



ВЕСЁЛОЕ ВРЕМЯ ПОСТА

Разработка урока

Наталья Владимировна Шарко,
заместитель директора по учебно-методической работе
Русской православной школы при Храме Рождества Христова,
г. Краснодар

Цель: подготовить учащихся к восприятию знаний о Великом посте, его структуре, роли в жизни православного христианина, отражении в русском искусстве.

Обучающая задача: формирование понятийного аппарата по темам «Пост», «Покаяние», «Пасха».

Развивающая задача: развитие умений сопоставлять, анализировать, формулировать выводы.

Воспитательная задача: формирование бережного отношения к традициям поста, уважения к национальной культуре.

Методы: сравнительный, поисковый, аналитическая беседа.

Оборудование: лист бумаги А1, карандаши, краски, раздаточный материал, наглядный материал.

Ход урока

— Тема нашего урока «Весёлое время...» Я не дописала слово. Как вы думаете, какое? (*Дети предлагают «праздник», «каникулы» и под.*)

— Подсказка. Читаем любимого И.С. Шмелёва:

«Сегодня Великий пост... Серенькая погода, оттепель... И радостное что-то копошится в сердце: новое всё теперь, другое. Теперь уж «душа начнётся», — Горкин вчера рассказывал: «Душу готовить надо... Радостное до слёз бьётся в моей душе и светит от этих слов. И ви-

дится мне вереницею дней поста — Святое Воскресенье, в светах. Радостная молитвочка! Она ласковым светом светит в эти грустные дни поста».

— Какое слово ключевое? (*Радость.*)

— Как же звучит тема урока? Да, «Весёлое время поста». Вы удивлены? Для христиан наступает радостное, весёлое время, но веселье заключается не в гуляниях, дурашливом поведении и т.п. *Это особая радость — радость духовная.*

— А почему вы удивились сочетанию слов «пост» и «весёлое»? Какие ассоциации у вас со словом пост? (*Воздержание от пищи, тёмный цвет, тишина.*)

— Всё верно. *Наша задача — понять, в чём же радость поста.*

— Итак, февраль отпел свои метельные песни, и мы вступили в весеннюю пору марта, пору Великого поста.

Берём лист бумаги

— Это особое время.

— Какое время года изобразим? (*Весну.*)

— Случайно ли Великий пост по времени выпадает на весну?

— Какие циклы проходит природа в течение года? (*Возрастание, цветение, зрелость.*)

— Вот и в нашей душе бывают времена, когда наша душа возрождается, расцветает, но потом снова охладевает, мы становимся равнодушнее, погрязаем в наших земных делах: наступает осень, затем зима души. Но всякий раз

приходит духовная весна, давая нам возможность духовно обновиться, процвести цветами хороших дел.

Рисуем весну

— О чём нам будем напоминать весна, изображённая на плакате?

(Во-первых, весна — время Великого поста. Воздух уже весенний. Земля уже ожила, задышала. Первая изумрудная зелень пучками лезет из неё. И маленькие капли застыли на голых ещё ветках. Во-вторых, Великий пост — весна нашей души. Наша душа должна расцвести, раскрыться Богу, к Церкви, к людям. Пост должен этому помочь. Итак, весна на улице. И весна в душе.)

— Эти слова «Великий пост: весна на улице. И весна в душе» записываем в тетрадь.

— Почему мы нуждаемся в посте?

— Присмотритесь к лицам окружающих вас людей? Все ли они светлы, радостны, оживлены? *(Нет, у одних — выражение грусти и печали, у других маска эгоизма и равнодушия.)*

— Да, кто кому служит, тот на того и похож. Премудрый царь Соломон говорил, что у благочестивого и лицо цветёт. А его отец, Св. пророк Давид, добавляет: «Знаменася на нас свет лица Твоего, Господи!», но не все из нас сохранили крещенскую чистоту души и тела.

— Мы нуждаемся в посте, именно нуждаемся, не думайте, что это Богу нужно, батюшке в храме; мы нуждаемся в посте, как полевые цветы в освежающем летнем дожде.

— Итак, **пост — радость для души.**

Прикрепляем к плакату листы с буквами, получается «Великий пост — радость».

— Почему этот пост называется Великим? *(Длинный, большой.)*

— Почему длинный? *(Дети затрудняются ответить.)*

— Есть загадка: «7 листов бумажных — один золотой». Что она означает? *(Семь листов бумажных — это 7 недель поста.)*

Переворачиваем буквы слова «радость», а на листах названия всех семи недель Великого поста.

— Вот семь листов бумажных — 7 недель. А слово «радость» не ушло, мы его скрыли: радость поста — радость не внешняя, а внутренняя, духовная, радость изменения.

— Но есть ещё 3 недели подготовительные к посту.

[Подробно о неделях поста и подготовительных неделях не рассказываю. Это урок вводный, настраивающий — камертон. Иначе обвал информации — и восприятие снижено. Но обязательно остановимся на Прощёном Воскресении.]

— Это необычное воскресенье. В Прощёное Воскресенье мы просим друг у друга прощения, без этого пост напрасен. Ведь если мы не простим нашим ближним, то и Бог не простит нас (Вспомним «Отче наш»: И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим). Мы просим прощения друг у друга, чтобы без обид, со спокойной душой начать пост. Это особый день. Женщины не выдерживают. Заблестели глаза... По-детски смахивают слёзы ладошкой. Как радостно просить у всех прощения! Словно весенняя природа, омытая первым ливнем, сияют лица. Неужели пришло время доброты? Нет, ещё рано. Ещё нужен пост. Строгий пост.

Прикрепляем стрелку-мостик от подготовительных недель к неделям Великого поста и пишем на ней «ПРОСТИ МЕНЯ».

