

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ ДЛЯ ВСЕХ

Сегодня всё чаще родители особенных детей не только задумываются, но и организуют отдых для них в детских лагерях. Насколько это массовое явление и с какими вопросами обращаются родители к специалистам, расскажем в этой статье.



Татьяна Николаевна КОСОГОЛОВА

директор ООО «Центр Мир»,
Детского санаторного оздоровительного лагеря «Мир»,
почётный работник общего образования РФ,
Ростовская область

проводятся инклюзивные смены. Государство поддерживает проекты по созданию доступной среды в ДОЛ. В 2022 году во Всероссийском конкурсе «Лучшая инклюзивная школа» появилась специальная номинация «Лучший инклюзивный лагерь». Депутаты Государственной Думы обсуждают законопроект об обязательной квоте путёвок для детей с ОВЗ.

Одним из трендов развития сферы детского отдыха в последние несколько лет стала инклюзия. Если обратиться к словарям, то «инклюзия» (в переводе с латинского *includo* означает «включаю») – это включение кого-то или чего-то в общественный процесс. В 2011 году в нашей стране была запущена государственная программа «Доступная среда». Её цель – облегчить жизнь людям с инвалидностью и маломобильных граждан, предоставить им возможность максимально интегрироваться в общество. Инклюзивное образование для детей и молодёжи – это уже реалии сегодняшнего дня.

По статистике, 4,5 % от общего числа детей – это дети с особыми возможностями здоровья. Из них дети с инвалидностью – 725 тыс. человек. Количество обучающихся с ОВЗ – более 1,15 миллиона человек. Министерство здравоохранения РФ фиксирует, что 16 % российских детей страдают хроническими заболеваниями. Признано детьми-инвалидами – 1,8 % детей до 18 лет.

Следом за школой изменения приходят и в сферу детского отдыха. В детских оздоровительных лагерях (далее – ДОЛ) России



Алые паруса

Всероссийский детский центр «Алые паруса» (г. Евпатория, Республика Крым) начал свою деятельность как детский лагерь для детей с ОВЗ летом 2022 года.

Вопрос 1.

Насколько нужны инклюзивные смены?

Если на государственном уровне поднимается вопрос о местах отдыха для таких детей, то, значит, запрос есть уже не только у родителей, но и сформулирован как социальный и общественный заказ. Елена Островская, руководитель благотворительного фонда «Отзовись», отмечает, что участие подопечных её фонда в инклюзивных сменах даёт такие результаты: «Во-первых, среда детского лагеря становится для каждого ребёнка максимально до-

ступной; во-вторых, у детей расширяется круг общения и социальных контактов, успешнее происходит формирование общечеловеческих отношений, формируется эмпатия (понимание внутреннего мира другого человека и умение сопереживать) и толерантность (терпимость к иному мировоззрению, привычкам, поведению); в-третьих, это позволяет каждому ребёнку побывать в состоянии автономии от привычного окружения (семьи, медицинских работников) и при поддержке взрослых из ДОЛ максимально интегрироваться в социальную группу сверстников».

Опрос участников инклюзивной смены для детей с сахарным диабетом I типа показал, что 90 % участников приехали бы ещё раз на подобную смену.

Арина Ц., 13 лет: «Так много друзей у меня никогда не было. В городе я тоже много общаюсь, но обычно сижу дома, мне скучно. А тут мы постоянно куда-то ходим, на разные мероприятия, вот ставим разные классные танцы». Отзыв мамы ребёнка с сахарным диабетом I типа: «Наши "сладкие" детки раньше были лишены возможности отдыхать в лагерях наравне со своими сверстниками. Но мечты сбываются! И мой ребёнок побывал в лагере. Это так важно — быть такими, как все, особенно в переходном возрасте. С момента заболевания мы с дочерью не расставались ни на минуту. Поездка в лагерь дала возможность ребёнку почувствовать личную ответственность за свою жизнь и здоровье, а мне, маме, осознать, что моя девочка растёт, взрослеет и не должна жить всё время под моим контролем».

