



ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ И СПОРТ

«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» – такая незамысловатая присказка уже много лет является не только речёвкой для отдыхающих детей в российских лагерях, но и отражает значение оздоравливающих и спортивных мероприятий в детских загородных базах отдыха.



Марат Ривкатович АЛЮШЕВ

президент Ассоциации «Самарские каникулы», член Координационного совета МОО «Содействие детскому отдыху», г. Самара

Спорт и физкультура с самого начала зарождения системы детского загородного отдыха занимали в ней одно из главных мест. Если мы вспомним историю всесоюзного лагеря «Артек», то отметим, что изначально его целью была реабилитация детей, переболевших туберкулёзом, закаливание и укрепление их здоровья. После Великой Отечественной войны в нашей стране массово открывались детские лагеря с той же значимостью – откормить, восстановить здоровье перенесших тяготы того периода детей. Поэтому зарядка, закаливание, игры и прогулки на свежем воздухе, плавание, правильное сбалансированное питание – это слагаемые отдыха в детских оздоровительных лагерях той далёкой поры.

В XXI веке современный детский загородный лагерь – это новое многофункциональное пространство для воспитания, развития, образования, оздоровления ребёнка. Давайте посмотрим, какое место в нём занимают спорт и физическая культура.

Во-первых. В любом детском лагере нашей страны обязательны оздоровительные мероприятия. Утром все дети собираются на стадионе или общей площадке для утренней зарядки – это неременный и традиционный атрибут в распорядке дня. Прогулки в любую погоду, закаливающие процедуры. Без этого не обходится ни один лагерь и ни одна смена.

А если в распоряжении у лагеря есть бассейн, пляж на берегу озера или моря, то в таком лагере самым естественным обра-

зом организованы воздушные и солнечные ванны, купания. Медицинский персонал лагеря проводит специальные занятия по здоровому образу жизни, или, по-современному, «Самоменеджмент здоровья подростка», как например, в лагере «Северный Артек» г. Архангельска.

Во-вторых. В штате любого лагеря есть инструктор по физической культуре. А если у лагеря имеется значительная спортивная инфраструктура (спортивные площадки, футбольные поля, тренажёры, скалодромы, верёвочные городки и прочее), то команду инструкторов возглавляет старший спортивный инструктор. Их задача – организовать соревнования и турниры по различным видам спорта: начиная от шахмат и заканчивая футболом, теннисом, а возможно, и Малые олимпийские игры. Даже весёлые старты для детей 7–10 лет в детском лагере приобретают особое значение. Ведь они соревнуются своим отрядом, учатся действовать в команде, поддерживать своих друзей, вместе преодолевать горечь поражения и радоваться победам.

В-третьих. Программа смены детского лагеря может быть спортивной тематики – «Движение вверх!», «Спортивный серпантин», «Спортивные ребята» и т. д. Так бывает, когда проходят важные мировые спортивные события – олимпиады, Кубок мира по футболу и т. п. В такой смене и названия отрядов, и творческие мероприятия, и большие ключевые события смены будут со спортивным уклоном. Организаторы могут пригласить «на зарядку с чемпионом» действующих спортсменов. Некоторые известные спортивные команды летом – в период межсезонья и подготовки их рекламной кампании могут приехать в лагерь с мастер-классами или автограф-сессией. Большой популярностью у детей пользуется и такой формат, как «Классная встреча». На ней вживую каждый ребёнок может задать любой интересующий его вопрос знаменитому спортсмену, и самое главное – получить ответ!

В-четвёртых. Если в лагерях серьёзное внимание уделяется развитию спорта и есть возможности, то вполне вероятно, что ваш ребёнок будет принимать участие в межлагерном спортивном турнире или спартакиаде. Например, в Пермском крае уже восемь лет подряд проходит спартакиада детских лагерей. Команды разыгрывают кубки и дипломы по таким видам спорта, как: мини-футбол (юноши и девушки), снайпер, чирспорт, настольный теннис, пионербол, перетягивание каната, дартс (юноши и девушки). Кроме соревновательной программы для зрителей и участников проводятся мастер-классы спортивных федераций по фехтованию, чирлидингу, мас-рестлингу и т. д. А в лагерях города Магнитогорска Челябинской области «Уральские зори», «Горное ущелье», «Скиф» в каждой смене проводится футбольный турнир на Кубок дружбы лагерей среди детских оздоровительных центров ПАО «ММК».

В Тюменской области на базе детского центра «Ребятчья республика» в этом году уже в пятнадцатый раз прошла спартакиада детских лагерей. Сборные команды загородных оздоровительных лагерей приняли участие в соревнованиях по летнему биатлону, мини-футболу, ринго, мини-лапте. Этот день был насыщен яркими событиями, эмоциями, дружбой, новыми счастливыми встречами и стремлением занять лидирующие позиции, чтобы принести победу своему лагерю.

В-пятых. Детские лагеря – это отличные партнёры спортивных федераций, общественных организаций для реализации разных проектов. Например, «Лапта УТМН», поддержанный фондом грантов Президента Российской Федерации в Тюмени на базе детских загородных лагерей и центров организовал открытые тренировки и мастер-классы, в которых приняли участие до тысячи ребят. Очень часто в детских лагерях работают сертифицированные центры по сдаче норм комплекса ГТО. Это значит, что прямо в лагере можно сдать норматив, а потом по приезду в город получить заработанный золотой, серебряный или бронзовый значок. И если для детей младшего школьного возраста – это приобщение к спорту и здоровью, то для старшеклассника – это дополнительные баллы при поступлении в вуз.

В-шестых. В детском лагере может быть профильная спортивная программа. В этом случае на базе детского лагеря и его спортивных площадках обычно проходят учебно-тренировочные сборы команд по разным видам спорта: футбол, хоккей, теннис, тхеквондо, синхронное плавание, волейбол, баскетбол, карате, бокс, пятиборье, биатлон, горные лыжи и вообще любым. Преимуществ проведения сборов на базе детского лагеря несколько: территория предназначена только для организованного отдыха детей и посторонние на неё не допускаются; есть возможность проводить интенсивный тренировочный процесс; в свободное время юные спортсмены могут посещать развивающие и развлекательные мероприятия. Такими возможностями, например, располагают центр «Космос» (Самарская область), комплекс отдыха и развития «Чумляк» (Курганская область), центр «Черёмушки» (Челябинская область), лагерь «Исетские зори» (Свердловская область). Результативность и пользу проведения сборов давно поняли тренеры детских команд и с удовольствием приезжают на детские базы отдыха, где совмещаются отдых и тренировочный процесс. Лагерь.ру