

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ: НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Сергей Рязанов,

*заместитель председателя Новгородского регионального
отделения общественно-государственного физкультурно-спортивного
объединения «Юность России»*

В Новгородской области разработаны новые подходы к физическому развитию детей, определены этапы максимальной нагрузки на учащихся, разработана система, при которой учителя физического воспитания получают надбавки к заработной плате за результат в своей работе. Говоря проще — если ученики получают необходимое физическое развитие, учитель имеет право на реальную финансовую поддержку. Причём оценки ставятся не за послушание и посещение уроков, а за развитие ребёнка, за динамику этого развития.

Учитель думает, как организовать свою работу, чтобы каждый ученик контролировал себя не только в школе, но и дома. Главный итог всей этой деятельности — хорошее здоровье и физическое развитие детей.

Решение проблемы детского здоровья требует создания, прежде всего, эффективной системы управления физическим развитием учащихся. Над созданием такой системы уже давно работают в Новгородской области. Она включает в себя:

- оценку результатов работы образовательных учреждений по физическому воспитанию;
- стимулирование деятельности педагогических и руководящих работников образовательных учреждений по повышению уровня физического развития и подготовленности учащихся;
- улучшение материально-технической базы системы физического воспитания.

Комплексным мероприятием, направленным на изучение результатов работы по физическому воспитанию детей и молодёжи, можно считать

областной смотр-конкурс среди администраций городского округа и муниципальных районов области по развитию физического воспитания учащихся области, положение о котором утверждено постановлением областной администрации.

Участие в смотре-конкурсе позволяет оценить работу по физическому воспитанию учащихся муниципальных образований (городов и районов области). Это мероприятие ежегодно проводится в Новгородской области не только для того, чтобы зафиксировать результат, но и в целях изучения, обобщения и распространения лучшего опыта работы по развитию физической культуры и массового спорта. Проведение смотра-конкурса позволяет организовать досуг, отвлечь детей и подростков от вредных привычек и правонарушений.

Организируют и проводят смотр-конкурс комитет образования, науки и молодёжной политики Новгородской области и Новгородское региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России». Принимают участие в его организационно-техническом обеспечении администрации городского округа и муниципальных районов области, Новгородское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации, военный комиссариат Новгородской области. Для оценки деятельности создаётся организационный комитет, состав которого утверждается администрацией области.

Оргкомитет выезжает в городские округа и муниципальные районы, рассматривает заявки на участие в смотре-конкурсе, оценивает деятельность администрации городского округа и муниципальных районов области по развитию физического воспитания учащихся на основе методики, разработанной комитетом, и определяет победителей смотра-конкурса.

Участники смотра-конкурса оцениваются в баллах по следующим критериям:

- уровень физической подготовленности учащихся 1–11-х классов общеобразовательных учреждений;
- результаты участия сборных команд учащихся городского округа и муниципальных районов области в областной спартакиаде учащихся;
- количество учащихся, принявших участие в городских, районных соревнованиях в течение прошедшего учебного года;
- количество учащихся, систематически занимающихся в спортивных кружках и секциях;
- объём финансовых затрат городского округа и районов области на приобретение спортивного оборудования, инвентаря, проведение спортивно-массовых мероприятий, методическое обеспечение процесса физического воспитания учащихся;
- обеспеченность учащихся спортивными залами и плоскостными спортивными сооружениями.

Для награждения победителей учреждаются дипломы и денежные премии за счёт средств, предусмотренных на эти цели в областном бюджете. Также за счёт средств областного бюджета приобретается спортивный инвентарь и оборудование из расчёта:

за первое место — 125 тыс. рублей;
за второе — 120 тыс.; за третье — 100 тыс.; за четвертое — 90 тыс.;
за пятое — 85 тыс.; за шестое место — 80 тыс. рублей.

Результаты смотра-конкурса публикуются в средствах массовой информации.

