

# БЕРЕЖЁНОГО БОГ БЕРЕЖЁТ

Ольга Молчан,  
Людмила Щёктова

**Сколько радости, сколько впечатлений приносят ребятам походы, экскурсии! Но бывает иногда так: один неосторожный шаг — сорвал цветок, съел ягоду с куста и... по рукам сыпь, лицо бледнеет, пульс учащается... Общее радостное настроение испорчено: во время похода случилось ЧП. Чтобы этого не произошло, прислушайтесь, пожалуйста, к советам авторов статьи, которую мы вам предлагаем.**

## Как вести себя в лесу?

Казалось бы, что за странный вопрос... И так ясно, что в лесу нужно вести себя, как и в любом другом месте: прилично. Не сорить, не рвать цветы охапками, не ломать ветки, поменьше мять траву, не разорять птичьи гнёзда, костры разводить по возможности только на старых кострищах и поосторожнее обращаться с огнём. Если лес — наш друг, то давайте и относиться к нему по-дружески! Всё это понятно и не требует долгих разъяснений. Мы о другом. Например, что надо делать, чтобы не заблудиться в лесу? И что делать, если уже заблудился?

Прежде всего, ни в коем случае нельзя гулять в одиночку по незнакомому лесу. И даже если ты идёшь за грибами с шумливой ватагой, в которой все, кроме тебя, знают окрестности «как свои пять пальцев» — лучше бы с вами пойти кому-то из взрослых.

Но даже в хорошо знакомый лес не следует далеко углубляться: в один прекрасный момент, замечтавшись и зайдя дальше, чем собирался, ты можешь вдруг обнаружить, что в твоём «вдоль и поперек исхоженном» лесу, оказывается, есть неизведанные уголки. И вот, кстати, один из них, а куда идти дальше — непонятно.

Если ты идёшь по тропинке и тебе вдруг понадобилось свернуть с неё в сторону (углядел где-нибудь справа роскошный подберёзовик...) — следи, чтобы не потерять тропу из виду. И старайся поточнее запомнить, как идёшь! Если тропа разветвляется или, наоборот, сливается с другой тропой — положи у развилки на видное место какой-нибудь хорошо заметный предмет, который ни с чем не спутаешь (скажем, сучок затейливой формы). Причём положи именно с той стороны, куда (или откуда) ты свернул. Потом, возвращаясь обратно, ты уже не запутаешься: этот самодельный «дорожный указатель» покажет, как вернуться домой.

Вернуться обратно поможет речка или ручей, текущий в лесу: если ты шёл «туда» по течению, то возвращаться надо против течения, и наоборот.

Не забудь, перед тем как войти в лес, определить стороны света и потом следить за тем, в каком направлении ты движешься. Понятно, что если «туда» ты идёшь на юго-восток, то обратный путь лежит на северо-запад. Лучше всего, безусловно, ориентироваться по компасу. Но можно обойтись и без него — хотя результат, конечно, получится не такой точный.

Например, можно определить стороны света по часам и Солнцу. В полдень светило, как ты знаешь, стоит на юге. Ну а если ещё утро или, наоборот, день клонится к вечеру, надо держать часы так, чтобы часовая стрелка смотрела прямо на Солнце. Тогда направление на юг покажет биссектриса угла между часовой стрелкой и цифрой «2» на циферблате. (Надеюсь, ты ещё не забыл, что такое биссектриса? На всякий случай напомним: это луч, который делит угол пополам.) Из этого вывод: когда идёшь в лес, надевай часы со стрелками, а не с дисплеем на жидких кристаллах!

Ночью можно примерно таким же образом ориентироваться по Луне. Правда, определять стороны света по ней сложнее, чем по Солнцу. Летом в фазе первой четверти Луна в 8 часов вечера находится на юге, а в 2 часа ночи — на западе. В фазе полнолуния по ней определяют стороны горизонта точно так же, как по Солнцу: направляют часы часовой стрелкой к Луне, и

биссектриса угла между часовой стрелкой и цифрой «2» даёт направление на юг. В следующей фазе — последней четверти — Луна в 2 часа ночи на востоке, а в 8 часов утра — на юге.

