



ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕРОССИЙСКОМ ОТКРЫТОМ ФИНАЛЕ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ПОБЕДА-60»

Цели и задачи:

- военно-патриотическое воспитание детей и подростков;
- расширение сети детских и подростковых коллективов военно-патриотической направленности (юнармейских отрядов военно-спортивных игр, военно-патриотических и спортивных клубов, объединений, школ безопасности и выживания, кадетских классов и корпусов, оборонно-спортивных лагерей);
- ориентация на выбор воинской специальности, рода войск;
- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооружённых Силах РФ, правоохранительных органах, в противопожарной службе, подразделениях МЧС;
- развитие инициативы и самостоятельности учащихся (в игровой деятельности);
- инструктивно-методическая подготовка актива по проведению военно-спортивных игр;
- проверка уровня знаний, навыков и умений, по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), прикладной физической подготовке.

Участники: ученики образовательных учреждений, в том числе кадетских школ (школ-интернатов) различного профиля, юнармейцы военно-спортивных игр «Зарница», «Орлёнок» и других, члены военно-спортивных клубов и объединений, школ безопасности и выживания, курсанты специальных классов, воспитанники кадетских корпусов системы Минобороны РФ и стран СНГ.

Команды выступают по 2 группам:

1-я группа — младшая (6–8-е классы). Состав отряда (команды) — 16 человек (командир отряда (взвода) и 3 отделения по 5 юнармейцев). В соотношении: 10 мальчиков и 6 девочек;

2-я группа — старшая (9–10-е классы). Состав отделения (команды) — 11 юнармейцев: 7 юношей и 4 девушки.

Время и порядок проведения

В 2003–2004 гг. военно-спортивная игра «Победа» проводится в три этапа:

1-й этап — районные, городские финалы;

2-й этап — областные, краевые, республиканские, окружные финалы;

3-й этап — **Всероссийский открытый Финал военно-спортивной игры «Победа-60» с 1 июля по 10 июля 2004 г. в городе-герое Севастополе.**

Участники: команды-победители и призёры областных, краевых, республиканских окружных финалов 2003–2004 гг. Подтверждается выписками из протоколов, заверенными Оргкомитетами (штабами) военно-спортивных игр.

Руководство подготовкой и проведением Финалов

Региональные Финалы проводят Оргкомитеты (штабы) военно-спортивных игр, состоящие из представителей органов самоуправления, органов управления образования, военных округов, военкоматов, оборонной спортивно-технической организации, комитетов ветеранов, органов социальной защиты населения, комитетов по делам молодёжи, штабов гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций, Красного Креста, комитетов по спорту и культуре, детских общественных организаций.

Всероссийский Финал организуют и проводят Министерство образования РФ, Министерство обороны РФ, Госкомитет по физической культуре, спорту и туризму, Российский государственный военный историко-культурный центр при Правительстве России, ЦС Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО), Российский комитет ветеранов войны и военной службы, командование Черноморского Флота РФ, администрация города-героя Севастополя при поддержке Фонда Героев Советского Союза и Героев России.

Информационную поддержку оказывают журналы «Внешкольник», «Патриоты России», «Военные знания».



Программа:

- торжественное открытие Финала;
- встречи с ветеранами войны, Вооружённых Сил, правоохранительных органов, с военнослужащими различных родов войск, представителями высших военных учебных заведений;
- показательные выступления спецподразделений Воздушно-десантных войск, Военно-Морского флота, Федеральной пограничной службы, Министерства чрезвычайных ситуаций, Противопожарной службы, спортсменов РОСТО, членов военно-спортивных клубов и др.;
- посещение памятных мест города-героя Севастополя;
- дискуссионный клуб «И мужество, как знамя, пронесли»;
- конкурсы: «Память, долг, верность», «Служу России», «Равнение на героев», «Парад Знамён», «Ратные страницы истории Отечества», «Костёр Дружбы», «Статен в строю, силён в бою», «С лейкой и блокнотом», «Командир шагает впереди», «На привале»;
- соревнования по стрельбе из АК «Снайпер», прикладной физической подготовке «В здоровом теле здоровый дух»;
- поход с элементами выживания в автономных условиях «В разведке»;
- комбинированный военно-спортивный марш-бросок «Вперёд, юнармейцы!» («Семеро смелых»);
- тактическая игра на местности «Малахов Курган-2004»;
- закрытие Финала (подведение итогов, награждение победителей).

Финансовые условия проведения Финала

Расходы по командированию команд на Финал (проезд, суточные в пути), оплату за путёвки участников (питание, проживание во время Финала) несут **командирующие организации**.