В основе работы — президентские тесты

Как проводится тестирование? В начале учебного года руководитель образовательного учреждения издаёт приказ о проведении тестирования, назначается комиссия и график проведения — осенью и весной. В составе комиссии — преподаватели физвоспитания, классные руководители (воспитатели), медицинский работник. Комиссию возглавляет руководитель образовательного учреждения, который несёт ответственность за достоверность результатов и правильное оформление отчётов.

Приказом по муниципальному органу управления образованием создаётся межведомственная комиссия. Она контролирует проведение тестирования физической подготовленности учащихся в образовательных учреждениях и достоверность результатов тестирования в классах и образовательных учреждениях, имеющих средний уровень физической подготовленности учащихся равный или выше областного показателя. Именно эти результаты служат основанием для установления надбавки педагогам (согласно Положению о стимулировании педагогических и руководящих работников государственных и муниципальных учреждений образования Новгородской области).

ШКОЛА И ВОСПИТАНИЕ

В состав межведомственной комиссии, как правило, входят лучшие педагоги, представители органов управления физической культурой и спортом, военных комиссариатов, медицинский работник. Возглавляет её руководитель муниципального органа управления образованием.

Тестирование проводится дважды в течение учебного года по единым тестовым упражнениям с участием всех учащихся в классе, отнесённых к основной медицинской группе.

Определение уровня физической подготовленности ведётся по таблицам оценки результатов «Президентские тесты» по возрастам: суммируется количество баллов, набранных в шести видах тестовых упражнений. Для определения среднего уровня физической подготовленности класса суммируются уровни физической подготовленности учащихся и делятся на количество учащихся в классе, принявших участие в тестировании.

По итогам тестирования, проведённого в сентябре-октябре, с каждым учащимся организуется индивидуальная работа, направленная на совершенствование его физической подготовки.

По итогам повторного тестирования, проведённого в апреле-мае, все образовательные учреждения в установленный срок направляют отчётную информацию в районные оргкомитеты, которые затем передают её в областной оргкомитет.

Отчётная информация определяет следующие показатели:

По классу (группе):

- количество учащихся в классе (группе);
- количество учащихся, принявших участие в тестировании;
- уровень физической подготовленности каждого учащегося;
- средний уровень физической подготовленности учащихся всего класса (группы).

По образовательному учреждению:

- количество учащихся, принявших участие в тестировании;
- процент учащихся, принявших участие в тестировании, от общего числа

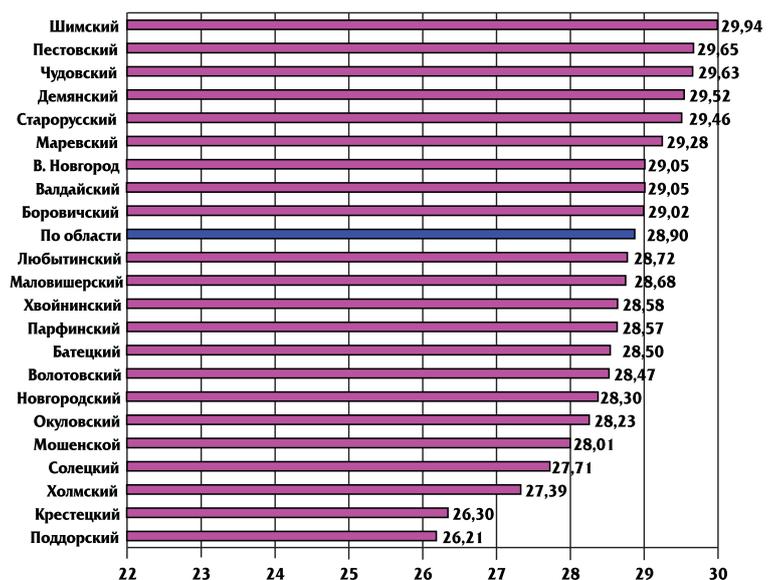
учащихся в образовательном учреждении;

- средний уровень физической подготовленности учащихся каждой параллели классов (курсов) и всего образовательного учреждения;
- лучший класс (группа) в каждой параллели классов (курсов) (к отчёту прилагаются протоколы).

