

МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ¹

Юрий Викторович Синягин,

директор Центра планирования и прогнозирования карьеры, профессор, доктор психологических наук

Наталья Юрьевна Синягина,

директор Центра исследования проблем воспитания, формирования здорового образа жизни, профилактики наркомании, социально-педагогической поддержки детей и молодёжи, профессор, доктор психологических наук, г. Москва

Отрадно, что сегодня подрастающее поколение россиян причисляет здоровье к числу важнейших личных приоритетов. Но при этом внутренняя готовность к укреплению здоровья, к соблюдению элементарных гигиенических навыков, к систематическим занятиям физической культурой и спортом не сформирована или слабо сформирована почти у 75% молодых людей. Две трети детей к 14 годам имеют хронические заболевания, до 80% выпускников школ из-за этого ограничены в выборе профессии и не способны выполнять спортивные нормы 60-х годов XX века, с которыми легко справлялись школьники тех лет. Здоровье и уровень физического развития свыше 40% призывников не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой.

- мониторинг
- физкультурно-оздоровительная работа
- каникулярный отдых
- здоровый образ жизни

Отсутствие должного внимания общества к организации каникулярного времени детей и подростков ведёт к самым негативным результатам: росту детской и юношеской преступности, наркомании, алкоголизма, проституции и других проявлений «свободного образа жизни». Поэтому организация отдыха и оздоровления детей в летний период становится важным направлением социальной политики государства: «Прошлым летом организовано отдохнули 7200 тысяч школьников. Это приблизительно половина от общего числа детей школьного возраста — из 13,5 миллиона человек. В принципе сама по себе цифра неплохая. Вопрос

в качестве отдыха и в тех возможностях, которые дети получают во время такого отдыха»² — отмечает Президент России.

Последний раз широкомасштабный мониторинг для оценки организации отдыха и оздоровления детей в летний период в семи федеральных округах, в 24 регионах России проводился в 2007 году.

¹ По материалам проекта «Разработка физкультурно-оздоровительных программ и технологий для организации каникулярного отдыха детей и молодёжи» Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы».

² Д.А. Медведев. Стенографический отчёт о совещании по организации летнего отдыха детей и подростков. 8 июня 2010г.: <http://президент.рф>

Среди задач мониторинга — отслеживание показателей, отражающих реальное состояние физкультурно-оздоровительной работы во время каникулярного отдыха детей и молодежи (наличие условий, уровень методической обеспеченности, специальные программы и технологии, подготовленный педагогический состав и т.д.).

Экспертная оценка

Значимым результатом мониторинга стала экспертная оценка состояния здоровья различных возрастных групп детей и молодежи: к сожалению, состояние здоровья детей и молодежи далеко от идеала.

Экологическая обстановка

Важнейший показатель в программе мониторингового исследования — экологическая обстановка в регионах. Информация была получена из 19 регионов России. Оценка экологического состояния проводилась по 10-балльной шкале.

При экспертном оценивании участники мониторинга использовали различные источники информации. В ряде случаев оценка дробилась на составные части в зависимости от конкретных зон регионов. Так, в Кировской области по информации, представленной кафедрой экологического образования гуманитарного университета, экологическое состояние области было оценено в 7 баллов (70%), а самого города Кирова — 5 баллов (50%). При этом отмечалось, что на экологию области отрицательно влияет плохая питьевая вода из реки Вятки, так как в районах сбрасывают бытовые отходы; кислая плодородная почва, техногенные источники — химкомбинаты в городах Кирово-Чепецке, Мирном, могильники в Юрьянском и Кильмезском районах.

В целом экологическая обстановка в регионах России неблагоприятна: средняя оценка экологической обстановки составляет 5,3 балла по десятибалльной шкале. По данным экспертов, наиболее благоприятные с точки зрения экологии Краснодарский край, Самарская и Томская области, Рес-

публика Тыва; наименее благоприятные — Омская и Оренбургская области и Красноярский край.

Эксперты оценили значение совокупности факторов, влияющих на состояние здоровья детей и молодежи с учётом особенностей региона.

Критерии

Экспертная оценка условий организации летнего отдыха детей и молодежи выводилась на основе оценок региональных экспертов по критериям: системность и последовательность организации каникулярного отдыха (7,05 балла из 10 максимально возможных); обеспеченность системы отдыха специально подготовленными кадрами (6,81 балла), результативность каникулярного отдыха с позиций индивидуального и возрастного подходов (6,67); оптимальность организации каникулярного отдыха (в соответствии с возрастными, половыми, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями) — 6,48 балла. Наименьшие оценки были получены по таким критериям, как обеспеченность системы отдыха детей и молодежи материально-техническими средствами (5,67 балла) и научно-методическими материалами (5,86 балла).

Карта мониторинга

Полученные результаты позволяют выделить совокупность признаков и конкретных показателей, которые могут лечь в основу систематического мониторинга состояния физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодежью в различных регионах России с получением стандартизованных и сопоставимых данных. С этой целью предлагается ввести карту мониторинга, включающую систему показателей и способов получения информации для её заполнения.

