

Как избежать вовлечения подростков в секты, экстремистские и террористические организации

Часть 1

План-конспект круглого стола для заместителей директоров по воспитательной работе и социальных педагогов

**Мухаметшина Н.М.,
Селеверстова Р.С.,**

Муниципальное образовательное реабилитационное бюджетное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, центр психолого-медико-социального сопровождения «Инсайт», г. Ишимбая МР Ишимбайский район РБ

Религия и религиозные организации традиционно выступали и выступают в качестве важнейшего фактора социализации человека после семьи. В настоящее время наблюдается повышенный интерес молодых людей к вопросам религии, обращённость к религиозным традициям и верованиям. Вера для молодых людей приобретает многозначный смысл: это и групповая принадлежность, и эстетическое занятие, и высшая духовная потребность. В то же время молодёжь — это наиболее уязвимая часть общества. Факторами риска для молодёжи являются напряжённая эмоциональность, романтизм, максимализм, непродуманность решений, потребность во внешнем одобрении. Подверженность этим факторам способствует переориентации молодых людей с традиционных религий на новые религиозные объединения (НРО), многие из которых имеют явно деструктивный характер.

В последние годы все более актуальной становится проблема участия молодёжи в экстремистской и террористической деятельности. Главную причину вовлечения молодёжи в деятельность экстремистов работники правоохранительных органов видят в... Интернете. Как правило, первое знакомство подростка с «новыми» взглядами происходит на улице либо на сайте конкретной экстремистской организации в Сети. В последнее время вербовать новичков по Интернету стало особенно легко. К сожалению, далеко не всегда удаётся уберечь молодых людей от опасного контента, и зачастую они попадают на сайты далеко не самого неприятного содержания. Террористы, экстремисты, тоталитарные секты — все это воздействует на их психику и систему ценностей, навязывая специфические взгляды и суждения. Основной «группой риска» для антиобщественной пропаганды является молодёжь как наиболее чуткая социальная прослойка. Причём молодёжь подросткового возраста, начиная примерно с 14 лет — в эту

пору начинается становление человека как самостоятельной личности.

Важно помнить, что попадание подростка под отрицательное влияние легче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой. Для начала давайте разберёмся в основных понятиях сегодняшней темы.

1. Понятия «экстремизм», «терроризм», «секта»

Экстремизм (от лат. *Extremus* — крайний, чрезмерный) — приверженность крайним взглядам, методам действий (обычно в политике). Экстремизму подвержены как отдельные люди, так и организации, преимущественно политические. Среди политических экстремистских действий можно отметить провокацию беспорядков, террористические акции. Наиболее радикально настроенные экстремисты часто отрицают в принципе какие-либо компромиссы, переговоры, соглашения.

Если обратиться к российскому законодательству, то основное определение экстремизма дано в Федеральном законе от 25 июля 2002 года № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности». Экстремистская деятельность предполагает:

- насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации;
- публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность;
- возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни;
- пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности

человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;

- пропаганда и публичное демонстрация нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения, и т.д.

Терроризм же, в свою очередь, — это крайняя форма проявления экстремизма. Слово «терроризм» произошло от латинского слова *“terror”* — страх, ужас и стало употребляться в современном значении в конце XVIII века.

Это сложное социально-политическое и криминальное явление, обусловленное внутренними и внешними противоречиями общественного развития. Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает ответственность за терроризм, то есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного ущерба либо наступление опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие.

Основными видами экстремистской деятельности являются:

- 1) *религиозно-националистический экстремизм* — это оборотная сторона религии, её тёмная, опасная сторона, направленная на жёсткое неприятие идей другой религиозной конфессии, агрессивное отношение и поведение к иноверцам, пропаганда незыблемости, «истинности» одного вероучения; стремление к искоренению и устранению представителей иной веры вплоть до физического истребления, про-

