

ЛЕТО. РЕБЁНОК. ТЕЛЕФОН



Михаил Львович ЗАЛЕСКИЙ

кандидат педагогических наук,
доцент Нижегородского государственного университета
им. Н. И. Лобачевского

Вы первый раз собираете вашего ребёнка в летний лагерь. Выбрали одежду, упаковали полотенце и зубную щётку, рассказали, как в его годы отдыхали вы, обсудили ожидания, даже прогноз погоды посмотрели.

Всё? Не совсем.

Посмотрите, как ваш ребёнок относится к своему смартфону – не выпускает его из рук, играет, переписывается, смотрит ролики, фотографирует всё, что видит, засыпает не с плюшевым мишкой, а с телефоном. А что нас ждёт в лагере? Игры, соревнования, экскурсии, пляж и много-много движения. В некоторых лагерях телефон вообще хранится у вожатого, в некоторых – телефон могут отобрать, если он зазвонит в тихий час или во время мероприятия. Понимаем, что наш ребёнок будет всецело занят заботами о своём гаджете. Понимаем, что эти заботы могут не дать ребёнку отдохнуть, набраться сил, впечатлений.

Что делать? Готовиться!

Не надо отбирать смартфон у ребёнка или давать ему старый («всё равно потеряешь!»). Лучше за пару недель до отъезда сядьте и обсудите с новоявленным Робинзоном простые правила обращения с телефоном.

Итак.

- ★ «Телефон в руках мешает, а ты будешь много играть, бегать, танцевать, купаться. Поэтому в лагере тебе могут предложить оставлять телефон в сумке или вообще сдать на хранение вожатому. Согласись, что так удобнее». Пусть свыкнется с этой мыслью. Если не предупредить ребёнка заранее, предложение вожатого оставить телефон в сумке может вызвать возмущение и надолго испортить настроение.
- ★ «Ты будешь оставлять телефон в сумке. Научись его выключать уходя. Зачем ему звенеть, когда ты его не слышишь? Да и на мероприятиях, если ты возьмёшь его пофотографировать, он может зазвонить в неподходящий момент». Привычка отключать звук телефона на уроке у ребёнка есть. Поэтому наше предложение будет воспринято легко.
- ★ «Нам очень важно знать, как твоё настроение, как ты себя чувствуешь, что ты делаешь, но мы не можем тебе звонить – ты можешь быть занят. Давай договоримся, что каждый день, в одно и то же время, например с 19:00 до 20:00, ты нам звонишь». Конечно, время выбирается, исходя из распорядка дня в лагере. Заметим, что наш ребёнок перестает ждать звонка – он включает телефон только на час. Как и в прошлых пунктах – две недели тренировки. Даже если вы в соседней комнате, пусть звонит.
- ★ «Ты много фотографируешь. Замечательно! В лагере могут быть проблемы со связью, фотографии отсылать будет сложно. Давай напишем в твоей соцсети: "Уехал за впечатлениями. Ждите фотоотчёта через две недели", приедешь, разберёшься, вывесишь фотографии». Заметьте, что если наш путешественник не выдержит и будет включать телефон, соцсеть будет «ябедничать» и писать «в сети» или «был в сети 15 минут назад». И опять – тренируемся. Не обязательно ждать две недели, пусть публикует фото в отведённый для связи час.
- ★ Если у вас городской ребёнок, вывезите его как-нибудь за город и покажите, что навигатор и компас уверенно работают в смартфоне, лишь когда он находится в сети, то есть в городе. В лесу надежда на гаджет может серьёзно подвести.
- ★ И купите своему ребёнку красивый удобный фонарик. Фонарик ему в лагере точно понадобится – за приключениями едет Человек!

Удачного ему и вам отдыха! А если соскучитесь, всегда можно позвонить вожатому. Не забудьте обменяться с вожатым номерами телефонов!