

ПЕРВЫЙ РАЗ В ЛАГЕРЬ!

Родители детей младшего возраста семи–десяти лет часто боятся отправлять своих детей в лагерь на полную смену. Причин может быть много: ребёнок не привык отдыхать без



родителей; несамостоятельный и нет навыка ухаживать за собой; боится спать один; никуда раньше не ездил один; слишком долгая смена и ребёнок не выдержит разлуку с родными. В таком случае мы рекомендуем отправить ребёнка в зимнюю смену. Есть ряд плюсов такого отдыха: смена длится не 21, а семь дней, поэтому ребёнку будет психологически комфортнее привыкать к отдыху без родителей; в осенних и зимних сменах отдыхает значительно меньше детей, чем летом, поэтому смены получаются семейными и уютными, а значит, ребёнку будет проще влиться в коллектив и стать его частью. Если смены проходят в городе, ребёнок не будет чувствовать себя вдали от дома. Если в загородном лагере — смены с удобствами и вкусным питанием, в комфортабельных уютных комнатах, где дети чувствуют себя по-домашнему. Ещё один важный совет, который поможет ребёнку быстрее адаптироваться. Предупредите менеджера о том, что ребёнок едет впервые. Неважно, сколько ему лет — первая поездка в лагерь всегда волнительна. Вся информация менеджеры передадут

руководителю смены и вожатым. Какая информация может быть полезна: предыдущий раздельный опыт отдыха; темперамент ребёнка, особенности характера; увлечения и интересы; особенности питания; секреты, которые помогут наладить контакт с ребёнком.

Сотрудники СДП «Зелёные каникулы», Республика Татарстан

ЧЕМОДАН НА ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ!

Перед летними каникулами очень часто детские лагеря и разные информационные ресурсы делают памятки, чек-листы и рекомендации, что может пригодиться ребёнку в детском лагере и какие вещи нужно взять с собой.

Сборы юного отдыхающего на осеннюю или зимнюю смену имеют свои особенности.

Про смену белья, личные гигиенические принадлежности и обязательные тапочки для спального корпуса напоминать не будем. Они стандартные, и у каждого ребёнка есть и сумка (чемодан) для лагеря, и набор любимых футболок, чаще всего с эмблемами лагеря для корпуса.

Особое внимание при сборах родители «со стажем» и руководители лагерей, которые работают круглый год, рекомендуют обратить на следующие позиции.

ОБУВЬ. «Держи ноги в тепле» — совет наших бабушек лучше выполнять ответственно. Природно-погодные условия осенью с большой вероятностью гарантируют дожди и слякоть. Поэтому для детей, особенно до 12–13 лет, лучше положить утеплённые резиновые сапоги. Если смена зимой, то не лишней будет вторая пара обуви для прогулок. Ведь в лагере дети ходят в столовую, гуляют, участвуют в спортивных состязаниях — то есть находятся на свежем воздухе. Обычно в лагерях предусмотрены сушилки для обуви, но одна пара не всегда успевает высохнуть. Ещё одна пара обуви — это кроссовки или туфли для помещений. Согласитесь, заниматься в изостудии, выступать на сцене и зажигать на дискотеке в валенках как-то не очень.



КУРТКА. Если смена короткая, прогноз на ближайшие дни устойчивый и в принципе лагерь располагается в транспортной доступности, то одной куртки или пуховика по сезону будет достаточно. А если лагерь далеко, вы в принципе не сможете ребёнка навестить и привезти ему более тёплую куртку в случае неожиданного прихода циклона, мороза, снегопада и пурги с метелями. В таком случае лучше подстраховаться и положить ребёнку в варианте две куртки. То же самое можно посоветовать про запасные штаны — лучше непромокаемые и два свитера или кофты.



«НАДЕНЬ ШАПКУ!» Знакомо? Вожатые и воспитатели будут постоянно и поголовно проверять наличие головного убора. Зимой для детей от семи до двенадцати лет в запасе лучше иметь две шапки. Одну обычно надевают для спортивных соревнований, лыжных гонок, катания на катке. Вторая, более тёплая, подойдёт для спокойных прогулок. Старшие дети уже умеют сами собирать вещи и решать, как они выйдут на улицу. И тут может включиться подростковый протест и «сказка» про то, что «мама не положила мне с собой шапку». Важно помнить, что решение «взрослого ребёнка» — погулять в лагере без шапки, пройтись по снегу в кроссовках с голыми щиколотками, побегать в куртке нараспашку — это его решение. И последствия потом устранять именно вам. Так что профилактическая беседа и родительский контроль за содержанием чемодана — это ваша зона ответственности.

Мелочи и не только! Если заезд приходится на новогодние праздники, то не лишним будет взять карнавальный костюм, маски, блёстки и мишуру. НО! Внимательно посмотрите на сайте лагеря список запрещённых вещей и проверьте, чтоб в сумке не оказалось петард, хлопушек и других опасных предметов. Если в лагере делают в новогоднюю ночь фейерверк — то на достаточном и безопасном расстоянии от детей.

Уточните у администратора или менеджера про прокат или выдачу спортивного инвентаря: лыж, коньков, клюшек, ледянок. Любимую клюшку и счастливую шайбу, конечно, лучше взять с собой. А ледянка будет незаменима для детей младшего школьного возраста. Надеемся, что наши советы помогут собрать достаточное количество именно тех вещей, которые сделают отдых в лагере комфортным. Лагерь.ru

