

## Клуб друзей Полистовского заповедника: забота о будущем с благодарностью к прошлому...

ПРАКТИКА  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Печерица Алёна Владимировна,**

специалист по экологическому просвещению,  
ФГБУ «Государственный природный заповедник «Полистовский»

В Полистовском заповеднике (п. Бежаницы Псковской области) приступили к реализации проекта, поддержанного в рамках Общероссийского конкурса профилактических программ в сфере охраны психического здоровья детей и подростков «Здоровое поколение», который учрежден Союзом охраны психического здоровья. Мероприятия проекта «Клуб друзей Полистовского заповедника» направлены на создание психологически комфортных условий для комплексного развития личности школьников 12–16 лет в гармонии с окружающим миром на основе знаний о природе и культуре родного края.

Идея проекта появилась благодаря экологическому движению «Друзья заповедных островов», которое с 2000 года координирует Эколого-просветительский центр «Заповедники» (г. Москва). Это движение объединяет людей в разных уголках нашей страны, которые не равнодушны к делу сохранения природы родного края и готовы оказать посильную помощь в работе особо охраняемых природных территорий (ООПТ). Самые различные мероприятия и экологические акции проходят при поддержке участников клубов друзей! Помощь, которую можно оказать природе, тоже может быть абсолютно любой — это посадка деревьев, изготовление кормушек и скворечников, фотовыставки любителей природы и даже постановка экологического спектакля для детей и взрослых. Совершенно неважно, в какой форме будет выражено бережное и благодарное отношение к природе, передать эти чувства от сердца к сердцу, от друга к другу — вот основная цель создания клубов друзей заповедных островов!

На формирование концепции проекта сильное влияние оказал опыт проведения Всероссийского конкурса учебно-исследовательских экологических проектов «Человек на Земле». Исследование природы родного края, его культурно-исторического прошлого развивает у подростков чувство не только причастности к решению

экологических проблем, но и формирует правильное и целостное мировоззрение в гармонии с законами природы.

Как и во многих регионах России в Псковской области сегодня складывается неблагоприятная социальная обстановка в сельской местности. Когда-то очень развитый Бежаницкий район благодаря торфодобывающему предприятию, развитию колхозного хозяйства, а также заводам по изготовлению сыров и производству стекла и хрусталя, сейчас эта местность, к сожалению, носит отпечаток запустения и упадка. В населённых пунктах, располагающихся в непосредственной близости от Полистовского заповедника, складывается сложная социально-экономическая ситуация: низкая занятость населения, более 50% жителей пенсионного возраста, кроме того, закрываются школы, нет возможности для организации детского досуга, основная масса работоспособного населения вынуждена искать работу в ближайших крупных городах — Пскове, Великие Луки и Санкт-Петербурге.

В этой ситуации необходимо создать условия для защиты детей от последствий неблагоприятной социальной обстановки, как группы наиболее подверженной её рискам. Помочь ребёнку преодолеть трудности подросткового возраста, заинтересовать его изучением природы и истории родного края, привлечь к общественно-полезному труду и предоставить возможность общения по интересам с единомышленниками и неравнодушными педагогами — всё это возможно реализовать в рамках клуба друзей заповедника. По мнению команды проекта, наиболее благоприятное влияние сможет оказать комплексный подход в организации досуга школьников при участии активных людей пенсионного возраста, обладающих ценнейшими знаниями об истории района, его культурных традициях и природе и желающих передать свои знания и нравственные принципы подрастающему поколению.

В течение нескольких лет Полистовский заповедник развивает проекты



сотрудничества с местным населением. В настоящее время жители д. Цевло участвуют в проведении экскурсий для туристов, посещающих заповедник, изготавливают сувенирную продукцию, делают сборы из целебных трав и традиционные угощения.

В рамках проекта «Клуб друзей» Полистовский заповедник решил привлечь активных людей пенсионного возраста для знакомства школьников в возрасте 12–16 лет с традиционной культурой и народными ремёслами. Знание истории родного посёлка, его культурных традиции, переданные через непосредственных носителей этих знаний — старшее поколение, способны оказать влияние на формирование личности, развитие патриотические чувства и помочь с самоопределением и повышением самооценки в трудный подростковый период.