явление крайней нетерпимости к представителям различных конфессий либо в противоборстве внутри одной конфессии (внутри конфессиональный и межконфессиональный экстремизм) и зачастую используется в политических целях, в борьбе религиозных организаций против светского государства или за утверждение власти представителей одной из конфессий. Религиозный экстремизм обычно предусматривает не только распространение какой-либо религии, но и создание государственных или административных образований, в которых эта религия стала бы официальной и господствующей. При этом нередко преследуются и чисто экономические и политические цели. Таким образом, религиозный экстремизм несёт в себе элементы экстремизма политического. Не менее часто здесь действует принцип, согласно которому представители какого-либо народа или нескольких народов заведомо считаются потенциальными сторонниками определённой религии, а все остальные — её противниками;

- 2) *политический экстремизм* означает незаконную деятельность политических партий и движений, а также должностных лиц и рядовых граждан, направленную на насильственное изменение существующего государственного строя, уничтожение существующих государственных структур и установление диктатуры тоталитарного порядка, разжигание национальной и социальной вражды;
- 3) *религиозно-политический экстремизм* — деятельность, направленная на насильственное изменение государственного строя или насильственный захват власти, нарушение

суверенитета и территориальной целостности государства, на возбуждение в этих целях религиозной вражды и ненависти;

Определяя сущность *традиционных религий*, следует сказать, что они составляют часть исторического, духовного, социального и культурного наследия определённой страны и этим определяют духовные и культурные традиции народов, населяющих государство.

В отличие от традиционных, *тоталитарные религиозные объединения* будут чужеродными в любой стране, ибо они разрушают систему ценностей, выработанных народом. Тоталитарные религиозные объединения, по сути, являются деструктивными, так как они разрушают личность. Термин «тоталитарность» в данном случае делает акцент на методах деятельности объединения.

В современной науке используется ряд синонимичных понятий для обозначения нового типа религиозных организаций: религиозная секта, религиозный культ, тоталитарная секта, нетрадиционная религия, новые религиозные движения. Мы в нашем разговоре для удобства будем употреблять «секта».

Секта (лат. *secta* — учение, направление, школа) — это:

- 1) организация или группа лиц, замкнувшихся в своих интересах, не совпадающих с интересами общества, безразличных или противоречащих им;
- 2) тип религиозной организации, характеризующийся закрытостью, строгим членством, харизматическим лидерством, критическим отношением к действительности.

Тоталитарная секта (от лат. *totalis* — весь, полный) — организация, устанав-

ливающая полный, всеобъемлющий контроль над образом жизни и образом мысли своих членов.

Деструктивная секта (культ) — разновидность организации, чья культовая практика признается авторитетными социальными институтами общества разрушающей в отношении личности, ее духовного и физического здоровья, системы ценностей и образа жизни; нарушающей гарантированные права и свободы человека, нормы общественного порядка и нравственности.

Отдельно хочется сказать про АУЕ. АУЕ — это проклятье современной молодежи, заразная болезнь, которая все шире захватывает детей и распространяется из одного региона в другой. Эта аббревиатура пришла из тюремного мира и означает «арестантский уклад един» или «арестантское уркаганское единство». Распространившись сперва в спецучреждениях и детдомах, чтобы «греть зоны» (собирать для них деньги в «общак»), блатная идеология перебралась и на обычные школы.

Молодёжь в АУЕ привлекает романтизированный дух уголовного мира, почти мушкетёрское «один за всех и все за одного», а ещё бунт против органов правопорядка, который позволяет подросткам чувствовать себя современными Робин Гудами. Если раньше школьники фанатели от субкультуры *эмо* и *готов*, то теперь их кумирами стали тюремные персонажи.

С каждым годом опасная субкультура вовлекает в свои сети все больше адептов. Они с увлечением постигают привычки и нормы поведения заключённых, избивают и насилуют сверстников и даже вступают в столкновения со стражами порядка. Выявить представителей АУЕ и как-то попытаться повлиять на них сложно: дети считают

своё участие в этом движении тайной и жёстко наказывают тех, кто пошёл против него.

II. Механизмы вовлечения

Почему тысячи образованных, умных и на вид благополучных людей позволяют втягивать себя в мириады культов? Чем объяснить тотальный контроль над жизнью своих последователей, которым обладают псевдорелигиозные организации? Каким образом они добиваются полной покорности и преданности своих членов? Почему их адепты порой готовы отдать жизнь во имя торжества «истинного» учения?

