

Летний скаутский лагерь (на 100 и более участников)

В подборке материалов, предложенной нашему журналу Е.И. Веретенниковым, вы найдёте полезные советы и сведения, которые помогут правильно подготовиться к многодневному походу, организовать скаутский или туристский детский лагерь в лесу, у озера или реки, в других природных условиях.

Прилагаемые к этим материалам авторские программы, несомненно, помогут вам в этой интересной работе.

При всём многообразии лагерей и стоянок скаутов, их неповторимости и зависимости от природных условий давайте попытаемся представить примерный вариант лесного лагеря, который проводится на оборудованной лесной поляне. Предложенную схему его обустройства можно использовать и при организации оздоровительного или туристского лагеря.

Идея сохранения равновесия природы и человека в ней, как взаимозависимых частей единого природного мира, понимание, что каждое негативное вмешательство в любую из её частей откликается во всей системе, всегда было главной задачей скаутинга. Умение скаута жить на природе и в согласии с ней постигается в скаутских лагерях.

Если скаут когда-либо ходил в поход, ему сразу вспоминается запах дыма, потрескивание поленьев, душистый костровый чай. Вспоминается прекрасная картина природы, неповторимый закат солнца, а главное — то замечательное чувство товарищества, которое связывало со всеми.

Скаутские лагеря имеют особый колорит, неповторимый характер. Скаутинг учит социальному оптимизму, социальному творчеству и терпимости, сознательной дисциплине.

Чтобы скаутские лагеря приносили пользу, удовольствие, заканчивались без травм, необходимо знать “азбуку” скаутского лагеря: его основные правила, технические приёмы, лагерную этику. Иначе и впросак попасть легко, и до беды недалеко.

Эти лагеря несут на себе основную нагрузку по количеству скаутов, побывавших в них, и времени, отведенному им в программе группы. В патрульных лагерях приобретает наибольшее количество умений и навыков. На них лежит основная нагрузка по тренинговым программам. Поэтому им уделяется наибольшее внимание и под них разрабатываются долговременные программы и многодневные развивающие игры. В отличие от программы лагерей для младших скаутов тренировочные лагеря требуют более детальной программы, более тяжёлого оборудования и зачастую специальной экипировки. Это и водные, горные, парусные, конные и прочие специализированные программы, а также смешанные. Главное их отличие в том, что в них скауту предоставляется возможность овладеть навыками и умениями в любом объёме знаний и умений — от простого “посмотрел” до навыка инструкторского уровня. Причём в одном лагере часто осваивается несколько видов деятельности. Лагеря групп и патрулей требуют достаточно серьёзного отношения к патрульному имуществу и личной экипировке.

Успех такого лагеря в основном определяется качеством подготовки и выбором места проведения. Причём требования к месту столь разнообразны, а порой и противоречивы, что выбор в большинстве случаев приходится делать с учётом хотя бы наиболее важных факторов. Самый важный из них — рельеф местности. По возможности он должен иметь реку, на которой организуются водные программы, лес для ориентирования, хорошо бы иметь заброшенный карьер или небольшие скальные выходы для наведения переправ и специальных занятий. Большую роль играет и эстетическое восприятие места лагеря. В программе должны быть не только испытания и состязания, но и время для досуга, время для “посиделок” у костра и, конечно, время для духовной беседы.

Разрешение на размещение нужно заблаговременно получить у владельца территории — лесхоза, лесничества и т. д. На всю местность должна быть достаточно подробная карта. Выбор места необходимо осуществить не менее чем за 2 месяца до открытия лагеря.

Цель

Прежде чем браться за организацию лагеря, каждый лидер ясно представил себе цель, которую он старается достигнуть в этом лагере, и в соответствии с этим составил программы. Совершенно различны по настрою лагеря отряда, который планирует провести тренировки и научиться новым скаутским умениям, от патрульного лагеря, в котором скауты собираются немного отдохнуть после трудного учебного года или четверти. Некоторые лагеря располагаются около мест работ по реставрации памятников культуры или храмов, ландшафтов. Здесь скауты настроены на работу по восстановлению храмов и экологического равновесия в природе.

Каждый лагерь и поход имеет свою планку требований для скаута или другого участника. В этом есть залог интересного проведения лагеря и его безопасности.

Примерный распорядок проведения скаутского лагеря по дням

1–2-й день. Заезд отрядов и оборудование лагеря, установка и устройство тренировочных полигонов и станций.

3–10-й день. Занятия по программам, на учебно-тренировочных станциях, полигонах и спортивных площадках по выбору отрядов и патрулей и лично каждого участника лагеря.

1. Предлагаемый перечень учебных программ:

- а) подготовка патрульных лидеров;
- б) экология жизни и саморазвития личности;
- в) выживание в экстремальных условиях, подготовка к Робинзонаде;
- г) экологическое воспитание и общие лагерные экологические мероприятия по договорённости с лесничеством;
- д) специальная туристская подготовка.

2. Предлагаемый перечень учебно-тренировочных станций:

- а) полоса препятствий;
- б) тропа дикаря;
- в) спортивные площадки для игр в волейбол, футбол, бадминтон и др., в том числе полигон для стрельбы из лука, арбалета, пневматической винтовки;
- г) в зависимости от места лагеря могут быть станции: плавания, скалолазания и т.д.

3. Предлагаемые тренировочные полигоны:

- а) полигон спортивного ориентирования;
- б) полигон кросс-похода;
- в) полигон водных или горных мероприятий.

11-14-й день.

По выбору отрядов, патрулей и лично каждого участника скаутского лагеря:

- а) учебно-тренировочный поход в зависимости от природных условий;
- б) тропой Робинзона по программе выживания в экстремальных условиях совершить многокилометровый переход с организацией ночлегов из подручных средств, провести ориентирование по местным признакам без компаса и карты, организовать питание, используя природную кладовую района похода;
- в) “Дом Робинзона” — 2–3 скаута организуют стоянку и быт из подручных материалов с ограниченным набором продуктов с 2-3-х дневным пребыванием;
- г) одинокий Робинзон — испытание своего характера в одиноком пребывании по программе выживания в экстремальных условиях (для опытных скаутов!).

15-16-й день.

Продолжение занятий по учебным и спортивным программам и сдача зачётов на получение скаутских специальностей.

17-й день.

Уборка лагеря, прощальный костёр.

18-й день.

Окончательная уборка территории. Отъезд участников.