Расходы по проведению спортивных соревнований Слёта (питание, размещение судей, аренда спортивных сооружений, оплата судейства, награждение победителей в личном и командном зачётах в номинациях:

«Сильные, ловкие, выносливые», «Эстафета с элементами спасения на воде», «Рукопашный бой», комбинированный военно-спортивный марш-бросок «Семеро смелых») несут **Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму**.

Расходы по обеспечению команд автотранспортом, награждению победителей творческих конкурсов, соревнований по основам военной службы, соревнований по огневой подготовке, оплату за питание и проживание жюри творческих конкурсов и рабочей группы, медицинское обслуживание, транспортное обслуживание творческих конкурсов, экскурсионно-образовательных программ, медицинское обеспечение, страхование участников Финала несут Минобразования России, Минобороны России, Росвоенцентр, Центральный Совет РОСТО, Российский комитет ветеранов войны и военной службы, командование Черноморского Флота РФ, администрация города-героя Севастополя.

Условия проведения конкурсов и соревнований

Конкурс «Костёр Дружбы»

Участует вся команда. Время выступления — до 12 мин. В произвольной художественной форме участники представляют свой родной край, его обычаи и традиции, достопримечательности, народных героев и полководцев, деятелей культуры, работу своих образовательных учреждений, военно-спортивного клуба, отряда. Можно использовать видеофильмы, интервью, исполнять песни, созданные в коллективе.

Жюри оценивает по 5-балльной системе: актуальность, оригинальность, качество исполнения, массовость, оформление.

Перед выступлением команда сдаёт членам жюри эмблему команды (размер 10×10 см) и текст выступления. Эмблема выполняется на листе ватмана в цвете (на коже, картоне, глине, дереве). На эмблеме должны быть указаны: название команды и региона. Лучшие команды награждаются дипломами и призами Оргкомитета.

Итоги подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований по группам и номинациям команд. Победители награждаются дипломами и призами Оргкомитета. Комплексный зачёт не проводится.



Лучшие коллективы конкурса «Память. Дом. Верность» награждаются призами Российского комитета ветеранов войны и военной службы.

*Конкурс «Память. Долг. Верность»
Часть первая «Равнение на героев»*

Команды представляют материалы, отражающие ход подготовки к 60-летию Победы, опыт патриотического воспитания детей и подростков в регионе, образовательном учреждении, клубе, отряде в период с сентября 2002 года по июнь 2004 года (методические разработки-положения, сценарии «Уроков мужества», праздников, посвящённых Дням воинской славы России, методические пособия и рекомендации к проведению военно-спортивных мероприятий, «Боевые листки», стенгазеты, альбомы, передвижные стенды, видеofilмы).

Часть вторая «Интервью ветерана войны»

Принимаются видео- или аудиокассеты с записью интервью с ветеранами войн и военной службы. К аудио-, видеокассетам прилагается краткое изложение (описание) материала. Оцениваются содержание, качество записи.

По итогам конкурса будет организована выставка, проведён дискуссионный клуб «И мужество, как знамя, пронесли».

Конкурс «Служу России»

Зачёт 1. Правовые основы военной службы

Участники должны ответить на вопросы и выполнить практические задания по тематике:

- государственная и военная символика — история и современность (сущность и значение Государственных символов Российской Федерации — Флага, Герба, Гимна России, Боевого Знамени, Воинской Присяги);
- основы обороны государства, Вооружённые Силы РФ (предназначение, состав, традиции);
- воинская обязанность и военная служба граждан (подготовка, прохождение службы по призыву и контракту);
- общевоинские Уставы (права и обязанности военнослужащих, старшие и младшие, начальники и подчинённые, сущность воинской дисциплины, обязанности и практические действия лиц суточного наряда, обязанности и практические действия караула);
- воинские коллективы.

В конкурсе «Служу России» принимает участие вся команда, которая выполняет задания и отвечает на вопросы. Правильные полные ответы и правильно выполненные задания оцениваются по 5-балльной системе, за ошибку снимается балл; баллы за все выполненные задания суммируются. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. Победители награждаются призами и дипломами Минобороны РФ.

Зачёт 2. Международное гуманитарное право

Участники должны ответить на вопросы и выполнить практические задания по тематике:

- вооружённые конфликты (история и современность);
- сущность международного гуманитарного права;
- источники международного гуманитарного права;
- основные нормы международного гуманитарного права;
- ответственность за нарушение международного гуманитарного права;
- международное движение Красного Креста и Красного Полумесяца.

