



И.В. Бурлакова, методист
Т.М. Долгопятава, педагог
дополнительного образования
МБОУ ДО «Дом детства
и юношества № 2», г. Красноярск

«СПОРТ, ПРИРОДА, ГАРМОНИЯ» Педагогический проект

Проjekt «Спорт, природа, гармония» предполагает системное изучение с обучающимися 10–11 лет тематических понятий и определение их важности в жизни каждого ребенка через игры, исследования и творческое проектирование.

Цель: организовать проектно-исследовательскую деятельность обучающихся 8–11 лет по теме «Спорт, природа, гармония».

Задачи:

- изучить и определить значения понятий «спорт», «природа», «гармония»;
- выбирать наиболее значимую информацию по изученным понятиям, пояснять свой выбор;
- исследовать изученные понятия по заданному алгоритму;
- составить и презентовать творческие проекты о значении и использовании изученных понятий;
- ответить на вопросы рефлексивной (саморефлексивной) оценки.

Материалы и оборудование: карточки с заданиями, картинки, тексты с описанием литературы, карандаши, листы ватмана, маркеры, ноутбуки.

Этапы проекта

1. Социо-игра «Спорт, природа, гармония».
2. Информационно-практическая игра «Выбирай-ка».
3. Исследование «Что важнее?»

4. Творческое проектирование «Что в моей жизни означают понятия: "спорт", "природа", "гармония"?»

5. Рефлексия.

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

СОЦИО-ИГРА «СПОРТ, ПРИРОДА, ГАРМОНИЯ»

Цель: определить значения понятий «спорт», «природа», «гармония»?

Ход игры

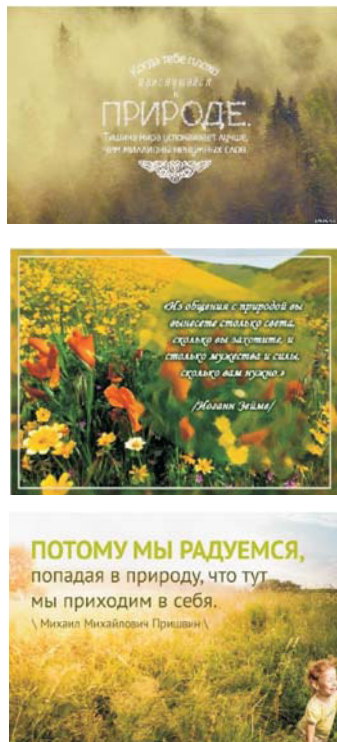
Встать в круг. Передавая по кругу «Волшебный мяч», не повторяя ответы других участников, дать поочередно значения понятиям: «спорт», «природа», «гармония».

**ИНФОРМАЦИОННО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ИГРА
«ВЫБИРАЙ-КА»**

Цель: выбирать наиболее значимую информацию, пояснять свой выбор.

Ход игры

Обучающимся предлагается выбрать наиболее интересные определения, цитаты и картинки к понятиям и пояснить свой выбор.

Категория	Выбери и выдели (подчеркни, обведи или поставь галочку) наиболее правильное определение для понятий	Выбери (обведи) цитату, которая соответствует данному понятию, поясни как ты понимаешь ее	Выбери (обведи) картинку, которая соответствует данному понятию, поясни почему
Спорт	В толковом словаре русского языка С.И. Ожегова написано: «Спорт — составная часть физической культуры — комплексы физических упражнений для развития и укрепления организма». В мире насчитывается около 500 видов спорта. Спорт, как правило, профессия, а физическая культура — развлечение, хотя спорт и начинается с занятий физкультурой	— В здоровом теле — здоровый дух. Ювенал. — Спорт не воспитывает характер, а выявляет его. Хейвуд Браун. — Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболешь. Квинт Гораций Флакк. — Хочешь быть сильным — бегай. Хочешь быть красивым — бегай. Хочешь быть умным — бегай. Древнегреческое изречение. — Спорт — это биение твоего сердца, твоё дыхание, это твой ритм жизни. Николай Морозов	
Природа	Природа — это внешний мир, подчиняющийся определенным законам, которые формировались на протяжении миллионов лет. Это все, не созданное руками человека, что нас окружает. Экосистема Земли, моря, земли, деревья, животные, звезды и Вселенная — все это понимается под общим термином «природа» Природа — это все предметы и явления вокруг нас, не созданные руками человека. Она бывает живой и неживой. Живая природа — это предметы, которые могут дышать, двигаться, питаться, жить, развиваться и умирать. То есть, это все живущие вокруг нас животные и растения. Люди — это тоже часть живой природы. Неживая природа — это воздух, ветер, вода, почва, камни, облака, находящиеся в земле полезные ископаемые и так далее	— Человек — высший продукт земной природы. Но для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным. И.П. Павлов. — Изучение природы показывает, насколько просты и естественны законы, которым она следует. Артур Шопенгауэр. Природа как облако: она постоянно меняется, при этом оставаясь собой. В.И. Вернадский. — Даже в прекраснейших своих грезах человек не может вообразить ничего прекраснее природы. Альфонс де Ламартин. — Ежедневно сама природа напоминает нам, в сколь немногих, в сколь малых вещах она нуждается. Цицерон	