Некоторые местные приметы тоже могут служить компасом, хотя и довольно грубым. Известно, например, что мхи и лишайники «любят» северную сторону камней и стволов деревьев. Смола на елях и соснах обильнее выступает на южной стороне ствола. Муравейник почти всегда расположен к югу от ближайшего дерева или кустарника, причём южный склон муравейника более пологий, чем северный. Не мешает знать и о том, что у православных церквей алтарь всегда находится на восточной стороне (хотя в лесу гораздо меньше шансов наткнуться на православную церковь, нежели на муравейник!).

Ты, должно быть, слышал о таких ориентирах, как густота крон деревьев: будто бы с южной стороны ветки гуще. Или, скажем, сдвинутые в ту или иную сторону (неравномерные по ширине) годовые кольца. Этими признаками лучше не пользоваться — они весьма ненадёжны! Годовые кольца отнюдь не обязательно расширяются в ту сторону, откуда солнышко светит, а определить на глазок, с какой стороны у дерева крона пышнее, довольно трудно, особенно в густом лесу.

И на квартальные столбы на просеках не очень-то обращай внимание. Хотя и считается, что линия между двумя наименьшими цифрами на спиле указывает на север, сами просеки нередко вырубают не с севера на юг или с запада на восток, а, скажем, вдоль шоссе, или по границе между двумя районами, или вдоль газопровода.

## Эхо войны

Если уж речь зашла о следах человеческой деятельности, стоит вспомнить о неразорвавшихся минах, снарядах и прочих боеприпасах, оставшихся со времён Великой Отечественной войны. И хотя прошло более полувека, они не стали безопаснее, а, наоборот, могут взорваться в любой момент. Итак, как себя следует вести, если в лесу ты вдруг увидишь подозрительный ржавый предмет?

1. Не трогать его руками, не шевелить палкой.
2. Ни швырять в него камнями.
3. Обойти как можно дальше!

Обязательно сообщи взрослым о своей находке. Это тот самый случай, когда перестраховаться гораздо разумнее, чем недооценить опасность.

К сожалению, теперь, особенно на юге нашей страны, можно встретиться и с современными видами «оружия массового поражения замедленного действия». Мы говорим о минах. Чтобы не попасть в беду, настоятельно советуем неукоснительно соблюдать простое правило: при любой возможности обходи место бывших боёв стороной, не можешь — по крайней мере, внимательно смотри под ноги и вокруг себя!

Запомни: практически все виды мин имеют ряд демаскирующих признаков. Как они выглядят? Иными словами, **что** надо обходить стороной?

I Входные отверстия мин, снарядов, воронки без выбросов грунта.

I Небольшие бугорки или, наоборот, просадки грунта, расположенные в определённой последовательности.

I Любые участки земли (это может быть маскирующий слой грунта над минами, отличающийся от общего фона местности, например, более сухой травой или свежей и рыхлой почвой).

I Борозды и мелкие ровики непонятного происхождения.

I Штыри, колышки с натянутыми над поверхностью земли проволокой, шпагатом или шнуром.

I Остатки тары или упаковки от взрывчатых веществ и мин, шанцевый инструмент, куски провода или шпагата.

I Неожиданные, «неуместные» предметы.

Увидел? Ну и не суйся туда!

А что же делать при обнаружении хотя бы одного из перечисленных признаков? **Само-**

му — **ничего. Не знаешь — не лезь!** Обратись ко взрослым: пусть они срочно вызовут военного специалиста или, по крайней мере, милиционера. А теперь

## Поговорим о грибах и ягодах

Наверное, ты любишь их собирать. Начнём с грибов: наиболее ядовитые известны всем — это поганки и мухоморы. Но есть ещё много всяких «маскирующихся» грибов: ложные лисички, ложные опята (кстати, правильнее говорить «опёнки», но увы, эта грамотная форма множественного числа совсем вышла из употребления), ложные валуи, желчные и сатанинские грибы, «загримированные» под боровики...

В общем, на каждом шагу тебя подстерегают грибы-оборотни! К счастью, они всё-таки поддаются разоблачению — ложный опёнок довольно легко отличить от настоящего, равно как и ложную лисичку от просто лисички. Есть прекрасные и богато иллюстрированные книги-справочники, из которых можно узнать всё о съедобных и ядовитых грибах, чтобы их не путать.

А пока ты ещё не очень хорошо разбираешься, какие можно есть, а какие нет, возьми за правило никогда не брать незнакомые грибы. И лучше ходи по грибы со взрослыми. Чтобы научиться отличать те же боровики от сатанинских грибов или лисички от ложных лисичек, гораздо лучше самому увидеть, как они выглядят, как и где растут, чем пытаться заучить наизусть картинку из книжки.

