

ИНСТРУКЦИЯ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

— изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

— травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;

— укусы животными, ядовитыми пресмыкающимися и насекомыми;

— отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;

— заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоёмов.

1.3. На прогулках, в туристских походах, экскурсиях, экспедициях группу детей должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и её укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 14 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать для учеников 1–2-х классов — 1 дня, 3–4-х классов — 3 дней, 5–6-х классов — 18 дней, 7–9-х классов — 24 дней, 10–11-х классов — 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, опасных растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При ходьбе не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, взятой с собой, или кипячёную воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы или его заместителю об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреж-

дения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении ребёнком, подростком травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие учащихся, воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.