая система позволяет занимающимся приобрести навыки самостоятельных тренировок. Старшие воспитанники сами составляют силовой комплекс и по нему занимаются;

в) лёгкая атлетика, лыжная подготовка. Занятия по этим видам проводятся в парке «Москворечье», на оборудованных беговых дорожках и лыжных трассах. Занимаясь бегом и лыжами, дети получают хорошую кардиотренировку и закалывание, приобретая необходимые навыки лыжника и легкоатлета;

г) плавание с воспитанниками младшего школьного возраста. Проводится в мини-бассейне центра.

**2. Занятия спортом в городских кружках и секциях.** Воспитанникам, желающим заниматься физкультурой и спортом вне стен детского дома, подбираются по желанию секции города. В работе по приобщению воспитанников к занятиям физкультурой и спортом сотрудничаем со следующими спортивными организациями:

- Центр физической культуры и спорта в ЗАО.
- Спортивно-досуговый клуб «Крылатское».
- Учебные заведения, где обучаются наши воспитанники.
- Общероссийская федерация рукопашного боя.
- Союз контактного спорта «Кутузовский».
- Футбольный клуб «Митино».
- Ледовый дворец «Крылатское».
- Военно-патриотические организации.
- Благотворительные фонды, участвующие в спортивной работе.

С начала 2014–15 учебного года в различных спортивных объединениях города тренируется 32 ребёнка. Тренировки вне стен детского дома, участие в соревнованиях за спортивный коллектив на районном, окружном и городском уровне способствуют социализации воспитанников, широко и успешно решают задачи формирования патриотического мировоззрения детей, физического воспитания занимающихся.

Например, воспитанники младшего возраста второй год тренируются в секции рукопашного боя, где большинство тренеров





и занимающихся — бывшие и действующие сотрудники силовых структур, что оказывает сильное влияние на развитие патриотического самосознания детей. Воспитанники старших групп — пять человек, начали тренироваться в клубе единоборств СКС «Кутузовский», шесть воспитанников занимаются футболом ФК «Митино», шесть человек занимаются лыжными гонками и настольным теннисом в СДК «Крылатское». Работа по приобщению детей к спортивным занятиям ведётся постоянно. Конечно же, многие пропускают тренировки или перестают посещать занятия вообще, поэтому этот процесс находится под постоянным контролем инструктора по физкультуре, воспитателей. Если воспитанник хочет поменять секцию, то стараемся подобрать что-то другое. Спортивно-массовая работа в детском доме не может стать полноценной, если не будет сопровождаться системой спортивных соревнований. Их любят воспитанники, они стимулируют детей к систематическим, регулярным занятиям спортом и являются эффективной формой пропаганды физической культуры, воспитания патриотизма. Участвуем в спортивных соревнованиях муниципального, окружного и городского уровня по различным видам спорта, посещаем спортивные соревнования, зрелища высокого уровня, проводимые в Москве. Не упускаем возможностей для участия в военно-спортивных играх, если нас приглашают. Зимой приняли участие в военно-спортивных соревнованиях, посвящённых памяти погибших бойцов спецназа. Интересный, представительный турнир с участием гостей — спецназовцев, Героя России. Наша команда выступила достойно, стала второй. В силовых единоборствах нам просто не было равных.

## Литература

1. Буйлова Л.Н. Актуальные проблемы организации патриотического воспитания в системе дополнительного образования детей. Молодой учёный. № 5. 2012. С. 405—412.
2. Копылов Ю.А. Организационно-методические основы реализации личностно-ориентированной системы формирования физического и социально-нравственного здоровья детей-сирот, воспитанников школы-интерната. — М.: Школьная книга, 2008.

## Воспитательная ТЕХНОЛОГИЯ

Ежегодно в январе — феврале проводит-ся месячник спортивно-патриотической работы. В программе мероприятия — соревнования по лыжным гонкам, силовому троеборью, военно-патриотическая викторина. В завершение месячника проводится конкурс «А ну-ка, парни!», посвящённый Дню защитника Отечества.

С большим желанием дети участвовали в подготовке и проведении велопробега «Крылатское — парк Победы», посвящённого 69-й годовщине советского народа в Великой Отечественной войне. Это разноплановое мероприятие требовало большой подготовки в области истории, правил дорожного движения, практических тренировок на велосипедах. Планируем сделать этот велопробег традиционным. Благотворительный фонд «Под флагом добра» совместно с посольством Англии планирует проведение 6 декабря 2014 г. детского футбольного турнира (с участием английской команды), посвящённого памяти жертв Первой мировой войны. Нас пригласили на участие в этом турнире, сейчас мы заняты подготовкой к нему. Совместно с воспитателями групп изучаем материалы о Первой мировой войне, готовим футбольную команду для участия в турнире. **В.Ш**