## Вокруг немало ядовитых растений

Некоторые из них с виду настолько привлекательны, что так и хочется отведать их ягодок, или хотя бы ветку сорвать и унести домой. Но природа изобретательна: у одних растений ядом пропитаны листья, у других — корни, у некоторых — цветы или плоды.

Из кустов самый опасный — **волчегодник**, известный в народе как «волчье лыко»: если отломить веточку, ядовитая кора отрывается за нею полосой. Если провести снятой полоской коры по телу, то кожа воспалится, появятся пузыри, словно при ожоге. Другое народное название — «волчьи ягоды» — говорит о том, что ядовита не только кора: **8–10 ягодок — смертельная доза для взрослого человека!**

Большую часть года этот небольшой кустарник ничем особенным не выделяется, но ранней весной на этих с виду очень симпатичных кустиках распускаются розовато-лиловые цветки — примерно такие же, как у сирени, но собранные не в массивные кисти, а маленькие аккуратные пучки. Листья ещё не проклюнулись, а эти пучки цветов уже распустились и красуются на голых ветвях, да ещё так благоухают. Ну как не сорвать несколько веток?

Сразу скажем: лучше не надо! Но если уж очень хочется, то, перед тем как ломать или срезать ветки этого растения, надень на руки резиновые перчатки. Потому что долго нюхать цветки небезопасно — закружится голова и начнёт тошнить. А возьмёшь рукой свежесрезанную ветку — и на руке появятся нарывы.

Но самое опасное в волчьем лыке — его ягоды, созревающие к осени: с виду они ярко-красные, изредка жёлтые, овальные, а внутри косточка — ни дать ни взять черешня, только слегка вытянутая.

Ядовиты не только ягоды и кора этого кустарника, но также корни, ветки и листья. Словом, волчье лыко лучше обходить за три версты, как поступают все разумные люди и звери!

Волчегодник растёт в лесной полосе России, но встречается довольно редко.

Когда сойдёт снег и весна прочно вступит в свои права, распустятся эффектные, ярко-жёлтые цветки **горицвета**. Их так и тянет сорвать! Но делать этого не стоит: растение содержит сильнодействующие гликозиды, нарушающие работу сердца. Горицвет встречается не так уж редко, его научное название — адонис весенний.

...А вот мелькнёт в высоких густо-зелёных травах чей-то чёрный глазок, мелькнёт — и скроется. Если подойти поближе, его «хозяин» никуда не денется — это растение. И какое необычное — словно преподносит тебе чёрную ягоду на «блюдечке» из четырёх заострённых

листочков. Принимать сей лесной дар ни в коем случае нельзя! **Вороний глаз** очень ядовит. Весь.

Это небольшое травянистое растение высотой 10–40 см с прямым стеблем, несущим мутовку из 4 эллиптических листьев. Цветёт в мае–июне. В июле появляется плод — шаровидная, чёрная с синеватым налётом ягода.

Вороний глаз любит тенистые широколиственные леса и кустарники, предпочитает плодородные почвы. Все части растения очень ядовиты, особенно созревшие чёрные ягоды и корневища. Причём разные фрагменты вороньего глаза оказывают различное действие: биологически активные вещества ягод поражают сердце, листьев — нервную систему, а находящиеся в корневищах — вызывают рвоту.

По ядовитости ягод вороньему глазу не уступает всем известный **ландыш майский**.

Его душистые цветы радуют нас в конце мая–июне. Плоды созревают в конце июля–августе.

Ягоды ландыша ни в коем случае нельзя есть и даже брать в рот.

Не надо ни прикусывать, ни жевать стебельки цветов, и, конечно, хотя, надеемся, что это тебе в голову не придёт, пить воду из вазочки, где стоял букетик ландышей.

Ландыши содержат вещества, нарушающие работу сердца.

Симптомы отравления: головокружение, тошнота, судороги, резкое падение пульса, вплоть до полной остановки сердца.

Из-за красоты цветов ландыш издавна разводят в садах: ещё в I в. до н.э. его выращивали в Египте (кстати, там ландыши цвели круглый год). Позже, в XVI столетии, садоводы Западной Европы вывели разноцветные (розовые, красные) ландыши, а потом и растения с махровыми цветками. Ныне декоративные ландыши входят в моду и у нас. Но не забывай: садовые формы не менее ядовиты, чем их лесные собратья!