Категория	Выбери и выдели (подчеркни, обведи или поставь галочку) наиболее правильное определение для понятий	Выбери (обведи) цитату, которая соответствует данному понятию, поясни как ты понимаешь ее	Выбери (обведи) картинку, которая соответствует данному понятию, поясни почему
Гармония	Гармония — это внутреннее состояние, в котором человек проживает, ощущает свои события, независимо от внешних обстоятельств и окружающих людей. Независимо от ярких событий или их отсутствия. В разные времена, в разных воплощениях гармония в жизни обозначала внутреннее целостное восприятие жизни. Гармонию трудно передать словами, но мы ее чувствуем душой. Конечно, не каждая картина, не каждая мелодия отзываются в душе. Что-то мы считаем гармоничным для себя, а что-то нет. Гармония в семье — это огромный труд и знания.	— Научись видеть, где все темно, и слышать, где все тихо. Во тьме увидишь свет, в тишине услышишь гармонию. Чжуан-Цзы. — Счастье — это когда то, что ты думаешь, говоришь и делаешь, находится в гармонии. Ганди Махатма К. — Гармония — это сочетание противоположностей. Аристотель. — Красота есть гармония; в ней залог успокоения... Федор Достоевский. — Из разнообразия возникает совершенная гармония. Гераклит Эфесский.	

ИССЛЕДОВАНИЕ «ЧТО ВАЖНЕЕ?»

Цель: провести исследование понятий: «спорт», «природа», «гармония», заполнив таблицу.

Ход исследования

Обучающимся предлагается разбиться на три группы по темам: «Спорт», «Природа», «Гармония». Каждой группе нужно изучить тексты с описанием литературы (приложение), выбрать наиболее интересную и провести исследование произведения, заполнив графы таблицы, озвучить полученные результаты.

	Самые интересные произведения по теме...	Спорт это...	Плюсы	Минусы	Значимость в жизни
Спорт					
Общий вывод					

	Самые интересные произведения по теме...	Природа это...	Плюсы	Минусы	Значимость в жизни
Природа					
Общий вывод					

	Самые интересные произведения по теме...	Гармония это...	Плюсы	Минусы	Значимость в жизни
Гармония					
Общий вывод					

ТВОРЧЕСКОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ **«ЧТО В МОЕЙ ЖИЗНИ ОЗНАЧАЮТ ПОНЯТИЯ:** **“СПОРТ”, “ПРИРОДА”, “ГАРМОНИЯ”?»**

Цель: составить и презентовать творческие проекты о значении и использовании в собственном развитии: спорта, природы и гармонии.

Обучающимся предлагается выполнить творческие проекты при использовании компьютерной графики и рисунков из интернет-ресурсов в программе Microsoft Publisher.



Варианты лучших творческих проектов

Приложение

РЕФЛЕКСИЯ

Обучающимся предлагается ответить на вопросы рефлексивной (саморефлексивной) оценки:

- Достаточными ли знаниями и умениями вы обладали при изучении понятий «спорт», «природа», «гармония», или пришлось чему-то научиться?
- Какие этапы проектно-исследовательской деятельности вам понравились?
- Какие из заданий для вас были самыми легкими, какие вызвали затруднения?