лена проведением добровольческих акций и выполнением творческих заданий. Такой подход обеспечит наиболее эффективное вовлечение детей и подростков благодаря разнообразию тематики и видов деятельности.

В июне 2015 года состоялись первые мероприятия проекта, показавшие высокую степень заинтересованности в его тематике не только непосредственной аудитории — школьников до 17 лет, но и школьных учителей, сотрудников Бежаницкой районной библиотеки им. А.П. Философовой, Бежаницкого историко-культурного центра Философовых и педагогов спортивной детско-юношеской школы п. Бежаницы. В рамках каждого из мероприятий проекта проводится обязательное анкетирование всех участников. В результате обработки анкет команда проекта сможет отслеживать изменение проблемной ситуации, прово-



Программа клуба друзей на 2015 год включает 6 основных тематических блоков мероприятий об истории и природе Бежаницкого района. Экологические мероприятия будут посвящены актуальным темам охраны природы заповедника, проблеме утилизации твёрдых бытовых отходов и защите животных. Блок исторических мероприятий охватит темы по истории деревень, прилегающих к территории заповедника, событиям ВОВ и традиционному природопользованию и ремёслам. Каждая тема будет раскрыта в ходе экскурсионной программы, закреп-

дить корректировку своей работы в зависимости от эффективности той или иной формы взаимодействия и планировать дальнейшее развитие проекта.

Старт реализации проекта «Клуб друзей Полистовского заповедника» был дан 8 июня 2015 г. мероприятием, посвящённым Международному дню охраны окружающей среды, в котором приняли участие школьники 5–9 классов. В Бежаницкой районной библиотеке им. А.П. Философовой сотрудники Полистовского заповедника рассказали о Всероссийском детском экологическом движении «Друзья заповедных островов»,

которое объединяет активных людей разных возрастов неравнодушных к делу сохранения культуры и природы родного края. Участники встречи были ознакомлены с программой мероприятий проекта и узнали, как можно провести летние каникулы не только весело и интересно, но и получить полезные знания и яркие впечатления, а также подружиться с новыми друзьями. Координатор проекта Светлана Никитина познакомила ребят с основными направлениями работы заповедника, его уникальной природой и рассказала о тех маленьких, но очень значимых шагах, которые может сделать каждый из нас для сохранения заповедной природы. Кроме того, школьники приняли участие в занимательной викторине на тему экологии, подготовленной участниками биологического кружка заповедника «Эколучики», и получили памятные подарки.

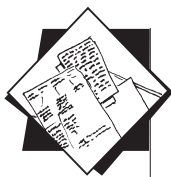
Следующая встреча участников проекта «Клуб друзей Полистовского заповедника» прошла 10 июня 2015 г. в парке Бежаницкого историко-культурного центра Философовых. На этот раз друзья собрались, чтобы принять участие в познавательном и весёлом приключении — спортивном ориентировании «Кладоискатели». В ходе мероприятия ребята должны были пройти маршрут по контрольным точкам, зафиксировать своё местоположение с помощью навигаторов GPS, найти подсказку и отгадать птицу, которая обитает в Полистовском заповеднике. Все три команды прекрасно справились с поставленной за-

дачей, однако победитель всё-таки оказался только один — им стала команда «Пингвины», участники которой и получили главные призы состязания — туристические фонарики. Все ребята были награждены памятными дипломами и подарками от Полистовского заповедника. После всех испытаний участников ждало вкусное угощение и обсуждение планов для будущих встреч. Мероприятие состоялось благодаря содействию спортивной детско-юношеской школы п. Бежаницы и Бежаницкого историко-культурного центра Философовых.