Тоталитарные секты вербуют своих членов очень эффективно. Методика и тактика гибкие и быстро модернизируются. После громких скандалов и судебных разбирательств многие крайности, свойственные прежним методикам «обращения» (гипноз, «промывание мозгов» и применение физической силы), уже почти не используются. Гораздо чаще приёмы психологического кодирования сочетаются с эффективными маркетинговыми методами и добротной рекламой.

Секрет успешности религиозно-мистических организаций прост. Они используют три основные потребности каждого человека: потребность в общности, структурированности и значимости для окружающих. Этим торгуют все культы.

Втягивание человека в секту, экстремистскую организацию и закрепление в ней проходит в три этапа.

ПЕРВЫЙ ЭТАП — это ФАЗА ИНДОКРИНАЦИИ (англ. Indokration от лат. In — внутрь и doktrina — учение, теория, доктрина):

- 1) насильственное навязывание личности (группе, народу) ценностей, целей, идеологий теми или иными субъектами или институтами власти;
- 2) введение, приобщение, ознакомление с какой-либо теорией, доктриной;
- 3) целенаправленное распространение какой-либо политической идеи, доктрины, учения в обществе или общественном слое для формирования определённого общественного сознания.

Вербовка в секту, экстремистскую организацию происходит без особых затруднений, при наличии у человека исходного стремления к такого рода «спасению». В секте эксплуатируется неудовлетворённая потребность в коллективной защите и стремление к участию в проявлении божественной силы. Большая часть людей попадают в секты в кризисных ситуациях. В экстремистской организации происходит навязывание биполярности общества.

Индокринаяция является психологическим средством влияния на индивидуума или группу с целью внедрения мнения, идеи, системы взглядов, отношения к происходящим событиям и др. Наибольшее значение имеет внедрение стереотипа мышления в рамках определённой парадигмы под воздействием массивного психологического давления. В результате индокринаяции члены секты попадают в многостороннюю зависимость от группы. Опасность динамики, имеющей место в секте, заключается в том, что психологическая манипуляция происходит незаметно и членами секты не распознается.

Выделяют следующие фазы насильственной индокринаяции членов деструктивной организации.

1. Фаза вербовки осуществляется людьми, интуитивно чувствующими потенциального члена организации. На этой фазе человек теряет эмоциональную стабильность и запутывается в противоречиях.

2. Введение в учение заключается в изложении основных положений предлагаемой доктрины. Основной задачей этого этапа является создание психологической зависимости вербуемого с вовлечением его в провозглашаемую идеологию, в смысл таинства. Форма вовлечения может быть разнообразной: курсы, семинары, лекции, богослужения, изучение книг, просмотр фильмов, во время которых «учения», излагаемые основателями секты, выдаются «порционно». Наблюдается тенденция связывать людей новыми обязанностями, не оставляя им времени для самостоятельного критического осмысления происходящего.

3. Увеличивающаяся связь с группой проявляется в разрыве человека с прежними «корнями». Жизнь течет в лоне группы. Происходит прерывание контактов с теми, кто отвлекает от постоянной связи с группой.

4. Отчуждение от окружающего мира и изоляция, происходящие параллельно со все большим вхождением в жизнь секты.

5. Укрепление приверженности к учению секты, деятельности организации, характеризующееся усилением зависимости, контроля над сознанием и чувством идентичности с сектой.

ВТОРОЙ ЭТАП — КОНТРОЛЬ СОЗНАНИЯ. Контроль сознания — это практическое применение хорошо обоснованных и экспериментально проверенных данных научной психологии к феномену быстрых и резких изменений поведения, мышления и чувств

у людей, оказавшихся в группах (как религиозных, так и любых других) с высоким уровнем социально-психологического манипулирования и давления. Контроль сознания — это манипуляция с использованием насильственного обращения в веру (внедрения убеждения) или техники модификации поведения без информированного (осознанного) согласия того человека, к которому эту технику применяют.

Выделяют следующие техники контроля сознания.

1. Групповое давление и «бомбёжка любовью» отбивают охоту к сомнениям и усиливают потребность в принадлежности через использование игр, подобных детским, через пение, объятия, прикосновения и лесть. Цель методики — вызвать у адепта или вербуемого в культ ощущение, что именно его тут только и ждали, что он — это нечто особенное и общаться с ним адептам культа очень и очень приятно.

