

НЕТ, НЕТ И ЕЩЁ РАЗ НЕТ КУРЕНИЮ!



Виктор Чумаков



Светлана Бестужева

На своём двухсотпятiletнем пути журнал «Народное образование» часто обращался к теме здоровья школьников. Беспокоило специалистов многое: и то, что в учебных заведениях с пренебрежением относятся к основным правилам гигиены, и то, что умственное развитие не сопровождается совершенно необходимым (да к тому же ещё и гармоничным) развитием физическим, и то, что избыточное чтение вредно для зрения...

Но, как говорится, времена меняются, и мы меняемся вместе с ними. Каких-нибудь пару десятков лет тому назад никто и предположить не мог, что курить станут не только «шпана» на улицах и в подворотнях, но и совершенно нормальные дети из совершенно нормальных семей, причём сплошь и рядом — непосредственно в здании школы. И — что ещё более шокирующее! — курение из привилегии

«сильного пола» станет всеобщим пагубным пристрастием. Что девочки начнут «смолить» не менее лихо, чем их сверстники, а то и парни постарше...

Что это: «тлетворное влияние средств массовой информации», которое развращает наших детей, клонируя и идеализируя образ «продвинутой личности» с сигаретой? Да полно! Курящие женщины (правда, не девочки, но не будем забывать об акселерации) появились практически одновременно с курящими мужчинами. Просто влияние общественного мнения было куда сильнее влияния нынешних СМИ, которые не пнул ещё только очень ленивый, и прежде чем взяться за «пахитоску», дама должна была очень и очень подумывать об угрозе для своей репутации. Вот и думали.

Я ничего не преувеличиваю, вспомните хотя бы реплику одного из героев Оскара Уайльда (полтора века тому назад!), который небрежно замечает своей собеседнице: «Половина красивых женщин в Лондоне курит. Лично я предпочитаю другую половину».

Ну и причём тут несчастные российские СМИ? Я бы, например, не стала их демонизировать и сваливать на них абсолютно все беды общества. Наоборот, основные усилия следовало бы направить на то, чтобы сделать эти самые СМИ аналогом прежнего «общественного мнения», с которым приходилось считаться под нешуточной угрозой стать парией и изгоем. Трудно? Конечно. Но не труднее, чем реализовывать многие из общенациональных проектов, чем сейчас активно занимаются руководители страны. Главное — начать, и начать в правильном направлении, остальное приложится.

А самое главное, не стоит представлять себе наших детей вроде болванчиков с абсолютно пустыми головами, в которые можно напихать всё, что душевненьке угодно. Они сплошь и рядом, особенно в старших классах, уже вполне сложившиеся духовно и даже где-то зрелые личности, вполне способные самостоятельно разобраться в том, «что такое хорошо, а что такое плохо». Просто не слишком любят попадать на эту тему из боязни (не лишённой основания) быть немедленно осмеянными, «поставленными на место» и так

далее, и тому подобное. Яйца курицу не учат!

Естественно, но только в том случае, если «курица» умнее. В наше же время сплошь и рядом бывает так, что «курица» давным-давно выжила из ума, а вот «яйца» как раз обладают способностью трезво и логически мыслить. Если не отметить эту идею, как совершенно абсурдную, может получиться некоторый консенсус.

А чтобы не быть голословной, приведу пример: письмо в редакцию ученицы 11-го класса Анны Н., которая собственным умом, не подвергаясь, судя по всему, мощному влиянию антитабачной пропаганды извне и не изучая достижения и открытия современной медицины, пришла к выводу о том, что курение крайне отрицательно сказывается на достижении успехов как в области карьеры, так и в личной жизни.

Судите сами.

«Я хочу быть успешной!»

Нет сигарете! — это прямой путь к успеху в жизни. Я убеждена в этом и готова отстаивать своё мнение в любое время.

Молодая женщина — и **всегда без сигареты**, занятая лишь слежением чуть-чуть за своим внешним видом, изредка откидывающая прядку волос от глаза или украшающая речь изящным лётком холёных рук, а главное, стремящаяся себя подать, свой ум, чувство юмора или гнева праведного или всё вместе...

...И вздохнули духи, задремали ресницы,

Зашептались тревожно шёлка...

...Захватить внимание собеседников, особенно юношей, мужчин.

Великодушным и решительным жестом **отвергнуть предложенную сигарету**. Коротко, без нажима и аффектации сказать, что **не курит, и это — решено на всю оставшуюся жизнь**.

Я не кандидат в топ-модели. Но главное, любить и совершенствоваться в себе свои собственные выигрышные черты, **чтоб стать успешной**. И об этом нужно думать постоянно: как поступать, что делать, кого спросить, с кем поболтать по душам, что прочитать, куда заглянуть в Интернете.

Что такое — **успешная женщина?** Это жена с мужем и детьми, как моя мама, как моя бабушка, как старшая сестра, как мои двоюродные сёстры...

Я хочу родить детей. Хочу жить с любимым и любящим меня **успешным, а стало быть, дисциплинированным, ответственным, работающим и адекватным** мужчиной.

