

Интимно– личностные установки девушек в разных этнических группах

Ильченко Виктория
Владимировна,

кандидат психологических
наук, доцент, доцент кафедры
психологии, Северо-Осетинский
государственный университет
имени К. Л. Хетагурова

В статье рассматриваются результаты эмпирического исследования полового поведения, романтических отношений и личностных свойств девушек разных этнических групп. Выявлены достоверные различия в половом поведении и романтических отношениях у осетинских и русских респондентов. Описаны корреляционные связи между индивидуально-психологическими свойствами и характером полового поведения девушек разных национальностей.

половое поведение • романтические отношения • интимно-личностные установки • индивидуально-психологические особенности • сексуальный опыт.

The article presents the results of the empirical study of sexual behavior, romantic relationships, intimate personal attitudes and personality traits of girls of different ethnic groups. Differences in sexual behavior and romantic relationships among Ossetian and Russian respondents were revealed. Correlation links between individual psychological characteristics and the nature of sexual behavior of girls of different nationalities are described.

sexual behavior • romantic relationships • individual psychological characteristics • sexual experience

В настоящее время сексуальное поведение молодёжи становится все более вариативным, происходит снижение возраста вступления в половые отношения, добрые сексуальные связи являются приемлемыми для значительного числа молодых людей [2, 3, 5]. Романтические отношения между юношами и девушками играют важную роль в личностном развитии и обладают значительной побудительной силой в этот возрастной период. Развитие романтических отношений ознаменовано прохождением индивида через достаточно сложные жизненные ситуации различного содержания. Необходимо отметить, что неудачные отношения между партнёрами

могут приводить к различным исходам и способствовать возникновению напряжения, тревоги, невротизации, конфликтов и деструктивных действий [1, 4, 6, 7, 8]. Стоит также обратить внимание на то, что существует определённый разрыв в уровне либерализации полового и романтического поведения молодёжи в регионах с различающейся этнической составляющей [3, 6, 7]. В Российской Федерации проживают представители многих национальностей, в связи с чем, мы считаем, что исследование отношений поведения и романтических отношений девушек различных этнических групп, является весьма актуальным. Выборку составили студентки вузов и работающие девушки в возрасте 18 — 25 лет (112 чел. осетинской национальности и 81 чел. — русской национальности). Методы исследования: авторская анкета «Романические отношения молодёжи», разработанная на основе опросника Ч. Хилла; авторская анкета «Половое поведение и интимно-личностные установки» (В. В. Ильченко) и Пятифакторный личностный опросник (Р. МакКрае, П. Коста) (N = 193 чел.). Полученные данные были обработаны с помощью SPSS 22.0 (использовался u-критерий Манна-Уитни, коэффициент корреляции р-Спирмена).

Необходимо отметить, что современному обществу свойственна тенденция снижения возраста начала половой жизни у девушек. Средний возраст начала половой жизни девушек в нашей общей выборке составил $18,2 \pm 2,2$ лет. Анализ полученных данных позволяет нам говорить о том, что достоверных различий в возрасте сексуального дебюта у девушек разных этнических групп не выявлено. Но возраст первого свидания (-2,37; $p \leq 0,05$) и начала романтических отношений (-2,46; $p \leq 0,05$) различается. Русские респонденты приобретают этот опыт раньше по сравнению с осетинами. Установлено, что среди девушек осетинской национальности достоверно чаще встречаются девушки, не имеющие опыта глубокого поцелуя (-2,6; $p \leq 0,01$) и половых отношений (-4,4; $p \leq 0,001$) по сравнению с респондентами русской этнической группы. Следовательно, русским девушкам свойственна большая активность в половом поведении, а осетинским — пассивность. Стоит подчеркнуть, что подобная тенденция проявляется и в романтическом поведении. Установлено, что среди рус-

ских девушек больше тех, кто имеет опыт сексуальных отношений с романтическим партнёром (-4,4; $p \leq 0,001$), испытывает влюблённость (-2,2; $p \leq 0,05$), встречается с ним каждый день или более трёх раз в неделю (-2,5; $p \leq 0,01$), удовлетворён романтическими отношениями (-3,0; $p \leq 0,01$).

