

# С чего начинается Родина

**Наталья Аркадьевна Бодрова,**  
инструктор по физической культуре, I квалификационной категории МБДОУ «Детский сад № 32 "Почемучка"», г. Обнинск

**Маргарита Владимировна Пискарева,**  
музыкальный руководитель, I квалификационной категории МБДОУ «Детский сад № 32 «Почемучка», г. Обнинск

**Ц**ель: вовлечение воспитанников и родителей в систематические занятия физической культурой, способствующие правильному формированию опорно-двигательной системы организма, сплочение семей в процессе занятий спортом.

## *Задачи:*

1. Совершенствовать умения и навыки при выполнении игровых заданий, эстафет;

2. Развивать крупную и мелкую моторику рук, быстроту, ловкость, внимание, равновесие, выдержку, координацию движений;

3. Воспитывать чувство любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

*Участники:* команды, которые состоят из папы, мамы и ребёнка.

*Место проведения:* спортивный зал.

*Оформление:* стены спортзала оформлены шарами, плакатами с изображением гербов семей.

*Оборудование:* галстуки, юбки, бусы, подарки, цветы, три набора букв («дружба»), ложки, три набора детской посуды, три набора строительных модулей, мячи фитбольные, скакалки, обручи, мешки для прыжков.

## **Ход мероприятия**

*Звучит песня «С чего начинается Родина», слова М. Матусовского, музыка В. Баснера.*

**Инструктор:** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование-конкурс «Папа, мама, я — спортивная семья». Праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Я хочу предложить вам тему наших соревнований «С чего начинается Родина». Мы с вами увидим, как расцветёт цветок, и узнаем секрет «С чего начинается Родина». Перед любыми соревнованиями необходимо размяться.

*Проводится разминка под музыку «Солнышко лучистое». Команды строятся на стартовой линии.*



## Инструктор:

Семья — это счастье, любовь и удача,  
Семья — это летом поездки на дачу.  
Семья — это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение и трепет.  
Семья — это труд, друг о друге забота,  
Семья — это много домашней работы.  
Семья — это важно!  
Семья — это сложно.

Родина начинается с семьи? Вы согласны со мной?

Первое задание для наших семей: угадать героя сказочной семьи. Команде загадывается загадка, они должны дать ответ. Загадки о героях сказочных семей:

Дед и баба вместе жили,  
Дочку из снежка слепили,  
Но костра горячий жар  
Превратил девчурку в пар.

Он в Италии родился,  
Он своей семьёй гордился.  
Он не просто мальчик-лук,  
Он надёжный, верный друг.

Хоть он стоек был и смел,  
Но в огне не уцелел.  
Младший сын столовой ложки,  
Он стоял на крепкой ножке.

Родилась у мамы дочка  
Из прекрасного цветочка.  
Хороша, малютка просто!  
С дюйм была малышка ростом.

Над простым моим вопросом  
Не потратишь много сил.  
Кто сынишку с длинным носом  
Из полена смастерил?

Что за сказка: кошка, внучка,  
Мышь, ещё собака Жучка  
Деду с бабой помогали,  
Корнеплоды собирали?

Стрела молодца угодила  
в болото,  
Ну, где же невеста? Жениться охота!  
А вот и невеста, глаза на макушке.  
Невесту зовут ...

Дюймовочки жених слепой  
Живёт всё время под землёй.

Ждали маму с молоком,  
А пустили волка в дом...  
Кем же были эти  
Маленькие дети?

Бабушка девочку очень любила.  
Шапочку красную ей подарила.  
Девочка имя забыла своё.  
А ну, подскажите имя её.

Всех важней она в загадке,  
Хоть и в погребке жила:  
Репку вытащить из грядки  
Деду с бабкой помогла.

У отца был мальчик странный,  
Необычный — деревянный.  
Но любил папаша сына —  
Шалунишку...

В диких джунглях он живёт.  
Волка он отцом зовёт.  
А удав, пантера, мишка  
Дружат с этим вот мальчишкой.

**Инструктор:** А теперь наши семьи ждёт задание, они собираются в гости.

## Эстафета «Семья идёт в гости»

Папа надевает галстук, садится в машину (обруч) и едет за цветами, добирается до мамы, которая надела юбку и бусы. Они оба в машине едут за подарком, затем возвращаются за ребёнком и едут в гости.