Примерный распорядок дня скаутского лагеря

1. Общий подъём в 7-00 (дежурные — в 6.30)
2. Зарядка с 7.15 до 7.45
3. Завтрак с 8.00 до 8.30
4. Общее построение (подъём флага и объявление программы дня).
5. Занятия по программам с 9.00. до 13.00
6. Обеденное и личное время с 13.00 до 15.30
7. Занятия по программам с 16.00 до 20.00
8. Ужин с 20.00 до 21.00
9. Вечерние мероприятия с 21.00. до 22с.30
10. Отбой в 23.00

Ежедневная программа мероприятий разбита на 3 блока:

1. Утренние часы с 9.00 до 13.00 — учебные, тренировочные и др. программы.
2. Дневные часы с 16.00 до 20-00 — учебные, спортивные, тренировочные и испытательные программы, сюжетно-ролевые игры.
3. Вечерние часы с 21.00 до 22.30 — клуб знакомств, конкурсы песен и рассказов, скаутская юморина, дискотеки и др.

Где разместить лагерь

Место размещения лагеря лидер подбирает так, чтобы оно в возможно большей мере подходило для выполнения намеченных программ скаутского лагеря, поэтому этим начинают заниматься задолго до начала сезона.

От правильного и удачного выбора местности зависит практически всё остальное: потребности в транспорте, доставка необходимого снаряжения и питания. Местность должна позволять провести все программы без дальних перемещений оборудования и в то же время иметь заметные ориентиры по окружности всей арены скаутской деятельности. Характер подскажет и выбор необходимого снаряжения применительно к этому лагерю.

От того, насколько правильно выбрано место установки лагеря, зависят отдых и настроение детей. Определяя место разбивки лагеря, нужно учитывать многое, но самое важное — место должно быть безопасным во всех отношениях. Вот несколько советов, проверенных практикой.

Важную роль при выборе места играет наличие питьевой воды, дров и т. д. Впрочем, не страшно, если ручей или колодец находится и за километр — дежурные сходят и принесут воду за полчаса. Её удобней всего носить в канистрах. А отсутствие дров научит экономно их расходовать.

Нельзя разбивать лагерь на возвышенностях безлесых холмов, ставить палатки около одиноких деревьев, так как при грозе в них может ударить молния. Опасно располагаться и под проводами электрических линий, в лесу под низко опущенными кронами деревьев, рядом с дорогой, даже если, как кажется, ею не пользуются. Вблизи палаток не должно быть сухостойных или наклонившихся деревьев, которые могут рухнуть при сильном ветре.

Нельзя располагать лагерь непосредственно у основания сыпучих скал, вблизи устья желобов при горном походе, под нависшими снежниками. Всегда надо проверить, нет ли камнепадов, возможен ли подъём грунтовой или речной воды.

В тёплую погоду при обилии комаров и мошек лагерь лучше разбить на мысу озера или

реки: комары и мошки не любят сквозняков и исчезают на ветру.

Если лагерь расположен в таком месте, где могут быть змеи, палатки лучше ставить на площадке, поверхность которой покрыта мелкой галькой, щебёнкой или небольшими камнями. Такое место менее привлекательно, но зато есть гарантия, что ночные “гости” не посетят палатки.

При сухой погоде достаточно искры, чтобы возник пожар. Огонь — самое страшное несчастье в лесу. Если лагерь расположился в сухом пожароопасном районе, постарайтесь обойтись без костров и готовить еду на примусах или на газовой горелке. Но соблюдение мер безопасности обязательно при любом способе приготовления пищи. Нельзя располагаться на сухих торфяниках — от искры или костра происходит загорание торфа даже в глубине, под слоем дёрна.

Площадка для установки палаток и оборудования кухни должна быть сухой, защищённой от ветра. Но устанавливать палатки под кронами деревьев не рекомендуется, ведь после дождя с деревьев будет капать ещё полдня и невозможно будет понять — закончился дождь или нет.

Немаловажно и то, какой вид открывается из лагеря. На долгие годы каждому скауту запомнятся уютная поляна среди берёз и елей, спокойный зелёный лужок, усыпанный ромашками, и суровый, но прекрасный сосновый бор вокруг. Кому-то запомнится красивая отвесная скала над бурным грохочущим потоком горной реки, или полная таинственности “дикая” уютная бухта на берегу моря.

Питание и приготовление пищи

Чтобы компенсировать затраты энергии в лагере, нужно правильно питаться. Норма питания для летнего лагеря на одного человека в сутки выглядит примерно так: хлеб — 50 г или 150 г сухарей; крупы разные — 200 г; макаронные изделия — 75 г; мясопродукты — 100 г; молоко сухое — 50 г; сахар и конфеты — 100 г; чай, кофе, соль, приправа — до 50 г.

Всего примерно 600–650 г сухих продуктов в день на человека. Следует знать, что вес сухих продуктов и вес готовой к употреблению пищи различается в несколько раз. Опытные скауты в дальние экспедиции берут продукты из расчёта 450–500 г в день, но это достигается применением высококалорийных продуктов, орехов, сублиматов, халвы и т. п.

Расчёт продуктов на отряд или патруль производится умножением их дневной нормы на количество участников и на количество дней, — это если продукты приобретаются централизованно на всех по приведённой выше раскладке. К вопросу заготовки продуктов надо подходить серьёзно и творчески. Не все продукты можно брать в лагерь — они могут испортиться от условий хранения.

Из макаронных изделий категорически не рекомендуется покупать дешёвые сорта — слипшиеся намертво или пригоревшие, расплзшиеся в клейстер — большой радости они не доставят, хотя скауты народ непритязательный.

Для полноценного питания и достаточных его вкусовых качеств набор продуктов должен быть разнообразным. Выпуск сублимированных продуктов облегчает задачу снижения их веса так же, как и сухие консервы в виде мясных и овощных супов, крупяных каш в бумажной упаковке. Целесообразны и сухие овощи, в частности “хрустящий” картофель в пакетах. Высококалорийны шпиг, халва, орехи в сахаре, шоколад.

Запас белковой пищи обеспечивается за счёт сыра (с содержанием жира более 30%), сушёного мяса, сухого молока и яичного порошка, мясных и рыбных консервов, а также растительных белковых продуктов: фасоли, сои, гороха.

Хлебные изделия используются в виде сухарей, галет, печенья, хрустящих хлебцев. Целесообразен достаточный запас сухофруктов.

В жару снижается аппетит, поэтому не должны быть забыты острые продукты (сельдь, килька пряного посола), специи (перец, лавровый лист, аджика, хмели-сунели), которые обладают и дезинфицирующими свойствами. Наибольшей фитонцидной активностью об-

ладает чеснок, затем черемша, лук, способствующие развитию аппетита и переваривающей активности желудка и кишечника. Чеснок особенно необходим в жаркий сезон и в период острых респираторных заболеваний.