Очень похожи на ландыш **купена-многоцветковая и лекарственная**. Это травянистые растения с белыми, правильными цветками и синевато-чёрными ягодами.

Цветут купены в мае–июне. Плоды созревают в конце июля–августе. Синевато-чёрные ягоды купены лекарственной и зеленовато-чёрные ягоды купены многоцветковой ядовиты.

В тенистых лиственных и смешанных лесах можно найти очень изящное растение с приятным запахом — **майник двулистный**. В белых мелких цветках майника часто живут маленькие мушки, которые, по-видимому, питаются нектаром. Блестящие вишнёво-красные ягоды майника ядовиты!

Летом на пойменных лугах и сырых полянах высятся «свечи» чемерицы чёрной с пурпурно-чёрными цветками и **чемерицы белой (Лобеля)** с желтовато-зелёными цветками. Все части этих довольно мощных растений с прямым и толстым стеблем очень ядовиты. Причём содержат не один, а несколько сильнодействующих мышечных и сердечных ядов.

Очень красивы — и очень опасны! — также **акониты, или борцы**. Ядовитые свойства аконита метко отражены в русских народных названиях: волчья смерть, волчий корень, железный шлем, царь-зелье, смерть-трава.

Это лесные растения с прямыми стеблями и собранными в кисти синими или фиолетовыми, реже желтоватыми цветками характерной шлемовидной формы. Они настолько живописны, что давным-давно разводятся в наших садах. И настолько ядовиты, что делать это на дачном участке категорически не стоит. То же самое можно сказать о широко известных дельфиниумах, имеющих более 30 декоративных видов.

**Дурман обыкновенный** — растение с высоким грязно-зелёным стеблем, узорчато вырезанными листьями и крупными белыми (или бледно-фиолетовыми) цветками. Цветёт дурман с июля по сентябрь. Его большой округлый плод усажен колючками и смахивает на незрелый дикий конский каштан. Ядовитые алкалоиды содержатся во всех частях растения: возбуждают нервные окончания головного и спинного мозга и служат причиной галлюцинаций. Приятный запах дурмана тоже ядовит, он обладает наркотическими свойствами. Врачи-токсикологи предупреждают: прогулки «под хмельком из дурмана» обычно заканчиваются потерей сознания и удушьем!

**Белена чёрная** — растение травянистое, двулетнее. Её ветвистый стебель с опушенными, клейкими, крупнозубчатыми листьями порой вымахивает до 1,5 м. Цветки крупные, грязно-белые по краям и фиолетовые в глубине, плоды в виде кувшинчиков. Каждый «кувшинчик» содержит крохотные семена, по виду трудно отличимые от маковых зёрнышек.

У белены специфический запах, отпугивающий животных, но человек, с его слабым обонянием, не воспринимает этого предупреждения. Любопытные дети иногда лакомятся её семенами, что неизбежно приводит к отравлению. Семена — самая ядовитая часть белены, но отравиться можно любой её частью: всё растение содержит сильнодействующие алкалоиды.

Прогуливаясь по берегу пруда или реки, можно ненароком надкусить стебель или соблазниться аппетитными с виду красными ягодами паслёна сладко-горького. Во рту сперва появится сладковатый вкус, затем горечь. Через некоторое время запершит в горле, собьётся пульс, пострадавший почувствует одурение, начнётся зевота и сонливость. Если съесть много ягод, к этим симптомам добавятся затруднённое дыхание, головокружение, похолодеют руки и ноги. Так действует алкалоид соланин, который может вызвать остановку дыхания.

**Паслён сладко-горький** — многолетнее высокое растение (нередко полукустарник) с неприятным запахом. Стебель у него тонкий, деревянистый, листья продолговатые, цельные или вырезанные. Цветки мелкие, тёмно-фиолетовые, изредка белые, похожие на цветки картофеля. Сладко-горький паслён цветёт в июле–августе. Зрелые плоды — овальные или яйцевидные оранжево-красные ягоды.

Очень много ядовитых растений в семействе зонтичных. Все они имеют многочисленные мелкие цветки, обычно собранные в соцветие, называемое сложным зонтиком. От верхушки стебля или веток отходят ножки, похожие на спицы зонтика, и каждая из них заканчивается пучком таких же цветоножек, которые несут цветки.

