

С чего начинается Родина

Наталья Аркадьевна Бодрова,
инструктор по физической культуре, I квалификационной категории МБДОУ «Детский сад № 32 "Почемучка"», г. Обнинск

Маргарита Владимировна Пискарева,
музыкальный руководитель, I квалификационной категории МБДОУ «Детский сад № 32 «Почемучка», г. Обнинск

Цель: вовлечение воспитанников и родителей в систематические занятия физической культурой, способствующие правильному формированию опорно-двигательной системы организма, сплочение семей в процессе занятий спортом.

Задачи:

1. Совершенствовать умения и навыки при выполнении игровых заданий, эстафет;

2. Развивать крупную и мелкую моторику рук, быстроту, ловкость, внимание, равновесие, выдержку, координацию движений;

3. Воспитывать чувство любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

Участники: команды, которые состоят из папы, мамы и ребёнка.

Место проведения: спортивный зал.

Оформление: стены спортзала оформлены шарами, плакатами с изображением гербов семей.

Оборудование: галстуки, юбки, бусы, подарки, цветы, три набора букв («дружба»), ложки, три набора детской посуды, три набора строительных модулей, мячи фитбольные, скакалки, обручи, мешки для прыжков.

Ход мероприятия

Звучит песня «С чего начинается Родина», слова М. Матусовского, музыка В. Баснера.

Инструктор: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование-конкурс «Папа, мама, я — спортивная семья». Праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Я хочу предложить вам тему наших соревнований «С чего начинается Родина». Мы с вами увидим, как расцветёт цветок, и узнаем секрет «С чего начинается Родина». Перед любыми соревнованиями необходимо размяться.

Проводится разминка под музыку «Солнышко лучистое». Команды строятся на стартовой линии.



Инструктор:

Семья — это счастье, любовь и удача,
Семья — это летом поездки на дачу.
Семья — это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья — это труд, друг о друге забота,
Семья — это много домашней работы.
Семья — это важно!
Семья — это сложно.

Родина начинается с семьи? Вы согласны со мной?

Первое задание для наших семей: угадать героя сказочной семьи. Команде загадывается загадка, они должны дать ответ. Загадки о героях сказочных семей:

Дед и баба вместе жили,
Дочку из снежка слепили,
Но костра горячий жар
Превратил девчурку в пар.

Он в Италии родился,
Он своей семьёй гордился.
Он не просто мальчик-лук,
Он надёжный, верный друг.

Хоть он стоек был и смел,
Но в огне не уцелел.
Младший сын столовой ложки,
Он стоял на крепкой ножке.

Родилась у мамы дочка
Из прекрасного цветочка.
Хороша, малютка просто!
С дюйм была малышка ростом.

Над простым моим вопросом
Не потратишь много сил.
Кто сынишку с длинным носом
Из полена смастерил?

Что за сказка: кошка, внучка,
Мышь, ещё собака Жучка
Деду с бабой помогали,
Корнеплоды собирали?

Стрела молодца угодила
в болото,
Ну, где же невеста? Жениться охота!
А вот и невеста, глаза на макушке.
Невесту зовут ...

Дюймовочки жених слепой
Живёт всё время под землёй.

Ждали маму с молоком,
А пустили волка в дом...
Кем же были эти
Маленькие дети?

Бабушка девочку очень любила.
Шапочку красную ей подарила.
Девочка имя забыла своё.
А ну, подскажите имя её.

Всех важнее она в загадке,
Хоть и в погребке жила:
Репку вытащить из грядки
Деду с бабкой помогла.

У отца был мальчик странный,
Необычный — деревянный.
Но любил папаша сына —
Шалунишку...

В диких джунглях он живёт.
Волка он отцом зовёт.
А удав, пантера, мишка
Дружат с этим вот мальчишкой.

Инструктор: А теперь наши семьи ждёт задание, они собираются в гости.

Эстафета «Семья идёт в гости»

Папа надевает галстук, садится в машину (обруч) и едет за цветами, добирается до мамы, которая надела юбку и бусы. Они оба в машине едут за подарком, затем возвращаются за ребёнком и едут в гости.