Для правильного хранения продуктов в походе следует ограждать их от воды и сырости, держать в возможно более прохладном месте (часть продуктов в двойных полиэтиленовых мешках и авоськах на ночь кладут в воду, а зимой в снег). Сухари, крупы, сахар, соль, кисель размещают в двойную упаковку — сначала в полиэтиленовый, затем в матерчатый мешочек, масло — в полиэтиленовой канистре, а сливочное — в жестяной коробке.

Купленные накануне батоны хлеба перед выходом в поход надо обжарить на огне газовых горелок, хорошо упаковать в вощаную бумагу, затем в полиэтиленовые мешки. Мясо и колбасу полезно обложить тонкими ломтиками чеснока, а в походе — листьями крапивы. Запасы хлеба, крупы, сахара, соли, маргарина пополняют в магазинах (если маршрут проходит через населённые пункты).

Питание должно быть трёх-четырёхразовым с обязательным приготовлением горячей пищи.

Завтрак — наиболее калорийный, составляет 30% суточного рациона, но небольшой по объёму и легкоусвояемый. Лучше всего использовать бутерброды с сыром, колбасой, конфитюром, рыбные консервы, каши с маслом и обязательно — сладкий и достаточно крепкий чай, в который желательно добавлять мяту, душицу, донник и другие травы.

В группе детей и подростков в 10–11 часов (после двух-трёх часов движения) принимается второй завтрак: печенье, конфеты, вафли, яблоки, халва, несколько таблеток аскорбиновой кислоты с глюкозой и т.п.

В обед необходим горячий суп. Его готовят из концентратов со специями или с добавлением дикорастущих растений. Мясные или рыбные консервы закладывают за 5 минут до окончания варки супа. Другим горячим блюдом может быть кисель, какао с сухим или сгущённым молоком. На ужин обычно готовится калорийная каша, в которую добавляют сухофрукты (чернослив, изюм), масло, дают компот, чай, какао с печеньем, вафлями.

Для профилактики пищевых отравлений запрещается употребление малоизвестных и неизвестных растений, невымытых фруктов. Консервы каждый раз проверяются на “бомбаж” — вздутие стенок газами гнилостных микробов. При этом нажатие на одно дно банки вызывает выпячивание другого. Мясо, колбаса и другие скоропортящиеся продукты должны быть использованы в первые дни похода.

Опасно употребление сырой воды из источников, расположенных вблизи предприятий, населённых пунктов, пастбищ. Для обеззараживания воды лучшее средство — кипячение. Если нет такой возможности, применяют дезинфицирующие таблетки: пантоцид (1 таблетка на 0,5—0,75 л воды), по 2–3 кристаллика перманганата калия или несколько капель настойки йода. Для приготовления горячей пищи используется только алюминиевая посуда. Цинковая и тем более медная посуда для этого недопустимы.

Регулярное употребление сырого чеснока и лука, достаточная термическая обработка продуктов (мясо только жарить) помогают предотвратить кишечные инфекции.

В жаркую погоду необходимо соблюдение питьевого режима. Утолять жажду можно только после приёма пищи — за завтраком, в обед и в ужин. На завтрак полезно съесть сельдечку или добавить в пищу 0,5 чайные ложки соли, что позволит зафиксировать воду в организме, уменьшить изнурительное потоотделение, затрудняющее наше кровообращение. На испарение 1 литра пота (а в жару мы за день теряем по 2–3 литра) затрачивается свыше 500 калорий! При пересыхании во рту делают 2–3 глотка воды, сосут кислые конфеты. Лучшие жаждоутоляющие напитки в жару — зелёный чай, компот, чай из трав с мятой (лучше лимонной, называемой ещё мелиссой), душицей, листьями смородины, цветами таволги, с добавлением аскорбиновой или лимонной кислоты, яблочного уксуса или лимонного экстракта.

Предлагаем следующий рецепт заправки для ароматического травяного чая:

Мята душистая (перечная, лесная, зеленая) — 1 часть

Душица — 2 части

Листья смородины чёрной — 6 частей

Цветы таволги (или донника) — 0,5 части

Эту смесь кладут по 1 чайной ложке на 0,5 литра кипятку, добавляя по 0,5 г лимонной кислоты или 1/2 чайной ложки яблочного уксуса (которые лучше хранить в полиэтиленовой бутылке). В южных районах в чай для кислоты можно класть листья барбариса.

В однодневный поход выходного дня на обед целесообразно брать пищу, готовую к употреблению, так как разведение костров в лесу, в окрестностях городов запрещается. В этих условиях допустимы жареное мясо, птица, полукопчёная колбаса, а в холодное время года — жареная рыба, варёные яйца, сырники, варёные мясо и птица. Горячий чай (какао, кофе) берут в термосе. В жаркую погоду хорошо взять и полиэтиленовую канистру с квасом (морсом). Всегда желательна зелень (петрушка, лук перовой, укроп, сельдерей) и особенно чеснок. На второй завтрак можно съесть сырники, пирожки, пудинг с чаем. В качестве салатов в походах можно использовать различные съедобные, дикорастущие травы: подорожник большой, сныть, щавель, крапиву, мяту, кислицу.

Рекомендуем несколько рецептов блюд из даров леса с расчётом на группу в 7–8 человек.

Щи зелёные.

Крапиву жгучую или кислый щавель перебрать, промыть, заложить в ведро, залить горячей водой (для сохранности витаминов) и довести до кипения. Затем воду слить, зелень отжать и мелко нарезать. Лук нарезать и поджарить, добавить немного муки и жарить ещё 1–минуты. Полученную заправку развести горячим мясным бульоном, добавив специи (лавровый лист, перец, аджику), и варить 15–20 минут. За 5 — 10 минут до окончания варки заложить листья щавеля или крапивы. Если вы готовите суп из концентратов, то крапиву, щавель, промыв и нарезав, закладываете в кипящий суп за 5–10 минут до окончания варки.

Кондер.

Густая охотничья похлёбка из различных продуктов. В кипящую воду (6–8 литров) положить кружку промытой крупы (любой, кроме манки), а через 10–15 минут — молодые листья одуванчика, верхние листья борщевника, щавеля кислого, крапивы, заячьей капусты. Когда крупа начнёт развариваться, добавить картофель, лук, чеснок, немного мясных консервов (или полукопчёной колбасы), соль. После 30–40 минут варки добавить специи.

Печёные корни лопуха.

Употребляются в пищу осенью или ранней весной. Тщательно промытые корни лопуха отваривают в подсоленной воде и поджаривают с маслом на сковороде. Можно, нарезав кружочками и, подсолвив, испечь их на костре или запечь целые клубни в костре так, как пекут картошку.

Печёный стрелолист.

Его клубни пекут в золе костра.

Свербига варёная.

Вымытые стебли этой травы, иначе называемой дикой или луговой редькой, обдают кипятком, очищают от кожуры и нарезают ломтиками толщиной в 2–3 миллиметра. Подсолвив и сдобрив приправой (сушёными измельчёнными специями), используют в качестве гарнира к мясным и рыбным блюдам.