По району, городу, области, округу, краю и республике:

- количество образовательных учреждений, принявших участие в тестировании;
- % образовательных учреждений, принявших участие в тестировании;
- количество учащихся, принявших участие в тестировании;
- % учащихся, принявших участие в тестировании;
- средний уровень физической подготовленности учащихся каждой параллели классов (курсов) и всех образовательных учреждений, принявших участие в тестировании;
- лучший класс (группа) в каждой параллели (к отчёту прилагаются протоколы);

Уровень физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений Новгородской области в 2007/08 уч. году



- классы, средний уровень физической подготовленности учащихся которых равен или выше утверждённого для каждой параллели (к отчёту прилагаются протоколы).

Тесты по спортивно-оздоровительной программе школьников России «Президентские состязания»

1. Бег на 1000 метров. Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера. При необходимости возможен переход на ходьбу.

2. Бег на 30 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный) или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание). Исходное положение: «упор лёжа»; голова, туловище, ноги составляют прямую линию. Руки нужно согнуть до касания грудью предмета высотой 10 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание — до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии. Дается одна попытка. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения теста в произвольном темпе.

4. Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение «виса

хватом сверху». Он должен подтянуться непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опуститься в вис. Самостоятельно остановить раскачивание и зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибать руки поочередно, делать рывки ногами или туловищем, отпускать хват, раскрыв ладонь, останавливаться при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать трёх секунд.

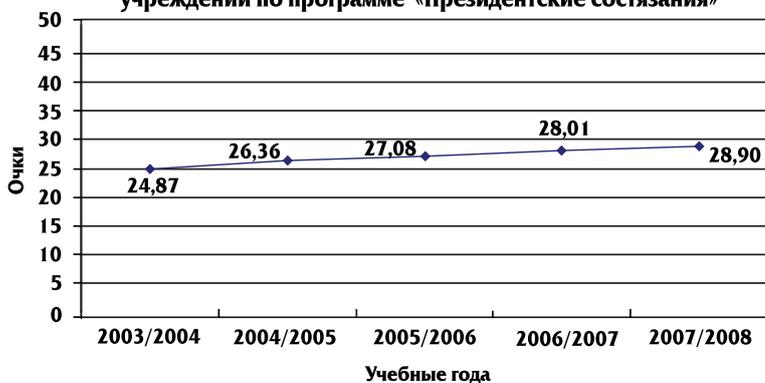
5. Поднимание туловища из положения «лёжа на спине». Исходное положение: руки за головой, пальцы в замке, ноги согнуты в коленях. Ступни закреплены. Фиксируется количество выполняемых упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется двумя ногами от стартовой линии на гимнастический мат. Длина прыжка с трёх попыток измеряется от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

7. Наклон вперёд из положения сидя. На полу закрепляется деревянный брусок 5×5 см, и к нему перпендикулярно обозначается линия. Сидя на полу, ступнями ног следует коснуться деревянного бруска. Ноги выпрямлены в коленях, ступни расположены вертикально, расстояние между ними составляет 20–30 см. Выполняются три наклона вперёд, на четвёртом фиксируется результат на центральной мерной линии по кончикам пальцев, при фиксации этого результата не менее двух секунд. При этом сгибание ног в коленях не допускается.

Организуют тесты, анализируют результаты и подводят итоги учителя физической культуры, классные руководители, медицинские работники во главе с руководителем учреждения. Опыт показал, что эффективность этой работы выше там, где к оценке физических качеств учащихся привлекается весь педагогический коллектив.

Динамика роста среднего уровня физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений по программе «Президентские состязания»



Единая система выполнения тестовых упражнений позволяет учащимся оценить свой уровень физических возможностей, сопоставить его с нормативным показателем, сравнить с показателями других учащихся и увидеть динамику своих результатов.

