

ЧТОБЫ ЭФФЕКТИВНО ЖИТЬ, НУЖНО РАБОТАТЬ 3 ЧАСА В СУТКИ

Проверить алгеброй гармонию удалось профессору В. Бурдакову, который основал новую синтетическую науку экоматерику. С помощью простого математического соотношения она даёт точный ответ на вопрос, что нужно делать, чтобы максимально продлить жизнь и повысить эффективность общественного устройства.

Экоматерики сочетает достижения экономики, математики и термодинамики. В. Бурдаков считает, что с помощью этой науки (кстати, всего, по данным ЮНЕСКО, зарегистрировано около 1000 научных дисциплин) можно не только проникнуть в тайны старения и упорядочить социально-экономическую политику государства, но и проникнуть в самые основы бытия.

Основная идея экоматерики в том, что для любых совершенных организмов (представители живой природы, машины, общественные и социальные образования, а также детища кибернетики и бионики) соотношения между их основными потребностями, необходимыми для существования, универсальны. Эти потребности можно разделить на пять базовых, в числе которых энергетическая (Э), транспортная (Т), потребность в безопасности (Б), производственная, то есть потребность в деятельности, работе (П) и информационная (И). На удовлетворение каждой из этих потребностей расходуются ресурсы многих видов — материалы, время, объём, площадь, финансовые затраты и другие. Если тщательно проанализировать все эти расходы, то можно для любого из перечисленных совершенных организмов найти соотношение между пятью базовыми потребностями, сравнить его с эталонным и по степени отклонения делать выводы. Но что считать эталоном, идеальным соотношением?

За эталон приняты соотношения базовых потребностей для человека — самого совершенного организма. Приняв сумму пяти потребностей за 100%, учёные, используя экоматерики анализ, рассчитали, какая доля приходится на каждую. В результате эталонное соотношение, называемое фрактально-кластерным соотношением (ФКС), выглядит следующим образом: $I(6) + П(13) + Б(16) + Т(27) + Э(38) = 100\%$.

Учёные считают найденное соотношение универсальным, поэтому с его помощью можно повысить эффективность общественного устройства, сделать полноценной жизнь каждого из граждан и продлить её. Ведь с точки зрения экоматерики, старость — это результат разбалансированности ФКС, что, в принципе поправимо. Для этого базовым потребностям следует уделять время, пропорциональное идеальному соотношению. Так, в зрелом возрасте на энергетические процедуры (сон, отдых, приём пищи) нужно отводить 9 часов, на удовлетворение транспортных потребностей (поездки, покупки, ходьба пешком) — 6,5 часов, на получение информации — 1,5 часа. Мы сильно перебираем с трудовой деятельностью — она должна составлять чуть больше 3 часов в сутки. Зато вдвое меньше необходимого времени уделяем своей безопасности, в которую включены туалет, гигиенические процедуры, гимнастика, уборка квартиры и т.д. В. Бурдаков уверен, что обеспечить стариков оптимальными условиями жизни легко. Для этого они должны работать 3 часа в день и получать за это деньги, ведь в остальном у них есть возможность правильно планировать свой день.

По отклонениям от идеальных соотношений (не только временным) может быть рассчитан коэффициент эффективности жизни. Он тесно связан с продолжительностью жизни и в среднем составляет для России 50%, для США — 74%, для Японии — 78%.

Кстати, машины, совершенствуемые человеком в течение столетий (например, карманные часы), равно как и расходные статьи бюджета в устоявшихся благополучных общественных системах, в точности отвечают эталонным ФКС. В. Бурдаков считает, что в соответствии с ФКС следует строить социально-экономическую политику государства, а также планировать расходные статьи бюджета. Например, денежные выплаты следует осуществлять

по иерархии ФКС: сначала тем, кто обеспечивает энергетическое благополучие страны, затем транспортникам, службам безопасности, производителям и, наконец, работникам информационной сферы (управленцам, финансистам, связистам, работникам СМИ, деятелям образования, науки и культуры). В этом случае Президент страны должен получать зарплату последним.

Предложенное В.Бурдаковым эталонное соотношение пяти базовых потребностей напоминает ряд Фибоначчи, в котором каждое последующее число равно сумме двух предыдущих, и логарифмический закон при основании логарифма 5. А кроме того, у этого соотношения есть связь и с золотым сечением, которое приближенно может быть выражено дробями $2/3$, $3/5$, $5/8$ и т.д., ведь цифры 2, 3, 5, 8, 13, 21... как раз и образуют ряд Фибоначчи. Учёный утверждает, что ряд Фибоначчи, а также золотое сечение и число 5 имеют первостепенное значение во многих жизненных процессах и были известны ещё древним цивилизациям. Например, основа биологической жизни, ДНК, состоит из пяти доминирующих элементов: кислорода, углерода, фосфора, азота и водорода, соотношение между которыми в той же ДНК в точности соответствует идеальному соотношению, предложенному экоматермикой.

При этом В. Бурдаков не исключает, что эталонное соотношение может быть уточнено по мере дальнейшей эволюции человека.