Весенний салат из одуванчиков.

Замочив вымытые листья в соленой воде на полчаса для устранения горечи, мелко их нарезают и заправляют майонезом, сметаной с добавлением специй.

Салат из листьев одуванчика, сныти, листьев майской липы.

Листья этих растений не нуждаются в предварительном вымачивании в солёной воде. К мелко, нарезанным листьям добавляют соль, немного аджики, разведённой в растительном масле, майонез.

Жаркое из листьев.

Листья крапивы, сныти, свербиги, одуванчика можно использовать и для приготовления жаркого. Нарезанные листья жарят с добавлением лука на маргарине или растительном масле, в котором разводят немного аджики. И тут пригодятся сушеные размельчённые специи типа хмели-сунели, в состав которой входят кориандр, сельдерей, петрушка, базилик и лавровый лист. Ещё вкуснее и питательнее такое блюдо будет при добавлении в него мелко нарезанного сыра, яиц.

Все эти блюда разнообразят, конечно, меню, но не забывайте строгое правило — сомнительные ягоды, травы и другие растения ни в коем случае нельзя класть в пищу. Если сомневаетесь, лучше оставьте их в лесу, пусть дальше растут.

Отрядное и патрульное имущество

Очевидно, что всё снаряжение подразделяется на групповое (патрульное), специальное и личное.

К патрульному относятся палатки, посуда для приготовления пищи, костровые приспособления, примусы, топор и пила, половник и холщовые рукавицы. Бобина шпагата или веревки. Аптечка.

Палатки и навесы (тенты) подбираются, исходя из количества участников, а также для сбора всей группы в непогоду. Даже при организации однодневного похода необходимо брать с собой большой навес от дождя на всю группу. Конечно, очень желательно, чтобы он был лёгким и большим. При организации стоянки на срок более 3 ночей желательно иметь не только палатки для сна, но и палатку для хранения общего имущества и продуктов. Как правило, общее имущество остаётся без присмотра и имеет много шансов остаться на ночь под открытым небом и дождём.

Во время проведения многодневного и большого лагеря часто возникает потребность собраться вместе, особенно в непогоду.

Большая многоместная высокая палатка в этом случае становится просто незаменимой. Она также послужит местом, где можно положить заболевшего, травмированного. Лежанка и аптечка первой помощи обозначают место, где можно оказать медицинскую помощь, и в случае возникновения необходимости практически каждый скаут сможет быстро найти его и показать тому, кто нуждается.

Общий большой навес над столовой (не менее 4гб метров) имеет много преимуществ перед открытым небом. Только есть проблема — где его найти и как сделать лёгким.

Котелки. Для приготовления нормального обеда понадобятся три котелка или “канна” на 5–7 литров каждый. Дежурным поварам нужны холщовые или “рабочие” брезентовые рукавицы и 1–2 половника.

Для приготовления пищи всё чаще в скаутских лагерях используют примусы, обычно “Шмели”. Их берут не менее двух на патруль из 12 человек, либо “Шмель-3” с двумя горелками. Бензина, только чистого, не этилированного, требуется от 75 г на человека в день летом, до 125 г в день зимой. Носить его необходимо в металлических флягах или канистрах на 5–10 литров. В пластмассовых флягах-бутылках его можно только транспортировать с хорошо закрытыми пробками и полностью заполненными. А разогреть примус удобнее и практичнее с помощью “сухого горючего”. Достаточно четверти таблетки, которую кладут на специальную тарелку под ручкой-краном. Обращение с примусами тре-

бует определённого навыка, всем заранее надо научиться разогреть и зажечь примус в любое время суток.

Многие скаутские группы для приготовления пищи используют очаги различной конструкции. Они дают большую экономию топлива, удобнее, чем традиционные костры, и не оставляют “кострищ”, что в условиях большого лагеря очень важно.

В небольших лагерях в удалённой местности обычно пользуются традиционными кострами для приготовления пищи. Конечно, это проще и создаёт уют. Не стоит забывать только полезные костровые приспособления, облегчающие жизнь: “рогульки”, таганки, крючки и прочие полезные вещи.

В лагере для различных работ часто требуется лопата. Предпочтительнее брать сапёрную или со снимающейся ручкой. Прежде чем отправиться в путь, **топоры, пилы и лопаты** следует хорошенько наточить, сделать для них чехлы из яркой плотной ткани, а ручки окрасить в яркий цвет.

Ремонтный набор также необходим каждому отряду и патрулю. В нём нужно иметь всё необходимое, чтобы починить любой элемент экипировки: одежду, палатку, снаряжение, примус. В набор включите лёгкие пассатижи, отвёртку, надфиль, брусок для заточки ножей, ножницы, тесьму и иголки разной величины. Часто используется шило, изолента и клей “Момент”. Не лишними всегда будут кусочки кожи и материал для заплаток. В специализированных экспедициях ремнабор определяется характером снаряжения: лыжи, велосипеды, байдарки, яхты, скальные приспособления.

Медицинское обслуживание

В продолжительном лагере необходимы медицинские работники, медицинская палатка или домик с необходимыми лекарственными средствами и оборудованием, средства для доставки заболевших участников в ближайшее медицинское учреждение. Но каждому отряду и патрулю нужна аптечка, в которой должен находиться перевязочный материал (бинты и салфетки), лейкопластырь разной ширины, “зелёнка” или йод, “марганцовка”, раствор борного спирта для промывки глаз. Для остановки кровотечения необходимы жгут, перекись водорода. Для обработки ожогов нужна специальная эмульсия, для гнойных ран — стрептоцид в порошке. Соберите и жаропонижающие препараты для внезапного проявления болезни, болеутоляющие и сердечные средства — валокордин, корвалол, кардиамин, нашатырный спирт.

Небольшая личная аптечка нужна каждому скауту. В ней кроме перевязочных материалов и обычного необходимого набора должны быть препараты индивидуального пользования, в зависимости от особенностей и здоровья участника лагеря. Аптечку нужно упаковать так, чтобы ничего не разбилось и не раздавилось. Например, в пластмассовую коробку с крышкой. Все лекарства должны быть с этикетками и кратким описанием, “как ими пользоваться”.

Любое лечение необходимо проводить в стационаре, а аптечка должна содержать только средства для оказания первой доврачебной помощи.

Личное имущество

Имея всё минимально необходимое, скаут комфортно чувствует себя в лагере. Но есть ещё и скаутские программы. Чтобы участвовать в них, он должен взять специальное снаряжение, которое поможет ему в скаутской жизни. Но и лишнее имущество только отягощает. Всё снаряжение — личное и патрульное — разделяют на обычное и специальное. Обычное нужно для всякого лагеря, а специальное — для определённого вида программы.