**Инструктор:** Присоединяем листок «Семья» к цветочку.

*Музыкальная пауза. Песня «Русский чай», муз., стихи А.Г. Фроловой.*

**Инструктор:**

Мама с папой — моя родня.  
Нет роднее родни у меня.  
И сестрёнка родня, и братишка,  
И щенок лопоухий Тишка.  
Я родных своих очень люблю.  
Скоро всем подарки куплю...

Я. Аким

Родина начинается с родных и близких людей.

**Эстафета «Моя родня»**

1. Ребёнок «помогает» маме — переносит продукты в корзине и ложке бегом до стойки и обратно.

2. Мама «помогает» бабушке накрыть на стол (расставляет посуду на столе).

3. Папа «помогает» дедушке построить дачу. Переносит модули и строит «дом», затем бегом возвращается к команде.

**Инструктор:** Присоединяем листок «Родня» к цветочку.

Дружба крепкая не сломается,  
Не расклеится от дождей и вьюг.  
Друг в беде не бросит, лишнего не спросит,  
Вот что значит настоящий верный друг.

М. Плещинский

**Инструктор:** Родина начинается с дружбы.

**Эстафета «Дружба» (для детей)**

Дети выкладывают слово «Дружба» из букв, добегаая до фишки и выкладывая правильно буквы. Родители проверяют правильность написания.

**Инструктор:** Присоединяем листок «Дружба» к цветочку.

Мама на папу глядит,  
Улыбается,  
Папа на маму глядит,  
Улыбается,  
А день самый будний,  
Не воскресенье,  
И за окошком — не солнце,  
А вьюга,  
Просто такое у них настроение,  
Просто они  
Очень любят друг друга.  
От этой любви  
И легко, и светло.  
Мне с папой и мамой  
Так повезло!

А. Косяков

**Инструктор:** В хорошей дружной семье у каждого человека свои обязанности, все помогают, а самое главное любят друг друга. А когда любят друг друга, то свою любовь выражают ласковыми и добрыми словами.

*Родители каждой команды говорят ласковые и добрые слова.*

**Инструктор:** Родина начинается с любви. Присоединяем листок «Любовь» к цветочку.

*Музыкальная пауза. Песня-танец «Улетают журавли» (А. Евтодьева, В. Татарина).*

**Инструктор:** Родина начинается со здоровья.

Быть здоровым — это модно!  
Дружно, весело, задорно  
Становитесь на зарядку.  
Организму — подзарядка...

Аня Никулина

Первое задание для детей, тех, кто любит зарядки и утром спешит в детский сад, чтобы сделать её вместе со мной.

*Дети выполняют физкультурные упражнения на степе под песню «Мама Мария» Riki Povere.*



### **Эстафета «В здоровом теле здоровый дух»**

Ребёнок прыгает на фитбольном мяче до фишки и обратно, передаёт эстафету маме. Мама на скакалке прыгает до стойки и обратно, передаёт эстафету папе. Папа в мешке прыгает до стойки и финиширует.

**Инструктор:** Вот и ещё один лепесток раскрылся в нашем цветке. Присоединяем листок «Здоровье».

Родина похожа на красивый цветок, лепестки которого рассказали нам о том, «С чего начинается Родина».

*Дети рассказывают стихотворение и поют песню о Родине.*

Что мы Родиной зовём?  
Дом, где мы с тобой живём,  
И берёзки, вдоль которых  
Рядом с мамой мы идём.

Что мы Родиной зовём?  
Поле с тонким колоском,  
Наши праздники и песни,  
Тёплый вечер за окном.  
Что мы Родиной зовём?  
Всё, что в сердце бережём,  
И под небом синим-синим  
Флаг России над Кремлём.

В. Степанов

*Дети исполняют песню «Родина»  
муз. Еленека.*

**Инструктор:** Россия — Родина, это край, где вы родились, где мы живём. Это наш дом, это всё то, что нас окружает. Россия. Какое красивое слово! Прислушайтесь — Россия! Здесь и роса, и сила, и синие просторы.

Дорогие друзья! Наш праздник заканчивается. Мы желаем вам мира, добра и благополучия.