Большое значение имеет доступность тестовых испытаний, стимулирующих двигательную активность детей, подростков и побуждающих к самостоятельным занятиям при методической и практической помощи со стороны педагогов.

По итогам тестирования, проводимого в сентябре-октябре, учителем физической культуры организуется индивидуальная работа с каждым учащимся, направленная на совершенствование его физической подготовленности. Эта работа включает в себя:

- разработку комплексов упражнений для развития физических качеств по каждому виду тестовых упражнений;
- определение индивидуальной дозировки на каждом самостоятельном занятии учащегося и недельном цикле;
- введение системы контроля над самостоятельными занятиями учащихся (тетрадь самоконтроля или дневник);
- привлечение классных руководителей к организации системы контроля над самостоятельными занятиями;
- организацию факультатива по физической культуре для учащихся, имеющих низкий результат в тестировании;
- при необходимости — ежемесячное контрольное тестирование.

По итогам тестирования, проводимого в апреле-мае, все образовательные учреждения направляют отчетную информацию по каждому учащемуся, классу и образовательному учреждению в районные (городские) оргкомитеты, которые обобщают её и передают в областной оргкомитет.

Комитет образования области, региональное отделение объединения «Юность России» ежегодно проводят сравнительный анализ состояния уровня физической подготовленности учащихся и формируют базу данных, полученную в результате тестирования.

Для подтверждения достоверности результатов тестирования в классах и образовательных уч-

ШКОЛА И ВОСПИТАНИЕ

реждениях создаются независимые комиссии при органах управления образованием городов и районов области.

Основная задача этих комиссий — оказать практическую помощь педагогическим коллективам в организации и проведении тестирования физической подготовленности учащихся.

Чтобы объективно оценить результат работы по физическому воспитанию учащихся, отследить динамику этой работы, ежегодные смотры-конкурсы проводятся не только в школах, но и в системе начального и среднего профессионального образования. Проводятся конкурсы на лучшее учреждение дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, на лучшего тренера-преподавателя, педагога дополнительного образования Новгородской области.

С прошлого года мы проводим областной смотр-конкурс воспитанников образовательных учреждений для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Чтобы получить информацию об условиях, влияющих на состояние здоровья учащихся, комитет образования, науки и молодежной политики области совместно с центром государственного санитарно-эпидемиологического надзора в Новгородской области утвердили критерии и показатели оценки экологической обстановки в школах. На основе этих критериев составляется рейтинг городов и районов, принимаются управленческие решения, направленные на улучшение среды обитания учащихся.

В настоящее время комитет образования, науки и молодежной политики области вместе с областным комитетом по охране здоровья населения занимается разработкой критериев и показателей оценки уровня физического здоровья учащихся и студентов образовательных учреждений.

Учителю – надбавки, ученику – здоровье

Комитет образования, науки и молодёжной политики области и региональное отделение объединения «Юность России» разработали Положение о стимулировании особых достижений в профессиональной деятельности педагогических и руководящих работников государственных и муниципальных учреждений образования Новгородской области.

В соответствии с этим Положением учителям физической культуры общеобразовательных учреждений, преподавателям и руководителям физического воспитания учреждений начального и среднего профессионального образования, имеющим по итогам весеннего тестирования высокие результаты уровня физической подготовленности учащихся (студентов), устанавливаются надбавки к заработной плате.

По таблице оценки результатов максимальный — стопроцентный — уровень физической подготовки оценивается 50 очками. Результат должен быть равен или выше следующих показателей:
1-й класс — 30 очков, 2–9-й классы — 33 очка, 10–11-й классы — 35 очков, группы учащихся (студентов) учреждений начального и среднего профессионального образования — 35 очков.

Надбавка будет установлена, если в тестировании примут участие:

- не менее 25 человек класса (группы) — 730 рублей в месяц;
- не менее 20 человек класса (группы) — 550 рублей в месяц;
- не менее 14 человек класса (группы) — 370 рублей в месяц.

В классах (группах) с раздельным обучением юношей и девушек в тестировании могут участвовать отдельно девушки и юноши из двух объединённых классов (групп).