В конкурсе принимает участие вся команда, которой предлагается выполнить ряд заданий. Правильно выполненные задания оцениваются по 5 балльной системе, за ошибку снимается балл; баллы за все выполненные задания суммируются. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. Победители награждаются призами и дипломами Международного Комитета Красного Креста.

Конкурс «Ратные страницы истории Отечества» (Великая Отечественная война 1941–1945 гг. Оборона Севастополя. Освобождение Крыма)

Конкурс проводится в виде игры-викторины. Участвует вся команда. Игра-викторина состоит из 7 туров (этапов) и проводится на 7 рабочих местах. Для обсуждения и ответов на вопросы каждого тура (этапа) команде отводится 10 минут. Ответы подаются в письменном виде. На смену рабочего места команде отводится 5–7 минут.



1-й тур. Ордена и медали Великой Отечественной войны

Задание: найти соответствие между 10 изображениями наград и их статутами.

2-й тур. Воинские звания и знаки различия периода Великой Отечественной войны

Задание: найти соответствие между 10 предложенными изображениями знаков различия личного состава Красной Армии периода 1939–1942 гг. и 10 изображениями знаков различия Красной (Советской) Армии 1942–1945 гг. и определить воинские звания.

3-й тур. Города-герои Великой Отечественной войны

Задание: участникам будут показаны фотографии или видеокадры с памятными местами и символами городов-героев. Надо будет назвать город.

4-й тур. Учёные и конструкторы оружия Победы. Военная техника и вооружение Великой Отечественной войны

Задание: участникам будут показаны 10 фотографий (видеокадров) с изображениями учёных и конструкторов. Показать, какое оружие они создали, выбрав 10 соответствующих изображений (макетов) образцов военной техники или вооружения. Указать правильное название данного образца, его назначение и основные характеристики.

5-й тур. Деятели культуры и искусства (художники, писатели, поэты, композиторы, киноактёры)

Задание: участникам будут предложены фонограммы песен, видеозаписи фрагментов из кинофильмов, репродукции картин. Определить авторов, названия картин и кинофильмов, художественных произведений.

6-й тур. Полководцы и герои Великой Отечественной войны

Задание: разгадать кроссворд, составленный из 10 фамилий полководцев и героев Великой Отечественной войны. Показать их фотографии.

7-й тур. Основные битвы Великой Отечественной войны (1941–1945 гг.)

Задание: предлагается 10 видеосюжетов эпизодов, отражающих ход основных битв Великой Отечественной войны. Назвать битвы, отражённые в видеосюжетах, расставить их в хро-

нологической последовательности. **Подведение итогов:** баллы, набранные командами на всех рабочих местах, суммируются. Победителями игры-викторины становятся команды, набравшие наибольшую сумму баллов. При равенстве суммы баллов у нескольких команд рассматриваются баллы команд по турам в соответствии с рейтингом туров (этапов) от первого к седьмому по возрастанию сложности.

Конкурс «Парад знамён»

Участники представляют на конкурс знамёна (флаги) своих организаций (регионов). В конкурсе принимают участие 7 человек: командир отряда (отделения) и 2 знамённые (флаговые) группы, в составе каждой — знаменосец (флаговый) и 2 ассистента. Атрибуты: парадная форма с аксельбантами, знамённые ленты, макеты оружия (автомат, шашка).

1-й зачёт. Вынос знамени (флага), смена у знамени, представление знамени, склонение знамени.

2-й зачёт. Вынос флага, прикрепление к флагштоку, подъём и спуск флага.

Действия оцениваются по 5-балльной системе за каждый элемент программы конкурса. Лучшими считаются знамённые группы, набравшие наибольшее количество баллов. Победители награждаются дипломами и грамотами Оргкомитета.

Конкурс «Статен в строю, силён в бою»

Участвует отряд (отделение) в полном составе.

Зачёт № 1. «Торжественное прохождение в составе отряда (отделения) и прохождение с песней». Торжественные построения и построения на развод перед занятиями и соревнованиями во время Финала заканчиваются торжественным маршем и прохождением с песней. Конкурс оценивается по 5-балльной системе. Учитываются также дисциплина строя, внешний вид, действия командира. Баллы суммируются. Лучшими считаются отряды (отделения), которые наберут наибольшую сумму баллов.

Зачёт № 2. «Строевой смотр». Участвует отряд (отделение) в полном составе. Форма одежды — парадная с головными убо-

Победители конкурса «Ратные страницы истории Отечества» награждаются дипломами и призами Российского комитета ветеранов войны и воинской службы.



