

## РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ КОЛЛЕКТИВА АВТОРОВ REVIEW OF A MONOGRAPH OF A GROUP OF AUTHORS



### Рецензия на книгу:

(С. И. Кудинов, С. С. Кудинов, О. Б. Михайлова, М. А. Рушина) «Самореализация личности: теоретико-эмпирические исследования». — М.: Издательство «Перо», 2015. — 210 с.

### Book review:

(S. I. Kudinov, S. S. Kudinov, O. B. Mikhailova, M. A. Rushina) «Personal Self-Fulfillment: Theoretic-Empirical Researches». — Moscow: Publishing House «Pero», 2015. — 210 p.

Исследования процессов самореализации личности не теряют своей актуальности в контексте стремительных изменений современного общества. Динамика самореализации характеризуется индивидуально-типологической траекторией развития и обусловлена личностными, профессиональными, организационными и социально-экономическими факторами. Диагностика и коррекция проявлений особенностей становления и развития процессов самореализации представляют непосредственный интерес для современной психологической науки.

В монографии представлен теоретический анализ проблем самореализации личности, который был проведен в зарубежных и отечественных исследованиях. На основе этого анализа рассмотрены психологические детерминанты самореализации. Кроме того, изложен полисистемный подход в исследованиях самореализации, составивший методологическую основу научной школы доктора психологических наук, профессора С. И. Кудинова.

Непосредственный интерес для современной науки представляет новая методика диагностики самореализации личности — многомерный опросник самореализации личности (МОСЛ), разработанный С. И. Кудиновым. Эта методика активно используется не только в России, но и за рубежом. В монографии представлены новые результаты и перспективные направления поисков психологических особенностей становления, формирования и проявлений самореализации.

Во второй главе монографии подробно изложены результаты эмпирического исследования самореализации личности, проведенного в Пекине, в котором принимали участие 178 человек пиар-компаний «BEAUTY». Это исследование выявило новые особенности гендерных различий самореализации мужчин и женщин. Авторы обобщили большое количество данных, полученных в результате использования нескольких методик, в том числе и опросника МОСЛ. Представленные в монографии результаты проведенного в Пекине исследования раскрывают для современных ученых перспективы кросс-культурных исследований стратегий самореализации мужчин и женщин.

Третья глава монографии посвящена проблемам инновационного потенциала личности и перспективам его реализации. Подробно рассматриваются ре-

зультаты эмпирических исследований особенностей инновационного потенциала профессиональных спортсменов и студентов вуза, излагаются психологические основы технологий развития самореализации инновационности. На основе теоретического анализа авторы предлагают обоснованную систему организационного сопровождения самореализации инновационных качеств в профессиональной деятельности.

Завершающая часть монографии посвящена исследованиям уверенности как одного из основных свойств личности, способствующего успешной самореализации. На основе диспозиционного подхода, используемого при проведении этих исследований, получены эмпирические результаты (выборка включала в себя профессиональных спортсменов и студентов, обучающихся на разных факультетах). Анализ факторной структуры компонентов уверенности у респондентов раскрывает новые возможности для эффективной самореализации потенциальных возможностей человека. Представленные в монографии направления развития уверенности спортсменов и студентов являются актуальными для сопровождения процессов самореализации начинающих специалистов.

Авторы монографии сделали обширный и подробный анализ теоретических и эмпирических исследований самореализации личности, выделили гендерные и индивидуально-типологические характеристики. Предложенные ими критерии, методы и методики диагностики самореализации, так же как и результаты новых эмпирических исследований, актуальны для современной практической психологии. Таким образом, монография С. И. Кудинова, С. С. Кудинова, О. Б. Михайловой и М. А. Рушиной соответствует требованиям написания научных исследований и может быть рекомендована к публикации.

*Байковский Юрий Викторович,*

заведующий кафедрой психологии  
ФГБОУ ВПО «Российский государственный университет  
физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»,  
доктор педагогических наук, профессор

*Yuriy V. Baikovskiy,*

Head of the Department of Psychology,  
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and  
Tourism (SCOLIPE),  
Doctor of Pedagogical Sciences, Professor