В малочисленных классах (группах) для подсчёта результатов на надбавку объединяются результаты нескольких близких по возрасту классов, (например: первых — третьих, первых — четвёртых, вторых — пятых, пятых — восьмых, шестых — девярых и т.д.), групп одного курса.

Надбавка устанавливается за каждый класс (группу);

Согласно этому же положению надбавка устанавливается руководителям, учителям физической культуры, преподавателям, руководителям физического воспитания, классным руководителям ОУ, имеющим по итогам весеннего тестирования результат уровня физической подготовленности учащихся, студентов равный или выше:

- 28 очков — в учреждениях с числом учащихся свыше 1000;
- 29 очков — в учреждениях с числом учащихся от 501 до 1000;
- 30 очков — в учреждениях с числом учащихся до 500.

Общая сумма надбавок работникам одного ОУ не должна превышать в месяц сумм, указанных в таблице.

Число учащихся, студентов, не принявших участие в тестировании, не должно превышать 20% от общего числа учащихся, студентов учреждения, класса, группы.

Размер надбавки каждому работнику устанавливается педагогическим советом ОУ с учётом вклада работника в достижение указанного результата.

Показатель	Число учащихся в ОУ:					
	более 1000	от 751 до 1000	от 501 до 750	от 301 до 500	от 100 до 300	менее 100
Категория работников						
Всего	23650	15900	11830	7950	5910	4070
в том числе: директор	1480	1100	740	550	550	370
учитель физкультуры	16630	11100	8320	5550	4070	2960
классный руководитель	5540	3700	2770	1850	1290	740

Учителям физической культуры и педагогам дополнительного образования общеобразовательных учреждений, преподавателям и руководителям физического воспитания учреждений начального и среднего профессионального образования, подготовившим в текущем учебном году команду призёров, одного или нескольких учащихся, входящих в состав сборных команд призёров, а также призёров в личном первенстве областных финальных соревнований спартакиады учащихся по видам спорта и областных спортивных фестивалей, устанавливаются надбавки:

- первое место — 730 рублей в месяц;
- второе место — 550 рублей в месяц;
- третье место — 370 рублей в месяц.

За одного учащегося, являющегося призёром в нескольких видах спорта, надбавка устанавливается один раз.

Доплаты полагаются и учителям, подготовившим в текущем учебном году победителей областных предметных олимпиад:

- первое место — 1100 рублей в месяц;
- второе место — 920 рублей в месяц;
- третье место — 730 рублей в месяц;
- четвертое место — 550 рублей в месяц;
- пятое место — 370 рублей в месяц.

Педагогическим работникам, подготовившим победителей российских и международных мероприятий (олимпиады, за исключением предметных, конкурсы, смотры, проводимые Министерством образования и науки Российской Федерации, официальные первенства и чемпионаты Российского комитета общественно-государственного физкультурно-спортивного общества «Юность России», Министерства образования и науки Российской Федерации, Федерального агентства по физической культуре и спорту, официальные первенства и чемпионаты Европы и мира) — первое, второе, третье места — 1100 рублей в месяц. Также этим педагогам выплачивается разовая премия в размере 15 тысяч рублей (за каждого победителя).

Руководящим и педагогическим работникам образовательных учреждений, подготовившим в истекшем учебном году команду призёров, одного или нескольких учащихся, входящих в состав сборных команд призёров, призёров в личном первенстве областных финальных соревнований спартакиады учащихся по видам спорта,

обеспечившим 1–3 общекомандные места в спартакиаде учащихся, смотре-конкурсе уровня развития физического воспитания, выплачивается разовая премия в размере:

- первое место — 9840 рублей;
- второе место — 7440 рублей;
- третье место — 5040 рублей.

Премии выплачиваются в соответствии с положениями о внешкольных мероприятиях, утверждёнными комитетом образования Новгородской области.