Все строевые приёмы, включённые в программу конкурса «Статен в строю, силён в бою», выполняются 1–2 раза в соответствии со Строевым Уставом Вооружённых сил РФ. На каждом этапе отделению отводится контрольное время 5 минут. Каждый элемент (приём) программы оценивается по 5-балльной системе. Если приём пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по Уставу — ставится оценка «0».

рами, оборудованная символикой клуба, объединения, игры. Проводится поэтапно на трёх рабочих местах.

Рабочее место № 1. Действия в составе отряда (отделения) на месте. (Построение по отделениям в 2 шеренги, расчёт по порядку в отделениях, доклад командиров отделений командиру отряда, командира отряда судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление, выполнение команд: «Ровняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправить-ся», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчёт на «первый» — «второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя).

Рабочее место № 2. Действия в составе отряда (отделения) в движении. (Построение в колонну по три (по два), движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, перестроение из колонны по три (по два) в колонну по одному, по два и обратно, движение в полшага, воинское приветствие в строю, ответ на приветствие и благодарность, остановка отряда (отделения) по команде «Стой».)

Рабочее место № 3. Одиночная строевая подготовка. Судьи определяют по 2 представителя от каждого отделения, которые по командам командиров отделений показывают строевые приёмы (выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, воинское приветствие начальнику слева и справа, возвращение в строй). В старшей группе дополнительно юнармейцы выполняют строевые приёмы с оружием на месте (автомат АК-74 по командам «К оружию», «В ружьё», «Ремень — отпустить (подтянуть)», «Автомат на — грудь», «На ремень», «Оружие — за спину», «Оружие на ремень», «Положить оружие»).

Действия командиров отряда и отделений оцениваются на каждом этапе (доклад командиру и судьям, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка, разрешение на уход с этапа).

Лучшими считаются отряды (отделения) и командиры, которые наберут наибольшую сумму баллов. Награждаются призами и дипломами Оргкомитета.

Конкурс «С лейкой и блокнотом» (информационных материалов, «бюллетеней», «боевых листов» и т.д.)

По итогам каждого дня команды выпускают информационные материалы, в содержании которых отражаются: общие впечатления, успехи и неудачи команды в соревнованиях и конкурсах. Указывается название команды, регион, фамилии авторов. Тематика может быть разнообразной. Критерии оценки: актуальность, содержание, разнообразие жанров, художественное оформление. Оценивается по 5-балльной системе за каждый показатель. Победители награждаются призами и дипломами Оргкомитета.

Конкурс-концерт «На привале!»

Коллективы исполняют песни (народные, написанные профессиональными и самодеятельными авторами), стихи, танцы, сценки патриотической направленности, связанные с ратной историей Отечества. Коллективы могут:

- инсценировать песню, используя рассказ об истории её создания;
- исполнить композицию из нескольких песен (при этом одна из песен исполняется полностью);
- исполнить 1–2 песни как концертный номер;
- прочитать стихи и прозу;
- продемонстрировать танец.

Время выступления до 10 минут.

Критерии оценки исполнения: массовость, содержание, качество исполнения, режиссура, музыкальное сопровождение, оформление, соблюдение временно́го ограничения, внешний вид. Коллектив получает поощрительные баллы за авторскую песню.

Оценивается по 5-балльной системе за каждую позицию. Победители награждаются призами и дипломами Оргкомитета.

Конкурс «Командир шагает впереди» (на звание «Лучший командир»)

Победители конкурса определяются по итогам оценки действий командиров в конкурсах и соревнованиях: «Я — гражданин России», «Статен в строю, силён в бою», «На привале», марш-броске «Вперёд, юнармейцы!» («Семеро смелых»), операции «Снайпер», ком-



плексном силовом упражнении и комплексе силовых упражнений, «В разведке».

Награждаются дипломами и призами Оргкомитета.

Конкурс «Если ты остался один на один с пострадавшим...»

(Первая доврачебная помощь в экстремальных ситуациях с использованием комплекса тренажёрного обучения)

- Робот-тренажёр «Гоша» (сужение и расширение зрачков, появление пульса на сонной артерии полностью имитируют реакции оживающего и умирающего человека в процессе использования комплекса сердечно-лёгочной реанимации).
- Компьютерная программа оживления датчиков робота (демонстрация с помощью компьютерной графики процесса реанимации).

Назначение:

- Обучить в максимально сжатые сроки школьников и студентов оказывать первую медицинскую помощь.
- Привить подрастающему поколению россиян чувство гражданской ответственности за человеческую жизнь, сострадание к ближнему, милосердие и желание прийти на помощь.

