

Летом на Севере

Юрий ЛИЧКУН, директор 1-й школы г. Когалыма Ханты-Мансийского автономного округа

Лето — период свободного общения детей, когда они могут удовлетворить свои интересы, развивать способности и, самое главное, поправить своё здоровье, отбросить усталость, накопленную за учебный год. В нашем северном городе разработано несколько программ, касающихся обучения, воспитания и оздоровления детей. В летний период ежегодно открываются пришкольные лагеря с дневным пребыванием детей. Они максимально соответствуют запросам родителей и ребёнка, имеют своё лицо и направление.

Один из таких лагерей мы организовали на базе нашей школы. Оснащение спортивно-оздоровительного и медицинского блоков современным оборудованием позволяет нам каждое лето принимать по две лагерные смены юных когалымчан для укрепления их физического и нравственного здоровья. Разработана программа «Лето», направленная на решение оздоровительных, развивающих и познавательных задач. **Программа включает работу трех профильных лагерей: лечебно-оздоровительного, оздоровительно-трудового и туристического.**

Администрация города стимулирует осуществление программы летнего отдыха учащихся. Разработан дифференцированный подход в распределении путёвок в зависимости от материального положения семей.

Лагерь посещают дети с 6 до 14 лет. Летом 2000 года здесь отдыхали и лечились 240 детей, 80% — из малообеспеченных и многодетных семей, 20% — дети группы риска.

Лечебно-оздоровительный лагерь «Радуга» существует с 1994 года, с момента внедрения в работу школы модели «Школа здоровья, добра и радости». Медицинский блок в деятельности лагеря занимает одно из ведущих мест. В его штатном расписании предусмотрены должности: врача-педиатра, старшей медсестры, стоматолога, инструктора лечебной физкультуры, массажиста и 6 медсестёр. Работают процедурный кабинет, фитобар, аэрофитокамера, галокамера, солярий, кабинеты охраны зрения, физиотерапии и другие.

После проведённой диагностики и изучения индивидуальных медицинских карт врачом-педиатром и профильности специалистами определяются дети группы «Д», для которых составляются индивидуальные программы лечебно-профилактических мероприятий.

В общее число таких профилактических мероприятий входят:

- повышение двигательной активности за счёт утренней гимнастики, дозированной ходьбы, оздоровительного бега, специальных общеразвивающих гимнастических упражнений, соревнований и подвижных игр на свежем воздухе;
- ионизирование воздуха в игровых комнатах люстрами Чижевского, применение аэрофитонов в спальнях во время дневного сна;
- массаж, закаливающие процедуры, занятия в плавательном бассейне.

В лагере предусмотрено четырёхразовое питание, в меню включены свежие фрукты, зелень, натуральные соки.

Педагогический коллектив и медицинский персонал проводят кропотливую работу по координации служб лагеря. Целью служит не только выполнение оптимального распорядка дня и диагностики здоровья каждого ребёнка, но и развитие самоуправления детей.

Лето северных регионов не всегда щедро на солнечные дни, нет-нет, да и подует холодный ветер. Но в лагере в любую погоду весело и интересно. В распоряжении ребят оборудованный стадион со специальным покрытием игровых площадок. В непогоду для детей распахнуты двери залов для занятий волейболом, баскетболом, теннисом и другими видами спорта. Работает туристическая база. Каждый отряд два раза в неделю посещает бассейн оздоровительного комплекса «Жемчужина»; ежедневно работают дискотечный зал и видеосалон школы.

В тёплые летние дни дети не только нашего, но и других пришкольных лагерей — полноправные хозяева парка аттракционов. Городской отдел по вопросам культуры и молодёжной политики обеспечивает их бесплатными абонементом. Ребята с интересом и большой поль-

зой для себя проводят время в краеведческом музее, городской библиотеке и музее изобразительных искусств.

Главная ценность в лагере — это ребёнок с его мыслями, чувствами, интересами. Здесь стремятся подарить добро и радость каждому ребёнку, научить детей дарить эти ценности друг другу.

Для того чтобы создать в детском коллективе благоприятный психологический климат и условия для развития общения, мы систематически проводим мониторинг общения детей в течение смены, стимулируя максимальное самовыражение каждого. Программа деятельности лагерной смены «Путешествие в страну Леор» как раз способствует творческому самоопределению ребёнка. С первого дня открытия лагеря дети отправляются в волшебную страну «Леор», где царствует госпожа Здоровье. На протяжении всего пути их сопровождают сказочные персонажи: оптимист Джуно, ведущий здоровый образ жизни, и пессимист Эрф, не соблюдающий здоровый образ жизни. Путешествие осуществляется по определённому маршруту.