Девушки изучаемых этнических групп чаще всего знакомятся с романтическими партнёрами у друзей/знакомых, на учёбе/работе и по Интернету. Установлено, что среди русских респондентов больше тех, кто познакомился со своим партнёром у друзей (-2,1; $p \leq 0,05$). Необходимо отметить, что если возникают какие-либо сложности в отношениях с романтическим партнёром, то русским девушкам в большей мере свойственно делиться переживаниями с матерью (-3,2; $p \leq 0,01$), плакать, кричать (-2,2; $p \leq 0,05$). Они также пытаются справиться с трудностями с помощью еды, курения, употребления алкоголя (-2,0; $p \leq 0,05$). Родители у русских испытуемых чаще положительно относятся к романтическому партнёру своей дочери по сравнению с осетинами (-2,3; $p \leq 0,05$). Основными трудностями в романтических отношениях у девушек обеих этнических групп являются ссоры, непонимание и ревность.

Установлено, что при выборе романтического партнёра девушки, независимо от этнической принадлежности придают значение таким свойствам личности партнёра, как ответственность, целеустремлённость, чувство юмора, общительность, интеллект, тактичность. Немаловажное значение имеют и общие ценности, схожие интересы, черты характера и физическая привлекательность. Вместе с тем, мы установили, что для осетинских девушек в большей мере важны такие характеристики партнёра, как социальный статус (-2,3; $p \leq 0,05$), национальность (-3,1; $p \leq 0,01$), образование (-2,2; $p \leq 0,05$), религиозные убеждения (-3,0; $p \leq 0,01$), вес (-2,4; $p \leq 0,05$) и возраст партнёра (-2,1; $p \leq 0,05$) по сравнению с русскими испытуемыми. Большинство девушек встречаются с партнёром своей национальности. Однако осетины придают значение этнической принадлежности партнёра, а русские — нет (-2,54; $p \leq 0,01$).

Русские девушки в большей степени эмоционально близки с матерью (-2,2;

$p \leq 0,05$), друзьями-мужчинами (-3,1; $p \leq 0,01$) и отношения родителей в большей степени являются источником личного опыта (-2,4; $p \leq 0,01$) по сравнению с осетинскими респондентами.

Проведённое исследование также показало, что осетинские девушки имеют более консервативные установки, связанные с добрачной сексуальной активностью представителей своего пола по сравнению с русскими. Среди них больше тех, кто не допускают добрачный сексуальный опыт (-3,4; $p \leq 0,01$) и считает, что он отрицательно скажется на будущей семейной жизни (-2,5; $p \leq 0,05$). Русские девушки, напротив, более либерально относятся к добрачной сексуальной активности (-2,9; $p \leq 0,01$), считая, что она окажет скорее положительное влияние на будущую семейно-брачную жизнь (-2,9; $p \leq 0,01$). Осетинские испытуемые называют более поздний возраст, в котором возможно вступать в половые отношения, как для девушек (20,9 лет) (-4,4; $p \leq 0,001$), так и для юношей (18,9 лет) (-3,8; $p \leq 0,001$) по сравнению с русскими респондентами (18,5 лет для дев. и 17,1 лет для юн.).

Мотивами начала половой жизни девушки обеих этнических групп считают любовь (осет.: 74,4%, русск.: 90,3%) и вступление в брак (осет.: 67,0%, русск.: 61,1%). Менее трети девушек, считают, что причинами сексуального дебюта также могут быть возможность зачать ребёнка (осет.: 28,6%, русск.: 29,0%) и сильное сексуальное влечение (осет.: 26,4%, русск.: 25,8%).

