

НОВАЯ ИГРУШКА – СКВИШИ

Однажды на рабочем столе у педагога я увидела игрушку. Елена Андреевна сказала, что ее оставил кто-то из детей. Оказалось, что она не знает, как эта игрушка называется. Я с удовольствием ответила, что это сквиши. Елена Андреевна задала мне много вопросов про нее. И я поняла, что тоже про нее мало что знаю. Только слышала, что ее называют еще игрушка-антистресс. Невольно возникают вопросы: «Зачем детям такие игрушки? Действительно ли они необходимы им для снятия стресса? А может это просто хорошо прорекламированный модный товар? Полезное ли это изобретение?». Это стало моим желанием для новой темы исследовательской работы.

Актуальность исследовательской работы: такие игрушки довольно стремительно приобретают популярность среди детей; спрос на них растет с каждым годом.

Цель исследовательской работы: выяснить, действительно ли игрушки-сквиши полезные.

Задачи исследовательской работы:

1. Собрать, изучить и обобщить информацию по теме в Интернете.
2. Рассмотреть, описать разные виды сквиши.
3. Провести анкетирование среди учащихся по данной теме, проанализировать полученные результаты и сделать выводы.
4. Провести эксперимент по созданию сквиши своими руками.

Объект исследования: игрушка сквиши.

Предмет исследования: особенности игрушки сквиши.

Гипотезы:

- может быть, свиши полезны для детей, поднимают настроение;
- предположим, что в домашних условиях возможно изготовить сквиши наподобие покупной.

Методы исследования:

1. Изучение литературы и материалов сети Интернет.
2. Видеоролики.

3. Анкетирование.

4. Анализ полученных результатов, обобщение, систематизация.

5. Эксперимент.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

За информацией обратилась в Интернет. Так же посмотрела видеоролики. Вот что я узнала.

В переводе с английского слово «squishy» обозначает «мягкий», «болотистый», «топкий». Из определения понятно, что это эластичная и мягкая игрушка. Ее очень приятно помять в руках. Причем, как бы вы не сжимали изделие, оно все равно вернется к изначальной форме.

Родиной сквиши считается Япония. Именно там появилась новая модная игрушка, которая сдвинула с пьедестала прочно закрепившуюся модель — вращающий спиннер. В 2017 г. игрушка стала доступна в США, благодаря братьям Матью и Маркоу МакЛакленам, которые запустили продажу безделушки на сайте Kickstarter (предназначен для привлечения денежных средств для реализации творческих идей). Последующие годы она становится популярной во всем мире, благодаря активной рекламе в социальных сетях. На Instagram было выложено множество фото и видео милых штучек, которые заинтересовали людей разного возраста (от 3-х до 99-и лет).

Сквиши — это изделие, которое может иметь любую форму и цвет, это супер мягкие фигурки небольшого размера, выполненные в японском стиле для детей и взрослых. Игрушки могут быть представлены в различных исполнениях (животные, еда, предметы). По дизайну очень популярны игрушки, имитирующие всевозможные фас-фуды (картошка-фри, кока-кола, бургер). Среди многообразия сквиши встречаются: фрукты с соответствующим запахом (лимон, апельсин, ананас), кондитерские изделия (торт, пирожное, мороженое, кекс, пончик, шоколад). А также герои мультфильмов и сериалов: котики, единорожки, мишки, зайчики, собачки, птички, обитатели морей и



утилизации. Многие взрослые в странах, где подобный товар продолжает быть в свободной продаже, также считают сквиши бесполезной и бессмысленной игрушкой.

Я не один раз слышала, что эта игрушка снимает стресс и этим она полезна. В Интернете нашла информацию о том, что многие родители обратились в Роспотребнадзор по поводу сквиши. Родители попросили обратить внимание на так называемые антистресс-игрушки — поп-ит, симпл-димпл, сквиш и другие. Роспотребнадзор поручил научно-исследовательским институтам оценить влияние так называемых антистресс-игрушек на детей. Вот что пишет Роспотребнадзор:

«Роспотребнадзор обращает внимание, что данные игрушки имели узконаправленную область применения, использовались для нейтроотличных людей с неврологическими расстройствами. Стереотипное поведение (потребность издавать щелкающие звуки, повторяющиеся движения, сжимания-разжимания) часто возникает в состоянии стресса как неосознанная реакция в ответ на неблагоприятный неконтролируемый раздражитель. Указанные игрушки позволяют снизить напряжение».

Так же в ведомстве отметили и добавили, что есть правила выбора игрушек, которые следует соблюдать в любом случае. Это в первую очередь наличие маркировки, которая должна содержать, в частности, информацию:

- название игрушки;
- страна, где она изготовлена;
- наименование и местонахождение изготовителя (уполномоченного изготовителем лица), импортера, информацию для связи с ними;
- минимальный возраст ребенка, для которого предназначена игрушка или пиктограмма, обозначающая возраст ребенка;
- основной конструкционный материал (для детей до 3 лет).

