

Велосипедная туристская экспедиция на Карельский перешеек

Валерий ШЕПЕЛЕВ, мастер спорта, педагог дополнительного образования
Марина КОРОЛЁВА, психотерапевт, кандидат медицинских наук

В нашу группу горного туризма в Центре внешкольной работы “Синяя птица” Северо-западного учебного округа Москвы принимаются школьники с 12 до 16 лет. Детям, однако, до путешествий в горы надо ещё дорасти, так как согласно “Правилам организации туристских мероприятий с учащимися” к участию в горных походах допускаются дети не моложе 14 лет. Даже если ребёнку уже 16 лет, но в походы он никогда не ходил, брать его в горы нельзя, ему надо получить опыт походов в более простых районах. Поэтому мы занимаемся не только горным туризмом, но и пешими походами по Крыму и Краснодарскому краю, скалолазанием, лыжами и альпинизмом. Очень хотелось освоить велосипедные походы, но велосипеды есть не у всех детей, для настоящего похода нужны велорюкзак, да и опыта такого не было. Родилась идея экспедиции — расположиться лагерем на озере и кататься на велосипедах по окрестностям, что нам блестяще удалось.

Совсем рядом с Санкт-Петербургом существует уникальное природное явление — Карельский перешеек, таящий в себе множество красивейших мест — сосновых лесов, гранитных скал, больших и малых озёр и многое другое. Нужно только знать, как всё это найти. А ещё нужна любовь к природе. Без этого вы даже не поймёте, для чего написана эта статья.

Местом базового лагеря было избрано озеро Плетнёвое, на котором мы уже были несколько лет назад. Никто не ждал нас там, поэтому палатки, прочее снаряжение и продукты на первое время мы привезли в своих рюкзаках. Озеро невелико, не более километра в поперечнике, и лежит среди холмов, покрытых сосновыми лесами. Берега озера сильно изрезаны, мысы и заливчики отделяют одну стоянку от другой, так что множество людей, отдыхающих на его берегах, не слишком мешают друг другу. Неподалёку расположено озеро Зеркальное, которое гораздо больше Плетнёвого, и несколько маленьких лесных озёр, соединённых живописными тропинками. До ближайшей станции Яппиля железной дороги Петербург — Зеленогорск — Приморск — Выборг около 4 км, и около 5 км — до Финского залива. Вдоль залива проходит Приморское шоссе — отличная дорога с редким движением транспорта. Удобные подъезды, прекрасная природа, сложный, сильно пересечённый рельеф сделали район озера Плетнёвого любимым местом спортсменов-ориентировщиков из Петербурга и Москвы. Так что в нашем решении выбрать это место для лагеря не было бы ничего примечательного, если бы... не велосипеды. На 26 человек, из которых было 20 детей в возрасте от 12 до 16 лет, двенадцати велосипедов оказалось вполне достаточно! “Безлошадные” всегда могли покататься на чужом, ведь программа была очень насыщенной, на озере и без того было чем заняться.

Впрочем, велосипед меняет многое. Резко расширяется кругозор. Если раньше мы знали только один магазин в дачном посёлке в 3-х км, то теперь ничего не стоило сгонять в Зеркальный за 8 км, где магазины дешевле и выбор больше. Финский залив стал намного ближе, мы узнали много новых озёр, совсем непохожих на Плетнёвое. Например, в 10 км, возле станции Тарасовская, лежат два озера с радоновой водой, они мелкие и прозрачные, а потому до дна прогреваются, и к ним нет автомобильного подъезда, следовательно, берега гораздо чище, а народу меньше. Мы смогли совершить велосипедные экскурсии в Выборг, Зеленогорск и Санкт-Петербург, несколько дальних разведочных поездок и множество прогулок. Мы располагали спортивными картами района озёр Плетнёвое и Зеркальное и района, расположенного восточнее станции Тарасовская. Кроме того, у нас были: волейбольная сетка и мяч, бадминтон, надувная лодка, удочки, спиннинг, три надувных матраца, ласты с маской, компасы, две радиостанции. Но следует рассказать о нашей экспедиции подробнее.

Ориентирование

Сначала мы поставили трассу в ближайших окрестностях озера по карте масштаба 1: 10 000. В качестве контрольных пунктов использовали пластиковые бутылки с разными этикетками. На карте проставляли номера КП, а название того или иного напитка служило паролем. Контрольные пункты ставили у заметных ориентиров — на пересечениях троп и дорог, на вершинах холмов. Первый раз по трассе просто гуляли, без учёта времени, чтобы научиться пользоваться картой и компасом. В другой раз трассу поставили посложнее и устроили соревнования на время. Затем соревновались по карте масштаба 1: 15 000, охватывающей уже куда более обширный район. Мы старались ставить КП на самых красивых местах, чтобы душа радовалась — на берегу озера, где с дощатых мостков удобно купаться, у тихого лесного ручья, на холме, откуда открывается живописный вид. Таким образом, дети, бегая по окрестностям, учились ориентироваться и одновременно узнавали местность.

