

## ПРИЁМЫ ВОСПИТАНИЯ

### Родительское собрание «Воспитать мужчину, или в семье растёт сын»

Н. Логиновских,  
педагог-психолог МУ  
«Лицей № 12»  
г. Кургана

**Данное родительское собрание представляет собой встречу отцов мальчиков, обучающихся в восьмых классах, обмен опытом отцовского воспитания, разговор о собственной роли в воспитании сына.**

#### Обоснование

Подростковый возраст требует особого внимания взрослых и правильных взаимоотношений в системе ребенок — родитель.

Целью данного мероприятия являлась поддержка положительного опыта отцовского влияния на мальчика-подростка, желание побудить отцов задуматься о собственной роли и ответственности в воспитании сына.

#### Оборудование

Памятка отцу (см. ниже).

Информационные материалы об отцах-участниках встречи и их сыновьях.

#### Описание мероприятия

Чтоб стать мужчиной,  
Мало им родиться.  
Чтоб стать железом,  
Мало быть рудой.  
Ты должен переплавиться, разбиться.  
И, как руда, пожертвовать собой.

*М. Львов*

Без хороших отцов нет хорошо воспитанных мужчин, несмотря на все школы, институты и пансионы.

*Н. Карамзин*

**1.** Приветствие, выражение благодарности родителям за то, что нашли время для встречи.

**2.** В том, что мальчики и девочки сделаны из разного теста, я убеждалась не раз.

Первый раз, когда еще студенткой проходила практику в хирургическом отделении больницы. Все пациенты в этом отделении были мальчики. Ожоги, переломы, раны.

«Господи, дай мне девочку», — подумала я тогда. Вторым родился мальчик.

К радости и любви примешивалась растерянность: я знаю, что нужно девочке — я могу многому ее научить, а что делать с этим маленьким камикадзе?

Я взялась за книжки.

Оказывается, мужская программа закладывается в зародыше уже через несколько недель от начала беременности — с первым выбросом мужского гормона тестостерона. Именно этот гормон делает мальчиков агрессивными и заставляет побеждать любой ценой.

В период полового созревания уровень гормона повышается в 10–20 раз. Этот натиск приносит опьяняющее ощущение силы и непобедимости, а отсюда и хорошо знакомая всем родителям неуправляемость подростков.

Каждый мальчик развивается по-своему. До пяти лет он сильнее привязан к матери.

Но потом внутренний импульс мужской программы развития выталкивает его из материнского гнезда в мир отца. Его отсутствие или присутствие оказывает огромное влияние на поведение ребенка. Сын узнает от отца, что значит быть мужчиной.

В вашей семье растет сын. Помните, как радовались вы, когда он родился. Чувство гордости наполняет сердце каж-

дого отца при появлении сына. Вы ощущали, что родился помощник, союзник, мужчина.

Сейчас вы наверняка осознаете, как непросто быть отцом, как трудна, сложна и ответственна эта миссия. Ваши сыновья подрастают, чем-то радуя вас, а чем-то огорчая, разочаровывая. Мальчишки — особый народ, беспокойный и непоседливый. И нужен огромный труд вашей души, ум, такт, мужская строгость, терпение и взаимопонимание. Мальчику необходимо мужское внимание.

Сегодня мы и поговорим откровенно о том, как воспитать мальчика, чтобы из него вырос мужчина. Ведь об этом мечтает каждый отец. Какова роль отца в этом и сила его личного примера, поделимся опытом отцовского воспитания.

Для начала определим, что входит в понятие «мужественность», какие качества относятся к мужским:

- Сильный, физически развитый, здоровый.
- Смелый, защитник, заступник.
- Лидер, самостоятельный.
- Умный.
- Мастер на все руки.
- Умеет брать на себя ответственность, быть решительным, твердым.
- Благородный, высоконравственный, честный, великодушный, готовый к услуге.
- Почитающий женщину.

**3.** Как воспитать сына здоровым, сильным, физически развитым. Как это получается в вашей семье? (называется имя, отчество одного из отцов, чей сын успешен в спорте). Родители рассказывают о физическом развитии, совместном увлечении спортом, успехах, достижениях.

Вывод: отец может многое: заниматься с сыном утренней гимнастикой, бегать, ходить на лыжах, плавать, построить

## ПРИЁМЫ ВОСПИТАНИЯ

в квартире домашний стадион, сооружения для тренировки. Можно вести спортивный дневник, отмечать достижения.