Из этого делаю вывод, что Роспотребнадзор сквиши считает полезной игрушкой, но это будет еще доказано после исследований.

Психологическим состоянием ребенка занимаются психологи, психотерапевты. В Интернете есть много статей у данных специалистов по поводу игрушки сквиши.

«На первый взгляд эти игрушки не представляют опасности, — говорит психотерапевт Алексей Казанцев. — Но все же стоит подождать исследований и внимательно изучить этот вопрос. Однако, думаю, дело, как всегда в мере: если заниматься пять-десять минут в день после стресса (например, до или после экзамена) только пойдут на пользу, то час-два

океанов. Существуют целые композиции, например, бегущий единорог на фоне луны. Дети любят вешать сквиши-брелки на свои сумки и ранцы в качестве украшения. И в этом заключается вся его прелесть. Благодаря широкой вариативности внешнего вида игрушку себе по вкусу может подобрать каждый ребенок.

Для их изготовления требуется материалы, которым свойственно восстанавливаться после сжатия, например, резина, полиуретан, полиэстер, силикон. Причем как бы вы не сжимали изделие, оно все равно вернется к изначальной форме.

Сквиши бывают из различных материалов. По этому признаку их можно разделить на три большие группы:

1. Поролоновые. Они напоминают по структуре монтажную пену.
2. Лизуны. Они похожи на мягкую резину.
3. Игрушки с мягкой оболочкой, наполненные внутри субстанцией, схожей со слаймом. Иногда у них внутри спрятан не один лизун, а несколько шариков.

Материалы, из которых делаются эти игрушки, полностью должны быть гипоаллергенны и безопасны. Их можно мочить в воде, прислонять к коже. Единственное, чего с ними делать не стоит — это подносить к огню и есть.

Но есть и другая информация. Сквиши, ставшие популярными среди детей, подростков и взрослых из-за тактильного удовольствия, получаемого при соприкосновении рук с предметом, не так безопасны, считают Министерство окружающей среды и Агентство по охране окружающей среды Дании. Проведя 12 испытаний, они пришли к выводу, что игрушка содержит диметилформамид — органическое соединение со слабым запахом рыбы, вредное для здоровья вещество. В связи с полученными не обнадеживающими данными экспертизы, сквиши на территории страны запрещены. Также данная игрушка была изъята с рынка в Норвегии с рекомендацией об их

безотрывного лопания уже должны насторожить. Это может говорить о синдроме навязчивых состояний, уже имеющемся или начинающемся».

Интересное мнение у клинического психолога Елены Хамагановой:

«Кто-то теребит мочку уха, стучит ногой или ковыряет прыщики на лице. Все это проявления неосознанной реакции в ответ на неблагоприятный неконтролируемый раздражитель. Современная жизнь, особенно в городах, излишне перенасыщена зрительной и звуковой информацией, что для мозга считается избыточным и совсем мало включает в себя чувственный опыт. И получение приятных ощущений с помощью игрушек-антистресс становится актуальным. Такие игрушки помогают расслабиться в трудной ситуации, а также могут помочь сконцентрироваться. Но снять в полной мере стрессовое напряжение они не способны. Как говорят подростки, “эти игрушки просто интересны сами по себе как новинка, а уж потом мы думаем, что они снимают стресс. Но они не всегда помогают справиться со стрессом, иногда помогают, иногда нет”».

Елена Хамаганова подчеркивает, что один из эффективных способов снять напряжение — совершить какое-то действие: бег, ходьба, приседания и т.п. Но человеку, который не может встать и прогуляться, для успокоения может действительно оказаться полезным помять сквиш, чтобы поднять настроение или быть сосредоточенным и спокойным, оставаясь на месте. *«Такие игрушки могут помочь отвлечься от плохих мыслей на определенное время. Игрушки-антистресс привлекают внимание своими разнообразными расцветками, формами и вариантами выполнения. Кроме того, они доступные и удобные».* Психолог отмечает, что хоть они и называются игрушками, на самом деле могут подходить для людей любого возраста. Но пользоваться ими нужно в меру. Некоторые доктора говорят, что играть антистрессами не вредно, примерно так же, как крутить ручку в руках. Другие отмечают, что с игрушками возможно появление признаков навязчивых движений и мини-ритуалов, например обязательно что-то потрогать, чтобы успокоиться. Ведь изначально подобные предметы использовались для людей с неврологическими расстройствами.

У всех специалистов в основном положительное отношение к таким игрушкам. Значит, пока плохого в них ничего нет. Будем ждать результаты работы научно-исследовательских институтов.

Я делаю вывод, что при игре со сквиши каждый может ощутить следующее:

1. Игрушки милы с виду. Пухлые котики, сочные арбузики, миниатюрные копии привычных вещей. Все это выглядит настолько трогательно, что по лицу невольно скользит улыбка. Поскольку дети более эмоционально восприимчивы, они получают гораздо больше удовольствия при виде сквишей, чем взрослые. Их форма, внешний вид, расцветка и даже аромат способны поднять настроение на весь день. А положительные эмоции — лучшее средство борьбы со стрессом.