Первая станция «Здоровячок», её девизом стали слова Сократа: «Здоровье — не всё, но всё без здоровья — ничто». Среди организуемых на этой станции отрядных дел, помогающих раскрыть возможности каждого ребёнка, — праздники «Радужное лето», «Я по улице шагаю», операция «Уют», викторина «Гигиеническая», поляна «Витаминная», конкурс «Мисс Чистюля, мистер Блеск», «огоньки» знакомств «Я — это я!», эстафета творчества. Все они направлены на глубокое понимание одной из важных ценностей в жизни человека — здоровья.

Вторая станция «Море радости». Её девиз: «Радуйся своей жизни и жизни окружающих». Дети с разными характерами и интересами становятся непосредственными участниками дел, направленных на создание дружного коллектива. Персонал лагеря и сами дети создают такую атмосферу, в которой каждый убеждается в своих способностях. Коллективные мероприятия вырабатывают естественное желание детей делать людям добро. В число таких добрых дел для родного города и его жителей входят десант по очистке окрестного леса от мусора, КВН с командой соседнего лагеря, игра «Остров сокровищ», викторина «Зелёная аптека».

Девиз следующей станции — «Олимпийской»: «Движение — это жизнь». Здесь проводятся: праздник Нептуна, однодневные походы, соревнования «Папа, мама и я — здоровая семья», спортивные олимпиады.

Завершающим этапом смены является станция «Океан Добра». Её девиз: «Желай себе и всем людям Добра».

Каждый отряд готовит дела, которыми они способны порадовать окружающих и получить от этого огромное удовольствие: вечер «От всей души», игра «Все мы дружная семья», концерт «Сюрприз», праздник «День именинника», праздник-костёр «В гостях у госпожи Здоровье». Проводятся экскурсии на предприятия города: в аэропорт, на хлебозавод, нефтяные месторождения, в пожарную часть, где школьники знакомятся с людьми разных профессий.

В летний период ребята города не только отдыхают, но и работают.

Ж. Верн в своё время писал: «Тот, кто с детства знает, что труд есть закон жизни, кто смолоду понял, что хлеб добывается в поте лица, тот способен к подвигу, потому что в нужный день и час у него найдётся воля его выполнить и силы для этого». Чтобы воспитать у подростков потребность в труде, бережного отношения к природе, школе, городу, в Когалыме был организован **летний трудовой лагерь «Надежда»**.

В трудовые бригады (прошлым летом их было 19) принимаются ребята с 13 лет из малообеспеченных, неполных семей, а также подростки с девиантным поведением, состоящие на городском учёте в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Администрация города оплачивает всю выполненную ими работу.

Рабочий день организован следующим образом: первая половина дня — работа в трудовых бригадах, вторая — отдых и оздоровительные процедуры: посещение бассейна, фитобара, поездки на экскурсии и в парк аттракционов. Большинство учащихся «Школы здоровья, добра и радости» работало летом на благоустройстве города и школы.

Нельзя не отметить важность такой формы работы с детьми, как туризм, для развития ко-

того самое благоприятное время года — лето. Но в нашей школе занимаются этим видом спорта круглый год. В 1996 году Т.Н. Кобзарь, мастер спорта, организовала **туристический клуб «Таёжник»**. Его цель — привить любовь к родному краю, приобщить детей к патриотическому наследию России, развить у них интерес к физической культуре. В состав туристических групп входят учащиеся, получившие дополнительное образование по туризму и краеведению.

Клуб имеет своё помещение для занятий, мастерскую, склад туристического снаряжения, укомплектованный всем необходимым для совершения категорийных походов и проведения соревнований и слётов. Мастерство ребят растёт с каждым годом, теперь они проводят не только однодневные пешеходные походы, водные походы по реке Ингу-Ягун, но и категорийные — по Уралу, Кавказу и Алтаю. Любой поход — это испытание силы воли, единства, дружбы. После трудных переходов у костра ребята сложили замечательные строки, которые затем вошли в гимн школы:

Дождь, солнце, жара и морозы
В походах корёжили нас.
Порою бессилия слёзы
Тихонько катились из глаз.
Но крепла Земля под ногами:
Друг рядом, и, значит, ты есть.
Так в нас зарождались и крепи

с годами

Достоинство, совесть и честь.

Ни одно мероприятие по туризму в городе и округе не проходит без участия ребят из «Школы здоровья, добра и радости». Клуб «Таёжник» в 2000 году, согласно рейтингу Федерации туризма, занял заслуженное третье место в Ханты-Мансийском автономном округе.

Приближаются летние каникулы 2001 года, и в «Школе здоровья, добра и радости» готовится новая программа, которая обещает увлекательные открытия в походах, трудовые дела, весёлые мероприятия и интересные игры.