Количественный анализ

Количественный анализ как составляющая мониторингового исследования весьма значим и наиболее информативен с точки зрения фиксации динамики процесса. Вместе с тем (особенно в педагогическом исследовании) без наполнения конкретным содержанием он не позволяет оценить весь процесс в его целостности. Поэтому в программу мониторинга включили целый блок вопросов, позволяющих выявить содержательное наполнение этой работы.

Программы

В основе деятельности практически всех региональных образовательных учреждений, организующих летний отдых детей, — программы федерального и регионального уровней. В большинстве регионов России в основе организации летнего отдыха, физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью — региональные программы и концепции.

Во многих регионах разработаны целевые программы, которые утверждены либо правительством соответствующего региона, либо непосредственно губернатором, в ряде регионов созданы комиссии, координирующие физкультурно-оздоровительную работу с детьми и молодёжью, в том числе и в каникулярное время.

Время, прошедшее после мониторинга 2007 года, поставило перед организаторами досуга детей новые задачи. Особенно важно для педагогов сделать мягкий переход от классно-урочной системы к активным, содержательным видам отдыха — соревнованиям, походам, экскурсиям, играм.

Учитывая обострившиеся в обществе проблемы ухудшения здоровья школьников, безнадзорности, распространения наркомании, необходима адресная помощь детям в трудной жизненной ситуации; нужно

обеспечить их занятость, содержательный досуг, приобщить к здоровому образу жизни.

Опыт

Примеров серьёзного отношения к детскому летнему отдыху немало. В Самарской области готовят студентов к работе в летних загородных лагерях; в Институте повышения квалификации и переподготовки работников образования проводятся спецкурсы для руководителей и педагогов лагерей дневного пребывания. В каждом детском оздоровительном учреждении есть библиотека для педагогов со специальной литературой, методическими указаниями и рекомендациями, работают пункты консультации и телефоны доверия. Самарский дворец детского и юношеского творчества ежегодно проводит курсы подготовки педработников к работе в летних оздоровительных лагерях, знакомит с педагогическими новациями. Материалы по научно-методической оснащённости мероприятий в летний период постоянно печатаются в журнале «Самарский внешкольник».

Сотрудники Министерства образования Ставропольского края, Ставропольского краевого института повышения квалификации работников образования регулярно выпускают сборники методических материалов по вопросам организации оздоровления, физкультурной и спортивно-массовой работы с детьми в период летнего отдыха детей, подростков.

В Тульской области регулярно проводятся семинары для организаторов физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью в каникулярное время, директоров пришкольных лагерей с дневным пребыванием. Улучшилось обеспечение методической литературой, программным материалом, традиционными стали смотры-конкурсы на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью

в каникулярное время. В этой работе активно участвует Центр психологической реабилитации.

В Пермской области на базе краевого центра физкультуры и здоровья создан фонд научно-методической литературы по организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми в каникулярное время. Методисты центра разрабатывают комплекс методик по организации спортивных смен, площадок, мероприятий по оздоровлению детей, не посещающих спортивные кружки и секции, и т.п. Организуются выездные семинары-практикумы, лекционные занятия и мастер-классы с педагогами и воспитанниками непосредственно на месте проведения спортивного лагеря: такая форма работы востребована всеми участниками учебно-тренировочного процесса.

Более серьёзное внимание обращается на оформление нормативно-правовых документов, инструкторы-методисты совместно с тренерами-преподавателями составляют программы летнего отдыха детей. Во многих районах отделы по делам молодёжи организовали и провели конкурсы на лучшие пилотные проекты и программы по летнему отдыху детей с выделением денежных грантов. Позитивные изменения в этом отношении отмечают эксперты из Красноярского и Краснодарского краёв, Московской и Оренбургской областей.

Ежегодный мониторинг

Все эксперты — участники мониторингового исследования отмечают актуальность этой работы, основная задача которой — выявить, оценить, обобщить и распространить

позитивный опыт организации летнего отдыха, методические материалы и наработки, данные научно-прикладного характера. Мониторинг состояния физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью позволяет: проводить рефлексивный анализ потребностей, запросов и интересов детей, подростков, молодёжи; разрабатывать проекты, программы, мероприятия с учётом полученной информации; привлекать детей и подростков разного возраста к участию в разработке, организации и реализации (или только к реализации, в условиях летнего спортивно-оздоровительного лагеря) проектов, программ; улучшить качество организации и содержания деятельности детско-юношеских спортивных школ, физкультурно-спортивных клубов, клубов по месту жительства и других учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Ежегодный мониторинг состояния физкультурно-оздоровительной работы с детьми и молодёжью необходим в каждом регионе, так как он даёт реальную картину состояния системы летне-оздоровительных лагерей, их оснащённости, инфраструктуры. Мониторинг выявляет слабые места воспитательной работы, медицинского обеспечения, питания, даст возможность сравнить по этим показателям работу педагогических коллективов. Итоги мониторингов лучше всего подводить на ежегодных конференциях организаторов физкультурно-оздоровительной работы, а затем готовить сборники материалов с обобщением передового опыта. **НО**