Ксения Омельченко, руководитель лагеря «FOX CAMP УРАЛ»: «Творческая активность, спорт, игры на свежем воздухе, возможность попробовать для себя новые роли и открывать в себе новые способности — вот что даёт ребёнку посещение детского лагеря. Особенно, на наш взгляд, это касается детей с диабетом I типа. Ребята с тяжёлым хроническим заболеванием находятся под неусыпным контролем родителей, которые заняты не только «добыванием мамонта» и устройством быта между посещениями МФЦ и родительских чатов, но и обеспечивают постоянную поддерживающую терапию своим детям. Это тяжёлый труд. К обычным подростковым проблемам тут примешиваются дополнительные страхи, отчуждённость, неприятие реальности и многое другое. В этом случае активности в детском лагере помогают достучаться сквозь этот панцирь до ребят, показать им преимущества реальной жизни над виртуальной».

Вопрос 2.

А лагеря готовы проводить инклюзивные смены?

Если посмотреть на деятельность детских лагерей нашей страны, то можно с уверенностью сказать, что сегодня значительное количество ДОЛ в той или иной форме занимаются инклюзивным детским отдыхом. География успешно реализующихся инклюзивных программ в детских лагерях велика. Это и федеральные центры: ВДЦ «Алые паруса» и МДЦ «Артек»

(Республика Крым), ВДЦ «Смена» и ВДЦ «Орлёнок» (Краснодарский край), ВДЦ «Океан» (Приморский край). Это и организации отдыха и оздоровления детей различной формы собственности в разных регионах. Представляем неполный список организаций детского отдыха, реализующих инклюзивные смены в разных субъектах нашей страны:

- * **Волгоградская область:**
МУ «Городской оздоровительный центр для детей и молодёжи “Орлёнок”»;
- * **Иркутская область:**
частное общеобразовательное учреждение «Образовательный комплекс “Точка будущего”»;
- * **Краснодарский край:**
ГАУ Краснодарского края «Апшеронский детский оздоровительный лагерь»;
- * **Курганская область:**
ГАУ Курганской области «Содействие детскому отдыху»;
- * **Нижегородская область:**
ГБОУ «Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Дзержинска»;
- * **Новосибирская область:**
МКУ ДО «Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей “Формула успеха”», детский санаторный оздоровительный лагерь круглогодичного действия «Тимуровец»;
- * **Оренбургская область:**
ГАУ «Образовательно-оздоровительный центр “Солнечная страна”», региональный молодёжный центр «Авангард» ГАУ «Региональное агентство молодёжных программ и проектов»;
- * **Республика Крым:**
МУП «Евпатория-Крым-Курорт» ГО Евпатория, детский оздоровительный лагерь «GAGARIN», ГБУ Республики Крым «Санаторий для детей с родителями “Чайка” им. Гелиловичей»;
- * **Республика Северная Осетия-Алания:**
республиканский детский реабилитационный центр «Тамиск»;
- * **Республика Татарстан:**
ГБУ Республиканский центр по организации оздоровления, отдыха и занятости детей и подростков «Лето», детский оздоровительный лагерь «Чайка – Мирас (Наследие)», МБУ «Молодёжный оздоровительный центр имени А. Д. Губина»;

- * **Ростовская область:**
ООО «Центр Мир», детский санаторный оздоровительный лагерь «Мир»;
- * **Саратовская область:**
ГАОУ «Центр образования “Родник знаний”», филиал «Детский оздоровительно-образовательный лагерь им. В. Дубинина», ГАУ Саратовской области «Социально-оздоровительный центр “Лазурный”»;
- * **Свердловская область:**
ГБУ «Детский оздоровительный центр “Юность Урала”»;
- * **Тамбовская область:**
Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи “Жемчужина леса”»;
- * **Тюменская область:**
АНО «Областной детский оздоровительно-образовательный центр “Ребятчья республика”», автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области «Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями “Родник”»;
- * **Удмуртская Республика:**
загородный оздоровительный комплекс «Лесная сказка»;
- * **Ульяновская область:**
детский оздоровительный лагерь областного государственного автономного учреждения социального обслуживания «Социально-реабилитационный центр “Сосновый бор”»;
- * **Ульяновская область:**
детский санаторно-оздоровительный лагерь «Итиль»;
- * **Челябинская область:**
частное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный комплекс» (ДООЦ «Горное ущелье» и ДООЦ «Уральские зори»).