Велосипедные прогулки показали, что ориентироваться на велосипеде — совсем не то же самое, что пешком. Скорость велосипедиста намного выше, а внимание занято дорогой, оглянуться не успел, как уже пролетел 3 км, нужного поворота не заметил, группа растянулась и теперь надо ждать отставших, возвращаться назад, чтобы восстановить ориентирование, — а время идёт. Чтобы приобрести необходимые навыки, было устроено командное велосипедное ориентирование. Контрольные пункты были разбросаны очень широко, расстояние до самых дальних достигало 4 км, но расположены они были на заметных ориентирах, и так, чтобы прочесть пароль, не слезая с велосипеда. У первого и замыкающего в команде были радиостанции, время засекалось по последнему.

Следующим видом ориентирования была игра “Спасение пострадавшего”, когда одного из участников сложным кружным путём вводили в лес, не позволяя пользоваться компасом и картой, и оттуда он должен был прислать товарищам записку с описанием того, как его найти. В этой игре участвовали две команды, каждая из которых искала своего товарища. Понятно, что результат зависел не только от резвости команды, но и от того, насколько толково “пострадавший” сделает описание. Андрея нашли моментально, а Жанну искали очень долго.

Как бы ни была интересна сама игра, детям всегда необходимо подкрепиться! Во всех видах проводился тщательный учёт, а затем — награждение победителей в личном и командном зачёте. Наградой служило мороженое, за которым специально посылали, большое яблоко или банка варёной сгущёнки.

Последним видом ориентирования была игра “Поиск клада”. Главным в ней было умение точно ходить по азимуту. Каждой из трёх команд была вручена записка с обозначением места старта и азимута, направление которого указывало точку на противоположном берегу озера.

Там ждала другая записка, такого, к примеру, содержания:

— Азимут 80, 260 м, истина в вине!

Следующая записка была в винной бутылке, на узкой малозаметной просеке, маркированной красными ленточками, и написано было:

— Джо, ставь на красное!

В конце просеки висела бутылка из-под водки, а в ней записка:

— Градусы — на этикетке, стрела укажет путь!

Азимут 40 приводил к крутому склону холма, на котором была выложена стрела из брёвен, указывающая на бутылку со следующей запиской. Таким образом три команды, разными путями, от одной записки к другой, должны были прибежать к старой траншее, где под слоем мха был спрятан клад, состоящий в основном из шоколадных медалей (пиастры!), а также яблок, пряников и конфет.

Две команды пришли к траншее с разрывом менее одной минуты, третья же решила, что раз было сказано: “Все записки в бутылках, развешанных на деревьях”, так и надо искать бутылки, а на азимуты наплевать! Но для таких ловкачей были заранее повешены на самых

видных местах многочисленные ложные цели, бутылки-ловушки, с записками такого, примерно, содержания:

— Тебе было указано: азимут 65 и 100 м, а это азимут 30 и 80 м, лопух!

Или:

— Вернитесь на предыдущую точку и возьмите правильный азимут!

Третья команда быстро запуталась и даже близко не подошла к кладу.

Разведочные поездки на велосипедах

Конечно, мы занимались ориентированием не каждый день, были и другие дела, например, велосипедные разведки. Сначала мы съездили на Финский залив, разведали путь к заливу через Зелёную рощу и озеро Комонь, затем в пионерлагерь на озере Зеркальном, куда ведёт чудесная дорога. Там были обнаружены два магазина, где можно купить фрукты и овощи, молочные продукты, хлеб и многое другое. Затем настал черёд дальних разведок. Поездка на озеро Красногвардейское через деревню Уткино, станцию Тарасовская, озёра Серебряное и Зеркальное составила более 30 км и заняла целый день. Оказалось, что дорога от Яппиля до Уткино усыпана остроконечным гранитным щебнем величиной с кулак и для велосипеда почти непроходима! Колесо велосипеда у Лены, одной из наших мам, разорвалось с громким, как выстрел, хлопком, и ей 8 км пришлось тащить велосипед обратно. Озеро Красногвардейское оказалось огромным и неудобным, ветер развёл на нём такую волну, что вода у берега была мутной, даже купаться не хотелось, хотя день был жаркий. Обратно ехали по разбитой грунтовой лесной дороге на станцию Тарасовская, мимо озера Серебряного, которое щедро вознаградило нас за все тяготы этого дня. На нём много удобных мест для купания, вода тёплая и совершенно прозрачная, у берегов мелко, вокруг чистый сосновый бор, есть грибы и черника. Дальше дорога была уже знакомая — через лес в лагерь на озере Зеркальном. А там магазин, и пир пошёл горой — мороженое, ряженка, кефир, газировка, сыр, свежие булочки, яблоки, бананы — ведь с утра ничего не ели!