Всем ясно, что лёгкие вещи предпочтительнее. Однако реальность такова, что не всегда удаётся приобрести нужного качества предмет с малым весом. В любом случае экипировка должна быть прежде всего прочной, надёжной и удобной.

Рюкзак.

Нужен большой, вместительный, с широкими плечевыми лямками. Он должен плотно прилегать к спине всей задней стенкой. Достигается это выбором рюкзака по росту и правильной подгонкой лямок. Правильно подогнанный рюкзак не стоит на пояснице, но и не свисает ниже её, лямки не врезаются в плечи. В рюкзак уложены:

- форма скаута;
- шерстяной и трикотажный спортивные костюмы, спортивные трусы, футболка и смена белья;
- обувь непромокаемая, шерстяные и тонкие носки;
- ветровка-анорак или штормовка непромокаемая, головной убор типа шляпы-панамы;
- коврик теплоизоляционный, спальный мешок, конверт в спальный мешок из х/б ткани;
- компас, топорик малый, кружка, ложка, миска, фляжка на 0,8–1 л;
- фляга складная на 5–6 литров, большой пакет для мусора, спички, скаутский нож;
- 25 метров верёвки, вязки 4 шт. по 1,5–2 м, полиэтиленовый навес 1,5х2 м;
- мыло, з/щ, паста, полотенце, средство от комаров;
- нитки, иголка, пуговицы, личная аптечка;
- продукты;
- н/з: трусы, носки, футболка, свечка, спички в гермоупаковке.

Всё желательно упаковать в полиэтиленовые пакетики и иметь ещё один большой пакет для грязной одежды, белья.

Укладывая рюкзак, запомните порядок его заполнения, что где лежит, чтобы в нужный момент можно было легко достать необходимое, не освобождая весь рюкзак. Уложенный рюкзак не должен иметь форму шара. Правильно уложенный, он имеет плоскую в спине и вытянутую вверх форму, центр тяжести расположен ближе к спине несколько выше поясницы — так груз нести намного легче.

Всякую обувь перед лагерем стоит разносить, а кожаную обработать водоотталкивающей пропиткой. Помните, что на длительных переходах в обуви с тонкой подошвой ступни ног быстро набиваются о твёрдую почву и начинают болеть.

Одежда.

Должна быть свободной и лёгкой, бельё предпочтительно только хлопчато-бумажное, а не синтетическое. Купальник и плавки в лагере лучше не носить, в жаркую погоду и во время движения легко возникают потёртости и опрелости, которые следует устранять как можно раньше самостоятельно, пользуясь личной аптечкой.

Штормовой костюм из тонкого брезента сохраняет лидирующие позиции в среде “лесных жителей” и привлекает высокой прочностью и устойчивостью у костра, гигиеничностью. Он легко надевается поверх свитера и брюк, не стесняет движений. Широкий пояс с чехлом для ножа — не украшение. Можно пришить чехол и на правой стороне брюк, на уровне опущенной руки. Важно, чтобы нож всегда был под рукой.

Помните, что в скаутском лагере скучать не придётся, ведь жизнь в нём — не только дела и заботы. Конечно, это и испытания, состязания, песни у костра и много другого. Будьте к ним подготовлены.

Планировка лагеря

К планировке лагеря — размещению отдельных объектов на территории — также предъявляются свои требования, которые по возможности надо соблюдать, особенно если предстоит провести в лагере не один день.

Располагать палатки и “столовую”, сушилки и навесы для экипировки, очаг и “дровяной склад”, другие “объекты” надо по возможности компактно, но на безопасном расстоянии.

“Столовая”

Сооружается в месте, удобном для сервировки стола, обычно в середине патрульной площадки. Большой тент натягивается над всей столовой. Если нет целого, можно составить его из нескольких, перекрывая полотна на 10 сантиметров.

Конструкции остова для столовой должны быть прочными и иметь достаточно крепких растяжек, рассчитанных на большую ветровую нагрузку. “Парусность” навеса достаточно велика, чтобы ею пренебрегать. Крепление растяжек проверяется ежедневно и при необходимости они меняются.

“Кухонный очаг”

Следует разместить так, чтобы не было опасности загорания низких веток деревьев, кустарника, травы. Желательно, чтобы пламя было защищено от сильного ветра крутым склоном, стеной зарослей или сооруженной искусственной ветрозащитной стенкой. На территории лагеря очаг и кухня отделены от игровой зоны и палаток невысокой оградой. Внутри следует выделить место для хранения продуктов, в сторонке расположить дрова, а также приспособить большой пакет для мусора и отходов, который регулярно выносится из лагеря на ближайшую свалку.

В лагерь и поход не берутся скоропортящиеся продукты, а те из них, которые требуют внимания к условиям хранения, собираются в приспособленное место — маленький погребок, выкопанный в тени до сырого грунта, но не до грунтовых вод.

Сушилки.

Во время лагеря возникает необходимость просушить отсыревшие вещи, для чего необходимы горизонтальные жерди. После длительного дождя желательно развести костёр и соорудить плетёнку для просушки промокшей одежды. Не помешает, если каждый скаут стирает испачканную одежду в лагере самостоятельно, а не приносит “сопревшие” вещи домой. Сколько ни бери носков из дома, все их можно промочить и испачкать за два дня. Устанавливают сушилки в самом солнечном и “ветреном” месте лагеря.

“Дровяной склад”

“Дровяной склад” и место для рубки дров должно быть отдалено от пламени на 3–5 метров. Не поленитесь соорудить ограждение, сложить “поленницу” готовых дров.

Туалет.

Обследовав окрестности лагеря, выберите на расстоянии 70–100 метров от центра укромные места для туалетов — в густых зарослях бузины, а ещё лучше в неглубоких отрогах сухих овражков, не имеющих бочажков с водой и ручейков. В традициях классических скаутских лагерей принято сооружать туалет “кошачья ямка”, представляющий из себя прямоугольную ямку на 2 штыка лопаты глубиной. В горку земли воткнута сапёрная лопатка, а под полиэтиленовым колпаком висит бумага. Стены сооружаются из подручного материала или чёрного полиэтилена. Тропа к туалету маркируется для хождения по ней в тёмное время, в туалете горит толстая свеча.

На некотором удалении от кухни и палаток в небольшом углублении сооружается “мусорная яма”, имеющая отделение для пищевых отходов и отдельно — для “твёрдого” мусора. Не забывайте сразу её закрывать, а то появление зелёных мух неизбежно.

На водотоке намечаются три места: самое верхнее — для набора воды, для кухни, ниже — для умывания и купания, ещё ниже — для мытья посуды и стирки. Для этого на берегу выкапывается яма и на неё укладывается решётка. Сам процесс стирки и мытья должен происходить как раз на решётке. Связать её из прочных жердей не составит труда.