**4.** Исстари ценилось в мужчине стремление к знаниям. Недаром говорят в народе: «Чем больше науки, тем умнее руки». Для сына учеба — большой труд, требующий вашего внимания.

Как организован учебный труд вашего сына? Как воспитывается отношение к учебе? (рассказ отца).

Вывод: поощрять познавательные интересы сына, развивать любознательность, любовь к книге, читать интересные книги, журналы вместе, учить самостоятельно работать со справочниками, энциклопедиями.

Условие для успешной работы: выключить телевизор, не разговаривать громко, помочь в выполнении домашнего задания.

Не портите отношений с сыновьями из-за оценок, конечно «4» и «5» — отрада родительского сердца, но спрячьте раздражение, терпеливо разберитесь, в чем причина неудач, не вините ребенка во всем. Внушите уверенность в своих силах, убедите, что все поправимо, помогите. Преодоление трудностей в учебе — это проявление силы воли и настойчивости.

**5.** Говорят, раньше было меньше проблем в воспитании сыновей. Мальчиков начинали приучать к работе с 9 лет. И они работали бок о бок со взрослыми. Для маленьких было престижным, когда им впервые позволяли косить, помогать отцу в поле. Хорошо работать — значит мужать, становится мужчиной.

А есть ли мужская работа в городе?

Мальчишка, работающий с отцом на даче, помогающий в гараже, участвующий в ремонте квартиры, любящий мастерить, взрослеет быстрее и надежнее.

Умение делать что-то своими руками пригодится в любой профессии.

Хорошо, если у сына будут обязанности по дому. Это и подготовка к самостоятельной жизни, и проявление заботы о близких.

Как у вас с домашними поручениями детям?

О трудовом воспитании в семье рассказывает один из отцов (домашние обязанности, совместная работа на даче, уход за автомобилем, помощь бабушке и бабушке, учить мастерить, домашняя мастерская, совместные поделки).

Вывод: среди привычек человека самая основная — делать то, что надо, а не то, что хочется. Из трудовых усилий формируется характер мальчика, сила воли. Работа должна быть трудной, но сильной. И тогда у мальчика будет расти уверенность в своих силах, желание делать больше, лучше, быть нужным. И не говорите при неудаче: Ах ты, безрукий, неумеха, косолапый, ничего тебе доверить нельзя. Если что-то не удастся, у него развивается ощущение собственной неумелости. Только терпение, похвала, совместная деятельность. И о сыне скажут — трудолюбивый малыш — это ваша родительская победа. Главное — совместные дела и увлечения. Именно они рождают общность переживаний, чувств, настроений, облегчают контакт с подростком, способствуют взаимопониманию и создают эмоциональную и духовную близость.

Кто провел с сыном свой выходной день? Чем занимались? (*Выступление отцов.*)

В мальчиках надо воспитывать и культуру внешнего вида, поведения, общения. Растрепанная голова не украшает подростка. Неглаженная одежда, грязные ботинки наводят на мысль, что хозяин — человек неаккуратный. Не снятая в помещении шапка вызывает недоумение:

«А имеет ли человек какое-то понятие о культуре?» Это тоже закладывается в семье. Примеры формирования культуры внешнего вида и поведения.

Вывод: Если отец разъясняет сыну, что каждый приличный мужчина должен уметь гладить брюки, вместе с сыном утюжит его и свои, объясняя все тонкости этого дела, можно быть уверенным, что труды не пройдут даром.

Если отец учит сына заправлять постель, аккуратно складывать одежду, стирать носки, ежедневно чистить обувь — это формирует культурные привычки сына.

Нельзя опускаться до упреков, замечаний, наказаний и угроз. Это вызывает сопротивление, упрямое желание поступить по-своему.

Следует делать это ненавязчиво, обращать внимание на деталь в фильме, побеседовать, почитать книги, чаще достаточно образца, примера. Не секрет, что сыновья подражают отцам в хорошем и плохом. Срабатывает детское сознание «Я — как папа!»

Официальная статистика: дети курящих родителей начинают тянуться к табачку в 2 раза чаще и раньше, чем их сверстники из некурящих семей.

Сухомлинский сказал: «Самое большее, что может сделать отец для своих детей — это любить их мать».

— В чем смысл фразы?

— Как воспитать ответственность за ребенка, любимую женщину?

— Как привить правильное отношение к женщине?

— Как воспитать будущего отца?