Разведки показали, что большие озёра не представляют интереса как место для базового лагеря — на них постоянно ветер разводит волну, купаться плохо, гораздо лучше подходят для этого маленькие озёра с изрезанными берегами, с мысами и заливчиками, и лучше всего такие, куда нет дороги для автомобилей. Дороги, обозначенные на карте как “улучшенные”, для велосипедов труднопроходимы, доверять можно только дорогам с покрытием. Впрочем, некоторые лесные тропы и дороги очень хороши. Во время этих физически очень тяжёлых поездок мы и наши дети приобрели опыт, который, как известно, нельзя заменить ничем, и подготовились к велосипедным экскурсиям.

Водный праздник

Мы обитали на берегу озера, купались каждый день, плавали на матрацах, и захотелось устроить соревнования по плаванию. Но группа была разновозрастной, силы и умение плавать сильно различались. Чтобы уравнивать шансы, решили разделить на три команды — так, чтобы младшие участники вошли в каждую команду поровну. Девушки не захотели разделяться и образовали чисто женскую команду. Плыть решили на другой берег озера, на матраце, попарно. На том берегу эстафету принимала другая двойка и плыла обратно. Следующим этапом шло индивидуальное плавание через залив на ковриках, затем “транспортровка пострадавшего” — всей командой тащили одного на матраце, сначала по берегу, а потом через залив вплавь. Оказалось, что плыть через озеро весьма не близко и нелегко! Но соревнование получилось очень зрелищным и азартным. Особенно хороши были девушки, когда все вместе кидались в воду.

Затем приступили к очередному виду состязаний. Следовало на время, втроём, не касаясь руками, съесть большое яблоко, подвешенное на верёвочке. Одна из троек, вместо того, чтобы есть, стала куски яблока отгрызать и выплёвывать. Такое поведение признали

шулерством и сняли их с соревнований.

Чтобы спортивный азарт применить с пользой для хозяйства, закончили скоростной пилкой дров — напилили их на три дня вперёд.

Тут же подвели итоги за все виды соревнований, включая ориентирование, волейбол, бадминтон, учли достижения в личном и командном зачёте и присудили ещё два специальных приза — за большой личный вклад в победу команды и за женскую солидарность.

Экскурсии

Как было сказано выше, велосипеды были не у всех, поэтому в Зеленогорск, за 40 км, пешая часть группы отправилась на электричке. Две группы встретились в городе, позвонили в Москву, перекусили в кулинарии, осмотрели православный храм и курортный парк, закупили продуктов и, конечно, отправились на пляж. Курорты Финского залива совершенно не похожи на южные, здесь нет потных толп народа, нет изнуряющей жары. Природа вокруг привычная — родные сосны и берёзы.

Следующей была экскурсия в Выборг. Дизель-поезд доходил только до Приморска, поэтому пешие ехали дальше на автобусе, а “байкеры” 30 км крутили педали от Приморска до Выборга. Там поднялись на башню старинной крепости, откуда, как с мачты корабля, открывается грандиозная панорама водных просторов, окружающих город. Осмотрели музей, съездили в парк, расположенный на берегу залива. Сплавали на скалистый остров, где стоят загадочные руины. На велосипедах успеваешь посмотреть гораздо больше, а устаёшь меньше. Обрато ехали на поезде до станции Тарасовская, а дальше на велосипедах.

Чтобы совершить экскурсии в Петергоф и Петербург, надо было переехать поближе. Последние три дня мы провели на озере Серебряном, а затем на электричке доехали до станции Левшино. Там состоялась счастливая встреча с замечательным человеком, почётным гражданином города Санкт-Петербурга и страстным велосипедистом Сергеем Владимировичем. Он показал нам место для ночлега на озере, неподалёку от города, в 8 км от ближайшей станции метро, куда ходит городской автобус. Из этого лагеря мы съездили в Петергоф и под руководством Сергея Владимировича совершили ночную велосипедную экскурсию по Петербургу. Это неповторимо и незабываемо! Видели, как разводят мосты на Неве, катались по Дворцовой площади, объехали Васильевский остров, посмотрели ледокол Красин и легендарную Аврору, Петропавловскую крепость, Исаакий и Казанский соборы — и всё в сопровождении умного рассказчика, прекрасного знатока города. Возвращались, конечно, на электричке, еле живые от усталости и переполненные впечатлениями.