**Болиголов крапчатый** — едва ли не самый ядовитый из зонтичных. В России он произрастает повсеместно на пустырях, свалках, среди развалин, в садах, огородах, парках и по лесным опушкам. Нет его только на Крайнем Севере.

Это однолетнее (от 10 до 120 см в высоту) сильно ветвистое растение с белыми цветками и яйцевидными плодами с волнистыми рёбрами. Внутри зрелых плодов находятся семена серого цвета. Иногда болиголов путают с петрушкой, однако он отличается от неё голым ветвистым стеблем, а блестящие листья обладают неприятным мышиным запахом.

В корнях, зелени и плодах болиголова содержится пять алкалоидов. Самый сильнодействующий — кониин, который парализует дыхательный центр: смерть наступает от удушья. По силе своего воздействия кониин напоминает знаменитый яд кураре. Хорошо ещё, что это растение, населяющее пустыри, обочины дорог и даже огороды, встречается редко.

Зато **цикута, или ядовитый вех**, широко распространена. Все части её смертельно опасны — и вместе с тем так соблазнительны! Цикута пахнет петрушкой (но Боже вас упаси приправить этой «петрушкой» салат!), корневище имеет приятный сладкий вкус. Воистину дьявольская уловка природы — всё растение, особенно корневище, содержит сильнейшие яды — цикутоксин и цикутол. Вех растёт во влажных местах вдоль рек и ручьёв, возле болот. Это высокое — в человеческий рост — травянистое растение: тройчатые, сильно вырезанные ярко-зелёные листья, смахивающие на куриные лапы, толстый узловатый стебель с красноватым налётом, мелкие беленькие цветочки, собранные в зонтики (примерно такие же, как у укропа), и мясистый розовый корень. Особенно ядовита цикута весной и в начале лета.

А на огородах и по обочинам дорог произрастают борщевики. К **борщевнику Сосновского** не стоит даже прикасаться, так он ядовит! Он растёт на лугах, полях, по берегам рек и на обочинах дорог по всей Нечернозёмной зоне и в горных лесных и субальпийских поясах Кавказа. Его сок, попадая на кожу, вызывает ожоги, подобные солнечным. Иногда он действует даже через лёгкую одежду. Солнечные лучи усиливают действие яда: могут начаться озноб, головокружение и головная боль, нередко повышается температура. На месте зажившего ожога остаётся долго не исчезающее тёмное пигментное пятно.

Ещё есть **борщевик сибирский**, который может вызывать тяжёлые аллергические реакции. Оба борщевика имеют мощный вид и очень похожи друг на друга. Это высокие (50–200

см) многолетники с пушистым гранёным стеблем и крупными, шершавыми, рассечёнными листьями. (Было бы совсем неплохо найти соответствующий справочник с красочными картинками и внимательно их изучить!)

Короче говоря, самое разумное — не есть и даже не пробовать на вкус никаких лесных ягод, кроме хорошо знакомых, вроде черники, земляники, малины и ежевики. И уж тем более не стоит брать в рот и грызть веточки и листья растений — это может закончиться тяжёлым отравлением.

Но допустим, кто-то из вашей детской компании не уберётся от искушения и легкомысленно налопался в лесу сомнительных ягод. Естественно, он (или она) вскоре почувствует себя плохо, разболится живот и т.д. Могут быть и другие симптомы — смотря чем отравишься. Так что же нужно делать до того, как незадачливого лакомку доставят к врачу?

Первым делом надо дать ему (ей) выпить несколько стаканов тёплой воды с содой, чтобы хорошенько вырвало, и повторить сию процедуру ещё раз два-три. А после пусть примет солевое слабительное и запьёт его полстаканчиком марганцовки, разбавленной до бледно-розового цвета. В результате желудок и кишечник отравленного опорожнятся и какая-то часть яда, скорее всего немалая, будет выведена из организма.

### **Осторожно — змеи!**

Ядовитые змеи водятся в заболоченных местах, около заросших озёр и прудов, на берегах рек, в горах и пустынях. Это ночные животные, поэтому днём они прячутся в старых пнях, в копнах сена, под камнями или стволами поваленных деревьев. Такие места лучше обходить. Особенно внимательной надо быть в заброшенных карьерах, среди каменных руин, в развалившейся лесной избушке — змеи любят селиться в местах, покинутых человеком.

