

ЛАГЕРЬ МОЖЕТ ОЧЕНЬ МНОГОЕ

Наверняка вы слышали о знаменитой «Азбуке для родителей» Аллана Фромма. Я люблю её перечитывать, и тут, читая главу о детском саде, я вдруг цепенею и судорожно начинаю переписывать её, ведь как будто бы Фромм замечал родителям об отправлении ребёнка первый раз в детский лагерь! В общем, вот что из этого получилось.



Ирина Анатольевна ЛОТОВА

*руководитель программного
детского лагеря «Большая
Перемена»,
Санкт-Петербург*

Родители отправляют детей в детские лагеря по двум причинам.

1. Есть огромный интерес к детской психологии. Родители озабочены, что их усилия были направлены в основном на то, чтобы ребёнок был сыт, одет, обут, ухожен. Сейчас всё общество и СМИ давят на родителей, чтобы они озаботились занятостью ребёнка, сделали содержательным его досуг, чтобы не только еда, но и игры были полезными.
2. Всё больше и больше ограничиваются возможности для игр и общения детей между собой. Дворы превратились в дорожные магистрали и стоянки для автомобилей, а детские площадки – в обитель совсем маленьких детей или по-своему отдыхающих взрослых. Всё сложнее найти место, где можно пошуметь, побегать, покричать и не подвергаться опасностям современного города. Дети становятся изолированными и одинокими, лишёнными возможности играть и гулять вместе с друзьями. На школу тут пенять не будешь, школа – другое дело. Понятно, что в такой ситуации родители обращаются к загородному детскому центру досуга и обучения – детскому лагерю, который как раз и даёт возможность общаться и играть со своими сверстниками.

К сожалению, мало родителей понимают пользу детского лагеря. Для многих – это удобный случай на время освободиться от забот о ребёнке. Выдохнуть. Мы ни в коем случае не хотим упрекнуть родителей в этом. Это идёт на пользу и школьнику, и родителям, которые могут заняться домом, собственными отношениями, найти новую работу, сделать ремонт или отправиться отдохнуть. Но тут гораздо важнее другое.

Родители должны знать: если они отдают ребёнка в лагерь только для того, чтобы освободиться от него, ребёнок это почувствует, и польза от лагеря будет минимальной. Чтобы этого не случилось, стоит обратить внимание на наши рекомендации, которые помогут вашему ребёнку провести время в детском лагере с большой пользой для него и для вас.

- ✿ Если у вашего ребёнка достаточно друзей по играм, у него хорошие условия для прогулок на воздухе, а вам не надо ходить на работу и вы сможете посвятить это время ребёнку – нет необходимости отправлять ребёнка в лагерь. Лагерь – это хорошее дополнение к хорошему дому, но он не должен и не может заменить ребёнку семью.
- ✿ Многие лагеря принимают детей с 6 лет, но лучшее время для этого – 8–10 лет. Если ваш ребёнок сильно старше или младше детей, с которыми он проводит время, и вы считаете, что это разница в возрасте мешает приобрести ему необходимый опыт общения со сверстниками, вы поступите правильно, если поищите и выберете лагерь, где отряды формируются по возрастному принципу (как у нас, в «Большой Перемене», например).
- ✿ Не рекомендуется отправлять ребёнка в детский лагерь только для того, чтобы он приобрёл там необходимые бытовые навыки, которые не удалось привить вам. Не отдавайте ребёнка в лагерь потому, что не смогли научить регулярно чистить зубы, за-

правлять кровать, следить за гигиеной. Гораздо лучше, если вы будете считать лагерь загородным клубом, где ребёнок играет, учится, развлекается и общается, развиваясь вместе со сверстниками. Если он научится этому, значит, будет контактным, общительным и научится без труда входить в новый коллектив на учёбе и на будущей работе, а это само по себе немало важно.

- ✿ Никогда не отдавайте ребёнка в детский лагерь только потому, что у вас родился ещё один ребёнок, даже если это и облегчит вам жизнь. Ваш старший ребёнок и так видит, что в доме появился новый член семьи, и ваше решение может воспринять как изгнание, сделав вывод, что вы предпочитаете ему новорождённого.
- ✿ Заранее подготовьте ребёнка к мысли о детском лагере, к необходимости поехать туда, если вы решились. Примерно за месяц до поездки подробно расскажите про лагерь, покажите фото и видео, чтобы у него сложилось собственное представление о нём. Скажите ребёнку, что вы им гордитесь и поэтому можете отправить его, как взрослого, самостоятельно в эту поездку. Не говори-



те каждый день об этом, не надоедайте этой новостью.

- ✿ С самого начала помогите ребёнку войти в атмосферу лагеря, обязательно позавтракайте вместе, постарайтесь приехать вовремя или немного заранее на место сбора, возьмите все справки и документы. Не убегайте сразу, дождитесь пока ребёнок отпустит вас сам.
- ✿ В первый день обязательно созвонитесь с младшими школьниками.
- ✿ Когда вы выбираете лагерь, то дело не во внешнем виде, удобствах, красоте интерьера или вебсайте. Дело в вожатых и ребятах. И, конечно, в администрации.
- ✿ Посмотрите на детей и вожатых, нравятся ли им там. Хороший лагерь – это очень шумное место. Если на отъезде всё напоминает призыв в армию и всё тихо и чётко, без взрывов хохота, объятий и сверкающих глаз, то найдите ребёнку другой лагерь.
- ✿ После лагеря пригласите в гости новых друзей ребёнка, чтобы была непрерывная связь дома и лагеря. Узнайте у организаторов, что любил ваш ребёнок делать в лагере, и поделайте то же самое дома.
- ✿ Старательно выбирайте детский лагерь. Дело даже не в том, что это важный выбор. Лучше, чтобы первые несколько раз ребёнок съездил в один лагерь, если он ему понравился. Не надо специально посылать его в разные, чтобы он нашёл свой.

Лагерь может очень многое. Но каким бы хорошим он ни был, не допускайте неоправимой ошибки – не считайте, что он заменит семью. Лагерь.ру