В конце июня Полистовский заповедник организовал две экскурсии для участников проекта «Клуб Друзей» в удивительный мир зелёного безмолвия верховых болот. Экологическая тропа «Плавницкое болото» является визитной карточкой заповедника, и, посетив её, можно составить наиболее полное представление о красоте и ценности болотных экосистем для жизни нашей планеты. Экологический маршрут начинается в лесу, в котором можно наблюдать следы жизнедеятельности птиц и животных, населяющих заповедный край. Здесь и трухлявые стволы деревьев, над которыми поработали дятлы, и следы когтей медведя, отметившего границы своей территории. Покидая полог леса, путники попадают в царство сфагновых мхов, болотных сосен и клюквы: то там, то здесь мелькают редчайшие болотные орхидеи — пальчатокоренники. Со смотровой площадки, которая поднимается над болотом







на 9 метров, можно охватить взглядом бескрайние просторы зелёного океана, полюбоваться видом и послушать звенящую тишину болота. В ходе экскурсии школьники узнали об истории образования крупнейшей в Европе верховой болотной системы, познакомились с видами растений, которые формируют облик низинного, переходного и верхового болот, а также узнали об их важных функциях для биосферы. Красота заповедного Полистовья никого не оставила равнодушным, все участники были заинтересованы в дальнейшем знакомстве с таинственным миром верховых болот.

Удивительно тёплая и душевная атмосфера царит на краеведческих экскурсиях и мастер-классах, которые проводят для школьников бабушки деревни Цевло. 3 июля 2015 г. состоялась первая познавательная экскурсия об истории и культурных традициях в рамках проекта «Клуб друзей Полистовского заповедника».

Об этом поселении мы встречаем на страницах литовской записки неизвестного автора от 1488 года. В ней упоминается, что Цевло (тогда название звучало Цебло) уже является административным центром Цебельской губы, а это значит, что первые жители в этой местности появились задолго до письменного источника. Когда-то деревня также была знаменита своими широкими ярмарками, на которые стекались жители со всей Псковской области, а также по санному пути через болото приезжали и гости из Новгородской области, Владимира и Суздаля. Знаменита деревня и своими жителями. В разные времена этими землями владели известные фамилии: помещики Креницины и немецкий барон Корф. Наши бабушки хранят устные свидетельства о дружбе поэта Александра Николаевича Креницына с гением русской поэзии Александром Сергеевичем Пушкиным, именье которого «Михайловское» расположено совсем



Программа экскурсии состояла из двух частей. В первой половине Надежда Викторовна Илларионова рассказала об истории и традициях деревни и провела ребят по деревенским улицам. В России не так уж много деревень, которые могут сравниться с деревней Цевло своей богатой и интересной историей. Первое упомина-

неподалёку. Есть предположение, что герои повести «Дубровский» Александр Пушкин написал с портретов местных жителей деревни Цевло. В живописном парке «Липки» на берегу озера Цевло школьники внимательно слушали рассказ о нелёгкой судьбе крепостных крестьян и старой приходской церкви, любовались

исполинскими вязом и липами — немymi свидетелями истории этих мест.

Вторая часть экскурсии проходила в краеведческом музее деревни Цевло, который был создан по инициативе местных жителей. Галина Егоровна Иванова гостеприимно распахнула двери сельской школы 80-х годов. Попав в школьные коридоры, в которых когда-то кипела жизнь, ребята не могли сдерживать своего удивления, обнаружив бережно и с любовью собранную экспозицию из предметов деревенского быта и изделий старых мастеров и ремесленников. Школьные альбомы хранят память о почётных жителях деревни, передовиках производства и колхозного хозяйства, фотографии героев, не вернувшихся с войны. Самой яркой частью экскурсии стал интерактивный урок в классной комнате, где когда-то Галина Егоровна преподавала географию. Вначале ребята обнаружили на партах письмо старого пирата, в котором было зашифровано место, где он спрятал свои сокровища. Все с успехом справились с шифром и правильно определили место клада — остров в Охотском море. Далее в игровой форме школьники отгадывали ребусы и смотрели увлекательные опыты с водой. Самое большое удивление вызвали плёночные диафильмы, по которым ещё так недавно проводились уроки биологии, географии и химии. Наверное, экскурсия по школе 80-х годов — этот тот редкий случай, ког-

да сегодняшних школьников трудно было заставить покинуть класс.