Первый этап

Предварительно оценивается состояние пострадавшего и безопасность места, где ему оказывается помощь;

- определяется примерный объём предстоящей медицинской помощи;
- оценивается угроза для жизни людей на месте происшествия, намечаются меры для её устранения или экстренной эвакуации пострадавшего из опасной зоны.

Второй этап

В максимально сжатые сроки определяются признаки наиболее опасных для жизни пострадавшего состояний:

- клинической смерти;
- коматозного состояния;
- артериального кровотечения;
- ранения шеи;
- ранения грудной клетки.

Быстро принимается решение о том, что необходимо:

- провести комплекс сердечно-лёгочной реанимации;

- повернуть пострадавшего на живот;
- прижать кровотокающий сосуд рукой;
- прижать ладонью рану на грудной клетке.

Третий этап

Выявить раненые мягкие ткани, признаки повреждения костей, суставов и решить вопрос о том, что необходимо:

- наложить повязки на раны;
- сделать обезболивание при подозрении на повреждения костей;
- провести иммобилизацию повреждённой конечности или зафиксировать её в шадящей позе;
- транспортировать пострадавшего, используя подручные и табельные средства.

В конкурсе принимает участие вся команда.

Оживление робота за 2 минуты — оценка 5 баллов, за 4 минуты — 4 балла, за 8 минут — 3 балла. Если при неправильном наложении повязки или шины робот «Гоша» издаёт «стон», штраф — 1 балл.

Участникам даётся возможность использовать карт-бланш (продолжительность — 4 минуты). Если задача выполнена, начисляются 10 призовых баллов. При неудаче — штрафных баллов нет.

Победители награждаются призами и дипломами МЧС.

Соревнования: «В здоровом теле здоровый дух» по прикладной физической подготовке

Бег с преодолением полосы препятствий в составе подразделения

Стартуют: в младшей группе 10 человек, в старшей группе — 7 человек. снаряжение — противогазы в походном положении, макеты массо-габаритные АК у каждого. При выполнении упражнения разрешается взаимопомощь без передачи «оружия», противогаза и других предметов экипировки. Форма одежды спортивная (полевая). Дистанция: младшая группа — 1100 м, старшая — 3100 м. Условия: пробежать 1000 м (3000 м), затем преодолеть 100-метровую полосу препятствий: ров, лабиринт, забор, разрушенную лестницу, наступая через три ступени (под четвёртой пробежать), стенку, пе-

Карманный справочник для населения «Оказание экстренной помощи до прибытия врача» (нормативный документ о правомерности действий первой медицинской помощи, чётко обозначает круг обязанностей медицинских работников); Федеральное учебное пособие «Основы медицинских знаний. 9–11-е классы» (автор В.Г. Бубнов, Москва).



Победители в силовых упражнениях, соревнований «Рукопашный бой», соревнований по плаванию («Эстафета с элементами спасения на воде») награждаются призами и дипломами Госкомспорта России.

прыгнуть через траншею. Зачёт по последнему участнику. Подведение итогов: первенство командное. Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения трассы.

Силовые упражнения

Комплексное силовое упражнение. Выполняет команда в полном составе. Выполняется в течение 1 минуты: первые 30 секунд — максимальное количество наклонов вперёд до касания локтями колен из положения «лёжа на спине», руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касаться пола лопатками); повернуться в упор лёжа и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лёжа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Число наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

Нормативы: **девочки** — 22 раза («3»), 26 раз («4»), 30 раз («5»); **мальчики** — 40 раз («3»), 44 раза («4»), 48 раз («5»); **девушки** — 26 раза («3»), 30 раз («4»), 34 раза («5»); **юноши** — 44 раза («3»), 48 раз («4»), 52 раза («5»).

Подведение итогов: первенство лично-командное; результаты, показанные участниками, переводятся в баллы в соответствии с нормативами. При невыполнении норматива участник получает «0» баллов, при перевыполнении участники получают дополнительный балл за каждые 4 раза сверх норматива, оцениваемого «5» баллами. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов. Победители награждаются призами и дипломами Госкомспорта России.

Комбинированное силовое упражнение на перекладине. Выполняют все мальчики (5 мин) и юноши (7 мин). Вис хватом сверху; выполнить в любой последовательности подтягивание, поднимание ног, подъём переворотом и подъём (выход) силой; во второй и последующих сериях сохранить начатую очередность выполняемых упражнений. Положения вися и упора фиксируются;

при подтягивании подбородок — выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда. Разрешаются: сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение махом и рывком. Оценка ставится по количеству выполненных полных циклов (серий).