— Мы назвали только одно значение слова «великий» — длинный, по времени. А какое ещё значение у этого слова? *(Значительный, важный.)*

— Почему?

— Мы отгадали первую часть нашей загадки «7 листов бумажных — один золотой». О каком золотом листе говорится? *(Это Пасха.)*

— Почему «золотой»? Сравните: недели поста — это бумажные листы, а этот золотой. Подберите синонимы. *(Дорогой, драгоценный, самый драгоценный.)*

[С детьми постарше (с теми, кто изучает ОПК не первый год) можно поговорить о том, что «золотой» занимает 1-е место в иерархии цветов. Это одновременно цвет и свет. Золото принесли волхвы родившемуся Спасителю. Спасение и преображение души сравнивается с золотом, переплавленным и очищенным в горниле.]

— Итак, Великий пост — дорога к Пасхе. Ведь вы дома готовитесь к праздникам? Убираете дом, накрываете стол, украшаете всё вокруг? Вот и Великий пост — это время, когда мы



стараемся привести в порядок и очистить свою душу, чтобы перемениться и быть в состоянии встретить День Господень, славное Воскресенье с открытым сердцем, не пряча лицо, готовые возрадоваться, что он пришёл.

— Как же мы должны идти к Пасхе? *(Каждый из нас обязан задуматься о своих поступках. Сказать самому себе: «Что это я делаю?»)*

— Верно. О хороших делах поблагодарить Бога, чтобы и впредь помогал нам Господь. А в плохих надо каяться. *(Дети возразили: «А если Бог не простит».)*

— Нельзя отчаиваться — нужно надеяться на Божью милость.

Посмотрите, в самом храме перемены необычные. Притушены огни. Чёрными накидками облачены иконы, покрыты аналои. И батюшка совершает службу в тёмных одеждах. Но как в тёмную ночь путник узнаёт дорогу по звёздам, так в храме звёздочками являются крестики. Беленькие маленькие крестики мы видим повсюду: на батюшкиных одеждах, на аналоях. Крестики — это наша надежда в темноте плохих дел.

— Что мы возьмём в дорогу Великого поста, чтобы нам было легче идти? *(Постные продукты.)*

— Посмотрите на эту картинку.

— Вот продукты, которые можно есть в пост. Это какие-то особенные продукты? *(Нет, самые обычные, без них невозможно приготовить вообще никакую пищу.)*

— Из этого следует простое и очень важное правило: скоромные продукты лишь дополняют постные, но сами отдельно не могут служить пищей для человека. А постные продукты составляют хорошее и полное питание не только взрослым, но и детям. Поститесь на здоровье!

— А зачем же воздерживаться от пищи?

— Представьте, некий царь собирается взять неприятельский город. Что он прежде всего сделает? *(Пресечёт подвоз съестных припасов.)*

— Верно, тогда горожане, будучи утеснены голодом, покорятся царю. То же бывает и с нами. Если будем проводить время в посте, то плохие желания исчезнут.

— Помните, как вы себя чувствуете, если слишком поели? *(По телу разливается лень,*

голова тяжелеет, в душу появляются не очень хорошие мысли, — где уж тут прийти мыслям о Боге, о раскаянии за плохие поступки.)

— Да, тело начинает «командовать» душой. Верующие люди в дни поста не едят тяжёлую мясную пищу, воздерживаясь от ТВ, других развлечений, стараясь понять себя.

К нашему плакату прикрепляем фигурку девочки с корзинкой

— А что нам ещё поможет в посту? *(Молитва.)*

— Да, люди стараются уделять больше внимания молитве, посещению храма. Это помогает очиститься от зла.

Рядом с фигуркой девочкой помещаем фигурку мальчика с молитвословом.

— В храмах в эти дни читаются особые, великопостные молитвы, в которых говорится о раскаянии и смирении. Одна из них — молитва прп. Ефрема Сирина, которую А.С. Пушкин изложил в стихотворной форме.

[Все пояснения содержания молитвы будут даны в сопоставлении молитвы и стихотворения А.С. Пушкина (фрагмента). Начинается кропотливая работа комментирования текста на основе сопоставления каждой части.]

— Пушкин отошёл от текста молитвы? *(Нет, сделал её для нас понятнее и легко запоминающейся.)*

*Владыко живота моего — Владыко дней моих,
Дух праздности унылой,
любоначалия, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей.*

— Какие ассоциации рождает слово «праздный»? *(Весёлые и радостные праздники.)*

— Здесь праздный — бездельный, пустой. Понятно, почему у Пушкина эпитет «унылой»? Любоначалие Пушкин определяет точно и ёмко: «змеи сокрытой сей». Почему? *(Змея эта разъедает душу человека, делая его нечувствительным к бедам и страданиям других, оставленных позади.)*

— Празднословие — весьма распространённый порок в наши дни. Подберите синонимы. *(Пустословие, болтовня.)*

— Где смысловой акцент в строке «Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья»? *(Зреть, прегрешенья.)*

— Нет, мои. Это ведь главная идея стихотворения.

— Почему Пушкин вместо слова «даруй» у Ефрема Сирина использует «оживи»?

[Потому что пост — это время, когда мы отряхиваем с себя всё, что в нас обветшало и омертвело, для того, чтобы приобрести способность жить.

Так мы будем переходить от недели к неделе. И вот уже вместе с первыми проталинами просвечивает на горизонте чудесный православный праздник Благовещенья, а за ним и Вербное Воскресенье. А там уже светится Святая и Пресветлая Пасха!]

(Переворачиваем последний лист нашего календаря — и золотой лист — Пасха).

