

Будь здоров и невредим, закаляйся!

Когда наблюдаю за сегодняшней гонкой людей в социальных сетях, стремящихся маняще и ярче представить свою жизнь, свои дела, увлечь собой, своими мыслями, мыслями других, цитатами, чьими-то достижениями, срабатывает стремление бежать вместе с ними. Информационный поток, он ведь как водоворот — увлекает и отбирает нас у самих себя. И вот ты уже себе вроде и не принадлежишь. Ты в плену у красивых визуализаций и чьих-то важных слов, смыслов, поступков, но где же ты?.. А если вовлечён в этот водоворот ребёнок, то поток его просто сметает. Как разобраться в этой суете сует? Где они, границы сущего, стёртые и зыбкие, скрытые массой несущегося, бесконечными событиями, праздниками, потреблением, часто нереальными изображениями всего вокруг?.. И в сопровождающих стремительное движение дыму, пыли, а то и тумане, в размывании рубежей целостности и нравственности теряется где-то и само понятие целомудрия, для многих ставшее странным, ханжеским, несовременным. И думается, это потому, что сегодня теряются его суть, основы, принципы?.. А может, теряются именно сами люди?..



Нынешний год в стране объявлен Годом семьи. Народный артист России, первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Николай Бурляев на волне внимания к воспитанию и семье как колыбели человечества подчеркнул, что в наших школах нужно вводить уроки целомудрия для мальчиков и девочек, необходимо задуматься о введении таких дисциплин, чтобы дети потянулись к правильным ориентирам.

Попробуем прежде всего сориентироваться сами и серьёзно поговорить на эту тему.

Итак, сегодняшний номер — про целомудрие. Почему мы задумались над этим сейчас, в наше непростое, закрученное на бедствиях не только стихийных, время? Когда едва успеваем, а то и вовсе нет, осмыслить значимость происходящего с нами, страной, миром?..

О чём это вообще — «век целомудрия»?

Если целомудрие — это о высшей форме нравственности, чистоте души, мыслей, поступков, о здоровом духовном, душевном и телесном состоянии, о целостности личности, умеющей жить с Богом и любить, иметь всегда честь и достоинство — так это о том, что имеет значение всегда, в любые времена. Каждый из нас может назвать людей, которые не мечутся перед выбором, не отзываются на всевозможные соблазны, а как корабли, выдерживают свой фарватер, делают то, «что должно», с невероятной внутренней красотой и силой. Про них говорят — есть внутренний стержень. На мой взгляд, это люди с совестью — своим внутренним нравственным чувством желательного и правильного, и в моём понимании это равно целомудрию. Глядя на них, я думаю не только о силе человека, но и о внешней лёгкости их благоразумия и, местами остро

завидуя, осознаю, что стремлюсь и хочу вот так просто и понятно жить. Одновременно с этим есть ощущение бесконечного процесса работы над собой, который незрим, но определяет каждый — божий — день: накопление своего знания, (опять) целостности, (а ещё хотелось бы) мудрости. То, что хотелось бы передать своим детям. Целомудренные люди сегодня для многих аномальны, но именно они чаще всего способны остановить жестокость, не боятся пойти против толпы и для них подчас совершенно неважно, поддерживают ли их окружающие.

Можно ли сказать, что сейчас мы живём в мире, где существуют другие стандарты, другая скорость по сравнению с прошлыми веками и тут не место целомудрию, поскольку нужные для жизни эффекты и результаты имеют ответы, адекватные способам запросов — нечестным, неискренним, нездоровым духовно?..

Нельзя не иметь в виду полюсные ипостаси, присущие человеку, когда мы говорим о парадоксах (духовной/нравственной) жизни. Если же призываем в нашу жизнь целомудрие и стремимся с этим к благу для себя (человека) и общества, то давайте обсудим такие темы.

О внимательности и уме в образе жизни.

О мужестве и справедливости.

Об умеренности в мыслях, еде, развлечениях, спорте, в том числе в отношении к своему сну — если мы хотим быть здоровыми и невредимыми.

О самодисциплине, терпении и сосредоточенности.

О самопознании и самоограничении.

О сохранении своей самобытности.

О разумном потреблении.

О сохранении непоколебимости в хаосе.

О владении собой.

О формировании собственного вкуса на основе своего опыта.

О простоте в общении без высокомерия, гордыни и самоуверенности.

И потом уже о том, что целомудрие — основа счастливой семьи. И что мы хотим и можем формировать у подрастающего поколения целостное представление о нравственных добрых и семейных отношениях.

Православный журнал «Фома» много лет назад также пригласил к разговору на эту тему. Опорой послужили такие размышления: целомудрие как высшая форма нравственности — это (жизненная) система. Когда человек может осознанно и честно, просто и естественным образом посвятить жизнь вере, любимому делу, семье, своей стране. Всего-то: собраться воедино...

Поэтому быть целомудренным — вероятно, главное, что необходимо нам сегодня.

Елена Шишмакова, главный редактор