

## Образование и здоровье

Ректорам вузов системы Министерства образования РФ направлено письмо, в котором отмечается, что многолетние исследования состояния здоровья детей и молодёжи показывают: за последние 10 лет положительной динамики в их здоровье не наблюдается и это становится предметом острой общественной тревоги.

На образование, как целостную государственную структуру, обеспечивающую социальное развитие личности, ложится, помимо прочих, задача сохранения психического, физического и нравственного здоровья детей и молодёжи.

За последний год министерством утверждено Примерное положение о Центре содействия укреплению здоровья обучающихся, воспитанников образовательного учреждения (приказ Минобрнауки России № 1418 от 15.05.2000 г.); коллегия министерства 19.12.2000 г. одобрила опыт реализации региональной модели содействия укреплению здоровья обучающихся в Республике Татарстан; принято решение разработать федеральную целевую программу «Образование и здоровье» (приказ Минобрнауки России № 176 от 19.01.2001 г.).

Уже можно говорить о целых регионах, где система образования при поддержке научного потенциала вузов выходит при решении проблем сохранения и укрепления здоровья детей, молодёжи, педагогов на качественно новый уровень (республики Татарстан, Саха (Якутия), Кемеровская, Нижегородская, Орловская, Ростовская области, гг. Москва, Санкт-Петербург, Ханты-Мансийский автономный округ и др.). Импульс развитию этого направления в системе образования могут и должны придать научные коллективы, учёные, практические работники образования и здравоохранения.

В этой связи Министерство образования РФ рекомендует ректорам вузов:

Разработать комплексную вузовскую программу «Образование и здоровье», которая решала бы следующие задачи: создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в вузах; внедрение методологии, принципов и методов здоровьесохраняющего образования, программно-технических средств по мониторингу, формированию, развитию и сохранению здоровья студентов и преподавателей вузов; осуществление медико-физиологического, социологического и психолого-педагогического контроля за состоянием здоровья субъектов образовательного процесса, за соблюдением законодательных и нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность образовательного учреждения по вопросам сохранения здоровья обучающихся.

Создать в каждом вузе центр содействия укреплению здоровья студентов, деятельность которого могла бы осуществляться по следующим направлениям: разработка рекомендаций по формированию здорового образа жизни студентов с учётом их индивидуальных склонностей, способностей и психофизиологических особенностей; по созданию в учебном заведении условий для здоровьесохраняющего учебного процесса; взаимодействие со спортивными, реабилитационными, профилактическими центрами региона; просветительская работа в области культуры здоровья, в том числе профилактики социально обусловленных заболеваний (алкоголизма, наркомании, СПИДа, табакокурения).

Обеспечить центры квалифицированными кадрами, оснастить современным диагностическим, коррекционным оборудованием, выделить достаточное для проведения диагностики, прогноза и коррекции помещение.

Для ресурсного обеспечения центров использовать возможности программы Минобрнауки России «Научное, научно-методическое, программно-техническое и информационное обеспечение системы образования».

Ввести в учебные планы курсы лекций по культуре здоровья.

Обеспечить библиотеки вузов литературой, помогающей сформировать у студентов культуру здоровья и здоровый образ жизни.

При необходимости использовать опыт Алтайского, Кемеровского, Липецкого, Ростов-

ского, Санкт-Петербургского, Тверского, Томского государственных университетов, Московского, Новосибирского, Ростовского, Тамбовского государственных педуниверситетов, Нижегородской государственной архитектурной академии, Рязанской государственной радиотехнической академии, Самарского государственного аэрокосмического университета, Санкт-Петербургской государственной академии аэрокосмического приборостроения, Таганрогского государственного радиотехнического университета и др.

*Министр **В.М. ФИЛИППОВ***