Таким образом, мы полагаем, что выявленные нами различия в половом поведении, романтических отношениях и добрачных половых установках девушек обусловлены этнокультурными различиями, особенностями семейного воспитания. У осетин доминирует патриархальный тип семьи и рестриктивный тип сексуальной культуры. Добрачная половая активность осетинских девушек считается недопустимой и осуждается социумом. Романтические отношения между полами у осетин более сдержаны и подвергаются регламентации и контролю со стороны взрослых.

С помощью корреляционного анализа выявлено, что у сексуально неопытных девушек осетинской этнической группы в большей мере проявляются такие

индивидуально-психологические свойства, как понимание (0,42; $p \leq 0,01$), теплота (0,38; $p \leq 0,01$), привязанность (0,34; $p \leq 0,05$) и самоконтроль (0,31; $p \leq 0,05$). В то же время у девушек, имеющих опыт половых отношений, в большей степени выражено непонимание (-0,42; $p \leq 0,01$), равнодушие (-0,38; $p \leq 0,01$), обособленность (-0,34; $p \leq 0,05$) и импульсивность (-0,31; $p \leq 0,05$). Следовательно, респонденты, не имеющие опыта половых отношений, позитивно относятся к окружающим людям, отличаются отзывчивостью, добротой, умением сопереживать, а также добросовестно и ответственно выполняют различные поручения по сравнению с сексуально опытными девушками. Девушки, имеющие сексуальный опыт отличаются автономностью, равнодушием, не достаточным самоконтролем поведения.

У русских респондентов, не имеющих опыта сексуальных отношений, в большей мере проявляются такие свойства личности, как эмоциональная стабильность (-0,58; $p \leq 0,01$) и самокритика (-0,49; $p \leq 0,05$), а у сексуально опытных испытуемых — эмоциональная неустойчивость (0,58; $p \leq 0,05$) и самодостаточность (0,49; $p \leq 0,05$). Таким образом, русские девушки, не имеющие опыта половых отношений, характеризуются эмоциональной зрелостью, постоянством в своих планах и привязанностях, спокойствием и самокритичностью. Вместе с тем, сексуально опытных испытуемых отличает самодостаточность, но при этом им свойственна капризность, беспокойство, импульсивность влечений и плохая саморегуляция.

На наш взгляд, проведение подобных исследований весьма актуально. Стоит подчеркнуть, что анализ полученных результатов, их осмысление могут быть полезны при разработке программ по половому воспитанию молодёжи разных этнических групп, а также помогут грамотно разрешать возникающие проблемы межполового общения в период юности.

Список источников:

1. Бочавер К. А. Романтические отношения в юношеском возрасте: представления о преодолении трудностей: дисс. канд. психол. наук: 19.00.05. — Москва, 2012.

2. Кон И. С. Подростковая сексуальность на пороге 21 века. Социально-педагогический анализ. Дубна: Феникс+, 2001. 208 с.
3. Ильченко В. В. Этнические особенности психосексуального развития девушек в поликультурной среде: на примере Республики Северная Осетия-Алания: дисс. канд. психол. наук: 19.00.13. Санкт-Петербург, 2010. 279 с.
4. Ильченко В. В., Ситников В. А. Романтические отношения и психологическое благополучие юношей и девушек. Семья и дети в современном мире. Т. 4. Коллективная монография. СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2018. — С. 282 — 287.
5. Ситников В. А., Ильченко В. В. Добрачные половые установки девушек в поликультурной среде // Ученые записки ЗабГУ. 2016. Т. 11. № 5. С. 107 — 114.
6. Ильченко В. В., Санакоева Ф. Г. Психологические особенности романтических отношений у юношей и девушек // Современные исследования социальных проблем. 2017. Том 8. № 6 — 2. С. 338 — 341.
7. Hill C. T. and Peplau L. A. «Life Satisfaction: A 25-year follow-up of the Boston Couples Study.» VIIth European Congress on Psychology, London, England, 2001.
8. Ilchenko V. V., Sitnikov V. L., Parnyuk N. V., Sanakoeva F. G. Intimate Relationships of Youth in Russia / C. T. Hill Intimate Relationships Across Cultures: A Comparative Study. Cambridge: Cambridge University Press, 2019.