Следующий важный момент в лагере — выработка навыков **опрятности и чистоты** территории и самих скаутов в условиях лагеря. Именно поэтому необходимо выделить специальную площадку для мытья посуды, отдельную площадку для умывания, купания и

т. д. При большой продолжительности лагеря стоит заняться и сооружением душа. Приспособление не слишком сложное, но полезное. Большая пластиковая канистра, ведро или камера от большого колеса послужат ёмкостью, а душевая сетка легко получается из консервной банки.

Важный момент в организации лагеря — меры по **обеспечению безопасности** всех участников. Выделяются два вида мероприятий: общие и специальные.

Как пример общих мер безопасности можно привести следующие: организация круглосуточной вахты по лагерю; охрана территории в ночное время специально приглашёнными людьми; выбор места проведения лагеря на охраняемой территории парка или туристической базы; выбор экологически чистых районов с чистыми природными источниками воды; выбор места лагеря, не подверженного камнепаду, оползнию, вдали от опасных обрывов и склонов, отсутствие большого количества стоящих погибших деревьев, бурелома и т. д.

Специальные меры безопасности относятся к лагерям со специальными программами: скальные, горные, пещерные, снежные, полярные, категорийные, водные и т.д. В большинстве своём эти меры давно разработаны и соблюдаются при проведении категорированных походов. Не стоит пренебрегать опытом предыдущих поколений, воспользуйтесь услугами специалистов и специальной литературой.

В традициях скаутских лагерей и **сооружение различных конструкций** — переправ, мостов, сигнальных и дозорных вышек. Красивые ворота на входе в патрульный подлагерь не занимают много места, но сразу настраивают на определённый лад. Нет сомнения, что украсит лагерь площадка, на которой в торжественных случаях собираются все скауты. Несколько высоких мачт с национальными и отрядными флагами могут составить красивую башню, а можно ограничиться простым рядом из одинаковых по высоте мачт. В традициях скаутов не прерывать во время лагеря службы и другие ритуалы, связанные с религией его семьи. Для удовлетворения этих потребностей выделяется особое, должным образом оформленное, уединённое место, где и происходят обряды и службы.

По окончании лагеря

Все конструкции разбираются и складываются, чтобы ими можно было воспользоваться в следующий раз или использовать на топливо. После сбора всего имущества скауты обходят территорию и осматривают, нет ли где забытых вещей.

В дорогу всем желательно переодеться в чистую одежду и скаутскую форму. После сборов все присутствующие собирают оставшийся мелкий мусор и ликвидируют костровые места. Не- уничтоженный мусор выносится на ближайшую свалку или в контейнер. Не стоит лениться, может случиться так, что брошенная консервная банка или разбитая и не убранный бутылка в следующий раз поранит именно тебя.

Несколько полезных советов лидеру

Утро — вечер

Из ребят мало кто любит просыпаться утром раньше других, в назначенное для дежурных время, поэтому продукты на завтрак всегда откладываются с вечера. Пока дежурные готовят завтрак, просыпаются остальные и начинается день. Просто здорово, если все дружно сделают пробежку и потом искупаются в реке или озере, если они есть. Это заменяет столь нелюбимое умывание, ну а потом не лень почистить зубы и постирать мелкие вещи. Если ночью или накануне был дождь, а утро солнечное и сухое — надо просушить палатки и другие вещи, отсыревшие за время непогоды.

Спальные мешки, куртки и другие объёмные вещи просушиваются регулярно после вечерних и ночных “посиделок” и сна. В удобном месте сооружены вешалки, где и развешивается всё имущество для просушки и проветривания. До начала активных мероприятий всё должно быть проветрено и просушено. Обычно это время до 10 часов утра.

Пологи палаток поднимаются и подвязываются, по возможности как можно выше. Проводится уборка лагеря, выметаются палатки.

В традициях скаутов периодически устраивать проверки состояния имущества и личной экипировки. Особенно перед выходом в походы. Всё имущество из рюкзаков выкладывается на клеёнку или полиэтилен в определённой последовательности — начиная со спального мешка и заканчивая разной мелочёвкой. Патрульный лидер “проводит смотр”. Заодно отыскиваются “пропавшие” вещи и необходимые предметы, оказавшиеся в самых неожиданных местах. Зимой подобные смотры проводятся в более “щадящем” режиме.

Начинается время активных дел, но не забывайте о возможном резком изменении погоды, которое может завершиться неприятным сюрпризом — по возвращении из леса вымокшие скауты обнаружат растрёпанные палатки и мокрые вещи, развешенные для просушки. В любом случае скауты перед началом дня прибирают вещи. Конечно, в лагере остаётся дежурный.

Приближение непогоды заметно заранее, нужно только помнить приметы и понимать их значение. Приведём некоторые предвестники дождя:

- на горизонте появляются тонкие перистые облака с загнутыми концами;
- вечерняя или утренняя заря приобретает красную, иногда даже багрово-красную окраску;
- солнце садится в тучу, вечером теплее, чем днем;
- стрижи летают низко, а пчёлы допоздна, муравьи прячутся в муравейники, в сумерках на костёр летит много насекомых;
- на земле не видно жучков и муравьёв, а земляные черви и жабы выползают на дорожки, лягушки прыгают в воду и громко квакают, дым клубится и стелется по земле.

Превосходным барометром служат растения:

- цветы фиалки душистой перед дождём прячутся, никнут;
- складываются цветы вьюнка полевого;
- уходит под воду кувшинка белая;
- перед ненастьем складывает свои трёхлопастные листики клевер.

Заблаговременно перед дождём избавляются от воды некоторые растения: “плачут” перед дождём клён, ива, черёмуха, камыш.

Верный признак приближения ненастья и грозы — самый опытный скаутлидер начинает сам проверять и подтягивать оттяжки палаток, навесов, прибирать брошенные “ничейные” вещи.

Скаут всегда внимательно отмечает изменения в природе, но остерегайтесь делать поспешные выводы по одному признаку. Учитывайте, что приметы одной местности могут не иметь значения в другом поясе или означать совсем другое. Ошибки в прогнозе погоды летом не так трагичны — грозит только вымокнуть, а вот зимой и в горах они имеют жизненное значение.

Защита от насекомых

Полезно знать, какие насекомые и в какое время суток проявляют наибольшую активность, как от них защищаться. Самый простой способ — установка лагеря на ветреных песчаных косах, в редком сосновом бору.