Нормативы: **мальчики** — 1 раз («3»), 2 раза («4»), 3 раза («5»); **юноши** — 2 раза («3»), 3 раза («4»), 4 раза («5»).

Подведение итогов: первенство лично-командное; результаты, показанные участниками, переводятся в баллы в соответствии с нормативами. При невыполнении норматива участник получает «0» баллов, при перевыполнении участники получают дополнительный балл за каждое 1 раз выполненное сверх норматива, оцениваемого «5» баллами, упражнение.

Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов.

Соревнования «Рукопашный бой»

Участвуют: младшая группа 12 человек (6 пар), старшая группа 8 человек (4 пары). Участники в парах после тестирования на умение страховаться по очереди показывают:

- умение обезоруживать противника при ударе ножом сверху, снизу, прямо (в центр);
- умение освободиться от захвата шеи и туловища спереди и сзади;
- показательные выступления с включением приёмов рукопашного боя без оружия и с оружием (автоматом Калашникова).

Порядок выполнения упражнения без оружия. Исходное положение — строевая стойка.

1. С шагом левой ногой вперёд изготавиться к бою.
2. Выполнить левой рукой отбив вверх; удар правой рукой вперёд прямо.
3. Выполнить удар правой ногой вперёд прямо или снизу.
4. С шагом вправо выполнить удар в сторону слева наотмашь ребром ладони правой руки.
5. С шагом правой ногой назад выполнить левой рукой отбив внутрь.
6. С шагом правой ногой вперёд выполнить удар кулаком правой руки вперёд сверху.
7. Выполнить удар левой ногой вперёд прямо



и с шагом левой ногой вперёд принять левостороннюю изготовку к бою. **8.** С шагом левой ногой назад и поворотом налево принять строевую стойку.

Порядок выполнения упражнения с оружием. Исходное положение — строевая стойка.

1. С шагом левой ногой вперёд изготовиться к бою. **2.** Выполнить стволом автомата отбив вправо и кол штыком (тычок стволом) с выпадом левой ногой. **3.** С шагом правой ногой назад выполнить удар затыльником приклада назад прямо. **4.** Поворачиваясь на левой ноге направо, с шагом правой назад выполнить удар прикладом сбоку. **5.** С коротким шагом правой ногой вперёд выполнить удар прикладом влево. **6.** С поворотом кругом через левое плечо, отставляя правую ногу назад, защититься подставкой автомата от удара снизу. **7.** С шагом правой ногой вперёд выполнить удар магазином вперёд прямо; рубящий удар штыком (стволом) слева — направо. **8.** С шагом правой ногой назад, поворотом направо принять строевую стойку.

Действия участников и команды оцениваются по 5-балльной системе. При правильном, чётком выполнении — «5», с ошибками — «4», вяло — «3», не выполнен — «0» баллов. Баллы суммируются. Побеждает команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

Соревнования по плаванию

«Эстафета с элементами спасения на воде»

Участвуют: младшая группа — 10 человек, старшая — 7 человек. Дистанция 25 м и 50 м. Участники должны быть готовы плыть на скорость, нырять на дальность и глубину, транспортировать «утопающего» на себе и подручных средствах, оказать первую доврачебную помощь «утопающему». Победители определяются по наименьшему времени прохождения эстафеты и правильному выполнению норматива.

Соревнования по стрельбе

Операция «Снайпер»

Участвует команда в полном составе.

Вариант 1. Соревнования по стрельбе из АК-74. Участвует весь отряд (отделение). Участники выполняют специальное упражне-

ние. Стрельба ведётся короткими очередями по 3 падающим мишеням (грудная — пулёмётное гнездо — ростовая) на дальности 150 м, 300 м, 400 м. Количество патронов — 12 шт. Участник, поразивший одну мишень, получает «3», две мишени — «4», три мишени — «5». Баллы суммируются. Первенство командное. Победителем считается отделение, набравшее наибольшее число баллов. Победители награждаются дипломами и призами Минобороны.

Вариант 2. Соревнования по стрельбе из МК-винтовки «ТОЗ-8». Дистанция 25 м. Мишень № 6. Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачётных. Положение для стрельбы — лёжа с упора. Первенство лично-командное. Победителями считаются участники и отделения, выбившие наибольшее число очков. Победители награждаются дипломами и призами ЦС РОСТО.