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. <https://irinazaytseva.ru/sport-kak-ritm-zhizni.html>
2. <https://icitata.ru/citaty-o-prirode/>
3. http://www.wisdoms.ru/tsitati_pro_garmoniy.html
4. <https://www.7ya.ru/article/Detyam-o-sporte-luchshie-knigi-i-skazki-o-trenirovках-i-pobedah/>

ЛУЧШИЕ КНИГИ И СКАЗКИ О СПОРТЕ

Что такое спорт? Для мальчишки, который гоняет мяч во дворе с друзьями — захватывающая командная игра. Для того, кто смотрит с родителями трансляцию Олимпийских игр или футбольный матч — азартное зрелище, заставляющее сердце колотиться быстрее. А те, кто начал ходить в спортивный кружок, знают, что спорт — это настоящий труд — и тяжелый, и приятный.

Знакомство со «спортивной тематикой» начинается с детских стихов, с «Зарядки» Агнии Барто и «На коньках» Саши Черного. А затем коньки, мячи и клюшки сопровождают нас постоянно. Мальчик по имени Толик с волшебным коробком спичек в кармане мечтает стать отличным хоккеистом, Жевуны и Мигуны играют в волейбол, а обаяние зимы заставляет Хемуля встать на лыжи.

Джельсомино забывает мяч в ворота противника силой своего голоса — и, ради справедливости, выправляет ситуацию голом в свои ворота. Может, ему и не очень хочется — но «иначе во что же превратится спорт»? Старик

Хоттабыч о спорте знает немного, вот и считает нормальным прервать футбольный матч, обрушив на головы футболистам обилие разноцветных сафьяновых мечей, а потом заставить ворота подыгрывать одной из команд.

Даже жучки и паучки не остаются безразличными к спорту. Со стадиона «Жукамо» ведут репортаж писатель Виталий Бианки и художница Елена Нецкая: Жуки-Быстроноги состязаются в беге, Скакуны — в прыжках, а Скарабеи — в катании шаров. Спортивные соревнования устраивают жители мира насекомых и в сказке Ондreja Секоры «Муравьи, вперед!». Главный герой, муравей Ферда, тренирует свою команду и стремится к победе, несмотря ни на какие препятствия.

Есть и специальный магический вид спорта — для волшебников. В квиддич играют, летая на метлах: семь игроков, четыре мяча; скорость, ловкость — и спортивный дух настоящих командных соревнований. И, конечно, магия — маленький золотой летающий мячик-снитч напоминает того, кто поймал его первым, а еще — дает целых 150 очков! И волшебники, оказывается, не менее азартны, чем маглы, так что к турнирам по квиддичу относятся с большим вниманием.

Спорт — тема благодарная. Ведь это универсальный фон, благодаря которому события и характеры раскрываются ярче. Спорт — значит честность, целеустремленность, благородное соревнование. Только люди с чистым сердцем и добрыми намерениями достигают успеха — вспомним «Серебряные коньки» М.М. Додж. Увлечение коньками не просто расцвечивает непростую жизнь Ханса и Гретель, в итоге оно приносит счастье в их дом. Подросткам середины XIX века так же свойственны светлые мечты о соревнованиях и чувство подлинной радости, когда цель достигнута.

Крапивинские мальчишки занимаются парусным спортом, фехтованием, стрельбой из лука. Они — честные, прямые, смелые, знающие цену дружбе и готовые бороться с несправедливостью. И можно заметить, что не только спорт формирует характер, но и, наоборот, в спорте не держится трус или обманщик.

В советское время детских повестей о спорте стало особенно много. Тема актуализировалась сама собой: ведь эти книги — о саморазвитии, воспитании в себе силы воли и лучших черт характера. И обязательный элемент жизни любого подростка. Прекрасно играет в волейбол Алиса Селезнева, а на страницах «Новых приключений Электроника» описанию этой игры уделено немало внимания. Реалии уходят, но тема не устаревает: и сегодня можно найти переиздание «Флейты для чемпиона» Валерия Медведева, «Четвертой высоты» Елены Ильиной, «Хода белой королевы» Льва Кассиля.