2. Их действительно приятно мять. Мягкие и упругие, они дарят приятные тактильные ощущения. Подушечки пальцев очень чувствительны. Через них игрушка передает импульс, достигающий мозга и дарящий удовольствие.

ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Результаты анкетирования

С целью изучения мнения детей об этой игрушке я провела анкетирование среди обучающихся своего класса. В анкетировании приняли участие 20 человек возрастом от 8 до 9 лет.

1. Есть ли у тебя сквиши?
2. У кого есть: как она выглядит? (форма). У кого нет: хотел ли бы ты иметь сквиши?
3. Для чего сквиши тебе нужен?
4. Как ты думаешь, можно ли сквиши сделать своими руками?

Вывод. Из ответов анкеты на 1-й вопрос мы узнали, что 50 % учащихся имеют эту игрушку. Значит, она популярна. Из ответов на 2-й вопрос оказалось, что остальные желают такую игрушку иметь. А у кого она есть, действительно получилось большое разнообразие форм — картошка, круг, бобр, акула, бокал, бургер, единорог, лиса. Сквиши нужен для ребят, чтобы помять, так ответили 5 человек, чтобы успокоиться (12 человек), просто играть (3 человека). Большинство ребят думают, что эта игрушка полезна и снимает напряжение. На 4-й вопрос большинство детей думают, что игрушку можно сделать своими руками (18 человек). Анализ результатов анкетирования показал, игрушки популярны, пользуются большим успехом у детей. Это подтверждает, что наша работа актуальна и мастер-класс по созданию сквиши будет интересен и полезен. Еще в ходе анкетирования узнала, что не все дети знают, как эта игрушка называется. Когда показала свою коллекцию, то все поняли, о чем идет речь.

Создание сквиши своими руками, как альтернатива покупной

Многие умельцы делают сквиши своими руками. Подробное описание поэтапной работы, видео и мастер-классы можно в неограниченном количестве найти на просторах Интернета. Пройдя несложное обучение, любой может попробовать сделать игрушку на свой вкус, которая станет не только стильной штучкой, но расслабит и успокоит при нервном напряжении, поможет в развитии мелкой моторики, поднимет эмоциональный уровень за счет приятных тактильных ощущений. Дома вместе с мамой я попробовала сделать сквиши из бумаги, из пакетов. В этом мне помог видеоролик из Интернета. Игрушки получились. Их приятно мять. Я поэкспериментировала — оставила на время мятыми, и они приобрели прежнюю форму.



Купленные



Сделанный мной

Эксперимент «Наполнитель для сквишей»

Мне стало интересно, а чем еще можно в домашних условиях наполнить сквиши. Начался эксперимент.

Цель: узнать, какой наполнитель для сквиши, сделанного своими руками, подходит лучше всего.

Материалы для наполнителя могут быть разными — крупа, поролон, вата, синтепон, салфетки, ткань, крахмал, горох, полиэтилен.



Материал для основы игрушки: воздушные шарики.



Ход работы:

1. Каждый шарик наполняем разными материалами.
2. Шарики плотно завязываем.
3. Проверяем на ощупь, мнем игрушку.
4. Смотрим результат.
5. Делаем выводы по эксперименту.



Выводы

Мы сделали несколько вариантов сквишей из разных материалов. Каждая игрушка приятна по-своему. Тактильные ощущения разные. Единственное, что отличает их от покупных, фабричных — они (большинство) не приобретают прежнюю форму.

Сквиши, изготовленные своими руками:

1. Не требует больших материальных затрат. Почти все необходимые материалы можно найти дома.
2. При изготовлении такой игрушки самостоятельно развивается фантазия, воображение, творческое мышление, мелкая моторика.
3. Разнообразие форм, расцветок и внешнего вида сквиши неограниченно. Все зависит от вашей фантазии и изобретательности.
4. Приятные на ощупь, не уступают по качеству и внешнему виду покупным.

Заключение

В результате исследовательской работы мы изучили и узнали, что такое сквиши, их историю, какими они бывают. Сквиши — это новая модная игрушка. Удалось выяснить, полезная ли эта игрушка. На самом деле это еще не доказано учеными. А вот детей они привлекают своим видом и ощущениями. Гипотеза, что сквиши полезны для детей, поднимают настроение, подтвердилась частично. Вторая гипотеза, думаю, что почти подтвердилась. Единственное, что отличает самодельные сквиши — это не все приобретают форму обратно.

По результатам исследования собираюсь провести среди одноклассников мастер-класс по изготовлению уникальной и оригинальной игрушки сквиши своими руками.

Интернет-источники

1. <http://vibrat-detiam.com.ua/igrushki-antistress-top-10-luchshih-sovremennyih-igrushek>.
2. <http://www.kchetverg.ru/2011/10/10/zachjem-nuzhny-antistrjessovyje-igrushki/>.