2. Изоляция ведёт к невозможности или отсутствию желания сверять информацию, предоставляемую группой, с реальностью.

3. Техники, останавливающие мышление, вводят новобранца в медитирование, монотонное пение и повторяющиеся действия, которые при чрезмерном использовании создают (индуцируют) состояние высокой внушаемости.

4. Страх и вину вызывают извлечением признаний под предлогом создания близости и обнаружения страхов и секретов, чтобы создать эмоциональную уязвимость посредством явных и завуалированных угроз, так же как и чередованием наказаний и наград.

5. Поощряется отказ от сна ради духовных упражнений, необходимого тренинга или срочных проектов (планов).

6. Неадекватное питание маскируется или как специальная диета для улучшения здоровья и достижения духовности, или как обязательная принадлежность ритуалов.

7. Сенсорная перегрузка навязывает принятие комплекса из новой доктрины, целей и определений (дефиниций), чтобы заменить прежние ценности вероятного новообращенного посредством усвоения массы информации за короткое время с очень ограниченной возможностью критической проверки.

После контроля сознания наступает **ТРЕТЬЯ ФАЗА — КОНСОЛИДАЦИЯ** (от лат. *con* — вместе, *solido* — укрепляю) — укрепление, объединение, интеграция, сплочение чего-либо (лиц, групп, организаций, движений и прочего выбранного, нового поведения и невозможность возврата к прошлому за счёт жёстких связей внутри организации, установление жёсткого контроля, коллективных исповедей, прекращение не санкционированных сектами социальных контактов, требование преданности, исполнительности). Деструктивные культы осознают, что даже самые преданные обращённые поддаются сомнениям и могут оступиться, если не подвергаются интенсивной и постоянной обработке. Поэтому много времени и усилий вкладывается в поддержку верности обращённых путём использования тактик, подобных описанным ниже.

1. От обращённого требуют придерживаться сурового стиля жизни, который отражает культурные ценности. Строгое следование культовому стилю жизни служит подчинению и усилению преданности обращённого верования культа.

2. Использование методик, вызывающих транс, таких как медитация, мо-

литвы, монотонное пение, самогипноз и говорение на языках.

3. Публичное заявление о верности обращённого.

4. Повторяющиеся угрозы относительно ухода, такие как: «если ты уйдёшь твоя жизнь развалится на куски», «твоя душа сгниёт», «пострадают твои родственники».

5. Обещание немедленного обогащения или спасения. Например обращённым говорят, что если они «только чуть-чуть сильнее постараются, отдадут немного больше себя», они достигнут любого обещанного культом вознаграждения. Обращённые постоянно стремятся утопических идеалов и обвиняют самих себя за то, что стараются недостаточно усердно.

6. Ограниченный доступ к внешним источникам информации или его отсутствие. Отсутствие противоположных точек зрения, чтобы стимулировать критическое мышление о культе.

7. Отсутствие некультовых связей и эмоциональной поддержки.

8. Обращённые становятся зависимыми от дружбы, близости и эмоциональной поддержки культовой группы, чувства, отчуждения, враждебности и паранойи в отношении некультового мира усиливаются.

9. Контроль над сексуальной близостью внутри культа, например: лидер может диктовать, стоит ли жениться, когда и на ком, нужно ли иметь сексуальные отношения, детей, проводить стерилизацию, аборт.

10. Постоянная исповедь. Обращённые испытывают стыд, затем облегчение, затем чувствуют себя в долгу перед культом за спасение от их «дурной натуры».

11. Чрезмерные финансовые обязательства, часто требующие передачи

в пользу культа наследства, банковских счетов, платёжных чеков и другого материального имущества (дома, машины, аудио- и видеотехники и т.п.)

