

ЛЕТО В ПАЛАТКАХ

«А ещё мир прекрасен потому, что можно путешествовать».

Николай ПРЖЕВАЛЬСКИЙ,
русский путешественник и натуралист



Эксперт в области детского туризма Матвей Шпаро убеждён, что «путешествуя, человек получает массу положительных эмоций и впечатлений, влюбляется в те места, где ему особенно комфортно. Желание увидеть и узнать становится личной историей познания своей Родины, любви к ней.». Наша страна располагает огромными ресурсами для путешествий детей и взрослых: природными заповедниками, музеями, учреждениями культуры, промышленными предприятиями. Любая привычка, в том числе и привычка путешествовать, закладывается с детства.

Путешествия и походы по родной стране сегодня становятся трендом. Поддерживаются на государственном уровне, например в форме программы «Больше, чем путешествие». А также

держатся на плечах по большому счёту энтузиастов, которые организуют палаточные лагеря, туристические походы и слёты. Для тех, кто хочет попробовать новый формат активного отдыха для своего ребёнка, рассказываем, какие бывают палаточные лагеря.

Все палаточные лагеря, которые легально организуют отдых и оздоровление детей, обязательно состоят в реестре. А это значит, что их проверили на безопасность МЧС и Роспотребнадзор.

По организации палаточные лагеря могут быть самостоятельными или работать как лагеря-спутники при стационарных загородных лагерях. Разница в них заключается в том, что самостоятельный палаточный лагерь полностью автономен. У него свои жилые палатки, отдельное место для приготовления пищи, санитарно-гигиеническая зона. В лагере-спутнике чаще всего задействована инфраструктура «большого брата» – столовая, медицинский блок, спортивные площадки.

В последние пару лет появились ещё такие лагеря, как глемпинги (некапитальные строения, чуть больше комфорта, чем в палатках).

Для участия в программах таких лагерей дети должны обладать достаточной степенью самостоятельности и физического развития. Поэтому чаще в палаточные лагеря ездят подростки с 12–14 лет.



Олег Мухтарович ЗАКИРОВ

*директор Детского оздоровительно-образовательного комплекса ПАО «ММК»,
г. Магнитогорск*



Сергей Валерьевич УСЦЕЛЕМОВ

*начальник спортивно-туристического лагеря «Скиф»,
г. Магнитогорск
Челябинская область*

Санитарные правила предписывают определённые нормы по продолжительности смены. Обычно это семь – десять – двенадцать дней.

На карте нашей страны можно найти интересные и востребованные палаточные лагеря для детей. Это лагерь «Горизонт» в Клинском городском округе Московской области, «Шторм» в Казани, «Новое поколение» в Перми, «Турго-як» в Челябинской области, «Эволюция» в Нижегородской области и другие. Именно в них дети отдыхают, получают первый туристический опыт и незабываемые впечатления.

Например, наш спортивно-туристический лагерь «Скиф» (г. Магнитогорск Челябинской области) был основан в 1997 году. За годы своей деятельности он воспитал немало активных путешественников, ребят, которые любят свой край и сохраняют интерес к познанию истории, природы Южного Урала и России. Часть из них приходят инструкторами к сегодняшним подросткам в СТЛ «Скиф». Педагогический коллектив ежегодно становится призёром в конкурсах профессионального мастерства и программно-методического обеспечения и является признанным лидером в сфере организации детского отдыха и оздоровления.

Программа лагеря специально разработана для подростков 14–18 лет, у которых остро

Более 40 % юных «скифовцев» возвращаются на программу три–четыре раза. И даже придумали свои девизы: «Не “Орлёнок”, не “Артек” – “Скиф” запомнится навек!» и «”Скиф” – это вам не миф!».



стоит вопрос самоопределения и самореализации. Мы считаем, что создание условий для развития личности подростка, воспитание у него готовности к самопознанию и саморазвитию, формирование устойчивого интереса к историко-культурному наследию малой родины эффективны в условиях спортивно-туристического (палаточного) лагеря.

Участниками программы могут стать юноши и девушки (14–18 лет), проявившие интерес к занятиям туризмом, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивно-туристических занятиях и походах. Специальной подготовки от них не требуется. Для обучающихся туристических кружков и секций, имеющих начальную туристическую подготовку, предусмотрен более сложный уровень обучающего модуля.

Длительность смены в «Скифе» – 12 дней. Максимальное количество участников смены – 60 человек. Все участники распределяются по группам не более 15 человек. Это количество наиболее оптимально для реализации развивающей программы. Группы формируются с учётом туристской подготовки детей. Предпочтение отдаётся комбинированному составлению группы, где присутствуют и опытные туристы, и новички. Это делается для того, чтобы создавался правильный микроклимат в группе и процесс обучения был наиболее продуктивным. С участниками смены работают: инструкторы по туризму, скалолазанию, вожатые, педагог-психолог, медицинский работник.

Содержание программы состоит из трёх блоков:

- ✿ обучающий блок «Знание» с развивающими краткосрочными курсами: «Туризм», «Экология», «Краеведение», «Ориентирование», «История», «Основы медицинских знаний», «Метеорология»;
- ✿ развивающий (психолого-педагогический) блок «Понимание», состоящий из воспитывающей среды, психолого-педагогического сопровождения и коллективных творческих дел;
- ✿ блок по отработке практических умений «Навыки», в который входят практические занятия, соревнования и конкурсы, пеший поход, сплав.



Для тех, кто впервые участвует в программе, или тех, кто уже является постоянным участником, существуют уровни освоения программы.

- 1 Базовый (первый раз участвует в программе). На нём подростки знакомятся со знаниями и умениями, которые пригодятся во время прохождения маршрута.
- 2 Начальный (второй раз участвует в программе). Подростку предоставляется возможность участвовать в подготовке снаряжения, распределении питания и составлении меню, а также освоить туристскую должность.
- 3 Специальный (три и более раз участвует в программе). Подросток имеет право занимать руководящую туристскую должность, а также принимать участие в разработке маршрута, сборе и подготовке снаряжения, распределении питания, он становится наставником и помогает в обучении участников базового и начального уровня.

План смены предусматривает, что первые дни мы проводим обучающий блок и игры на сплочение, на 4–5-й день организуем пеший поход с ночёвкой, на 6–10-й день — сплав на рафтах с отработкой туристической техники, сбором этнографического материала в поселениях по маршруту, проведением экологических акций в местах стоянок, на 11–12-й день — подведение итогов смены.

Палаточные лагеря — это уникальный сплав экстрима и безопасности. Замечательное время — проверить себя и обрести настоящих друзей.

Лагерь.ру