Главным результатом экскурсий стал непосредственный и живой интерес ребят к самостоятельному изучению истории и культуры родного края.

С 13 по 17 июля 2015 г. в Полистовском заповеднике состоялась экологическая образовательная программа «Родник». Её участниками стали 16 школьников из Бежаницкого и Локнянского районов, которые интересуются научно-исследовательской деятельностью и захотели провести летние каникулы познавательно и интересно.

Участники были размещены на хорошо благоустроенной научно-технической базе заповедника, где в первый день нам предстояло познакомиться друг с другом и определиться, в каком же направлении будут проводиться наши научные исследования. Знакомство прошло весело и непринуждённо, каждый попробовал себя в роли журналиста и провёл интервью, мы нарисовали наши ожидания и вскоре стены были украшены яркими рисунками. В заключение дня все попробовали свои силы на мастер-классе и своими руками сделали забавного ёжика, жителя заповедных лесов.

На второй день началась серьёзная научно-исследовательская работа. Одна из команд приступила к исследованию гидробиологических особенностей водных объектов Полистовского заповедника.





Ребятами были поставлены опыты на определение хлоридов, железа, аммония, а также цветности и жёсткости воды из озера Цевло, речки Плавницы и болота. Также были изучены речной планктон и насекомые, обитающие в водоёмах. В дальнейшем опытные данные будут сопоставлены с предельно допустимыми концентрациями исследуемых веществ и будет сделан вывод об экологической ситуации в реках и водоёмах Бежаницкого района.

Вторая группа школьников увлечённо занялась исследованиями растений и достопримечательных мест деревни Цевло. Целью нашей работы стало создание познавательной экологической тропы, рассказывающей о природе и культуре заповедных мест. На первой ботанической экскурсии мы обнаружили кирпичные развалины и лесные пруды, в дальнейшем от местных жителей ребята узнали, что постройки относились колхозному скотному двору, а пруды назывались «мочила» и служили для выделывания льняного полотна.

Местными жителями деревни Цевло для ребят были проведены познавательные экскурсии в краеведческий музей и школьный класс 80-х годов, также мы прогулялись по деревенским улицам и смогли узнать, где же проходила первая улица деревни и проводились широкие традиционные ярмарки. В рамках многодневной программы была организована экскурсия на экологическую тропу «Плавницкое болото», где участники смогли погрузиться в удивительный и таинственный мир заповедного болота. Зинаида Петровна Февралева порадовала ребят замечательным мастер-классом по выпечке вкуснейших булочек с ягодами и вареньем. Никто не устоял от того, чтобы попробовать своими руками слепить пирожок или положить в рулет начинку. Какое же

наслаждение было всей весёлой компанией пробовать горячие пирожки!

Наше пребывание в Полистовском заповеднике закончилось, и, конечно, расставаться с новыми друзьями было очень грустно. Но мы уверены, что каждый запомнит эту неделю лета как что-то очень хорошее, тёплое и светлое! Мы многое узнали, познакомились и подружились друг с другом, а значит, мы обязательно встретимся, и снова пробьётся и зажурчит радостным детским смехом наш «Родник».

Ожидается, что в ходе реализации программы «Клуб друзей Полистовского заповедника» будет сформировано активное общественное объединение для решения социальных проблем на территории, прилегающей к заповеднику. За время проекта будет сформирован интерес к более подробному изучению мира природы и культурных традиций. Дети и подростками будет получен позитивный опыт социального взаимодействия с младшими школьниками и людьми старшего поколения, расширена коммуникационная сфера со сверстниками на познавательные темы. Участники Клуба друзей станут причастны и к решению глобальных проблем, связанных с охраной природы, и смогут увидеть результаты собственных усилий, что будет способствовать повышению самооценки и позитивному восприятию действительности.

В декабре 2015 года пройдёт заключительное мероприятие проекта «Клуб друзей» в рамках финансирования гранта — Международный день волонтера, на котором самые активные участники будут поощрены памятными грамотами и подарками. Но наша дружба с заповедным Полистовским краем только начинается, и много открытий нам предстоит сделать! ☑