Сегодня о спорте тоже пишут, и не только вскользь. Например, не так давно вышла книга «Когда я вырасту, я стану хоккеистом» Михаила Санадзе. Это сразу и детективная история, и познавательная книга о хоккее. Главный герой, Сева Михайлов, находит на чердаке клюшку с авто-

графом. По семейной легенде эта клюшка принадлежала одному из советских хоккеистов, взявших золото на Зимней Олимпиаде 1956 года, и Сева хочет выяснить, кому именно — а значит, придется погрузиться в историю хоккея с головой.

Современные повести о спортсменках — это истории юных теннисисток, фигуристок, гимнасток. «Принцесса льда» рассказывает о девочке Маше, пришедшей в спорт еще в детстве и упорно следовавшей к своей цели, «Королева гимнастики, или Дорога к победе» — о двух девочках-гимнастках, которые сначала соревновались между собой, а затем стали подругами. Не может быть у настоящего спортсмена черного и завистливого сердца, а честный труд вознаграждается победой и медалями.

Познавательная литература, как правило, посвящена тому или иному виду спорта. Например, «Бег и ходьба» Евгении Ярцевой — книга обо всех спортивных дисциплинах, связанных с бегом, от ходьбы до марафона. В ней и исторические факты, и интересные сведения, и экскурсии в историю разных культур. А «Моя первая книга про футбол» Клайва Гиффорда рассказывает о правилах, всех важных приемах и финтах, экипировке и знаменитых футболистах.

В серии «Настя и Никита» вышла отличная познавательная книга об Олимпийских играх. Просто и доступно в ней рассказано об истории игр, об их традициях и символике, о старых и новых наградах, о первых олимпиадниках и нововведениях двадцатого века, в общем, обо всем, что связано с этой востребованной сегодня темой.

Несмотря на то что современные авторы не так часто ставят спорт в центр внимания, как это было в подростковых повестях лет сорок назад, во многих книгах он подспудно сопровождает положительных персонажей. Честные соревнования и личный рост, воспитание положительных моральных качеств и сильного духа — то, является неотъемлемой частью спортивных испытаний. Ну и, конечно, приятно просто пробежаться на коньках, прокатиться на велосипеде или на горных лыжах, тем более что в конце любой поездки наверняка ждет какое-нибудь приключение.

ЛУЧШИЕ КНИГИ И СКАЗКИ О ПРИРОДЕ

Художественная литература о природе познается в самом раннем детстве, когда малышу читают сказки про зайца и лису, про трех медведей, про 12 месяцев. Незамысловатым языком преподносится информация о поведении и образе жизни животных, произрастании растений, некоторых явлениях неживой природы.

Книги о природе и животных априори имеют позитивную составляющую. Они добрые и интересные.

У каждого из нас ежедневно появляются новые вопросы о жизни и сути некоторых явлений. Какие бывают



облака? Почему светит солнце? Как появляется снег? И что такое иней? Ответы на эти вопросы можно отыскать в книге о природе Архангельской — «Путешествие капли воды».

А как же много всего удивительного в поведении и характере животных! Рассказ о некоторых особенностях повадок домашних животных есть в книгах «Чиль» Иванова, «Это все кошки» Акимушкина, «Как кошки ловят рыбу» Бострома и «Веселые чемпионы» Раковского.

О птицах много всего интересного есть в книгах Скребицкого «Лесной голосок», Горлова «Про птиц и зверей», Суворовой «Птичьи заботы», Чарушина «В лесу», Чаплиной «Случайные встречи» и Зверева «Лесное бюро погоды».

Один из самых любимых и популярных писателей-ученых — Виталий Бианки. Рассказы о природе этого автора интересны вне зависимости от возраста. Первый труд был опубликован в 1923 году. Это были «Путешествия красноголового воробья». Бианки всегда старался донести до читателя красоту окружающего мира. Его произведения легко читать. И ведь пишет Бианки не только рассказы, но и настоящие сказки. Он написал «Оранжевое горлышко», «Хвосты» и многие другие забавные творения. После себя автор оставил более трехсот сказок, повестей и рассказов. Они были собраны в 120 книг.

