

# ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ И ТУРИЗМ

**И. Лифанова,**

директор Республиканского центра детско-юношеского туризма и экскурсий Республики Башкортостан

**Когда в семье появляется ребёнок с нарушениями в развитии, сквозь заботу о лечении проступает тревога о его будущем, — сможет ли он найти своё место в мире, жить насыщенно и полноценно и что для этого нужно сделать.**

Особой проблемой является общение с живой природой таких детей. Ребёнок, родившийся и выросший в городе, может дожить до зрелого возраста и ни разу не побывать в настоящем лесу. Общение с природой для него ограничивается деревьями у стен дома или клумбой у подъезда. Вот почему так важны занятия детей-инвалидов туризмом: это расширяет их активное жизненное пространство, позволяет избавиться от комплексов и страхов, свойственных людям с ограниченными психофизическими возможностями. Если ребята путешествуют с раннего детства, то смена образа жизни, отрыв от цивилизации, передвижение на дальние расстояния становятся настолько естественными, что они не чувствуют дискомфорта, связанного с нездоровьем.

Конечно, туризм предъявляет повышенные требования к самоорганизации, дисциплине, ответственности за свои действия. Юные туристы учатся взаимопомощи, умению находиться в коллективе, подчиняться интересам группы. А ведь в обычной обстановке эти требования к ребёнку-инвалиду, как правило, не предъявляются.

Многолетняя совместная работа Республиканского центра детско-юношеского туризма и экскурсий Министерства народного образования и Федерации инвалидного туризма Башкортостана показывает, что туризм и краеведение являются эффективным средством реабилитации таких ребятшек.

С 1993 года наш центр начал активную работу с детьми с ограниченными психофизическими возможностями здоровья. Сейчас у нас более 120 детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы, слабослышащих и глухих. В октябре 2000 года в центре открылась группа для слабовидящих и слепых детей. Состав воспитанников центра разнообразен: это дети из специализированных школ-интернатов и общеобразовательных школ г. Уфы, а также учащиеся, обучающиеся на дому, в том числе «колясочники».

На занятиях ребята осваивают туристские навыки: учатся вязать узлы, разжигать костёр, готовить на нём пищу, устанавливать палатку, спускаться и подниматься по крутым склонам, переправляться через ручьи и овраги, управлять катамараном. Занятия в спортивных залах и бассейнах также укрепляют здоровье детей.

Воспитанники центра постоянно бывают на экскурсиях в городах: Белорецке, Туймазах, Стерлитамаке, Учалах, Салавате. Весной 1999 года они съездили в посёлок Малояз — на родину национального героя Башкортостана Салавата Юлаева. А прошлым летом в дни школьных каникул побывали в Челябинске, Москве и Санкт-Петербурге. Эти дети — постоянные участники туристических и краеведческих мероприятий (соревнований, конкурсов, викторин, олимпиад). Они ходят в водные походы I-II категории сложности по рекам Белая, Инзер, Юрюзань, Сим. Многие воспитанники нашего центра стали студентами высших и среднеспециальных учебных заведений республики. Так, Ильгиз Зайнутдинов в 2001 году закончил журналистский факультет Башкирского государственного университета и работает корреспондентом газеты «Уфимская неделя», Наташа Крецкая — студентка 4-го курса юридического факультета БГУ, Искандер Лутфуллин — учащийся индустриально-педагогического колледжа.

На протяжении шести лет центром проводится полевой туристский лагерь для детей-инвалидов под названием «Звёздный городок». Летом 2001 года лагерь располагался на озере Кандры-Куль Туймазинского района, одном из красивейших национальных парков

Башкортостана. 70 детей из различных районов и городов республики отдохнули и поправили своё здоровье. Благодаря программе полевого туристского лагеря он стал дипломантом на Всероссийском конкурсе методических материалов в помощь организаторам туристско-краеведческой и экскурсионной работы. Одним из главных результатов туристских лагерей является осознание детьми и их родителей того факта, что инвалидность, несмотря на свою трагичность, не является приговором для жизни в четырёх стенах.

О других наших достижениях. Дети с ДЦП — неоднократные участники республиканских туристских лагерей — были приглашены в международный молодёжный лагерь, организованный культурным центром Союза немцев Башкортостана при поддержке правительства Германии. Организаторы лагеря были удивлены тем, насколько свободно и раскрепощённо чувствовали себя дети-инвалиды среди здоровых детей: они участвовали в общих мероприятиях, пели у костра и делали многое другое.

В 2001 году центр провёл республиканский конкурс для детей с ограниченными психофизическими возможностями «Своей отчизне пою я песню...». Детям-инвалидам предлагалось написать рассказ, смастерить поделку, сделать рисунок, ответить на вопросы краеведческой викторины по истории Башкортостана.

В конкурсе приняло участие более 50 детей, проживающих в разных районах и городах республики. Это учащиеся школ-интернатов, члены детских объединений центров детского творчества и туризма, дети-инвалиды районных и городских обществ инвалидов.

Многие работы, присланные на конкурс, заслуживали особого внимания, в каждой из них чувствовались старание, терпение, настойчивость, желание донести до окружающих своё восприятие мира. Большинство тем в номинации «Я хочу рассказать...» — это история своей семьи и жизни, в которой очень часто главную роль играет болезнь. Впечатления о природе, друзья, которых приобретают в больницах, — редкие и потому надолго запоминающиеся события; помощь в тяжёлых ситуациях одних людей и предательство других; мечты, среди которых первая — вылечиться, — вот о чём мы прочитали в этих рассказах. Свои размышления Маша Никитина, занявшая I место в этой номинации, заканчивает такими словами: «Жизнь — это самый великий дар из всех даров. Каждый человек должен жить и быть счастливым. В каждом человеке, даже самом злом, есть капелька чего-то светлого. У всех людей одна судьба, один дом. Дом этот — маленькая голубая планета Земля».

Благодаря совместным действиям Министерства народного образования и Государственного Комитета по физической культуре, спорту и туризму РБ туристско-краеведческие объединения детей с ограниченными физическими возможностями появились и в других городах, помимо Уфы, — Туймазы, Белорецке, Учалах, Салавате, Благовещенске. В развитии туристско-краеведческой работы с детьми-инвалидами заинтересованы многие организации, которые оказывают большую помощь и поддержку центру. Это Федерация инвалидного туризма Туристско-спортивного Союза Республики, Башкирские республиканские организации Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества глухих, Башкирская ассоциация родителей детей-инвалидов, Республиканский лечебно-физкультурный диспансер, Республиканская медико-психолого-педагогическая консультация Министерства народного образования РБ.

Туристско-краеведческая деятельность многогранна. Её можно рассматривать как форму досуга и отдыха, как общеоздоровительный фактор, как метод реабилитации и как спорт. Все люди, как здоровые, так и больные, стремятся к природе, к новизне впечатлений, романтике. Туризм, как ни что другое, удовлетворяет этим требованиям. А инвалидность не должна становиться причиной исключения человека из жизни.