Бабушка и мама внушили мне, что мужчину инстинктивно привлекает девушка, наделённая качествами стать **удачной роженицей**, то есть произвести на свет здорового ребёнка и вскормить его своей грудью. Она должна показывать и всем внушать, что любит детей. Говорят, это заставляет мужчин маниакально тянуться к такой девушке и даже бредить о ней. И немыслима обожающая детей мадонна с сигаретой или принцесса, от которой за версту воняет табаком.

А я — ароматна! Мои кремы и духи не дороги, но главное не в них. Я иду под душ утром и вечером перед сном. Одежду проветриваю и стараюсь не быть в комнатах, где курят. Волосы особенно быстро схватывают дурноо́дóр — эту отвратительную никотинную вонь. Мама внушает мне, что аромат от меня должен кружить Ему голову. А вот если в нём, в запахе от меня, нет привлекашки-аппелента, а подмешивается табачный бленд-купаж выкуренных рядом со мной сигарет, то это вызывает неприятие, отталкивает, то есть это — дезаттрактивно. А зачем мне это?

Я знаю — я должна обладать (и обладаю!) неповторимым привлекательным запахом. Это мой и только мой штрихкод — один из миллиардов, который расшифрует мой любимый и единственный и не спутает меня ни с кем.

Любовь зла. И в курящих красоток влюбляются вполне сносные парни, но я слышала, как один говорил другому: «Курит моя, как паровоз. Я уж молчу, что изо рта запашок у неё, как из бабушкиного валенка. Пред-

ставляешь, родит, будет кормить, а из титек дым пойдёт...»

Подзалёт на сигарету... Начнёшь, чтоб побаловаться, показаться львицей, а вдруг затынет, затынет — и ты в плену, ты на крючок попала — подзалетела, короче. Как же страдают прокурившие пять лет девчонки, но уж поздно!.. Наркотик — он и есть наркотик — злодей злодейский.

Господи, отстрани протянутую мне **руку с сигаретой, таблеткой-колёсиком или (аж в дрожь бросает!) со шприцем!**

Въехал в эти тенёта, и ты уж на дне, как в чёрном омуте сгинула. Вынырнуть ещё никому не удалось. Мышеловка захлопнулась. То же и водка, да и другое спиртное, пиво, скажем. Мама одной моей грустной подружки и пьёт, и курит. У неё коричневые мешки под глазами и глубокие складки под опавшими щеками, а ей и сорока нет. Голос почти мужской и хриплый:

«Девочки, бога ради, не берите эти гадо-сти в рот. Какая же я была дура тогда. Одни мученья сейчас. ТАК завязать со всем хочется, да внутри между умом и сердцем орудуют два беса: один: «Пора закури-и-ить, закурить, солнышко, пора», а другой: «Головка болит? А ты налей да прими стакашечку влаги, оно и полегчает».

Как дурно сказывается с годами курение на женском голосе! Тембр, его мелодия или какие-то нюансы говорят о человеке подчас больше любой анкеты. В любви голос возлюбленного — один из самых волнующих моментов. Прокурила голос — забыли тебя, потеряла любимого.

Я стараюсь чутко прислушиваться к мнению умных людей. Мама моей подружки, знаменитая писательница, как-то нам сказала: «Мне жалко девчонок, голосующих на дороге, но я никогда не подвезу ту, что одной рукой голосует, а в другой — держит сигарету. Даже не потому, что

от неё провоняет салон, а из-за личного отторжения: я уже точно знаю, что курящая девушка — **чужая** мне. Я не узнаю в ней ту соплеменницу, которую коллективное бессознательное велит мне считать «сестрицей» или «дочкой» и соответствующим образом обращаться с ней. А ведь на этом держится любой социум: человек мгновенно опознаёт другого человека на предмет СВОЙ-ЧУЖОЙ. И курящая девушка изначально лишает себя сочувствия и поддержки социума. Сама душа популяции отводит мою руку, готовую протянуться для помощи: **ЭТА — НЕ НАША!**».

Я не желаю оказаться «в стае» **НЕ НАШИХ!** О каком успехе в жизни может идти речь, если ты гоним, не любим, презираем (даже втайне)?

Получишь ли ты высокооплачиваемую работу?

Непрерывно слышишь и видишь по TV, что в Европе, США, Японии идёт массовый отказ от курения.

А мы что? Нам что, не нужно жить счастливее, чем мы живём, быть более здоровыми, иметь достойный денежный доход?

Нет, нет и ещё раз НЕТ курению!

Это страшное препятствие на пути к **успехам в жизни**: счастьем в любви, семейной жизни, счастьем иметь здоровых детей, счастьем жить с **успешным мужчиной** в уютном доме, водить обожаемую машину, счастьем поехать по миру, счастьем разумно жить по средствам.

Спасибо, что прочитали».



P.S. Нет, уж скорее спасибо, что написала. Причём куда более доходчиво и эмоционально, чем наш присноизвестный Минздрав, который предупреждает, предупреждает, предупреждает...

Может быть, стоит взять в штат Минздрава пару-тройку сотрудников с мышлением Анны?

Или просто задуматься над тем, как справедлива старая-престарая при-сказка: «Устами младенца глаголет истина».

Свеженький анекдот. Девочка лет четырёх: «Мама, я курить не буду, а когда ко мне муж придёт, я его спрошу, а ты куришь? А если скажет, что курит, я ему скажу: «Уходи. Я не хочу, чтобы от моих детей дымом воняло». **НО**