Очень много комаров в ельниках и густых лиственных лесах. Появление в лагере больших зелёных мух — признак неопрятности туалета и мусорной ямы. Слепни очень активны в ясную солнечную погоду, мошки — в течение всего светового дня, комары — круглые сутки и особенно перед ненастьем, в тихую, пасмурную погоду и после захода солнца. Утешением может послужить знание приёмов защиты от них, и первое место по праву принадлежит одежде. Шторм-костюм из тонкого брезента и тонкий шерстяной свитер под ним надёжно служат не одному поколению. В рукава куртки вшиваются напульсники, которые плотно облегают руки и предохраняют от мошки и комаров. Для изготовления напульсников в походных условиях годится и верхняя часть носка с резинкой.

Специальные кремы, растворы помогают, конечно, но если их нет под рукой, то попробуйте гвоздичное масло или диметилфталат, которые помогают от укусов клещей. Вовсе не нужно мазать всё тело “репеллентами”. Смазываются лоб и щёки, тыльная сторона кистей, тонкая полоска наносится около воротника и за ушами.

Чтобы извлечь клеща, всосавшегося в кожу, нужно место укуса с клещём намазать густым слоем вазелина или другим жирным кремом, маслом, маргарином. Без доступа воздуха насекомое ослабеет и его легко потом удалить.

Места укусов комаров обрабатывайте нашатырным спиртом или раствором питьевой соды, а если укусил кто посерьёзней, попросите обработать укус препаратами из аптечки. Особенно часто кусают пчёлы и осы, если в лагере много открытого варенья и сгущённого молока.

Рискованное и неразумное мероприятие — выкуривать комаров и мошкару с помощью дымящей головешки. Так и до пожара недалеко. Дымокур из консервной банки, подвешенный перед входом в палатку и по углам столовой, более эффективен. Изготавливается он просто: пустую консервную банку моют, пробивают дно шилом или гвоздём несколько раз, кладут на дно красные угли, а на них — натёки смолы или шишки, сверху можно добавить свежих хвойных иголок. Подвеску делают из проволоки. Из палатки комары “выкуриваются” в течение 5–7 минут, после чего палатка проветривается и сразу закрывается.

Более сильные дымокуры и костры из гнилушек можно расположить по ветру так, чтобы дым шёл через весь лагерь или его часть. Обычно это делают вечером перед сном.

Гигиена

В лагере и на природе она требует особого внимания. Чем труднее переход и хуже погода, тем больше внимание к чистоте. Как ни трудно лидеру уследить за всеми скаутами, на гигиенические правила следует обратить особое внимание. Нет сомнения в необходимости мыть руки и посуду с мылом. Но в лесу масса насекомых, которые могут поселиться в одежде или на теле, присосаться к коже. Поэтому опытный скаутлидер специально просит переменить одежду после вылазки в чащу и по возможности постирать её. Не лишним бывает ежедневный осмотр кожи, в особенности в жарком климате, на предмет потёртостей и нарывов, в лесу — на отсутствие клещей или других паразитов.

В условиях лагеря лидер несколько раз в день проводит формальную и неформальную инспекцию скаутов. Пример формальной инспекции — смотр-конкурс личной экипировки, проверка чистоты посуды у дежурных и чистоты всего лагеря. Но основная забота лидера — его скауты. Он обязательно проверяет, все ли просушили спальные мешки после ночи, одежду после похода, как расположились на ночь в палатках. Не побоимся повторить: особое внимание перед ненастной ночью каждый лидер уделяет проверке крепления палаток и тентов.

Организация аварийной стоянки и временного укрытия

Если невозможно определить правильный путь, уже начинает смеркаться, погода и видимость ухудшаются, сгущается туман, есть проблемы со здоровьем, то лучшее, что можно предпринять, — организовать временную стоянку. Нужно построить убежище из подручных материалов, развести костёр, пополнить запасы воды и пищи из кладовой природы и переждать неблагоприятное время или ожидать прихода помощи, если она обещана. Приняв такое решение, необходимо подыскать подходящий участок для будущего лагеря — по возможности ровный и сухой, а то придётся то и дело сушить влажную одежду и обувь и по ночам дрожать от холода или промозглой сырости. Летом лучше всего расположиться поблизости от ручья или речушки, чтобы иметь под рукой запас воды, и по возможности на открытом месте. Ветерок, постоянно дующий в ночные часы, будет лучше защищать от нападения полчищ комаров, мошкары или гнуса, чем дымокурные костры. Не стоит забывать и о возможности внезапного подъёма воды в реках и сухих руслах.

Опасны шаткие оползни крутых склонов, особенно в период дождей. Наличие дров —

очень существенный признак, что здесь можно расположиться лагерем.

Временным укрытием может служить навес, шалаш, землянка. Выбор типа укрытия будет зависеть от вашего умения, способностей, трудолюбия и, конечно, физического состояния. В строительном материале обычно нет недостатка. Однако чем суровее погода, тем надёжнее и теплее должно быть жилище. Конечно, все строительные работы упрощаются, если среди имущества скаута есть топор. Не забудьте проверить, надёжно ли закреплена лезвие топора. Если оно болтается, необходимо закрепить его клинообразной распоркой из твёрдого дерева. Хорошо, если среди вещей в рюкзаке найдётся непромокаемая накидка или большой кусок полиэтилена. В тёплое время года можно ограничиться постройкой простейшего навеса.

Односкатный шалаш

Два полтораметровых кола толщиной с руку с развилками на конце вбиваются в землю на расстоянии 2,0–2,5 м друг от друга. Можно воспользоваться и подходящими деревьями. На развилки укладывается толстая жердь — несущий брус. К ней под углом 45–60° прислоняют 4–5 жердей и закрепляют верёвкой или гибкими веточками. К ним параллельно к земле привязывают 3–4 жерди-стропила. На стропилах, начиная снизу, черепицеобразно, т.е. так, чтобы каждый последующий слой прикрывал нижележащий примерно до половины, укладываются лапник, ветви с густой листвой.

Более удобен от дождя двускатный шалаш. Строится он по тем же правилам, но жерди в этом случае укладываются по обе стороны несущего бруса. Над входом полезно повесить дымокур из смолы, шишек и зелёных хвойных иголок. Из лапника или сухого мха делают подстилку.

Навес окапывают неглубокой канавкой, чтобы в него не затекала вода в случае дождя.

Если вокруг много кустарника или молодых деревьев, можно применить старый способ охотников и первопроходцев. Связав в пучок верхушки кустов или молодых деревьев, получите прекрасную основу шалаша из живых веток, на которых листья не завянут. И крепить дополнительные ветки несравненно проще.

Костёр располагают так, чтобы он и обогревал, и был виден издали. Полезно костёр делать дымным, тогда он будет одновременно и сигнальным костром.