Комбинированный военно-спортивный марш-бросок «Вперёд, юнармейцы!» («Семеро смелых»)

Участники должны уметь преодолевать препятствия (забор, завал, ров, лаз, крутые спуски, подъёмы, водные преграды) с помощью веревок, на ялах (пароме), вброд, по брёвнам; болото по кочкам и по следам; устанавливать палатку, оборудовать укрытия из плащ-палаток, разжигать костёр; надевать противогаз на себя и «поражённого», оказывать ему первую медицинскую помощь (при ранениях и переломах, накладывать жгут, различные повязки, шины), изготовлять из подручных предметов средства транспортировки (носилки с помощью жердей и плащ-палаток, жердей и штормовок, курток) и применять их; преодолевать заражённые *участки* местности; подготавливать к работе приборы ДП-5 (А, Б, В); определять отравляющие вещества с помощью воскового прибора химической разведки (ВПХР); проводить частичную санитарную обработку; правильно снимать средства защиты; знать порядок действий в условиях стихийных бедствий, аварий, пожаров и т.д.; потушить огонь огнетушителем, подручными средствами (песком, кошмой) и при помощи пожарной машины (проложить рукавную линию и сбить водой цель); снять «по-

**Победители
соревнования
по стрельбе
(Операция «Снайпер»)
награждаются
дипломами с призами
УС РОСТО.**



**Победители
награждаются
дипломами
и призами
Минобороны РФ
и МЧС России.**

страдавшего» с верхнего этажа здания; стрелять из пневматической винтовки по падающим целям 3×5 см с дистанции 5–7 м, метать гранату в вертикальную (танк) и горизонтальную (окоп) цели с дистанции 25 м, разбирать и собирать АК, снаряжать к нему «магазины»; ориентироваться при помощи компаса, передвигаться на местности ускоренным шагом и бегом, перебежками и переползанием, преодолевать минно-взрывные заграждения, атаковать «противника» цепью.

1-я группа — участвуют: 13 человек (командир и 3 отделения по 4 человека). Форма одежды полевая (спортивная), рубашки с длинным рукавом, в головных уборах. Снаряжение: макеты оружия, противогазы, фляжки с водой на всех, санитарная сумка, у командиров компас, сигнальные флажки, блокнот, карандаш, шнур 25 м. Дистанция — 3 км.

2-я группа — участвуют 7 человек. Форма одежды полевая (спортивная), рубашки с длинным рукавом, в головных уборах. Снаряжение: у каждого — вещмешок, плащ-палатка, макет оружия, противогазы, фляжки с водой; у командира отделения — компас, пара сигнальных флажков, блокнот, карандаш; в отделении — санитарная сумка, 3 компаса, шнур 25 м. Длина трассы 5 км.

Вариант прохождения трассы «Вперёд, юнармейцы!» (1-я группа)

Рубеж «Тропа разведчика»

Все участники (по отделениям) преодолевают препятствия на «тропе разведчика»: бревно, забор, лабиринт, лаз, полисад, фасад дома. Разрешается оказывать взаимопомощь без передачи снаряжения.

Рубеж «Привал»

1-е отделение — устанавливают палатку. Командир отряда и 2-е отделение оборудуют укрытие «навес» с помощью шнура и 2 плащ-палаток (сшивают палатки); 3-е отделение — рубят дрова, складывают и разжигают костёр, кипятят воду в котелке (пережигают контрольный шнур).

Рубеж «Защита»

Командир отряда и 1-е отделение (4 человека) надевают ОЗК в виде плаща («пострадав-

ший» ОЗК не надевает), затем, распределив обязанности, надевают противогаз на «пострадавшего», оказывают ему медицинскую помощь при пулевом ранении верхней трети голени ноги с открытым переломом и артериальным кровотечением, изготавливают носилки из подручных средств (жердей и плащ-палатки) и транспортируют пострадавшего на расстояние 40–50 метров.

2-е отделение надевает общеевойсковой защитный комплект в виде плаща, подготавливает к работе приборы ДП-5В и определяет радиоактивные вещества;

3-е отделение надевает ОЗК в виде плаща и работает с восковым прибором химической разведки, определяет отравляющее вещество кожно-нарывного действия. Все проводят частичную санитарную обработку, снимают и укладывают средства защиты.

Рубеж «Пожар»

1-е отделение прокладывает рукавную линию и поражают цель струёй воды; 2-е отделение тушит пожар с помощью подручных средств (кошма, песок); командир отряда и 3-е отделение спасают «пострадавшего» с верхних этажей здания (сооружения).