Книги о природе настраивают на положительный лад. Из художественной литературы можно узнать о повадках насекомых. К примеру, о муравьях можно почитать в книге Розанова «Муравей Красная точка», «Подземный путешественник». Также стоит ознакомиться с произведениями Михайлова «Вот так куколка!» и Фета «Бабочка».

Вы наверняка много раз видели, как дети обрывают листья с деревьев и кустарников. Эти ребята просто не понимают значения листьев в жизни растений. В книге Ф. Льва «Для чего деревьям листья?» автор на примерах знакомит читателей с листьями, разнообразными по строению и назначению.

Ориентироваться в многообразии флоры поможет книга А. Онегова «На лесной поляне». На страницах книги можно многое узнать о медунице, хохлатке, ветренице, а также о ландышах и многих других лесных растениях.

Интересны и познавательны книги Татьяны Шарагиной под рубрикой «Знакомство с окружающим миром». Она очень занимательно пишет о животных, деревьях и насекомых.

Певцом русской природы называют Михаила Пришвина. Он писал для всех, независимо от возраста и социального положения.

Можно почитать «Каштанку» Антона Чехова. Это золотая классика детской литературы. Пожалуй, это наиболее известный рассказ Чехова, который, согласно одной из версий, имеет в основе реальную историю знаменитого дрессировщика Дурова. Разумеется, история дополнена множеством вымышленных деталей.

А вот самая известная драма о животных — это повесть Гавриила Троепольского «Белый Бим Черное Ухо» про умного и доброго сеттера Бима и злых людей, которые ему встречаются. Автор страстно защищает все живое на планете и говорит об огромной ответственности человека перед фауной и флорой.

Отличные «Рассказы о животных» авторства Эрнеста Сетона-Томпсона очень понравятся любознательным читателям. Ему принадлежит 8-томный труд «Жизнь диких зверей». Ну и, конечно, стоит посоветовать прочитать научную литературу. «Жизнь животных» Альфреда Брема — это прекрасная книга о природе. Немецкий зоолог обобщил огромный материал по биологии и создал обширный очерк о животном царстве с изобилием материала по пятинадцати отрядам млекопитающих.

ЛУЧШИЕ КНИГИ И СКАЗКИ О ГАРМОНИИ

Интересны и познавательны книги А. Лопатиной и М. Скребцовой о гармонии:

- книга «Мир единства и любви» содержит рассказы, истории и притчи о семи мировых религиях. Также приведены примерные уроки о духовной основе творчества, по истории и культуре мировых религий, игры, занятия и беседы о мире и единстве человечества, развивающие общение, внимание и наблюдательность.

- книга «Природа глазами души» о гармонии и единстве всего созданного, о влиянии природы на душу человека, рассказывает о небе, звездах, солнце, воде и земле. Учит наблюдать, понимать и любить мир природы. Беседы о высшем, духовном смысле жизни. Также содержит рассказы и притчи об учителе, материнской любви, музыке и дружбе. Философские сказки учат размышлять о добре и зле, красоте и любви.

Книга М.А. Андрианова «Философия для детей» предлагает читателям заново открыть для себя науку о человечности. Она системно и поэтапно знакомит с общечеловеческими ценностями, с главными положениями в области этики и эстетики, формирует духовную основу для мудрого и высоконравственного поведения в будущем. Книга не только научит размышлять о разных сторонах жизни и о свойствах человеческого характера, но и значительно утончит его восприятия и оценку всего окружающего. Она будет способствовать глубокому проникновению в себя и в сложный мир межчеловеческих отношений.

В книге гармония представлена как дружное и красивое соединение и сочетание разного, когда разнообразное и непохожее дополняют и украшают друг друга (бабочки и цветы украшают друг друга, а цветы украшают траву, когда все соединяются, то получается прекрасная цветочная поляна, так гармония бабочек, цветов и травы создает еще большее великолепие). Гармоничное соединение малых частей в единое целое создает красоту.