Костёр

Костёр в условиях автономного существования — это тепло и свет, сухая одежда и горячая вода из растопленного льда и снега, защита от гнуса и отличный сигнал для поисковых групп, самолёта. Но, главное, что костёр — это аккумулятор бодрости, энергии и активной деятельности. В условиях, когда все измучены переходом и недоеданием, особенно остро потребуются навыки кострового.

Для разжигания огня, особенно в сырую погоду, используют сухие веточки от сосны или ели, которые обстругивают так, чтобы стружка оставалась на них в виде “воротничка”. Поверх укладывают тонкие щепочки, берёзовую кору. Топливо в костёр добавляют понемногу, крупные ветки кладут по одной, не плотно, торопливость опасна — если забыть об этом, то даже жарко горящий костёр может “задохнуться”. Вдруг это была последняя спичка?

Но прежде чем разводите огонь, следует принять все меры предупреждения лесного пожара. Это особенно важно в сухое жаркое время года. Можно из одной беды попасть в другую. Если почва торфяниста, то, чтобы огонь не проник сквозь травяной покров и не вызвал возгорания торфа, насыпают “подушку” из песка или земли.

Существует множество видов костров, которыми пользуются в зависимости от их предназначения. Для приготовления пищи и просушивания одежды наиболее удобен костёр “шалаш”, дающий большое ровное пламя. Пригоден для этой цели и “звездный” из 5–8 звездообразно расположенных сухих стволов. Их поджигают в центре и сдвигают по мере сгорания. Для обогрева во время ночлега или в холодную погоду на толстый ствол веером укладывают 3–4 стволка потоньше. Такой костёр называется “таёжным”.

Для добывания огня при отсутствии спичек или зажигалки можно воспользоваться одним из способов, издавна известных человечеству. Но есть одно замечание. Советовать другим применить их можно только в том случае, если у вас самих хоть раз это получилось.

В безоблачный день огонь можно добыть с помощью зажигательного стекла, сфокусировав солнечные лучи на листке бумаги или вате. Зажигательным стеклом могут служить линзы фотоаппарата, очков, бинокля. Линзы можно также изготовить из донышка стеклянной бутылки или банки.

Если под рукой имеется какой-нибудь камень твёрдой породы, его можно использовать в качестве кремня, а огнивом будет служить обух топора или ножа, кусок стали. Огонь высекают скользящими ударами огнива по кремню, держа их как можно ближе к измельчённым сухим листьям, подсушенному мху или вате.

К добыванию огня трением современный скаут относится весьма скептически. И тем не менее этот способ при упорстве и точном соблюдении рекомендаций может сулить успех. Но это требует очень большого времени и упорства в достижении цели.

Для добывания огня трением изготавливают лук, сверло и опору: лук — из метрового ствола молодой берёзы или орешника толщиной 2–3 см и куска верёвки в качестве тетивы; сверло — из 25–30-сантиметровой сосновой палочки толщиной в карандаш, заострённой с одного конца; опору — из сухого полена дерева твёрдой породы (берёза, дуб...). Опору очищают от коры и высверливают ножом лунку глубиной 1–1,5 см. Сверло, обернув один раз тетивой, вставляют острым концом в лунку, вокруг которой укладывают трут — мелко нарезанные сухие листья. Затем, прижимая сверло ладонью левой руки, правой быстро двигают лук взад и вперёд перпендикулярно к сверлу. Чтобы не повредить ладонь, между нею и сверлом кладут прокладку из куса ткани, коры дерева или надевают перчатку. Как только трут затлеет, его надо раздуть и положить в растопку, заготовленную заранее.

Как получить и очистить воду

Если берёшь воду, посмотри, каков источник — гласит народная мудрость.

Добрая половина заболеваний в условиях лагеря или экспедиции — желудочные расстройства, отравления и токсичные инфекции. Причём большая часть из них связана как раз с неумением найти и хорошо обеззаразить воду. И без того ситуация сложная — а тут ещё и животы заболели!

Поиск пригодной воды в любой местности труден, но даже в безводных районах не безнадёжен, как это может показаться вначале. Очень хороша вода из источника, бьющего на склоне берега реки, в горных ручьях.

В горно-пустынной местности водоисточник можно отыскать у подножия горных плато, на обрывистых склонах. Местами вода выпотеваает, покрывая густыми каплями породу, или скрывается под тонким слоем почвы. Нередко после прошедших дождей вода скапливается во впадинах у основания скал, по краям галечной осыпи.

На близость грунтовых вод иногда указывает роение мошек и комаров, наблюдаемое после захода солнца, ярко-зелёные пятна растительности среди обширных пространств оголённого песка. *Между тем воду можно получать прямо из песка, с помощью так называемых солнечных конденсаторов. Дело в том, что песок никогда не бывает абсолютно сухим. Его капиллярные силы прочно удерживают небольшое количество влаги.*

Основой конструкции солнечного конденсатора служит полиэтиленовая тонкая плёнка. Ею прикрывается яма диаметром около метра, вырытая в грунте на глубину 50–60 см. Края плёнки для создания большей герметичности присыпаются землёй или песком. Солнечные лучи, проникая сквозь прозрачную мембрану, адсорбируют из почвы влагу, которая, испаряясь, конденсируется на внутренней поверхности плёнки. Плёнке придают конусообразную форму, положив в центр её небольшой грузик, чтобы капли конденсата стекали в водосборник. Извлечь из него воду можно, не нарушая конструкции, с помощью специальной трубки. За сутки один конденсатор может дать до полутора литров воды. Для

повышения его производительности яму наполовину заполняют свежесорванными растениями, побегами верблюжьей колючки и другой растительностью, которую удалось отыскать в окрестностях.

Способов очистки воды много. Наиболее радикальный — интенсивное кипячение, особенно прудовой и болотистой. И кипятить нужно долго, 15–20 минут, только тогда погибают микробы и прочая живность, попавшая в котелок. *Набирая воду из заболоченного пруда, не стоит просто зачерпывать её. Мельчайшие организмы, не видные глазу, но известные даже из школьного учебника, присутствуют в каждой капле в огромных количествах. Старый и многократно испытанный способ — вырыть ямку рядом с прудом и подождать несколько минут. Через некоторое время ямка заполняется более чистой водой, чем в пруду.*

Если воду ещё и посолить или в аптечке или НЗ оказалась “марганцовка”, то в кипящей воде осядут соли тяжёлых металлов. Это особенно актуально для низовий крупных рек, по берегам которых немало промышленных предприятий.

А что делать, если нет ничего подходящего в своей аптечке? Выход один — “лесная аптека”. В северных районах поможет олений мох. Его промывают и кладут в воду. Кипячение воды в течении 15–20 минут делает воду полностью пригодной для питья. В средней полосе можно взять еловых, сосновых, пихтовых, туевых веток из расчёта 100–200 г на ведро и тоже прокипятить, но уже 30–40 минут.