Такая же осторожность и выставленная вперёд палка будут не лишними при быстром движении по заросшей тропе: там, как и на каменных плитах или пнях, змеи любят греться в солнечный день. Дремлющему гаду с очень слабым обонянием и слухом внезапное появление человека может помешать быстро скрыться в траве, а боль от невзначай придавившего ботинка заставит его защищаться укусом. Кстати, когда идёшь на лесную прогулку по глухим местам, одеваться лучше в плотные брюки и высокую обувь, хорошо защищает от укуса и плотный шерстяной носок.

Но если всё-таки змея укусила? Во-первых, следует попытаться отсосать яд из раны; эту кровянистую жидкость надо сразу же выплёвывать. Если у человека, который оказывает первую помощь, во рту есть язвы или ссадины, ему нельзя отсасывать яд. Во-вторых, надо обездвижить поражённую конечность, для этого из подручных материалов на неё накладывается шина. На сём первая помощь заканчивается. Дальше — дело за врачами, а значит, надо срочно добраться до ближайшей больницы или медпункта!

Во время пути на место укуса нужно прикладывать холодные компрессы и давать пострадавшему как можно больше пить: это уменьшает концентрацию яда в организме и помогает его выведению.

Кстати, бытовавшее ранее мнение о необходимости прижиганий, надрезов, наложения жгута сейчас признаётся неверным. Прижигание лишь увеличивает рану, способствуя её нагноению, но не уничтожает яда. Надрезами не всегда удаётся вызвать сильное кровотечение, так как в змеином яде содержатся вещества, помогающие быстрому свёртыванию крови, а вот само место укуса сильно травмируется. Перетягивание жгутом укушенной руки или ноги также не может приостановить попадание яда в организм, поскольку он распространяется не по кровеносным, а по лимфатическим сосудам.

### **Внимание — клещи!**

Лесной клещ — хоть и маленький, но паразит. Он может переносить вирус клещевого энцефалита — тяжёлого заболевания центральной нервной системы, которое протекает с высокой температурой, сильными головными болями, рвотой, судорогами и может приводить к параличу.

Клещ — типичный подкарауливающий хищник: сидит на концах травинок или ветвей и поджидает, пока «добыча» случайно не заденет растение; тогда он мгновенно находит место, к которому присасывается. Укус клеща нечувствителен, так как он вводит в ранку обезболивающее вещество! Зачастую присосавшегося паразита обнаруживают по зуду и воспалению кожи лишь на вторые — третьи сутки, тем более что он выбирает наиболее укромные места: пах, подмышечные впадины и шею, особенно за ушами.

В период с начала мая до начала июля клещи проявляют особую агрессивность. Чтобы избежать их укусов, тщательно оденься: куртку или ветровку заправь в брюки, а если погода тёплая, можно обойтись и рубашкой из плотной ткани (только не ворсистой!), манжеты которой надо непременно застегнуть. Под рубашку хорошо надеть плотно облегающую футболку. Брюки подпоясывают ремнём, штанины заправляют в носки. Голову и шею защищают капюшоном.

Эти паразиты предпочитают влажные затенённые места с густым подлеском и травостоем. Много клещей в молодых порослях осины, на вырубках, в малинниках, ещё больше — вдоль дорог и тропинок, в местах, где пасётся скот. В светлых рощах без подлеска, в сухих сосновых борах, где ветренно и солнечно, их, как правило, не бывает. В хорошую погоду клещи наиболее активны утром и вечером. Сильный дождь или жара сильно снижают опасность их нападения.

Если прогулка выдалась продолжительная, каждые два-три часа осматривай открытые части тела, а когда придёшь из леса, тщательно осмотри и одежду, и всё тело. Если найдёшь впившегося клеща, смажь его каким-нибудь жиром и через несколько минут сними с кожи. При этом важно не раздавить его и не оставить в ранке головку. Руки и места укуса обязательно надо продезинфицировать.

Запомни: стряхнуть впившегося клеща нельзя! Если через несколько дней после укуса клеща ты почувствуешь себя плохо, немедленно обращайся к врачу! Вообще-то нелишне будет посетить медпункт сразу после укуса: в качестве профилактической меры тебе сделают укол специальной противознцефалитной сыворотки или гамма-глобулина.