Рубеж «Переправа»

1-е отделение преодолевает преграду по параллельным верёвкам, 2-е отделение — «болото» по следам, командир отряда и 3-е отделение наводят переправу из бревна с помощью верёвок и преодолевают её, все преодолевают «болото» по «кочкам».

Рубеж «Снайпер»

Командир отряда и 1-е отделение стреляют из пневматической винтовки по падающим мишеням и бросают гранату в горизонтальную цель («окоп»);

2-е отделение — снаряжают «магазины» к автоматам 30 патронами. Контрольное время — 1 минута.

3-е отделение — собирает и разбирает автомат Калашникова в контрольное время (1 минута).

Рубеж «Марш»

Все участники надевают на себя каски и бронежилеты, занимают место в БТР (БМП), грузовом автомобиле. По команде «По машинам!» совершают марш; покидают транспортное средство по команде «К машине!».



Рубеж «Атака»

От каждого отделения выделяются «наблюдатели», которые осматривают местность и определяют «азимуты» и расстояние до 3 ориентиров (3 пары). Затем отряд по команде командира из колонны по три разворачивается в «цепь», перемещается различными способами (переползанием, перебежками) на глубину 250–300 м, преодолевает по проходам инженерные сооружения (проходы в «минном поле»), снова разворачивается в «цепь» и атакует до пересечения передней линии «противника».

Победителем считается отряд, который совершит марш за наименьшее время с учётом штрафного времени, начисляемое за ошибки при выполнении нормативов, на преодоление препятствий, за промахи при стрельбе и метании гранаты, за нарушение контрольного времени.

Вариант прохождения трассы «Семь смелых» (2-я группа)

Рубеж «Тропа разведчика»

Все участники преодолевают препятствия на «тропе разведчика»: бревно, забор, лабиринт, лаз, полисад, фасад дома. Разрешается оказывать взаимопомощь без передачи снаряжения.

Рубеж «Привал»

3 человека устанавливают палатку, двое оборудуют укрытие «навес» с помощью шнура и плащ-палатки, 2 человека рубят и пилят дрова, складывают и разжигают костёр, кипятят в котелке воду (пережигают шнур).

Рубеж «Защита»

6 человек надевают ОЗК в виде плаща, затем 4 человека, распределив обязанности, надевают противогаз на пострадавшего. Оказывают ему медицинскую помощь при пулевом ранении верхней трети голени ноги с открытым переломом и артериальным кровотечением, изготавливают носилки из подручных средств (жердей и плащ-палатки) и транспортируют на расстояние 40–50 метров; 1 человек подготавливает к работе прибор ДП-5В и определяет уровень ра-

диации; 1 человек работает с прибором ВПХР и определяет ОВ кожно-нарывного действия.

Рубеж «Пожар»

2 человека прокладывают рукавную линию и поражают струёй воды «цель», 2 человека тушат пожар с помощью подручных средств (кошма, песок), 3 человека спасают пострадавшего с верхних этажей здания (сооружения).

Рубеж «Переправа»

3 человека преодолевают преграду по параллельным верёвкам, 4 человека преодолевают «болото» по следам; всё отделение проходит «болото» по «кочкам» и водную преграду — на плавсредствах (резиновая лодка, ял, паром, катамаран и др.).

Рубеж «Снайпер»

Все участники стреляют из пневматической винтовки по падающим мишеням, бросают гранату в горизонтальную цель («окоп»); снаряжают «магазины» к АК (контрольное время 45 с), собирают и разбирают автомат Калашникова (контрольное время 45 с).

Рубеж «Марш»

Все участники надевают каски и бронежилеты, занимают место в БТР (БМП), грузовом автомобиле по команде «По машинам!». Совершают марш и покидают транспортное средство по команде «К машине!».

Рубеж «Атака»

От отделения выделяются «наблюдатели», которые осматривают местность и определяют «азимуты» и расстояние до 3 ориентиров (3 пары). Затем отделение по команде командира из колонны по одному разворачивается в цепь, перемещается различными способами (переползанием, перебежками) на глубину 300–350 м, преодолевает по проходам инженерные сооружения (проход в «минном поле»), снова разворачивается в «цепь» и атакует до пересечения передней линии «противника».

Победителем считается отделение, которое совершит марш за наименьшее время с учётом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении нормативов, за то, что не смогли преодолеть препятствия, за промахи при стрельбе и метании гранаты, за нарушение контрольного времени.

**Управление
воспитания
и дополнительного
образования детей
и молодёжи
Мазыкина
Нина
Васильевна,
тел: (095) 925-62-84,
т/факс 924-27-69**