Психологические игры

Летние ночи на Севере светлые, и каждый вечер стоит задача уgomонить разбуянившихся после ужина подростков, которые, если дать им волю, укладываются спать лишь под утро, а потом не встают до обеда. Дать выход энергии помогал волейбол, в который играли каждый вечер до изнеможения, а потом кидались в озеро купаться. После чая наступал черёд психологических игр, которые помогали успокоиться, расслабиться перед сном и ненавязчиво создавали в группе открытую, доверительную атмосферу, давали возможность детям попробовать новые для себя модели поведения, лучше понять друг друга.

В группе были участники, которые раньше вместе не ходили, поэтому вначале проводились игры “Знакомство”, “Встреча взглядами”, “Узнай человека”, затем популярная у нас игра “Минное поле”, развивающая способность управлять партнёром без слов, сюжетные игры, далее игры “Красное и чёрное”, “Зеркало”.

В последний вечер состоялся традиционный “Разбор полётов”, на котором сначала

участники, а затем руководители дали оценку каждому с точки зрения его участия в общих делах, успехов в туристской подготовке и перспектив на будущее.

Закончили, как всегда, “Финальной раздачей тумачков и поцелуев”, когда каждый имел возможность стукнуть пластиковой бутылкой по голове того, кто больше всех его “достал”, и троих по заднице (но обязательно объяснив, за что), а также погладить или поцеловать троих, тех, кто в этом походе были для него самыми нужными. Некоторых изрядно поколотили! В заключение, взявшись за руки, встали в круг, и громко произнесли хором:

— Всем всё прощаю!

Итоги

Велосипедная экспедиция на Карельский перешеек нам явно удалась. Все без исключения дети остались довольны и хотят нынешним летом снова отправиться туда.хлопот с провозом велосипедов на поездах и в электричках оказалось меньше, чем мы думали. По железнодорожным правилам, велосипед должен быть в чехле, а у больших велосипедов (типа Турист, Дорожный) должно быть снято переднее колесо. Полиэтиленовый мешок признаётся чехлом (им же накрывают велосипед от дождя). На третьей полке плацкартного вагона велосипед помещается, а если поперёк — то три на двух полках. Платить за провоз велосипеда не надо! Всё мероприятие обошлось нам очень дёшево, так как цена плацкартного билета до Петербурга прошлым летом была 108 руб, да разъезды на электричках рублей около 50, жили мы в своих палатках, а продукты в Ленинградской области не дороже, чем в Москве.

Трудности были с запчастями. Запасные камеры надо везти из Москвы, предварительно проверив, подходят ли к ним шланги насоса. (К камерам, купленным в Выборге, ни один из шлангов не подошёл!)

К каждому велосипеду нужны насос и 3–4 запасных шланга, комплект ключей, велоаптечка, смазка для подшипников. Велосипеды должны быть оборудованы зеркалами заднего вида, корзинами на багажник, желательны передние багажники. У нас было только три велорюкзачка на группу, а надо бы иметь такие на всех. Хотя далеко мы гружёные не ездили, даже и 8 км с обычным рюкзаком за плечами проехать нелегко.

Кроме того, что велосипед расширяет кругозор, он помогает структурировать время. Скажем, расшалился ребёнок, а ты ему:

— Костик, вот ты дурью мучаешься, а камера у тебя пробита!

— Так я ж заклеил, — отвечает Костик.

— Ну да, себе заклеил, а товарищу помочь? Вон у Димы никак не получается, а скоро переезжать, на себе, что ли, велосипед потащим? И вот, глядишь, народ разбирает колесо, клеит, накачивает — все при деле!

В июле этого года мы планируем подобную экспедицию, только вместо трёх озёр сменим шесть или восемь. Посетим труднодоступный район красивых озёр севернее посёлка Вещево в 20 км от Выборга и, наверное, заглянем в знакомые места — на озёра Плетнёвое и Серебряное. Источником сведений о районах Карельского перешейка, наиболее интересных для путешествий на велосипедах, может служить книга А. Свешникова, существующая только в Интернете, “На велосипеде по Карельскому перешейку”, адрес <A:\svesh\apop00.htm>