Тренинговое упражнение «Лимон»

ВЕДУЩИЙ: «А теперь представьте, что вы сидите за праздничным столом. Вам приносят спелый, сочный, ярко-жёлтый лимон. В одну руку вы берете лимон, в другую — нож, чтобы разрезать его на маленькие дольки. Вы отрезаете одну дольку, пока сок ещё не появляется. Но вот вы отрезаете следующую дольку, и на поверхности срезанной части лимона появляется много маленьких капелек кислого сока. Именно в этот момент вы начинаете ощущать кислый вкус во рту. После этого вы отрезаете ещё одну дольку лимона, взяв её рукой, кладёте себе в рот. Ощущение кислого вкуса во рту усиливается». Поднимите руку, кто почувствовал кислый вкус лимона?

— Лица, у которых таким путём удалось вызвать обильное выделение слюны и ощущение кислоты во рту, оказываются более внушаемыми, чем те, у которых этого вызвать не удаётся.

На сегодняшний день очень хорошо изучены патологические механизмы вовлечения индивидов в экстремистскую деятельность, среди которых различают убеждение, внушение, заражение. Все эти механизмы обеспечивают вовлечение широких масс в экстремистскую деятельность, они же отвечают за распространение среди людей идеологии экстремизма.

Одним из основных механизмов вовлечения человека в экстремистскую деятельность является контролирование сознания человека, влекущее развитие безнравственных взглядов и принци-

пов экстремистского характера в любом его проявлении.

Для успешного контролирования сознания необходимы четыре элемента:

- контроль организации над поведением;
- контроль над их эмоциональной жизнью;
- контроль над языком;
- контроль над информацией.

Любая авторитарно-иерархическая организация, будь то политическая, религиозная, образовательная, коммерческая или психотерапевтическая, имеет свою практическую, обманную вербовку для зависимости и покорности своих членов. Происходит это в форме организации различного рода групп, обещающих своим «близким» последователям ценные для них блага — духовные, социальные, материальные в обмен на полное подчинение своему лидеру.

Литература

1. *Бааль Н.Б.* Девиантное поведение в механизме формирования криминального экстремизма в молодежной среде // Вопросы ювенальной юстиции. 2008. №4 — С. 17—21.
2. *Баева Л.В.* Молодежный экстремизм в условиях современного кризиса культуры // 2000—2010 годы: эволюция и генезис структуры социально-политических отношений в России и за рубежом. Международная коллективная монография. в 3-х ч. Том 2.
3. *Егорова Т.В.* Социально-педагогическая работа с молодежными неформальными объединениями экстремистской направленности (На материале Германии): Дис. ... канд. пед. наук /Егорова Татьяна Валентиновна — Владимир, 2004. — 169 с.
4. *Качанов Ю.Л.* Активно-личностный и стереотипно-личностный способы деятельности молодого поколения. Молодежь в социальной сфере / Ю.Л. Качанов. — М., 1990. — 15—18 с.
5. *Кобзарь И.А.* Организационные и правовые основы противодействия преступности несовершеннолетних в переходный период: автореф. дисс. ... д-ра юрид. наук / Кобзарь Игорь Александрович — Москва, 2002. — 59 с.
6. *Крылов А.А.* Природа экстремистских проявлений в России // Международный терроризм: причины, формы и проблемы противодействия: Материалы междунауч. — практ. конференции, Белгород, 2005.
7. *Манхейм К.* Диагноз нашего времени. Серия: Лики культуры. М.: Юрист, 1994. — 700 с.
8. *Мусаелян М.Ф.* О причинах современного российского молодежного экстремизма // Российская юстиция. 2009. №4 — С. 45.
9. *Ольшанский Д.В.* Психология террора / Д.В. Ольшанский. — Екатеринбург: Деловая книга, 2002. — 225—230 с.
10. *Семигин Г.Ю.* Политическая энциклопедия / Г.Ю. Семигин. — М., 1999. — 132—134 с.
11. Федеральный закон от 25 июля 2002 г. № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» (с изменениями и дополнениями).
12. *Фригинский С.Н.* Молодежный экстремизм как особо опасная форма проявления экстремистской деятельности // Юридический мир. 2008. №6 — С. 24
13. *Чупров В.И.* Молодежь в обществе риска / В.И. Чупров, Ю.А. Зубок, К. Уильямс. — М., Наука, 2003, 231 с.
14. *Щербакова И.В.* Социальные и социально-психологические механизмы формирования политической идентичности молодежи: теоретические аспекты // Вестник МГУ. Сер. 18. Социология и политология, 2004.