

# Клиника невроза навязчивых состояний.

Квантованный учебный текст с заданиями в тестовой форме для студентов медицинских вузов

**Кайратбек Сарсембаев,**  
доктор медицинских наук, профессор,  
кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии  
Казахского национального медицинского университета  
имени С.Д. Асфендиярова  
kairatbek60@gmail.com

## Три основных клинических варианта невроза

В зависимости от преобладания расстройств, в клинике заболевания выделяют три основных варианта невроза навязчивых состояний.

*Фобический* вариант невроза связан с доминированием в клинике эмоциональных нарушений.

*Обсессивный* вариант невроза связан с преобладанием расстройства интеллектуальных процессов.

*Обсессивно-компульсивный* вариант заболевания связан с доминированием в клинике расстройств в интеллектуальной и моторной сферах психической деятельности.

## Фобический вариант невроза навязчивых состояний

Данный вариант чаще всего встречается в клинике невроза навязчивых состояний.

При данной форме навязчивые расстройства касаются эмоциональной сферы. Ведущая роль в картине заболевания принадлежит страхам (фобиям). Страхи довольно часто носят ипохондрический характер. Больные фиксированы на своих ощущениях.

## Примеры фобического варианта невроза навязчивых состояний

У больного с кардиофобией в переполненном транспорте появляется страх, что у него может случиться остановка сердца. Страх ещё более усиливается тем, что в результате соматовегетативных реакций у больного появляются неприятные ощущения в области сердца, сопровождающиеся опасением, что ему не успеют оказать своевременную медицинскую помощь.

Больные с фобиями стараются избегать ситуаций, вызывающих у них страх. Они не ездят в общественном транспорте, неоднократно моют и дезинфицируют руки, избегают закрытых или открытых пространств, не берут в руки острых предметов и т.п.

Испытывая навязчивый страх заболеть раком, они часто проходят медицинское обследование, консультируются с различными специалистами и порой, не доверяя их мнению, перепроверяют их у других специалистов. Результаты положительного обследования несколько успокаивают больных, но обычно ненадолго.

### Обсессивный вариант

При данном варианте невроза основная жалоба больных — на навязчивые мысли (обсессии), что свидетельствует о расстройстве интеллектуальных процессов. Это навязчивые воспоминания, представления, сомнения, счёт. Больные не могут избавиться от них усилием воли, всегда имеют ощущение навязчивости таких мыслей.

При навязчивых воспоминаниях отдельные неприятные ситуации, услышанная фраза, мотив песни, сказанное слово постоянно «прокручиваются в голове», отвлекая больного, несмотря на все его усилия избавиться от них. То же наблюдается при навязчивом представлении, сомнениях, счёте.

### Обсессивно-компульсивный вариант

Данный вариант невроза навязчивых состояний характеризуется тем,

что психическое состояние больного определяется контрастными идеями, влечениями, действиями. При этом наблюдается расстройство, как в интеллектуальной, так и в моторной сфере психической деятельности.

Обсессивно-компульсивный вариант невроза навязчивых состояний особенно тяжело переживается больными, так как сопровождается упорными, немотивированными желаниями совершить действия, поступки, недопустимые с точки зрения этики и морали.

Порой эти желания бывают настолько выраженными, что больные не могут сами совладать с ними и ищут помощи.

### Примеры обсессивно-компульсивного варианта невроза навязчивых состояний

Так, у больной матери возникает желание выбросить ребёнка с 5-го этажа или же нанести ему увечье.

У больных появляются мысли совершить насилие в общественном месте или же совершить непристойный поступок.

Подобные мысли вызывают чувство психического напряжения, очень тяжело переживаются больными, но никогда не реализуются.

### Задания в тестовой форме

*Вашему вниманию предлагаются задания, в которых могут быть один, два и большее число правильных ответов. Нажимайте на клавиши с номерами всех правильных ответов:*

#### 1. КЛИНИЧЕСКИЕ ВАРИАНТЫ НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВЫХ СОСТОЯНИЙ

- |                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| 1) фобический   | 4) компульсивный            |
| 2) истерический | 5) обсессивно-фобический    |
| 3) обсессивный  | 6) обсессивно-компульсивный |

**2. ФОБИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВОСТИ СВЯЗАН С ДОМИНИРОВАНИЕМ В КЛИНИКЕ**

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1) волевых процессов      | 5) двигательных расстройств   |
| 2) нарушений сознания     | 6) эмоциональных нарушений    |
| 3) нарушений влечения     | 7) интеллектуальных процессов |
| 4) мнестических процессов |                               |

**3. ОБСЕССИВНЫЙ ВАРИАНТ НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВОСТИ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ДОМИНИРОВАНИИ В КЛИНИКЕ РАССТРОЙСТВ**

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| 1) влечения          | 5) двигательных процессов     |
| 2) характера         | 6) эмоциональных процессов    |
| 3) представления     | 7) интеллектуальных процессов |
| 4) волевых процессов |                               |

**4. ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНЫЙ ВАРИАНТ НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВОСТИ СВЯЗАН С ПРЕОБЛАДАНИЕМ В КЛИНИКЕ НАРУШЕНИЙ**

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| 1) влечения          | 5) двигательных процессов     |
| 2) характера         | 6) эмоциональных процессов    |
| 3) представления     | 7) интеллектуальных процессов |
| 4) волевых процессов |                               |

**5. КЛИНИКА ФОБИЧЕСКОГО ВАРИАНТА НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВОСТИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ**

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1) навязчивым счётом      | 6) контрастными влечениями     |
| 2) навязчивыми мыслями    | 7) контрастными действиями     |
| 3) навязчивыми страхами   | 8) навязчивыми воспоминаниями  |
| 4) контрастными идеями    | 9) навязчивыми представлениями |
| 5) навязчивыми сомнениями |                                |

**6. КЛИНИКА ОБСЕССИВНОГО ВАРИАНТА НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВОСТИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ**

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1) навязчивым счётом      | 6) контрастными влечениями     |
| 2) навязчивыми мыслями    | 7) контрастными действиями     |
| 3) навязчивыми страхами   | 8) навязчивыми воспоминаниями  |
| 4) контрастными идеями    | 9) навязчивыми представлениями |
| 5) навязчивыми сомнениями |                                |

**7. КЛИНИКА ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОГО ВАРИАНТА НЕВРОЗА НАВЯЗЧИВОСТИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ**

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1) навязчивым счётом      | 6) контрастными влечениями     |
| 2) навязчивыми мыслями    | 7) контрастными действиями     |
| 3) навязчивыми страхами   | 8) навязчивыми воспоминаниями  |
| 4) контрастными идеями    | 9) навязчивыми представлениями |
| 5) навязчивыми сомнениями |                                |