(Один из отцов рассказывает, как воспитал у сына хорошее отношение к маме и девочкам класса.)

11–13 лет — усвоение мужчиной (и женщиной) стереотипа поведения.

Мальчики, вырастающие в окружении женщин, относятся к группе риска (жен-

щина прививает мягкий характер, свои манеры, чувственность, ранимость).

Современная мама тратит на ребенка в среднем 20 мин в день, а отец 12 мин.

Ученые установили: в семье, где главенствует мать, дети малоинициативные, ждут указаний и решений от других. Если главный отец — этих проблем у сына нет.

У ребенка формируются ответственность, самостоятельность, если главенствует родитель того же пола, что и ребенок.

Если дети видели проявление любви и привязанности родителей, они обладают более развитым чувством внутренней безопасности.

**6.** Можете ли вы дать советы, как закалить волю, вырастить сына смелым человеком, подготовить его к армии?

Армия испытывает молодого человека жестко, но ведь надо готовить его к подобному испытанию. Армии можно избежать, но от жизни не спрячешься.

Для многих служба — первое столкновение с реальной жизнью. Не обязательно отец должен водить сына в тир и учить его стрелять. Но он должен воспитывать в нем готовность к любому труду, в том числе к военному.

В армии сегодня существуют неуставные отношения. Но разве безнравственные установки «дедов» формируются именно в армии? Солдат — это вчерашний школьник, студент, рабочий.

Как готовить к армии сына? (Выступление отца, чей сын хорошо развит физически и занимается в клубе «Разведчик»).

Воспитание — трудное дело. Многое приходится осознать, от многого отказаться, если мы хотим вырастить достойного сына. Как заставить, как научить ребят подражать только хорошему и не подражать плохому? Единственный способ — лишить детей выбора!

## ПРИЁМЫ ВОСПИТАНИЯ

Держать себя так, чтобы всякое подражание вашему образу — поведению, манерам, общению с детьми — было положительным.

Вы приветливы — и сын приветлив.

Вы надежны, добросовестны в работе — и сын приучается быть таким.

Вы уважаете и почитаете жену, помогаете ей во всем, это же будет делать и сын по отношению к матери. Более того, такие же отношения он будет строить в своей семье.

Глядя на сыновей, помните о зеркале: мы отражаемся в детях.

**7. Результаты теста: «Подростки о родителях»**

№ п/п	Оценка отца сыном	8 «В»	8 «Д»	8 «Е»
1	Шкала позитивного интереса	10	10	6
2	Директивность	2	4	0
3	Враждебность	0	0	1
4	Автономность	1	2	2
5	Непоследовательность	0	2	2

Подростки-сыновья оценили отцов как людей, относящихся к ним с позитивным интересом (отсутствием грубой силы, давления, умения прислушиваться к их мнению). Другие стили отношений практически отсутствуют.

**8. Итог:** Я попрошу вас закончить фразу: Сегодня на собрании я задумался о том, что... (проговаривание вслух).

**9.** Вручение памятки, благодарность за участие, пожелание успехов в воспитании сыновей.

### Памятка

Уважаемые папы, помните!

- Мальчик хочет быть хорошим, но не любит, когда его прямолинейно воспитывают, его раздражают слова! Воспитывайте делом и личным примером!
- Если отец всегда недоволен, нетерпелив и раздражителен по отношению к сыну, мальчик будет испытывать неуверенность и неловкость не только в его обществе, но и среди других мальчиков и мужчин.
- Мальчику необходим опыт успеха. Приобрести его он может только с вашей помощью. Создавайте, придумывайте ситуации для сына, где он, несомненно, добьется успеха. Замечайте успех сына, хвалите почаще.
- Если вы хотите чего-то добиться от своего сына, надо ему это привить, а значит, лучше всего «заразить» своим делом. Добиваться можно лишь того, что делаешь сам.
- Мальчики не меньше девочек нуждаются в родительской ласке и телесном контакте с ним. Отец может похлопать подростка по плечу, потолкаться с ним, побороться. Дети, которые регулярно видели проявления доброты и привязанности от родителей, обладают более развитым чувством внутренней безопасности.
- У отца с сыном должны быть свои мужские секреты. Совместные прогулки, увлечения, рыбалка и т.п. дают почувствовать сыну, что он «свой парень».

### Критерии эффективности мероприятия

Позитивные изменения взаимоотношений отцов и сыновей (улучшение результатов по тесту «Подростки о родителях»). **пт**