Инструктор: Присоединяем листок «Семья» к цветочку.

Музыкальная пауза. Песня «Русский чай», муз., стихи А.Г. Фроловой.

Инструктор:

Мама с папой — моя родня.
Нет роднее родни у меня.
И сестрёнка родня, и братишка,
И щенок лопоухий Тишка.
Я родных своих очень люблю.
Скоро всем подарки куплю...

Я. Аким

Родина начинается с родных и близких людей.

Эстафета «Моя родня»

1. Ребёнок «помогает» маме — переносит продукты в корзине и ложке бегом до стойки и обратно.

2. Мама «помогает» бабушке накрыть на стол (расставляет посуду на столе).

3. Папа «помогает» дедушке построить дачу. Переносит модули и строит «дом», затем бегом возвращается к команде.

Инструктор: Присоединяем листок «Родня» к цветочку.

Дружба крепкая не сломается,
Не расклеится от дождей и вьюг.
Друг в беде не бросит, лишнего не спросит,
Вот что значит настоящий верный друг.

М. Плещинский

Инструктор: Родина начинается с дружбы.

Эстафета «Дружба» (для детей)

Дети выкладывают слово «Дружба» из букв, добегаая до фишки и выкладывая правильно буквы. Родители проверяют правильность написания.

Инструктор: Присоединяем листок «Дружба» к цветочку.

Мама на папу глядит,
Улыбается,
Папа на маму глядит,
Улыбается,
А день самый будний,
Не воскресенье,
И за окошком — не солнце,
А вьюга,
Просто такое у них настроение,
Просто они
Очень любят друг друга.
От этой любви
И легко, и светло.
Мне с папой и мамой
Так повезло!

А. Косяков

Инструктор: В хорошей дружной семье у каждого человека свои обязанности, все помогают, а самое главное любят друг друга. А когда любят друг друга, то свою любовь выражают ласковыми и добрыми словами.

Родители каждой команды говорят ласковые и добрые слова.

Инструктор: Родина начинается с любви. Присоединяем листок «Любовь» к цветочку.

Музыкальная пауза. Песня-танец «Улетают журавли» (А. Евтодьева, В. Татарникова).

Инструктор: Родина начинается со здоровья.

Быть здоровым — это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму — подзарядка...

Аня Никулина

Первое задание для детей, тех, кто любит зарядки и утром спешит в детский сад, чтобы сделать её вместе со мной.

Дети выполняют физкультурные упражнения на степе под песню «Мама Мария» Riki Povere.



Эстафета «В здоровом теле здоровый дух»

Ребёнок прыгает на фитбольном мяче до фишки и обратно, передаёт эстафету маме. Мама на скакалке прыгает до стойки и обратно, передаёт эстафету папе. Папа в мешке прыгает до стойки и финиширует.

Инструктор: Вот и ещё один лепесток раскрылся в нашем цветке. Присоединяем листок «Здоровье».

Родина похожа на красивый цветок, лепестки которого рассказали нам о том, «С чего начинается Родина».

Дети рассказывают стихотворение и поют песню о Родине.

Что мы Родиной зовём?
Дом, где мы с тобой живём,
И берёзки, вдоль которых
Рядом с мамой мы идём.

Что мы Родиной зовём?
Поле с тонким колоском,
Наши праздники и песни,
Тёплый вечер за окном.
Что мы Родиной зовём?
Всё, что в сердце бережём,
И под небом синим-синим
Флаг России над Кремлём.

В. Степанов

*Дети исполняют песню «Родина»
муз. Еленека.*

Инструктор: Россия — Родина, это край, где вы родились, где мы живём. Это наш дом, это всё то, что нас окружает. Россия. Какое красивое слово! Прислушайтесь — Россия! Здесь и роса, и сила, и синие просторы.

Дорогие друзья! Наш праздник заканчивается. Мы желаем вам мира, добра и благополучия.