Учителя физической культуры получают надбавку к заработной плате за особые достижения в профессиональной деятельности в размере 20% за каждый класс, имеющий результат уровня физической подготовленности учащихся по итогам весеннего тестирования, равный или превышающий установленный комитетом образования области.

Директора, учителя физической культуры и классные руководители общеобразовательных учреждений получают надбавку, если результат уровня физической подготовленности учащихся всего общеобразовательного учреждения равен или выше показателя, установленного комитетом. При установлении надбавок учитывается вклад каждого педагога.

Кроме надбавок за высокий уровень физической подготовленности, учителя физической культуры, руководители и преподаватели физического воспитания учреждений начального и среднего профессионального образования, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования и руководители образовательных учреждений Новгородской области получают надбавки:

- за подготовку победителей, призёров областных и всероссийских соревнований;
- за 1–3 места, занятые педагогами в профессиональных конкурсах областного и всероссийского уровней.

В прошлом учебном году 29 образовательных учреждений области выполнили

показатель на надбавку по тестированию. Для сравнения в 2005 году таких учреждений было 25, в 2006 году — 26.

Профилактическая работа по формированию здорового образа жизни проводится на всех уровнях образования — от дошкольного до высшего профессионального. Это и ежегодные курсы повышения квалификации по здоровьесберегающим образовательным технологиям в современной школе, и научно-практическая конференция «Инновационные подходы в организации физического воспитания учащихся». В области работают целевые программы: «Здоровый ребёнок», «Развитие физической культуры и спорта», «Развитие материально-технической базы системы физического воспитания учащихся», проводится научно-практический семинар «Психофизическое здоровье учащихся как показатель эффективности учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении».

Постоянно обобщается опыт работы общеобразовательных учреждений, применяющих здоровьесберегающие технологии в организации учебного процесса, пропагандируется физическая культура и спорт, здоровый образ жизни.

От успешного развития в стране детского и юношеского спорта зависят достижения в большом спорте. Но главное сегодня — сделать всех детей физически развитыми, подготовленными к труду, жизни. Эту задачу могут и должны решить школы.

Результаты по физическому воспитанию учащихся Новгородской области убеждают нас, что пришло время разработать и внедрить механизм оценки деятельности органов законодательной и исполнительной власти субъектов Российской Федерации по организации физического воспитания детей и молодёжи на основе системы критериев и показателей, отражающих уровень физической подготовленности учащихся.

При этом нужно обеспечить открытость информации об уровне физической подготовленности учащихся в субъектах Российской Федерации путём опубликования ежегодно рейтинга территорий в средствах массовой информации и определить порядок предоставления информации об уровне физического развития учащихся субъектами Российской Федерации. **НО**

Республика Карелия, город Петрозаводск

24–26 марта 2009 года в рамках мероприятий Года молодёжи в Российской Федерации, объявленного Указом Президента РФ от 18.09.2008 № 1383, проводится Межрегиональный фестиваль Детско-юношеских центров

«Сделано в ДЮЦ»

Основная цель Фестиваля — развитие общественно активных технологий в системе дополнительного образования детей, направленных на развитие потенциала молодёжи как стратегического ресурса России. Участниками Фестиваля могут являться делегации детско-юношеских центров России и зарубежных стран. Делегации, представляющие иные виды учреждений дополнительного образования детей, могут участвовать в Фестивале в статусе специальных гостей. Основные мероприятия Фестиваля:

24 марта:

- Ознакомительная программа в объединениях ДЮЦ г. Петрозаводска.

25 марта:

- Панорама педагогических проектов «Дополнительное образование — молодёжи».

26 марта:

- Конференция менеджеров учреждений дополнительного образования;
- Праздник, посвящённый 35-летию ДЮЦ г. Петрозаводска.

Дополнительная информация: Детско-юношеский центр г. Петрозаводска. 185034, г. Петрозаводск, ул. Петрова 7-б.

Интернет: <http://youthnet.karelia.ru/dyts/> **Электронный адрес:** children@karelia.ru **Телефон:** (8142) 525156.