Слово – специалистам:

Александр Джеус, директор ВДЦ «Орлёнок»: «Практически каждая смена в “Орлёнке” является инклюзивной, поскольку всегда несколько детей с ограниченными возможностями здоровья или инвалидностью – это порядка 0,6 % от общего количества участников. Мы формируем открытую среду, которая обеспечивает доступность образовательных ресурсов “Орлёнка” для всех ребят, разрабатываем адаптированные программы для детей с ОВЗ,

ведём подготовку педагогов с учётом практик инклюзивного образования во временных детских объединениях».

Любовь Харьковская, педагог-психолог ДСОЛ «Мир»: «На инклюзивных сменах, когда отдых организован по программе “Мать и дитя”, нам, специалистам лагеря “Мир”, важна включённость каждого участника в реализацию программы. На протяжении трёх недель происходит личностный рост не только ребёнка, но родителя, который начинает верить в себя, свои силы, а главное, в ребёнка. Многие родители отмечали, что благодаря инклюзивной программе в детском лагере они смогли увидеть то, что раньше не замечали у своего ребёнка: его способности, его желания и неограниченные возможности».

Вопрос 3.

Что надо сделать родителям ребёнка с ОВЗ, чтобы попасть на инклюзивную смену?

Несомненно, в первую очередь найти ту организацию, которая подходит для вас и вашего ребёнка. Выбрать, какой лагерь вам необходим: стационарный с круглосуточным пребыванием или лагерь дневного пребывания. Определиться, сможет ли ваш ребёнок отдыхать без вас. Тогда поиск расширяется. Если вам необходим отдых по программе «Мать и дитя», то есть вашему ребёнку необходимо сопровождение именно родителя, то важно обращать внимание именно на такие смены и лагеря.

1. Найти в своём регионе уполномоченный орган, который курирует деятельность организаций отдыха детей и их оздоровления. В вашем регионе это может быть министерство социального развития, министерство образования или молодёжной политики. Именно здесь можно получить информацию о лагерях, реализующих инклюзивные смены в вашей области.
2. Выбрать организацию для отдыха вашего ребёнка. И уточнить, принимают ребёнка самостоятельно или в сопровождении взрослого, как финансируется инклюзивная смена. За чей счёт? Варианты:
 - ◆ за счёт средств бюджета (муниципалитета/областного);
 - ◆ обязательного медицинского страхования (ОМС);
 - ◆ средства благотворительного фонда или гранта;
 - ◆ за счёт родителей.

3. Проверить качество инклюзивных услуг детского лагеря.
4. Посоветоваться с врачом и собрать необходимые медицинские документы.
5. Подготовить ребёнка к организованному отдыху в детской среде, чтобы потом это не было для него неожиданностью и не стало психологической травмой.

Вопрос 4.

Как проверить, что лагерь сможет качественно провести инклюзивную программу детского отдыха?

Доверяй, но проверяй. Такого принципа надо придерживаться обязательно при решении отправить ребёнка в детский лагерь. Итак, чек-лист проверки родителями лагеря, предлагающего инклюзивную программу отдыха.

- ❖ Детский лагерь должен быть в реестре организаторов отдыха. Такие реестры существуют в каждом субъекте России, и их можно найти на сайте областного министерства образования или министерства социального развития.
- ❖ На сайте лагеря должен быть размещён «Паспорт доступности». В нём показано, дети с какими нозологиями могут отдыхать в этом ДОЛ.

- ❖ Спросите у организаторов, какое оснащение и медицинское сопровождение программы предусмотрено.
- ❖ Выясните, как организовано питание и есть ли возможность адаптации питания ребёнка под индивидуальный запрос в соответствии с медицинскими показаниями (аллергия и др.).
- ❖ Поинтересуйтесь, какие документы есть у организатора для этой смены (специальный договор с родителями, приказы и локальные акты, программа). Есть ли протокол реагирования на нештатные ситуации.
- ❖ Задайте несколько вопросов по кадрам. Есть ли в штате тьюторы, медики, дополнительные сопровождающие? Обучались ли педагоги на специальных курсах? Как готовят персонал перед инклюзивной сменой?

Если инклюзивная программа проводится не в первый раз, то у такого лагеря обязательно это будет отражено или на сайте, или в официальной группе. А если в лагере такая работа проводится успешно и много лет, то вы без труда найдёте дипломы за победы в профильных конкурсах, видеоролики, отзывы детей и родителей. Лагерь.ру

